

Rheinland-Pfalz-Senioren-Meisterschaften

Termin: Sonntag, 17. Mai 2009
Ort: Ingelheim, Stadion „Blumengarten“
Veranstalter: Leichtathletik-Verband Rheinhessen
Ausrichter: LAV Gau-Algesheim
Meldungen an: Leichtathletik-Verband Rheinhessen
 Dalheimer Weg 2, 55128 Mainz
 (dreifach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 11. Mai 2009 (Posteingang)

Meisterschaftswettbewerbe (ab M/W40): 100m, 200m, 400m, Hoch, Kugel, Diskus, Speer

Wettbewerbe (Fettdruck = Meisterschaftswettbewerbe)

Zeit	M40/45	M50-M60	M65 u. älter	W30 u. älter
10.00	Speer	Diskus		Hoch
10.05				Kugel
10.15	Weit			
10.30	5000m	5000m	5000m	
11.00				3000m
11.05	Kugel		Speer	Diskus
11.20	100m	100m	100m	
11.35		Hoch	Hoch	100m
11.50	800m	800m	800m	Weit
11.55		Speer		800m
12.00	Diskus		Kugel	
12.15	1500m	1500m	1500m	1500m
12.25	Hoch			
12.30	200m	200m	200m	
12.40		Weit	Weit	200m
12.50		Kugel	Diskus	Speer
13.10	400m	400m	400m	400m
13.25	Drei	Drei	Drei	Drei

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.