

Rheinland-Pfalz-Meisterschaften WJA/MJA, W/M14/15

Termin:	Samstag/Sonntag, 07./08. Juni 2008
Ort:	Saulheim, Ritter-Hundt-Sportanlage
Ausrichter:	TuS Saulheim
Meldungen an:	Leichtathletik-Verband Rheinhessen Dalheimer Weg 2, 55128 Mainz (zweifach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss:	31. Mai 2008 (Poststempel)

Meldegebühren

Jugend Einzel:	3,00 EUR
Jugend Staffel:	4,00 EUR
Schüler Einzel:	2,50 EUR
Schüler Staffel:	4,00 EUR

Auszeichnungen: Die Sieger/innen der einzelnen Wettbewerbe erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz-Jugendmeister/in“ bzw. „Rheinland-Pfalz-Schülermeister/in“.

Stellplatz: Die Stellplatzlaufkarten müssen spätestens 60 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbes am Stellplatz abgegeben werden.

Sprunghöhen

Hochsprung

MJA:	1,65 m, Steigerung bis 1,85 m je 5 cm, dann 3 cm
WJA:	1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm
M15:	1,50 m, Steigerung bis 1,70 m je 5 cm, dann 3 cm
M14:	1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm
W15:	1,35 m, Steigerung bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
W14:	1,35 m, Steigerung bis 1,50 m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhoch

MJA:	2,60 m, Steigerung bis 3,40 m je 20 cm, dann 10 cm
WJA:	1,80 m, Steigerung bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm
W14/15:	1,80 m, Steigerung bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm
M14/15:	2,20 m, Steigerung bis 2,80 m je 20 cm, dann 10 cm

Wettbewerbe (und Qualifikationen)

MJA: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m Hü, 400m Hü, 4x100m, Hoch, Stab, Weit, Drei (Balken 11 m), Kugel, Diskus, Speer

WJA: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m Hü, 400m Hü, 4x100m, Hoch, Weit, Stab, Drei (Balken 9 m), Kugel, Diskus, Speer

M15: 100m (12,90), 300m, 1000m, 3000m, 80m Hü, 300m Hü, 4x100m, Hoch, Stab, Weit (5,35 m), Drei (Balken 9 m), Kugel (11,30 m), Diskus (32,50 m), Speer (38,00 m)

M14: 100m (13,60), 1000m, 3000m, 80m Hü, Hoch, Stab, Weit (5,10 m), Kugel (9,80 m), Diskus (30,50 m), Speer (33,50 m)

W15: 100m (13,60), 300m, 800m, 2000m, 80m Hü, 300m Hü, 4x100m, Hoch, Stab, Weit (4,85 m), Drei (Balken 7 oder 9 m), Kugel (9,70 m), Diskus (19,50 m), Speer (25,00 m)

W14: 100m (14,00), 800m, 2000m, 80m Hü, Hoch, Stab, Weit (4,70 m), Kugel (9,00 m), Diskus (18,50 m), Speer (24,00 m)

Hinweis: Bei vier und mehr Vorläufen gibt es einen A- und B-Endlauf.



Zeitplan

Samstag

Zeit	MJA	WJA	M15	M14	W15	W14
11.50	Speer VE		Hoch VE		Weit VE	
12.00	110m Hü VL	Stab VE				
12.15		100m Hü VL				
12.30				100m VL		
12.40		Speer VE				
12.45						100m VL
13.00	100m VL			Weit VE		
13.10						Hoch VE
13.15			100m VL			
13.30		100m VL				
13.35			Speer VE			
13.45					100m VL	
14.00	Stab VE		Weit VE			
14.10		100m Hü E			Hoch VE	
14.15	110m Hü E					
14.25					Speer VE	
14.35		400m ZE				
14.45	400m ZE					
14.55						100m E
15.00				100m E		
15.10		100m E				Weit E
15.15	100m E					
15.20			100m E	Speer VE		
15.25				Hoch VE	100m E	
15.30						800m E
15.40					800m E	
15.50	4x100m ZE					
15.55		4x100m ZE				
16.05			1000m E			Speer VE
16.15	Drei VE	Drei VE		1000m E		
16.25	1500m E					
16.35		1500m E				
16.50			4x100m ZE			
16.55					4x100m ZE	

Wenn's mal ganz schnell gehen muss: info@LVRheinland.de

RPM A-Jugend/A-Schüler

Sonntag

Zeit	MJA	WJA	M15	M14	W15	W14
11.00	Kugel VE		Diskus VE		2000m E	2000m E
11.20	3000m E	3000m E				
11.25	Hoch VE	Weit VE	Stab VE	Stab VE		
11.40			3000m E	3000m E		
11.55		Kugel VE		Diskus VE		
12.00				80m Hü V		
12.10			80m Hü V			
12.25						80m Hü V
12.35					80m Hü V	
12.45	Diskus VE					
12.50	200m V		Kugel VE			
13.00		200m V				
13.10	Weit VE					
13.15		Hoch VE	300m ZE		Stab VE	Stab VE
13.25					300m ZE	
13.40				Kugel VE		80m Hü E
13.45		Diskus VE			80m Hü E	
13.55				80m Hü E		
14.00			80m Hü E			
14.10		800m E				
14.20	800m E		Drei VE		Drei VE	
14.30					Kugel VE	
14.35		200m E				Diskus VE
14.40	200m E					
15.00			300m Hü ZE			
15.10					300m Hü ZE	
15.20		400m Hü ZE				
15.30	400m Hü ZE				Diskus VE	Kugel VE

Zeitplan-Änderungen vorbehalten!

