

Westdeutsche Hallen-Meisterschaften

Termin: Samstag/Sonntag, 02./03. Februar 2008
Ort: Dortmund, Helmut-Körnig-Halle (Strobelallee)
Veranstalter: Westdeutscher Fussball- und Leichtathletik Verband e.V.
Ausrichter: Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen
Meldungen an: Leichtathletik-Verband Rheinland
 Postfach 201354, 56013 Koblenz
 Fax: 0261/9144103
 (dreifach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 21. Januar 2008 (Posteingang)

Wettbewerbe und Mindestleistungen

Disziplin	Männer	Frauen	MJA	WJA
60m (100m)	7,20 (11,00)	8,10 (12,60)	7,40 (11,50)	8,30 (12,80)
200m	22,60	26,30	23,60	26,60
400m	50,20	60,70	52,70	61,70
800m	1:55,00	2:20,20	2:01,20	2:23,20
1500m	4:02,00	4:58,00	4:13,00	5:00,00
3000m	8:35,00	–	9:30,00	–
60m Hü	8,80	9,30	9,10	9,50
100/110m Hü	15,80	15,90	16,40 (A)/15,90 (B)	16,40 (A)/15,90 (B)
3000m/5000m Gehen	ohne	ohne	ohne	ohne
4x200m	ohne	ohne	ohne	ohne
4x400m	ohne	–	–	–
3x1000m	ohne	–	–	–
Hoch	1,95	1,64	1,90	1,62
Stab	4,50	3,00	4,00	3,00
Weit	7,00	5,65	6,50	5,50
Drei	13,50	10,80	12,80	10,50
Kugel	14,30	11,20	13,00 MJB 13,50 (5 kg)	10,80

Wenn's mal ganz schnell gehen muss: **info@LVRheinland.de**

Anfangshöhen

Hochsprung

Männer:	1,85 m, Steigerung bis 2,00 m je 5 cm, dann 3 cm
Frauen:	1,54 m, Steigerung bis 1,64 m je 5 cm, dann 3 cm
MJA:	1,80 m, Steigerung bis 1,90 m je 5 cm, dann 3 cm
WJA:	1,47 m, Steigerung bis 1,67 m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhochsprung

Männer:	4,10 m, Steigerung bis 4,50 m je 20 cm, dann 10 cm
Frauen:	2,60 m, Steigerung bis 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm
MJA:	3,60 m, Steigerung bis 4,00 m je 20 cm, dann 10 cm
WJA:	2,60 m, Steigerung bis 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm

Hinweise: Die Gänge und Tribünen der Helmut-Körnig-Halle dürfen nicht mit Spikes betreten werden. Teilnehmer/innen, die gegen diese Anordnung verstoßen, können von der Hallenleitung mit Hallenverbot belegt werden.

Wettkampfstätten: Alle Wettkampfstätten tragen Kunststoffbelag. Spikes dürfen nur mit Hallendornen von max. 6 mm Länge benutzt werden. Für die Dreisprung-Wettbewerbe stehen drei Balken (9, 11 und 13 m) zur Verfügung. Bei Abgabe der Stellplatzkarte muss verbindlich angegeben werden, von welchem Balken gesprungen wird.

Männer, männliche Jugend: 11 oder 13 m

Frauen, weibliche Jugend: 9 oder 11 m

Die Bahnverteilung erfolgt nach IWR.

Startunterlagen: Samstag ab 11.45 Uhr, Sonntag ab 08.00 Uhr. Jeweils am Halleneingang Strobelaallee.

Umkleidemöglichkeiten: In der Helmut-Körnig-Halle.

Stellplatz/Wettkampfbüro: In der Helmut-Körnig-Halle.



Zeitplan

Samstag

Zeit	Männer	Frauen	MJA	WJA
14.00	Weit VE			Stab VE
				200m V
14.20		200m V		
14.40			200m V	
15.00	200m V	Hoch VE		
15.15			Weit VE	
15.20				60m Hü V
15.35		60m Hü V		
15.50			60m Hü V	
16.05	60m Hü V			
16.20		400m V		
16.30	Drei VE	Stab VE		Hoch VE
16.35	400m V			
17.05				400m ZE
17.15			400m ZE	
17.30	3x1000m ZE			
17.45			Drei VE	60m Hü E
17.50		60m Hü E		
17.55			60m Hü E	
18.00	60m Hü E			
18.10				200m E
18.15		200m E		
18.20			200m E	
18.25	200m E			
18.30				800m ZE
18.40		800m ZE		
18.50			800m ZE	
19.00	800m ZE			

Bitte beachten: Kommen aufgrund der Meldungen keine Hürdenvorläufe zustande, findet der Endlauf zur Vorlaufzeit statt. Sollte ein Einlagelauf gewünscht werden, wird dieser zur ursprünglichen Endlaufzeit ausgetragen.

www.LVRheinland.de

Die Internetadresse, die Sie sich merken sollten!

Sonntag

Zeit	Männer	Frauen	MJA	WJA
10.15	5000m Gehen	3000m Gehen	5000m Gehen	3000m Gehen
11.00			Stab VE	60m V
				Kugel VE
11.15		60m V		
11.30	Hoch VE		60m V	Weit VE
11.45	60m V			
12.00				60m Z
12.10		60m Z		
12.20			60m Z	
			Kugel VE	
12.30	60m Z			Kugel VE
12.40	4x400m ZE			
12.50				1500m ZE
13.00		1500m ZE	Hoch VE	
		Weit VE		
13.10			1500m ZE	
13.20	1500m ZE			
13.30				60m E
13.35		60m E		
13.40		Kugel VE	60m E	
13.45	60m E			Drei VE
	Stab VE			
13.55		400m E		
14.05	400m E			
14.15			3000m ZE	
14.30	3000m ZE			
15.00	Kugel VE	Drei VE		4x200m ZE
15.25		4x200m ZE		
15.45			4x200m ZE	
16.15	4x200m ZE			

Anreisehinweise: Innerhalb Dortmunds der Ausschilderung „Westfalenhalle/Westfalenstadion“ folgen.

Hinweis: In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0231/1204394 zur Verfügung.