

100m - Senioren

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung	
1.	M40	1969	Dombrowsky	Ralf	TV Bad Ems	12,5	sec
2.	M40	1967	Weber	Thomas	TV Bad Ems	13,0	sec
2.	M40	1969	Hanewald	Martin	LG Einrich	13,0	sec
4.	M40	1965	Steeg	Dr. Martin	TV Weisel	15,5	sec
1.	M45	1964	Schlutter	Udo	TuS Niederneisen	12,3	sec
2.	M45	1964	Hänsel	Erik	TuS Niederneisen	12,5	sec
3.	M45	1960	Zahraj	Rudi	TV Bad Ems	14,0	sec
1.	M50	1959	Fritz	Joachim	Lf 87 Villmar		sec
2.	M50	1959	Mykulin	Gregory	TV Weisel	13,7	sec
3.	M50	1955	Schmitz	Josef	TV Eschhofen	14,8	sec
1.	M55	1952	Schlau	Wolfgang	SV Eppenrod	15,3	sec
2.	M55	1954	Goerke	Karl-Heinz	TV Weisel	16,8	sec
1.	M65	1943	Besant	Heinz	TV Bad Ems	13,6	sec
2.	M65	1940	Gräwe	Reinhard	LG Lahn-Aar-Esterau	18,7	sec
1.	M70	1937	Schweitzer	Helmut	LG Lahn-Aar-Esterau	15,3	sec
1.	M75	1933	Offermann	Toni	BSG Sparkasse Koblenz	16,4	sec

200m - Senioren

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung	
1.	M40	1967	Weber	Thomas	TV Bad Ems	26,9	sec
2.	M40	1969	Dombrowsky	Ralf	TV Bad Ems	27,1	sec
3.	M40	1969	Danowski	Michael	TuS Niederneisen	28,9	sec
1.	M45	1964	Schlutter	Udo	TuS Niederneisen	26,1	sec
2.	M45	1964	Hänsel	Erik	TuS Niederneisen	27,4	sec
1.	M50	1959	Ohlemacher	Ulrich	TuS Niederneisen	30,5	sec
1.	M55	1954	Goerke	Karl-Heinz	TV Weisel	37,5	sec
1.	M60	1948	Wöll	Reiner	TuS Niederneisen	36,6	sec
1.	M75	1934	Schmidt	Oswald	LG Lahn-Aar-Esterau	40,9	sec

1000m - Senioren

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung	
1.	M40	1968	Heinz	Ralf	TV Bad Ems	3:26,6	min
2.	M40	1969	Danowski	Michael	TuS Niederneisen	3:39,0	min
1.	M45	1964	Schlutter	Udo	TuS Niederneisen	3:29,2	min
2.	M45	1964	Müller	Thomas	TuS Niederneisen	3:42,4	min
1.	M55	1952	Schlau	Wolfgang	SV Eppenrod	4:05,1	min
2.	M55	1954	Goerke	Karl-Heinz	TV Weisel	4:59,6	min
1.	M65	1940	Gräwe	Reinhard	LG Lahn-Aar-Esterau	4:33,5	min
1.	M75	1934	Schmidt	Oswald	LG Lahn-Aar-Esterau	4:53,7	min

5000m - Senioren

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung	
1.	M35	1971	Hechler	Thomas	LG Einrich	25:23,0	min
1.	M40	1965	Schmidt	Holger	SC Oberlahn	20:57,1	min
2.	M40	1969	Danowski	Michael	TuS Niederneisen	24:33,0	min
3.	M40	1969	Kreckel	Sascha	TuS Niederneisen	30:45,1	min
1.	M45	1962	Da Costa	Justino	TuS Lindenholzhausen	18:21,1	min
2.	M45	1964	Müller	Thomas	TuS Niederneisen	21:29,3	min
1.	M50	1959	Schwenk	Karl-Rudolf	Running-Team Bad Ems	19:11,9	min
2.	M50	1957	Trost	Reiner	TuS Lindenholzhausen	19:20,0	min
1.	M55	1953	Wenzel	Werner	SC Oberlahn	21:17,4	min
2.	M55	1953	Wagner	Harald	SC Oberlahn	21:17,6	min
3.	M55	1952	Schlau	Wolfgang	SV Eppenrod	23:45,3	min
4.	M55	1954	Goerke	Karl-Heinz	TV Weisel	29:45,3	min
1.	M60	1949	Schuh	Karl-Heinz	Lf 87 Villmar	22:40,2	min

