

**Ermittlung der Kreismeister Rhein-Lahn bei den Wettbewerben des Seniorensportfestes
der LG Einrich am 13.09.2009 in Katzenelnbogen**

100m - Senioren

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung	
1.	M40	1969	Dombrowsky	Ralf	TV Bad Ems	12,5	sec
2.	M40	1967	Weber	Thomas	TV Bad Ems	13,0	sec
2.	M40	1969	Hanewald	Martin	LG Einrich	13,0	sec
4.	M40	1965	Steeg	Dr. Martin	TV Weisel	15,5	sec
1.	M45	1964	Schlutter	Udo	TuS Niederneisen	12,3	sec
2.	M45	1964	Hänsel	Erik	TuS Niederneisen	12,5	sec
3.	M45	1960	Zahraj	Rudi	TV Bad Ems	14,0	sec
1.	M50	1959	Mykulin	Gregory	TV Weisel	13,7	sec
1.	M55	1952	Schlau	Wolfgang	SV Eppenrod	15,3	sec
2.	M55	1954	Goerke	Karl-Heinz	TV Weisel	16,8	sec
1.	M65	1943	Besant	Heinz	TV Bad Ems	13,6	sec
2.	M65	1940	Gräwe	Reinhard	LG Lahn-Aar-Esterau	18,7	sec
1.	M70	1937	Schweitzer	Helmut	LG Lahn-Aar-Esterau	15,3	sec

200m - Senioren

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung	
1.	M40	1967	Weber	Thomas	TV Bad Ems	26,9	sec
2.	M40	1969	Dombrowsky	Ralf	TV Bad Ems	27,1	sec
3.	M40	1969	Danowski	Michael	TuS Niederneisen	28,9	sec
1.	M45	1964	Schlutter	Udo	TuS Niederneisen	26,1	sec
2.	M45	1964	Hänsel	Erik	TuS Niederneisen	27,4	sec
1.	M50	1959	Ohlemacher	Ulrich	TuS Niederneisen	30,5	sec
1.	M55	1954	Goerke	Karl-Heinz	TV Weisel	37,5	sec
1.	M60	1948	Wöll	Reiner	TuS Niederneisen	36,6	sec
1.	M75	1934	Schmidt	Oswald	LG Lahn-Aar-Esterau	40,9	sec

1000m - Senioren

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung	
1.	M40	1968	Heinz	Ralf	TV Bad Ems	3:26,6	min
2.	M40	1969	Danowski	Michael	TuS Niederneisen	3:39,0	min
1.	M45	1964	Schlutter	Udo	TuS Niederneisen	3:29,2	min
2.	M45	1964	Müller	Thomas	TuS Niederneisen	3:42,4	min
1.	M55	1952	Schlau	Wolfgang	SV Eppenrod	4:05,1	min
2.	M55	1954	Goerke	Karl-Heinz	TV Weisel	4:59,6	min
1.	M65	1940	Gräwe	Reinhard	LG Lahn-Aar-Esterau	4:33,5	min
1.	M75	1934	Schmidt	Oswald	LG Lahn-Aar-Esterau	4:53,7	min

5000m - Senioren

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung	
1.	M35	1971	Hechler	Thomas	LG Einrich	25:23,0	min
1.	M40	1969	Danowski	Michael	TuS Niederneisen	24:33,0	min
2.	M40	1969	Kreckel	Sascha	TuS Niederneisen	30:45,1	min
1.	M45	1964	Müller	Thomas	TuS Niederneisen	21:29,3	min
1.	M50	1959	Schwenk	Karl-Rudolf	Running-Team Bad Ems	19:11,9	min
1.	M55	1952	Schlau	Wolfgang	SV Eppenrod	23:45,3	min
2.	M55	1954	Goerke	Karl-Heinz	TV Weisel	29:45,3	min

