

Rheinland-Pfalz-Meisterschaften Frauen, Männer, B-Jugend

Termin:	Samstag, 30. Juni 2007
Ort:	Saulheim (Stadion Maulbachau)
Ausrichter:	Leichtathletik-Verband Rheinhessen
Meldungen an:	Leichtathletik-Verband Rheinhessen Dalheimerweg 2, 55128 Mainz (dreifach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss:	21. Juni 2007 (Poststempel)

Meldegebühren

Frauen/Männer Einzel:	4,00 EUR
Staffel:	5,00 EUR
Jugend Einzel:	3,00 EUR
Staffel:	4,00 EUR

Ausgabe der Startunterlagen: Im Stadion.

Auszeichnungen: Die Sieger/innen der Frauen- /Männerwettbewerbe erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz-Meister/in“ der B-Jugendwettbewerbe den Titel „Rheinland-Pfalz-B-Jugendmeister/in“. Alle Endkampfteilnehmer erhalten Urkunden.

Stellplatz: Die Stellplatzkarten müssen spätestens 60 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbes am Stellplatz abgegeben werden. Der Stellplatz befindet sich im Stadion.

Gerätekontrolle: Eigene Geräte können nach Prüfung benutzt werden. Die Gerätekontrolle befindet sich im Stadion.

Hinweis: Bei vier und mehr Vorläufen, gibt es einen A- und B-Endlauf. Bitte Bestzeiten unbedingt angeben!

www.LVRheinland.de

Die Internetadresse, die Sie sich merken sollten!

Anfangshöhen

Hochsprung

Männer:	1,75 m, Steigerung bis 1,95 m je 5 cm, dann 3 cm
Frauen:	1,45 m, Steigerung bis 1,65 m je 5 cm, dann 3 cm
MJB:	1,60 m, Steigerung bis 1,80 m je 5 cm, dann 3 cm
WJB:	1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhoch

Männer:	3,50 m, Steigerung bis 4,10 m je 20 cm, dann 10 cm
Frauen:	2,40 m, Steigerung bis 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm
MJB:	2,40 m, Steigerung bis 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm
WJB:	1,90 m, Steigerung bis 2,30 m je 20 cm, dann 10 cm

Zeitplan

Zeit	Männer	Frauen	MJB	WJB
10.00			100m VL	Speer VE
			Diskus VE	
10.20	100m VL			
10.40		100m VL	Weit 2 VE	
10.55	Weit 1 VE	Stabhoch VE		100m VL
11.10	110m Hü ZE	Diskus VE		
11.20	Kugel VE	Hoch VE	110m Hü ZE	
11.35		100m Hü ZE		
11.45				100m Hü ZE
12.00				800m ZE
12.10			800m ZE	
12.20	Diskus VE	800m ZE		
12.30	800m ZE			
12.40	Stab VE	100m E		
12.45		Kugel VE		100m E
12.50			100m E	
12.55	100m E			
13.10	Hoch VE	Weit 1 VE		Weit 2 VE
13.30		1500m E		Diskus VE
13.40				1500m E
13.50	1500m E			
14.00			1500m E	
14.10	400m ZE			
14.20			400m ZE	
14.30	Drei 1 VE	400m ZE	Hoch VE	

RPM Fr/Mä, B-Jugend

Zeit	Männer	Frauen	MJB	WJB
14.40			Drei 2 VE	400m ZE
14.45			Stab VE	
14.50	5000m E	5000m E		
15.00		Speer VE	Kugel VE	
15.10			3000m E	3000m E
15.30		4x100m ZE		
15.40				4x100m ZE
15.50	4x100m ZE	Drei 1 VE		
16.00			4x100m ZE	Drei 2 VE
16.10		200m ZE	Speer VE	Hoch VE
16.20				200m ZE
16.25				Stab VE
16.30	200m ZE			Kugel VE
16.40			200m ZE	
17.15	Speer VE			
17.20	400m Hü ZE			
17.30			400m Hü ZE	
17.40		400m Hü ZE		
17.50				400m Hü ZE

Zeitplanänderungen bleiben vorbehalten!