Weitsprung - Senioren

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	M35	1970	Steeg	Torsten	TV Weisel	4,82 m
1.	M40	1967	Weber	Thomas	TV Bad Ems	5,34 m
2.	M40	1969	Hanewald	Martin	LG Einrich	5,17 m
3.	M40	1969	Dombrowsky	Ralf	TV Bad Ems	4,62 m
4.	M40	1965	Steeg	Dr. Martin	TV Weisel	4,16 m
5.	M40	1969	Kreckel	Sascha	TuS Niederneisen	3,82 m
1.	M45	1960	Zahraj	Rudi	TV Bad Ems	4,57 m
2.	M45	1964	Schlutter	Udo	TuS Niederneisen	4,53 m
1.	M50	1955	Schmitz	Josef	TV Eschhofen	4,11 m
2.	M50	1959	Mykulin	Gregory	TV Weisel	3,80 m
1.	M55	1954	Goerke	Karl-Heinz	TV Weisel	3,23 m
2.	M55	1952	Schlau	Wolfgang	SV Eppenrod	3,18 m
1.	M60	1949	Maxeiner	Karl	LG Lahn-Aar-Esterau	3,60 m
1.	M65	1943	Besant	Heinz	TV Bad Ems	4,70 m
1.	M70	1937	Schweitzer	Helmut	LG Lahn-Aar-Esterau	3,68 m
1.	M75	1933	Offermann	Toni	BSG Sparkasse Koblenz	3,53 m

Hochsprung - Senioren

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	M35	1970	Zeitvogel	Jürgen	TV Niederbieber	1,60 m
2.	M35	1970	Steeg	Torsten	TV Weisel	1,48 m
1.	M40	1967	Weber	Thomas	TV Bad Ems	1,60 m
2.	M40	1969	Hanewald	Martin	LG Einrich	1,44 m
1.	M45	1964	Schlutter	Udo	TuS Niederneisen	1,44 m
2.	M45	1960	Zahraj	Rudi	TV Bad Ems	1,36 m
1.	M50	1959	Mykulin	Gregory	TV Weisel	1,40 m
1.	M55	1950	Haas	Walter	Lf 87 Villmar	1,24 m
1.	M60	1949	Maxeiner	Karl	LG Lahn-Aar-Esterau	1,24 m
1.	M65	1943	Besant	Heinz	TV Bad Ems	1,36 m
1.	M70	1937	Schweitzer	Helmut	LG Lahn-Aar-Esterau	1,24 m
2.	M70	1935	Lüder	Detlef	TV Schloßborn	1,16 m

