

Rheinland-Pfalz- Hallenmeisterschaften Fr/Mä

(mit Rheinland-Meisterschaften, Rahmenwettbewerbe Sch/i. A)

Termin: Samstag, 16. Januar 2010
Ort: 67061 Ludwigshafen, Leichtathletik-Halle am Südwest-Stadion, Mundenheimer Straße
Ausrichter: Leichtathletik-Verband Pfalz
Meldungen über: LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder
Leichtathletik-Verband-Pfalz, Geschäftsstelle
Postfach 1560, 67604 Kaiserslautern
Fax: 0631/3403459, E-Mail: LV-Pfalz@t-online.de
(zweifach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 05. Januar 2010 (Posteingang)

Meldegebühren

Einzeldisziplin Mä/Fr: 6,00 EUR

Staffel Mä/Fr: 6,00 EUR

Schüler/innen: 3,00 EUR

Auf alle LA.net-Meldungen gibt es einen Rabatt von 1,00 EUR.

Auszeichnungen: Die Sieger der einzelnen Wettbewerbe erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz-Meister/in“ (gilt nicht für Schüler/innen).
Alle Endkampfteilnehmer erhalten Urkunden.

Wettbewerbe

Männer: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4x200m, 60m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei (Balken 11 m), Kugel

Frauen: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4x200m, 60m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei (Balken 9 m), Kugel

Schüler/innen A (keine Jahrgangswertung): 60m, 300m, 800/1000m, 60m Hü, Weit, Kugel

www.LVRheinland.de

Die Internetadresse, die Sie sich merken sollten!

Sprunghöhen

Hochsprung

Männer: 1,75 m, Steigerung bis 1,95 m je 5 cm, dann 3 cm

Frauen: 1,45 m, Steigerung bis 1,65 m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhochsprung

Männer: 3,50 m, Steigerung bis 4,10 m je 20 cm, dann 10 cm

Frauen: 2,20 m, Steigerung bis 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm

Mindestleistungen

Weitsprung

Männer: 6,00 m

Frauen: 5,00 m

Stellplatz: Die Teilnehmer erhalten mit ihren Startunterlagen Stellplatzkarten für alle Wettbewerbe. Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen, ggf. zu berichtigen (Bestzeiten-Schreibfehler) und spätestens 60 Minuten vor dem im Zeitplan genannten Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Bei den Staffeln sind die vier Teilnehmer in der verbindlichen Reihenfolge zu benennen.

Laufwettbewerbe: Alle Vorläufe werden als Zeitläufe durchgeführt, d.h., nur die erzielte Zeit entscheidet über das Weiterkommen. Bei Zeitendläufen werden die Teilnehmer anhand ihrer auf den Stellplatzkarten vermerkten bisherigen Bestzeit eingeteilt. Fallen Vorläufe aus, findet der Endlauf zur Vorlaufzeit statt.



Zeitplan

Zeit	Sprint/Lauf	Hoch	Stab	Weit	Drei	Kugel
13.00	60m Hü Fr ZE			Schi A VE	Fr VE	Mä VE
13.10	60m Hü Mä ZE					
13.20	60m Hü Sch A ZE					
13.30	60 m Hü Schi A ZE					
13.45	400m Fr ZE					
13.50	400 m Mä ZE					
14.00	60m Sch A VL		Fr VE			Fr VE
14.15	60m Schi A VL			Sch A VE		
14.30	60m Mä VL					
14.40	60m Fr VL					
15.00	800m Fr ZE	Mä VE				
15.10	800m Mä ZE					
15.20	800m Schi A ZE			Fr VE		
15.30	1000m Sch A ZE				Mä VE	Sch A VE
15.40	60m Sch A E					
15.45	60m Schi A E					
15.50	60m Mä E					
15.55	60m Fr E					
16.05	1500m Fr ZE		Mä VE			
16.15	1500m Mä ZE					
16.25	200m Fr ZE	Fr VE				
16.40	200m Mä ZE			Mä VE		Schi A VE
17.00	300m Sch A ZE					
17.15	300m Schi A ZE					
17.30	3000m Mä ZE					
17.45	3000m Fr ZE					
18.00	4x200m Fr ZE					
18.10	4x200m Mä ZE					

Änderungen vorbehalten!