Weitsprung - Senioren

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	M35	1970	Steeg	Torsten	TV Weisel	4,82 m
1.	M40	1967	Weber	Thomas	TV Bad Ems	5,34 m
2.	M40	1969	Hanewald	Martin	LG Einrich	5,17 m
3.	M40	1969	Dombrowsky	Ralf	TV Bad Ems	4,62 m
4.	M40	1965	Steeg	Dr. Martin	TV Weisel	4,16 m
5.	M40	1969	Kreckel	Sascha	TuS Niederneisen	3,82 m
1.	M45	1960	Zahraj	Rudi	TV Bad Ems	4,57 m
2.	M45	1964	Schlutter	Udo	TuS Niederneisen	4,53 m
1.	M50	1959	Mykulin	Gregory	TV Weisel	3,80 m
1.	M55	1954	Goerke	Karl-Heinz	TV Weisel	3,23 m
2.	M55	1952	Schlau	Wolfgang	SV Eppenrod	3,18 m
1.	M60	1949	Maxeiner	Karl	LG Lahn-Aar-Esterau	3,60 m
1.	M65	1943	Besant	Heinz	TV Bad Ems	4,70 m
1.	M70	1937	Schweitzer	Helmut	LG Lahn-Aar-Esterau	3,68 m

Hochsprung - Senioren

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	M35	1970	Steeg	Torsten	TV Weisel	1,48 m
1.	M40	1967	Weber	Thomas	TV Bad Ems	1,60 m
2.	M40	1969	Hanewald	Martin	LG Einrich	1,44 m
1.	M45	1964	Schlutter	Udo	TuS Niederneisen	1,44 m
2.	M45	1960	Zahraj	Rudi	TV Bad Ems	1,36 m
1.	M50	1959	Mykulin	Gregory	TV Weisel	1,40 m
1.	M60	1949	Maxeiner	Karl	LG Lahn-Aar-Esterau	1,24 m
1.	M65	1943	Besant	Heinz	TV Bad Ems	1,36 m
1.	M70	1937	Schweitzer	Helmut	LG Lahn-Aar-Esterau	1,24 m

Kugel - Senioren

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	M40	1967	Weber	Thomas	TV Bad Ems	10,53 m
2.	M40	1969	Dombrowsky	Ralf	TV Bad Ems	10,09 m
3.	M40	1968	Baumgart	Uwe	TuS Niederneisen	10,00 m
4.	M40	1968	Richter	Dirk	LG Einrich	9,04 m
5.	M40	1965	Steeg	Dr. Martin	TV Weisel	7,91 m
6.	M40	1969	Kreckel	Sascha	TuS Niederneisen	7,62 m
1.	M45	1964	Griesel	Holger	TuS Niederneisen	9,56 m
2.	M45	1960	Zahraj	Rudi	TV Bad Ems	7,83 m
1.	M50	1956	Mesloh	Günther	TV Bad Ems	11,41 m
2.	M50	1959	Mykulin	Gregory	TV Weisel	11,20 m
3.	M50	1959	Ohlemacher	Ulrich	TuS Niederneisen	9,57 m
1.	M55	1951	Hatzmann	Karl	TuS Niederneisen	6,99 m
1.	M60	1948	Wöll	Reiner	TuS Niederneisen	10,13 m
2.	M60	1949	Maxeiner	Karl	LG Lahn-Aar-Esterau	8,23 m
1.	M65	1944	Hagenhoff	Alois	Diezer TSK Oranien	10,24 m
1.	M80	1929	Schmiedel	Richard	LG Lahn-Aar-Esterau	9,51 m

