

**Abteilung:**

Gymnastik & Turnen
Leichtathletik
Fußball
Tischtennis
Volleyball

Badminton
Baseball
Behindertensport
Taekwondo
Gesundheitssport

☎ 06772-7153 od. 962405

Fax: 06772-962402

e-mail: vfl-nastaetten@online.de

Internet: <http://www.vfl-nastaetten.de>

Einladung und Ausschreibung zu den
Kreismeisterschaften der Schüler/innen C,D,E
Ergänzendes Wettkampfprogramm in Nastätten
am Sonntag , 07.09.2008

Ausrichter : VfL Nastätten e.V.
Ort : 56355 Nastätten, VfL Sportplatz an der Lauterterstr.
Beginn : 11:00 Uhr
Wettbewerb : **Vierkampf**

Hindernissprint

Auf einer 40m – Distanz sind vier Quergestellte Bananenkisten zu überlaufen
E-Schüler/innen überlaufen quer gelegte Hütchen.

Zonen- Weitsprung

alle 0,50 m gibt es einen Punkt. Jeder Teilnehmer hat 3 Versuche

Stabweitwurf

Jeder Teilnehmer hat 3 Versuche, die Weiten werden addiert.
jede 5 m = 1 Punkt

Biathlon

An der zweimal zu durchlaufenden Rundbahn ist eine Wurfstation eingerichtet. An diesen sind maximal drei Zielwürfe auf durchzuführen. Wer trifft und der Teller umfällt darf sofort weiter laufen, im Falle eines Fehlversuches muss ein zweiter bzw. dritter Wurf durchgeführt werden.
E-Schüler/innen laufen 1 Runde(ca.350m).

Meldung : bis 04.09.2008
An Steffi Michel , Gronauerstr. 16 , 56355 Nastätten , Tel.06772/2255
SteffiMichel@t-online.de
Vor Anmeldung erwünscht , Nachmeldung bis 10.30 Uhr vor Ort möglich

Startgebühren: 4,00 € pro Teilnehmer

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmer/innen

Haftung: Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden und Unfälle jeglicher Art.