

Rheinland-Pfalz-Meisterschaften WJA/MJA, W/M14/15

Termin:	Samstag/Sonntag, 11./12. Juni 2005
Ort:	Saulheim, Ritter-Hundt-Sportanlage
Meldungen an:	Leichtathletik-Verband Rheinhessen Dalheimer Weg 2, 55128 Mainz (zweifach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss:	02. Juni 2005 (Poststempel)

Meldegebühren

Jugend Einzel:	3,00 EUR
Jugend Staffel:	4,00 EUR
Schüler Einzel:	2,50 EUR
Schüler Staffel:	4,00 EUR

Auszeichnungen: Die Sieger/innen der einzelnen Wettbewerbe erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz Jugend-/Schüler-Meister/in 2005“. Urkunden erhalten alle Endkampfteilnehmer/innen.

Stellplatz: Die Laufkarten müssen spätestens 45 Minuten vor Beginn des jeweiligen Laufwettbewerbes am Stellplatz abgegeben werden. Die Meldungen der technischen Disziplinen erfolgen 10 Minuten vor Beginn direkt am Wettkampfsplatz.

Sprunghöhen

Hochsprung

MJA:	1,65 m, Steigerung bis 1,85 m je 5 cm, dann 3 cm
WJA:	1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm
M15:	1,50 m, Steigerung bis 1,70 m je 5 cm, dann 3 cm
M14:	1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm
W15:	1,35 m, Steigerung bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
W14:	1,35 m, Steigerung bis 1,50 m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhoch

MJA:	2,60 m, Steigerung bis 3,40 m je 20 cm, dann 10 cm
WJA:	1,80 m, Steigerung bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm

W14/15:	1,80 m, Steigerung bis 2,40 m je 20 cm, dann 10 cm
M15:	2,20 m, Steigerung bis 2,80 m je 20 cm, dann 10 cm
M14:	2,00 m, Steigerung bis 2,80 m je 20 cm, dann 10 cm

Wettbewerbe

MJA: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m Hü, 400 m Hü, 4 x 100 m, Hoch, Stab, Weit, Drei (Balken 11m), Kugel, Diskus, Speer

WJA: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m Hü, 400 m Hü, 4 x 100 m, Hoch, Weit, Stab, Drei (Balken 9 m), Kugel, Diskus, Speer

M15: 100 m (12,90), 300 m, 1000 m, 3000 m, 80 m Hü, 300 m Hü, 4 x 100 m, Hoch, Stab, Weit(5,35 m), Drei (Balken 9 m), Kugel (11,30 m), Diskus (32,50 m), Speer (38,00 m)

M14: 100 m(13,60), 1000 m, 3000 m, 80 m Hü, Hoch, Stab, Weit (5,10 m), Kugel (9,80 m), Diskus (30,50 m), Speer (35,50 m)

W15: 100 m (13,60), 300 m, 800 m, 2000 m, 80 m Hü, 300 m Hü, 4 x 100 m, Hoch, Stab, Weit (4,85 m), Drei (Balken 7 m), Kugel (9,70 m), Diskus (19,50 m), Speer (25,00 m)

W14: 100 m (14,00), 800 m, 2000 m, 80 m Hü, Hoch, Stab, Weit (4,70 m), Kugel (9,00 m), Diskus (18,50 m), Speer (24,00 m)

Hinweis: Bei vier und mehr Vorläufen gibt es einen A- und B-Endlauf.



Zeitplan

Samstag

Zeit	MJA	WJA	M15	M14	W15	W14
11.50	Speer VE		Hoch VE		Weit VE	
12.00	110m Hü VL	Stab VE				
12.15		100m Hü VL				
12.30				100m VL		
12.40		Speer VE				
12.45						100m VL
13.00	100m VL			Weit VE		
13.10						Hoch VE
13.15			100m VL			
13.30		100m VL				
13.35			Speer VE			
13.45					100m VL	
14.00	Stab VE		Weit VE			
14.10		100m Hü E			Hoch VE	
14.15	110m Hü E					
14.25					Speer VE	
14.35		400m ZE				
14.45	400m ZE					
14.55						100m E
15.00				100m E		
15.10		100m E				Weit VE
15.15	100m E					
15.20			100m E	Speer VE		
15.25				Hoch VE	100m E	
15.30						800m ZE
15.40					800m ZE	
15.50	4x100m ZE					
15.55		4x100m ZE				
16.05			1000m ZE			Speer VE
16.15	Drei VE	Drei VE		1000m ZE		
16.25	1500m ZE					
16.35		1500m ZE				
16.50			4x100m ZE			
16.55					4x100m ZE	

Leichtathletik-Verband Rheinland e.V.

Der kompetente Fachverband für Ihren Verein!

Sonntag

Zeit	MJA	WJA	M15	M14	W15	W14
11.00	Kugel VE		Diskus VE		2000m ZE	2000m ZE
11.20	3000m ZE	3000m ZE				
11.25	Hoch VE	Weit VE	Stab VE	Stab VE		
11.40			3000m ZE	3000m ZE		
11.55		Kugel VE		Diskus VE		
12.00				80m Hü VL		
12.10			80m Hü VL			
12.25						80m Hü VL
12.35					80m Hü VL	
12.45	Diskus VE					
12.50	200m VL		Kugel VE			
13.00		200m VL				
13.10	Weit VE					
13.15		Hoch VE	300m ZE		Stab VE	Stab VE
13.25					300m ZE	
13.40				Kugel VE		80m Hü E
13.45		Diskus VE			80m Hü E	
13.55				80m Hü E		
14.00			80m Hü E			
14.10	800m ZE					
14.20		800m ZE	Drei VE		Drei VE	
14.30					Kugel VE	
14.35	200m E					Diskus VE
14.40		200m E				
15.00			300m Hü ZE			
15.10					300m Hü ZE	
15.20	400m Hü ZE					
15.30		400m Hü ZE		Diskus VE	Kugel VE	

Zeitplan-Änderungen vorbehalten!

www.LVRheinland.de

Die Internetadresse, die Sie sich merken sollten!