Diskus - Senioren

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	M40	1967	Weber	Thomas	TV Bad Ems	34,59 m
2.	M40	1969	Dombrowsky	Ralf	TV Bad Ems	28,45 m
3.	M40	1965	Steeg	Dr. Martin	TV Weisel	21,68 m
4.	M40	1969	Kreckel	Sascha	TuS Niederneisen	14,64 m
1.	M50	1956	Mesloh	Günther	TV Bad Ems	33,06 m
2.	M50	1959	Ohlemacher	Ulrich	TuS Niederneisen	24,12 m
1.	M60	1948	Wöll	Reiner	TuS Niederneisen	27,30 m
2.	M60	1949	Maxeiner	Karl	LG Lahn-Aar-Esterau	21,79 m
1.	M65	1943	Besant	Heinz	TV Bad Ems	36,35 m
2.	M65	1944	Hagenhoff	Alois	Diezer TSK Oranien	30,35 m
3.	M65	1940	Gräwe	Reinhard	LG Lahn-Aar-Esterau	21,38 m
1.	M70	1937	Schweitzer	Helmut	LG Lahn-Aar-Esterau	22,56 m

Speer - Senioren

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	M35	1972	Heibel	Markus	LG Lahn-Aar-Esterau	41,96 m
1.	M40	1969	Hanewald	Martin	LG Einrich	40,93 m
2.	M40	1967	Weber	Thomas	TV Bad Ems	36,62 m
3.	M40	1969	Kreckel	Sascha	TuS Niederneisen	18,70 m
1.	M45	1960	Zahraj	Rudi	TV Bad Ems	31,04 m
1.	M50	1959	Mykulin	Gregory	TV Weisel	38,76 m
2.	M50	1959	Ohlemacher	Ulrich	TuS Niederneisen	37,67 m
1.	M60	1948	Wöll	Reiner	TuS Niederneisen	28,22 m
2.	M60	1949	Maxeiner	Karl	LG Lahn-Aar-Esterau	22,54 m
1.	M65	1944	Hagenhoff	Alois	Diezer TSK Oranien	24,09 m
1.	M70	1937	Schweitzer	Helmut	LG Lahn-Aar-Esterau	25,63 m

100m - Seniorinnen

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	W45	1961	Zeidler	Sabine	TuS Niederneisen	14,8 sec
2.	W45	1964	Bandemer	Astrid	TuS Niederneisen	14,9 sec

3.000m - Seniorinnen

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	W45	1961	Ohlemacher	Sibille	TuS Niederneisen	12:48,1 min

Weitsprung - Seniorinnen

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	W35	1971	Danowski	Katja	TuS Niederneisen	3,85 m
1.	W40	1968	Ochs	Andrea	TV Weisel	4,12 m
1.	W45	1964	Bandemer	Astrid	TuS Niederneisen	4,54 m
2.	W45	1961	Zeidler	Sabine	TuS Niederneisen	4,43 m

Hochsprung - Seniorinnen

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	W35	1971	Danowski	Katja	TuS Niederneisen	1,36 m
1.	W40	1968	Ochs	Andrea	TV Weisel	1,20 m
1.	W45	1962	Geil	Ingrid	TuS Niederneisen	1,36 m
2.	W45	1964	Bandemer	Astrid	TuS Niederneisen	1,32 m

Kugel - Seniorinnen

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	W35	1971	Danowski	Katja	TuS Niederneisen	9,41 m
1.	W40	1968	Ochs	Andrea	TV Weisel	8,76 m
1.	W45	1962	Geil	Ingrid	TuS Niederneisen	11,14 m
1.	W50	1959	Mesloh	Ellen	TV Bad Ems	10,47 m
1.	W70	1936	Heymann	Liesel	LG Lahn-Aar-Esterau	6,41 m

Diskus - Seniorinnen

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	W35	1971	Danowski	Katja	TuS Niederneisen	21,63 m
1.	W40	1968	Ochs	Andrea	TV Weisel	25,70 m
1.	W45	1962	Geil	Ingrid	TuS Niederneisen	31,64 m
2.	W45	1964	Bandemer	Astrid	TuS Niederneisen	20,90 m
1.	W50	1959	Mesloh	Ellen	TV Bad Ems	28,21 m

Speer - Seniorinnen

Platz	Altersklasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein	Leistung
1.	W35	1971	Danowski	Katja	TuS Niederneisen	19,60 m
1.	W45	1962	Geil	Ingrid	TuS Niederneisen	27,99 m