

Westdeutsche Meisterschaften Langstrecke

Termin: Samstag, 29. April 2006
Ort: Wenden-Gerlingen
Ausrichter: Westdeutscher Fussball- und Leichtathletik Verband e.V.
Meldungen an: Leichtathletik-Verband Rheinland
 Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
 (dreifach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 11. April 2006 (Posteingang)

Wettbewerbe und Mindestleistungen

Klasse	Strecke	Mindestleistung
WJB	3000m	ohne Qualifikation
MJB	3000m	ohne Qualifikation
WJA	5000m	ohne Qualifikation
MJA	5000m	17:45,00
Männer	10000m	33:00,00
Frauen	10000m	45:00,00
M30 - M70 u. älter	10000m	ohne Qualifikation
W30 - W60 u. älter	5000m	ohne Qualifikation

Zeitplan

Zeit	Wettbewerbe	Klasse
13.45	5000m	WJA
14.35	5000m	MJA
15.00	3000m	MJB
15.15	3000m	WJB
15.30	5000m	W30 - W60 u. älter
16.05	10000m	Frauen/Männer
	10000m	M30 - M70 u. älter

Hinweis zu den 10000-Meter-Läufen: Je nach Meldeergebnis werden klassenübergreifend mehrere Läufe durchgeführt. Bitte bei der Meldung Bestleistung angeben!

WDM Langstrecke

Die Vereine erhalten bis zum 21. April 2006 eine schriftliche Mitteilung, in welchem Lauf die gemeldeten Athleten/innen eingeteilt sind.

Startunterlagen: Ab 10.00 Uhr.

Umkleidemöglichkeiten: Auf dem Stadiongelände.

Stellplatz und Wettkampfbüro: Auf dem Stadiongelände.

Anreisehinweise: A45 oder die A4 bis zum Kreuz Olpe-Süd, Abfahrt Wenden. An der Ampel am Autobahnende links Richtung Wenden-Gerlingen (ca. 900 m). An der nächsten Ampel in Gerlingen wieder nach links Richtung Elben. Nach 150 m wiederum links abbiegen in die Biebergstrasse. Dieser Straße 650 m bergauf folgen.

Telefon: In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) stehen am Veranstaltungstag die Rufnummern 02762/1020 und 0162/4482156 zur Verfügung.



Laufen*Triathlon*Nordic Walking*Outdoor*Sportswear
Taem- und Vereinsausstattung

Meddy's Laufladen
Hohenzollernstr. 109 56068 Koblenz
Tel. 0261-36566 Fax -36569
KOSTENLOSE Hotline: 0-800-1633397
www.meddys-laufladen.de
Ihr Laufsportfachgeschäft in Koblenz

20 Jahre


20 Jahre
