



5. Volksbank Stadtlauf Bad Ems

5. Kreismeisterschaften im Straßenlauf

**Samstag
14.05.2011
Bad Ems**

2. Veranstaltung der Meddy's Walking Tour 2011

Veranstalter:

Running Team Bad Ems e.V.

Wettbewerbe:



Disziplin	Teilnehmer	Startzeit	Startgeld
250 m-Lauf	Bambini	14.10 Uhr	ohne
5 km-Walking	Mä/Fr	14.30 Uhr	3,00 EUR
1 km-Lauf	Schülerinnen A-D	15.30 Uhr	2,00 EUR
1 km-Lauf	Schüler A-D	15.30 Uhr	2,00 EUR
5 km-Jedermann-Lauf	Schüler A/B/Mä/Fr	16.00 Uhr	3,00 EUR
10 km-Lauf	Sen/Mä/Fr/Jgd	17.00 Uhr	5,00 EUR

Start/Ziel:

Römerstrasse/im Bereich der Spielbank

Auszeichnung:

Urkunden für die ersten drei jeder Klasse und Ehrenpreise für die Klassensieger im Hauptlauf. Bambinis erhalten eine Überraschung.

Infos/Anmeldung:

Meldungen: bis zum 11. Mai 2011 unter www.rt-bad-ems.de

Anmerkung: Beim Jedermann-Lauf erfolgt in der Ergebnisliste wie beim Walking nur eine alphabetische Auflistung mit Zeiten. Beim Bambini-Lauf erfolgt keine Zeitnahme, auf Wunsch erhält jeder Bambini eine Teilnehmerurkunde.

Nachmeldung:

Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start, Nachmeldegebühr beträgt 1,00 EUR je Teilnehmer.

Ergebnisse/Urkunden: Die Ergebnisse sowie der Urkundendruck sind ab dem 16.05.2011 im Internet abrufbar.

Strecke:

Entlang der neu angelegten Römerstrasse und durch den wunderschönen Kurpark Bad Ems. Die Laufstrecke ist fast durchgehend asphaltiert und ohne Steigung. Die Strecken wurden durch den DLV-Steckenvermesser G. Koch vermessen und sind somit bestenlistenfähig.

Haftung:

Für sämtliche Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.