Sonntag 10.10.2010 Cochem	**23. Crosslauf-Serie 2010 des Sportkreises Cochem-Zell**	BIER Müller 56814 Ernst Der markenstarke Partner für Gastlichkeit!

Veranstalter: TV Cochem, Spvgg Cochem, TuS Klotten, TuS Kaisersesch, SV Schwarz-Weiß Alflen, SV Fortuna Ulmen

Wettbewerbe:

1. Lauf am 10.10.2010

Ort: Wanderparkplatz auf dem Conder Berg an der K59
Anmeldung: Theo Zenz, Tel.: 02671/3854, Kelberger Straße 18, 56812 Cochem, E-Mail: tv-cochem@t-online.de

2. Lauf am 24.10.2010

Ort: Sportplatz a. Klottener Berg, Zufahrt ü. B49 o. L98 bei Landkern
Anmeldung: Jürgen Geißler, Fronhofstraße 1, 56818 Klotten,
Tel.: 02671/1401, Fax: 910427

3. Lauf am 14.11.2010

Ort: Waldsportplatz Kaisersesch
Anmeldung: Oliver Jungen, Hainbuchenstraße 23, 56761 Hambuch,
Tel.: 02653/8300, E-Mail: info@tus-kaisersesch.de

4. Lauf – 32. Nikolauslauf am 6.12.2010

Ort: Sportplatz der SG Auderath/Alflen an der B259
Anmeldung: Frank Jäger, Auf zum Wieschen 9, 56828 Alflen,
Tel.: 02678/953580, E-Mail: info@sportverein-alflen.de

5. Lauf am 19.12.2010

Ort: Sporthalle an der Hauptschule Ulmen
Anmeldung: Willi Mohr, Goldsteinstraße 46, 56766 Ulmen,
Tel.: 02676/1257, Internet: www.fortuna-Ulmen.de

Zeiten	Alflen	Klassen	Cochem 10.10.10	Klotten 24.10.10	Kaiersesch 14.11.10	Alfen 06.12.10	Ulmen 19.12.10
14:00	13:00	Kleinkinder	300m	300m	300m	100/300m	300m
14:10	13:10	Sch/i. D u. C	1100m	1300m	1100m	800m	1000m
14:20	13:30	Sch/i. B u. A	2100m	2200m	2000m	1600m	2000m
14:40	13:45	M, F, Jgd A u. B	4320m	4700m	4050m	3500m	4200m
-	14:15	Walking f. Jederm.	-	-	-	5000m	-
15:15	14:30	M mit AK, F ohne AK	7650m	8400m	8100m	7000m	7600m

Auszeichnung: Ehrungen: Alle in die Wertung kommende Teilnehmer erhalten Urkunden. Für die Serienwertung sind 4 der 5 Läufe Voraussetzung. Die Sieger erhalten Pokale und die in die Wertung kommenden Teilnehmer der Altersklassen Sachpreise.

Startgeld: Kinder/Jugend: 2,50 EUR; Frauen/Männer: 3,50 EUR

Der markenstarke Partner für Gastlichkeit!
BIER Müller 56814 Ernst