Kugel - Senioren

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	M30	1979	Euteneuer	Björn	TuS Wallmerod	11,13 m
1.	M40	1967	Weber	Thomas	TV Bad Ems	10,53 m
2.	M40	1969	Dombrowsky	Ralf	TV Bad Ems	10,09 m
3.	M40	1968	Baumgart	Uwe	TuS Niederneisen	10,00 m
4.	M40	1968	Richter	Dirk	LG Einrich	9,04 m
5.	M40	1965	Steeg	Dr. Martin	TV Weisel	7,91 m
6.	M40	1969	Kreckel	Sascha	TuS Niederneisen	7,62 m
1.	M45	1964	Häffner	Jürgen	SV 1910 Gau-Algesheim	11,83 m
2.	M45	1962	Lupek	Michael	LSG Goldener Grund	11,46 m
3.	M45	1964	Griesel	Holger	TuS Niederneisen	9,56 m
4.	M45	1960	Zahraj	Rudi	TV Bad Ems	7,83 m
1.	M50	1956	Mesloh	Günther	TV Bad Ems	11,41 m
2.	M50	1959	Mykulin	Gregory	TV Weisel	11,20 m
3.	M50	1959	Ohlemacher	Ulrich	TuS Niederneisen	9,57 m
4.	M50	1959	Fritz	Joachim	Lf 87 Villmar	7,62 m
1.	M55	1950	Haas	Walter	Lf 87 Villmar	9,52 m
2.	M55	1951	Hatzmann	Karl	TuS Niederneisen	6,99 m
1.	M60	1948	Wöll	Reiner	TuS Niederneisen	10,13 m
2.	M60	1949	Maxeiner	Karl	LG Lahn-Aar-Esterau	8,23 m
1.	M65	1944	Hagenhoff	Alois	Diezer TSK Oranien	10,24 m
1.	M70	1935	Ziegelmeier	Josef	TuS Roland Brey	10,79 m
1.	M75	1933	Offermann	Toni	BSG Sparkasse Koblenz	9,24 m
2.	M75	1933	Kaleve	Helmut	TV Eschhofen	9,19 m
1.	M75	1934	Stenchly	Adolf	Lf 87 Villmar	6,90 m
1.	M80	1929	Schmiedel	Richard	LG Lahn-Aar-Esterau	9,51 m

Diskus - Senioren

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	M30	1979	Bremser	Joachim	TV Bad Schwalbach	43,60 m
1.	M35	1971	Dornoff	Thomas	Lf 87 Villmar	24,46 m
1.	M40	1967	Weber	Thomas	TV Bad Ems	34,59 m
2.	M40	1969	Dombrowsky	Ralf	TV Bad Ems	28,45 m
3.	M40	1965	Steeg	Dr. Martin	TV Weisel	21,68 m
4.	M40	1969	Kreckel	Sascha	TuS Niederneisen	14,64 m
1.	M45	1962	Frömel	Martin	TuS 03 Weilmünster	24,48 m
1.	M50	1956	Mesloh	Günther	TV Bad Ems	33,06 m
2.	M50	1959	Ohlemacher	Ulrich	TuS Niederneisen	24,12 m
1.	M55	1950	Haas	Walter	Lf 87 Villmar	24,88 m
1.	M60	1948	Wöll	Reiner	TuS Niederneisen	27,30 m
2.	M60	1949	Maxeiner	Karl	LG Lahn-Aar-Esterau	21,79 m
1.	M65	1943	Besant	Heinz	TV Bad Ems	36,35 m
2.	M65	1944	Hagenhoff	Alois	Diezer TSK Oranien	30,35 m
3.	M65	1940	Gräwe	Reinhard	LG Lahn-Aar-Esterau	21,38 m
1.	M70	1935	Ziegelmeier	Josef	TuS Roland Brey	28,08 m
2.	M70	1937	Schweitzer	Helmut	LG Lahn-Aar-Esterau	22,56 m
1.	M75	1933	Kaleve	Helmut	TV Eschhofen	31,08 m
2.	M75	1934	Stenchly	Adolf	Lf 87 Villmar	15,90 m
3.	M75	1932	Wohlfahrt	Gerhard	TV Schloßborn	13,49 m

Speer - Senioren

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	M35	1971	Steiger	Thomas	LG Sieg	52,21 m
2.	M35	1972	Heibel	Markus	LG Lahn-Aar-Esterau	41,96 m
3.	M35	1971	Dornoff	Thomas	Lf 87 Villmar	26,64 m
1.	M40	1969	Hanewald	Martin	LG Einrich	40,93 m
2.	M40	1967	Weber	Thomas	TV Bad Ems	36,62 m
3.	M40	1969	Kreckel	Sascha	TuS Niederneisen	18,70 m
1.	M45	1962	Frömel	Martin	TuS 03 Weilmünster	38,15 m
2.	M45	1960	Zahraj	Rudi	TV Bad Ems	31,04 m
1.	M50	1959	Mykulin	Gregory	TV Weisel	38,76 m
2.	M50	1959	Ohlemacher	Ulrich	TuS Niederneisen	37,67 m
1.	M55	1950	Haas	Walter	Lf 87 Villmar	17,78 m
1.	M60	1948	Wöll	Reiner	TuS Niederneisen	28,22 m
2.	M60	1949	Maxeiner	Karl	LG Lahn-Aar-Esterau	22,54 m
1.	M65	1944	Hagenhoff	Alois	Diezer TSK Oranien	24,09 m
1.	M70	1937	Schweitzer	Helmut	LG Lahn-Aar-Esterau	25,63 m
1.	M75	1933	Kaleve	Helmut	TV Eschhofen	26,31 m
2.	M75	1934	Stenchly	Adolf	Lf 87 Villmar	14,88 m

