

Westdeutsche Meisterschaften Berglauf

Termin: Donnerstag, 17. Mai 2007 (Christi Himmelfahrt)
Ort: Bad Berleburg, Am Breitenbach
Meldungen an: Leichtathletik-Verband Rheinland
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
(dreifach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 30. April 2007 (Posteingang)

Startzeit: 15.00 Uhr

Wettbewerbe

Einzelwertung: Männer Gesamtwertung (alle Klassen), Junioren, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70 u.ä., Frauen Gesamtwertung (alle Klassen), Juniorinnen, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60 u.ä. Erfolgt aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung für eine jüngere Seniorenklasse, so gilt die Meldung auch für die Einzelwertung. Der/die Erste im Ziel ist Westdeutsche/r Meister/in.

Mannschaftswertung: Männer, Junioren, M30/35, M40/45, M50/55, M60 u.ä., Frauen, Juniorinnen, W30/35, W40/45, W50 u.ä.

Je drei Läufer/innen eines Vereins oder einer LG werden in der Reihenfolge des Zieleinlaufs durch Addition der Zeiten als Mannschaft gewertet. Für die Mannschaftswertung der Junioren/innen ist eine Meldung in diesen Klassen erforderlich. Eine Wertung in der Mannschaft der Männer und Frauen ist möglich, sofern keine Mannschaftswertung der Junioren/innen für den betreffenden Verein /die betreffende LG erfolgt.

Startunterlagen: Ab 13.00 Uhr in der Pausenhalle des Berufskollegs Wittgenstein, Am Breitenbach 1 (Parkmöglichkeit auf dem Schulhof).

Streckenbeschreibung

Streckenlänge 8,5 km, Höhendifferenz 238,0 m. Summe Höhendifferenz (+) 288,0 m (-) 50,0 m. Start am Bahnhof (432,5 N.N.) in der Innenstadt. Nach ca. 900 m beginnt die Steigung wobei nach 4400 m, durch landschaftlich reizvolles Gelände, die Höhe 650 N.N. erreicht wird. Durch das Teilstück „Langer Wald“ vorbei am Nesselbergskopf (645 N.N.) nach Latzbruch (620 N.N.) und anschließend zum Ziel „Auf dem Lichtenberg“ (670,5 N.N.).

Siegerehrungen: Ab etwa 17:00 Uhr in der Pausenhalle des Berufskolleg Wittgenstein.

Umkleide- und Duschmöglichkeiten: Turnhalle Berufskolleg Wittgenstein.

Verpflegung: Getränke an der Strecke und im Ziel.

Kleidertransport: Vom Start zum Ziel.

Rückweg: Bustransfer zur Turnhalle Am Breitenbach.

Anreisehinweise

Aus dem Ruhrgebiet über die Bundesautobahn A45 bis Abfahrt Olpe-Süd, dort über die B54 bis Kreuztal, über Hilchenbach (B508) und Erndtebrück (B62) nach Bad Berleburg (B480).

Aus Richtung Köln über die A4 bis zum Ende, nach Wenden und Kreuztal. Weiter wie oben.

Aus Richtung Norden über A33 Paderborn bis Autobahn-Kreuz Wünnenberg/Haaren. Über Brilon, Winterberg (B480) nach Bad Berleburg. Im Ort Hinweisschilder beachten.

Anmerkung: In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0171/8048814.

