

Kreis-Mehrkampf-Meisterschaften 2011

- Termin** Sonntag, den 25.09.2011 ab 13 Uhr
- Ort** Sprint an der Realschule Idar-Oberstein,
Wurf und Sprung am Gymnasium „An der Heinzenwies“, Idar-Oberstein
- Ausrichter** TuS Tiefenstein
- Meldungen an** Klaus Dupré, Amethyststr. 7, 55743 Idar-Oberstein
Tel. 06781/933645, Fax 06781/563336
E-Mail: meldung@lvr-bir.de
- Meldeschluss** **22.09.2011**
Nach- und Ummeldungen am Wettkampftag sind nicht möglich!
- Wettbewerbe**
- | | | |
|---------------|-----------|-------------------------------|
| Schi/Schü A | Vierkampf | (100 m, Weit, Hoch, Kugel) |
| Schi B | Dreikampf | (75 m, WeitZ, Schlagball 80g) |
| Schü B | Dreikampf | (75 m, WeitZ, Ball 200g) |
| Schi/Schü C,D | Dreikampf | (50 m, WeitZ, Schlagball 80g) |
- Orgabeitrag** Schüler **3,00€**; Vereinspauschale **65,00€**
- Haftung** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei
Unfällen, Sportverletzungen, Diebstählen und sonstigen Schäden.
- Auszeichnung** Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.

Sprunghöhen Hochsprung

Schi A	1,00 m, Steigerung bis 1,30 m je 5 cm, dann 3 cm
Schü A	1,10 m, Steigerung bis 1,40 m je 5 cm, dann 3 cm

- Hinweise**
- die Wettbewerbe werden nach den IWR durchgeführt
 - es dürfen nur Spikes mit max. 6 mm Länge verwendet werden
 - die Startunterlagen sind möglichst vereinsweise abzuholen
 - Startberechtigung ab Jahrgang 2004
 - Athleten von auswärtigen Vereinen können a.W. teilnehmen

Wir freuen uns auf eure Teilnahme.

TuS Tiefenstein und der Kreisvorstand vom LVR Kreis Birkenfeld

Zeitplan Kreismehrkampfmeisterschaften Schüler

Anlage 1: linke Anlage

Anlage 2: rechte Anlage

Uhrzeit	W8	W9	W10	W11	W12/13	M8	M9	M10	M11	M12/13	W/M 14/15	Uhrzeit
13:00	50 m											13:00
13:05		50 m										13:05
13:10						50 m						13:10
13:15							50 m					13:15
13:20	Weit 1		50 m									13:20
13:25		Weit 2		50 m								13:25
13:30								50 m				13:30
13:35									50 m			13:35
13:40	Ball 1					Weit 1						13:40
13:45		Ball 2			75 m		Weit 2					13:45
13:50										75 m		13:50
13:55												13:55
14:00			Weit 1			Ball 1					100 m	14:00
14:10				Weit 2			Ball 2					14:10
14:20												14:20
14:30			Ball 1					Weit 1				14:30
14:40				Ball 2					Weit 2			14:40
14:50											Kugel	14:50
15:00								Ball 1				15:00
15:10					Weit 1				Ball 2			15:10
15:20										Weit 2		15:20
15:30												15:30
15:40											Weit 1	15:40
15:50					Ball 1							15:50
16:00										Ball 2		16:00
16:30											Hochsprung	16:30