

Rheinland-Meisterschaften Senioren

Termin: Donnerstag, 26. Mai 2005
Ort: Bad Kreuznach, Friedrich-Moebus-Stadion
Ausrichter: MTV Bad Kreuznach
Meldungen an: Bernd Imig, Carl-Spitzweg-Str. 6, 55543 Bad Kreuznach
 Fon: 0175/9776049, Fax: 0671/7967708
 E-Mail: meldung@lvr-kh.de
 (zweifach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 16. Mai 2005 (Poststempel)

Informationen, Anfahrtsskizze, Meldebogen usw. im Internet unter
www.LVR-KH.de/sen

Zeitplan

Zeit	M50/55	M60/65	M70-M85	W50/55	W60-W75
09.30	5000m ZE				
09.55	Speer VE	5000m ZE	5000m ZE		
10.00	Hoch VE				
10.05				Diskus VE	Diskus VE
10.30		Weit VE	Weit VE	3000m ZE	3000m ZE
10.45	Kugel VE			Speer VE	Speer VE
11.00	100m ZE	Hoch VE	Hoch VE		
11.10				100m ZE	
11.15					100m ZE
11.20		100m ZE			
11.25		Speer VE	Speer VE		
11.30			100m ZE	Weit VE	Weit VE
11.35	Diskus VE			Kugel VE	Kugel VE
11.40	400m ZE				
11.50		400m ZE			
12.05		200m ZE			
12.15	200m ZE				
12.20				Hoch VE	Hoch VE
12.25				200m ZE	
12.30	Weit VE				

Zeit	M50/55	M60/65	M70-M85	W50/55	W60-W75
12.35		Diskus VE	Kugel VE		
12.40		1500m ZE	1500m ZE		
12.55	1500m ZE				
13.10	800m ZE				
13.20		800m ZE			
13.35		Kugel VE	Diskus VE		

Zeit	M30/35	M40/45	W30/35	W40/45
13.05			Speer VE	Speer VE
13.10			Hoch VE	Hoch VE
14.00	100m ZE			
14.10		100m ZE		
14.15		Speer VE		
14.20		Hoch VE		100m ZE
14.25	Diskus VE		Kugel VE	Kugel VE
14.30	Weit VE		100m ZE	
14.50	400m ZE			
15.00		400m ZE		
15.05		Weit VE		
15.10	Hoch VE		800m ZE	
15.15		Diskus VE		
15.20	Speer VE			800m ZE
15.30	800m ZE			
15.40		800m ZE		
15.55			Weit VE	Weit VE
16.00	200m ZE			
16.05		200m ZE		
16.15		Kugel VE	200m ZE	
16.20			Diskus VE	Diskus VE
16.25				200m ZE
16.30	Stab VE			
16.40		1500m ZE		
16.50	1500m ZE			
17.05	Kugel E			
17.10			3000m ZE	3000m ZE
17.30		5000m ZE		
17.55	5000m ZE			

Zeitplan-Änderungen vorbehalten!