

Westdeutsche Senioren-Hallen- und -Winterwurf-Meisterschaften

Termin:	Sonntag, 13. Januar 2008
Ort:	Düsseldorf, Leichtathletik-Halle im Arena-Sportpark, Europaplatz (Parkplatz P2, Stockumer Höfe)
Veranstalter:	Westdeutscher Fussball- und Leichtathletik-Verband e.V.
Ausrichter:	Leichtathletik-Verband-Nordrhein e.V.
Örtl. Ausrichter:	LVN-Kreis Düsseldorf/Neuss
Meldungen an:	Leichtathletik-Verband Rheinland Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103 (dreifach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss:	18. Dezember 2007 (Posteingang)

Meisterschaftswettbewerbe Senioren-Hallenmeisterschaften

Einzel M30-M70: 60m, 200m, 800m, 1500m, Hoch, Weit, Kugel
Einzel W30-W65: 60m, 200m, 400m, 1500m, Hoch, Weit, Kugel
Staffel M30/35, M40/45, M50/55, M60/65, M70 u. älter, W30/35, W40/45, W50: 4x200m

Meisterschaftswettbewerbe Senioren-Winterwurfmeisterschaften

M30/35, M40/45, M50/55, M60/65, M70 u. älter, W30/35, W40/45, W50/55, W60 u. älter: Diskus, Hammer, Speer

Eine Qualifikationsleistung für die Senioren-Hallen- und Winterwurfmeisterschaften ist nicht gefordert, mit der Meldung muss aber ein Leistungsnachweis aus 2007 erbracht werden (60 m = 100 m).

Sprunghöhen

Hochsprung

M30, M35:	1,50 m, Steigerung bis 1,80 m je 5 cm, dann 3 cm
M40, M45:	1,35 m, Steigerung bis 1,65 m je 5 cm, dann 3 cm
M50, M55:	1,20 m, Steigerung bis 1,50 m je 5 cm, dann 3 cm
M60, M65:	1,10 m, Steigerung bis 1,30 m je 5 cm, dann 3 cm
M70:	0,95 m, Steigerung bis 1,20 m je 5 cm, dann 3 cm
W30, W35:	1,20 m, Steigerung bis 1,50 m je 5 cm, dann 3 cm
W40, W45:	1,00 m, Steigerung bis 1,20 m je 5 cm, dann 3 cm
W50-W65:	0,80 m, Steigerung bis 1,05 m je 5 cm, dann 3 cm

Wettkampfstätten: Die Halle darf nur mit Turnschuhen mit sauberen Sohlen, die nicht im Freien benutzt wurden, betreten werden.
Die Winterwurfdisziplinen finden auf dem Werferplatz neben der Leichtathletikhalle statt.

Wettkampfunterlagen/Stellplatz: Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Sonntag ab 8.30 Uhr in der Halle. Der Stellplatz ist ausgeschildert.

Zeitplan

Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70
10.00	Speer	Speer	Diskus	Kugel	Kugel
10.30	60m ZE				
10.45		60m ZE			
11.00			60m ZE	Diskus	Diskus
			Speer		
11.15	Kugel	Kugel		60m ZE	60mZE
12.30	200m ZE			Hoch II	Hoch I
12.40		200m ZE			
12.50	Weit I		Weit II		
12.55			200m ZE		
13.10			Kugel	Speer	Speer
13.15	Diskus	Diskus			
13.25				200m ZE	200m ZE
13.40		Weit I			
14.00	Hoch II			Weit II	Weit II
14.10	800m ZE				
14.15			Hoch I		
14.20	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer
		800m ZE			
14.30			800m ZE	800m ZE	800m ZE
15.00		Hoch II			
15.15	4x200m ZE	4x200m ZE			
15.25			4x200m ZE	4x200m ZE	4x200m ZE
16.00	1500m ZE				
16.10		1500m ZE			
16.20			1500m ZE		
16.30				1500m ZE	1500m ZE

Zeit	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65
10.00	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer
10.45	Weit I	Weit I	Weit II	Weit II
11.45	60m ZE			
11.55		60m ZE		
12.00	Speer	Speer	Speer	Speer
12.05			60m ZE	60m ZE
12.30		Hoch I		
13.40	200m ZE			
13.50		200m ZE		
14.00			200m ZE	200m ZE
14.10	Kugel	Kugel		
14.15	Hoch I			
14.35			Diskus	Diskus
14.45	400m ZE	400m ZE		
14.55			400m ZE	400m ZE
15.20	Diskus	Diskus		
15.35	4x200m ZE	4x200m ZE	4x200m ZE	
15.45			Hoch I	Hoch I
			Kugel	Kugel
16.40	1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE

Hinweis: Bei gleicher Startzeit starten in allen Disziplinen die jüngeren Klassen zuerst.

Anreise

Mit dem Auto: Der Arena-Sportpark mit der Leichtathletik-Halle befindet sich im Norden von Düsseldorf (ehemaliges Rheinstadion). Auf den jeweiligen Autobahnen bitten wir, die Ausschilderung „Messe/Stadion“ zu beachten. Die Bundesautobahn A44 (Velbert-Mönchengladbach) führt von der Ausfahrt „Messe/Stadion“ direkt zu den Stadion-Parkplätzen. Von P2 zu Fuß am Rheinbad vorbei zur Leichtathletikhalle.

Bundesbahn: Ab Düsseldorf HBF die U-Bahn-Linie U78 bis „Arena-Sportpark/Messe-Nord“.

Anmerkungen: In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0173/5953794 zur Verfügung.