

Zeitplan Schülersportfest der LG Rhein-Wied am Sonntag, 11. September 2005

Zeitplanänderungen sind möglich!

	Vierkampf	Vierkampf	B S/S	B L	B W	B S/S	B L	B W	Dreikampf	Dreikampf	Dreikampf	Dreikampf	
Zeit	M 14/15	W 14/15	M 12/13	M 12/13	M 12/13	W 12/13	W 12/13	W 12/13	M 10/11	W 10/11	M 8/9	W 8/9	Zeit
11:00	Hoch	Kugel 3,0	60m Hü			Ball 80		Diskus 0,75		Weit 2			11:00
11:10				60m Hü									11:10
11:20					60m Hü								11:20
11:30							60m Hü		Weit 1				11:30
11:40			Ball 200			60m Hü							11:40
11:50	Kugel 4,0	Hoch						60m Hü					11:50
12:00				Weit 2	Diskus 0,75								12:00
12:10											50 m	Ball 80	12:10
12:20							Weit 1			50 m			12:20
12:30			Hoch						50 m				12:30
12:40						Weit 2					Ball 80		12:40
12:50												50 m	12:50
13:00	100 m				Kugel 3,0			Weit 1					13:00
13:10		100 m								Ball 80			13:10
13:20				75 m							Weit 2		13:20
13:30							75 m						13:30
13:40					75 m				Ball 80				13:40
13:50						75 m						Weit 1	13:50
14:00			75 m										14:00
14:10				Ball 200				75 m					14:10
14:20	Weit 2					Hoch							14:20
14:30		Weit 1											14:30
14:40							Ball 80		4x50m				14:40
14:50								Kugel 3,0		4x50m			14:50
15:00											4x50m		15:00
15:10												4x50m	15:10
15:20				1000 m	Weit 2								15:20
15:30			Weit 1				800 m						15:30