

Rheinland-Pfalz-Crossmeisterschaften

Termin: Sonntag, 07. November 2004
Ort: Bingen-Rochusberg, am Jahnsporplatz
Meldungen: Karl-Heinz Ströher, Im Schwendel 4, 55411 Bingen am Rhein
 Fon: 06725/5013, Fax: 06725/307719
 (zweifach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 03. November 2004 (Posteingang)

Meldegebühren

Frauen/Männer: 4,00 EUR

Jugend: 3,00 EUR

Wertungen

Für die Teilnehmer aus Rheinland-Pfalz finden die Rheinland-Pfalz-Crossmeisterschaften statt. In den Schülerklassen finden keine Rheinland-Pfalz-Meisterschaften statt.

Senioren-Mannschaftswertung (drei Teilnehmer pro Mannschaft): W30/35, M30/35, W40 und älter, M40/45, M50 und älter. Mannschaftswertungen erfolgen nach den Einlauf-Platzierungen

Auszeichnungen: Die Sieger/innen in den Jugend-, Junioren/innen-, Frauen-, Männer- und Seniorenklassen erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz-Meister/in“ der jeweiligen Altersklasse.

Strecke: Waldwege und Geländestrecke mit geringen Höhendifferenzen, in frostfreiem Zustand können Spikes benutzt werden.

Startnummernausgabe: Bei Start und Ziel.

Wenn's mal ganz schnell gehen muss:

info@LVRheinland.de

Zeitplan

Zeit	Klasse	Strecke	
10.30	Männer-Mittelstrecke	5800m	4 Runden
10.50	MJA-Mittelstrecke	2900m	2 Runden
11.05	MJB	4350m	3 Runden
11.30	W40 u. älter	4350m	3 Runden *
11.55	M50 u. älter	5800m	4 Runden *
12.30	Frauen-Mittelstrecke	2900m	2 Runden *
12.30	WJB	2900m	2 Runden *
12.45	Juniorinnen	4350m	3 Runden *
12.45	WJA	4350m	3 Runden *
13.10	M40, M45	7250m	5 Runden
13.50	Frauen-Langstrecke	5800m	4 Runden *
13.50	W30, W35	5800m	4 Runden *
14.20	Junioren	8700m	6 Runden *
14.20	MJA-Langstrecke	8700m	6 Runden *
15.05	Männer-Langstrecke	10150m	7 Runden *
15.05	M30, M35	10150m	7 Runden *

* = Gemeinsamer Start, aber getrennte Wertung. Bei gemeinsam gestarteten Läufen kann ein Teilnehmer nur in einer Klasse gewertet werden.

