

Rheinland-Pfalz- Crossmeisterschaften

Termin: Sonntag, 02. November 2008
Ort: Bingen, Rochusberg am Jahnssportplatz
Veranstalter: Leichtathletik-Club Bingen
Ausrichter: Leichtathletik-Club Bingen
Meldungen: Karl-Heinz Ströher, Im Schwendel 4, 55411 Bingen
(zweifach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 27. Oktober 2008 (Posteingang)

Organisationsgebühren

Fr/Mä, Junioren 5,00 EUR
Jugend 4,00 EUR
Schüler 3,00 EUR

Zeitplan Rahmenwettbewerbe

Zeit	Klasse	Strecke
11.00	W/M8 - 11	1450m/1 Runde
11.15	W/M12 - 15	1450m/1 Runde



Zeitplan Meisterschaftswettbewerbe

Zeit	Klasse	Strecke
11.30	MJB, MJA	4350m/3 Runden
	WJB, WJA	4350m/3 Runden
	Junioren, Juniorinnen	4350m/3 Runden
	Männer, Frauen	4350m/3 Runden
	W/M30 u. älter	4350m/3 Runden
12.30	Junioren, Juniorinnen	10150m/7 Runden
	Männer, Frauen	10150m/7 Runden
	W/M30 u. älter	10150m/7 Runden

Gemeinsamer Start, aber getrennte Wertung. Bei gemeinsam gestarteten Läufen kann ein Teilnehmer nur in einer Klasse gewertet werden.

Wertung

In allen Wettbewerben finden Einzel- und Mannschaftswertungen statt. In der Klassen WJB, MJB, WJA, MJA, Junioren, Juniorinnen, Frauen, Männer, Senioren und Seniorinnen finden Rheinland-Pfalz Meisterschaften statt. Mannschaftswertungen erfolgen nach den Einlauf-Platzierungen.

Senioren-Mannschaftswertung: W30/35, M30/35, W40/45, M40/45, W50/55, M50/55, M60/65.

Startnummernausgabe: Bei Start und Ziel.

Auszeichnungen

Die Sieger/innen in den Jugend-, Junioren/innen-, Frauen-, Männer-, Senioren- und Seniorinnen-Klassen erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz-Meister/in“ der jeweiligen Altersklasse. Ehrenpreise und Urkunden für Einzelsieger Platz 1 - 6, Mannschaften Platz 1 - 3.

Streckenbeschreibung: Waldwege- und Geländestrecke, mit geringen Höhendifferenzen in frostfreiem Zustand können Spikes benutzt werden.

Wenn's mal ganz schnell gehen muss:

info@LVRheinland.de