100m - Seniorinnen

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	W40	1967	Kerth	Jutta	LSG Goldener Grund	16,4 sec
1.	W45	1961	Zeidler	Sabine	TuS Niederneisen	14,8 sec
2.	W45	1964	Bandemer	Astrid	TuS Niederneisen	14,9 sec

3.000m - Seniorinnen

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	W35	1971	Fröhlich	Melanie	LG Dornburg	12:55,8 min
1.	W40	1967	Schmidt	Katja	SC Oberlahn	13:12,0 min
1.	W45	1961	Ohlemacher	Sibille	TuS Niederneisen	12:48,1 min
1.	W50	1959	Richter-Wenzel	Conny	SC Oberlahn	15:06,1 min

Weitsprung - Seniorinnen

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	W35	1971	Danowski	Katja	TuS Niederneisen	3,85 m
1.	W40	1968	Ochs	Andrea	TV Weisel	4,12 m
2.	W40	1967	Kerth	Jutta	LSG Goldener Grund	3,95 m
1.	W45	1964	Bandemer	Astrid	TuS Niederneisen	4,54 m
2.	W45	1961	Zeidler	Sabine	TuS Niederneisen	4,43 m

Hochsprung - Seniorinnen

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	W35	1971	Danowski	Katja	TuS Niederneisen	1,36 m
1.	W40	1967	Kerth	Jutta	LSG Goldener Grund	1,24 m
2.	W40	1968	Ochs	Andrea	TV Weisel	1,20 m
1.	W45	1962	Geil	Ingrid	TuS Niederneisen	1,36 m
2.	W45	1964	Bandemer	Astrid	TuS Niederneisen	1,32 m

Kugel - Seniorinnen

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	W30	1978	Schliffer	Annika	TuS 03 Weilmünster	11,78 m
1.	W35	1971	Danowski	Katja	TuS Niederneisen	9,41 m
1.	W40	1968	Ochs	Andrea	TV Weisel	8,76 m
2.	W40	1965	Moos-Arnold	Alexandra	TuS 03 Weilmünster	6,87 m
1.	W45	1962	Geil	Ingrid	TuS Niederneisen	11,14 m
1.	W50	1959	Mesloh	Ellen	TV Bad Ems	10,47 m
1.	W70	1936	Heymann	Liesel	LG Lahn-Aar-Esterau	6,41 m

Diskus - Seniorinnen

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	W30	1978	Schliffer	Annika	TuS 03 Weilmünster	26,85 m
1.	W35	1971	Danowski	Katja	TuS Niederneisen	21,63 m
2.	W35	1970	Wilms	Anja	TV Niederbieber	18,75 m
1.	W40	1968	Ochs	Andrea	TV Weisel	25,70 m
2.	W40	1965	Moos-Arnold	Alexandra	TuS 03 Weilmünster	19,54 m
1.	W45	1962	Geil	Ingrid	TuS Niederneisen	31,64 m
2.	W45	1964	Bandemer	Astrid	TuS Niederneisen	20,90 m
1.	W50	1959	Mesloh	Ellen	TV Bad Ems	28,21 m

Speer - Seniorinnen

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	W30	1978	Schliffer	Annika	TuS 03 Weilmünster	33,26 m
1.	W35	1970	Wilms	Anja	TV Niederbieber	27,36 m
2.	W35	1971	Danowski	Katja	TuS Niederneisen	19,60 m
1.	W45	1962	Geil	Ingrid	TuS Niederneisen	27,99 m