

Rheinland-Pfalz- Meisterschaften W/MJA, W/M14/15

Termin: Samstag/Sonntag, 04./05. Juni 2011
Ort: 55218 Ingelheim, Stadion „Im Blumengarten“
Veranstalter: Leichtathletik-Verband Rheinhessen
Meldungen über: LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder
Leichtathletik-Verband Rheinhessen
Dalheimer Weg 2, 55128 Mainz
(zweifach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 28. Mai 2011 (Eingang)

Meldegebühren

Jugend Einzel: 5,00 EUR
Jugend Staffel: 6,00 EUR
Schüler Einzel: 4,00 EUR
Schüler Staffel: 5,00 EUR

Auf alle LA.net-Meldungen gibt es einen Rabatt von 1,00 EUR.

Auszeichnungen: Die Sieger/innen der einzelnen Wettbewerbe erhalten den Titel „Rheinland- Pfalz Jugend-/Schüler-Meister/in 2011“. Urkunden erhalten alle Endkampfteilnehmer/innen.

Stellplatz: Die Stellplatzkarten müssen spätestens 60min vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs am Stellplatz abgegeben werden.

Sprunghöhen

Hochsprung

MJA: 1,65 m, Steigerung bis 1,85 m je 5 cm, dann 3 cm
WJA: 1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm
M15: 1,50 m, Steigerung bis 1,70 m je 5 cm, dann 3 cm
M14: 1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm
W15: 1,35 m, Steigerung bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
W14: 1,35 m, Steigerung bis 1,50 m je 5 cm, dann 3 cm

Der Stabhochsprung wird am 25.06.2011 in Saulheim durchgeführt.

Wettbewerbe (und Qualifikationen)

MJA: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m Hü, 400m Hü, 4x100m, Hoch, Weit, Drei (Balken 11 m), Kugel, Diskus, Speer

WJA: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m Hü, 400m Hü, 4x100m, Hoch, Weit, Drei (Balken 9 m), Kugel, Diskus, Speer

M15: 100m (12,90), 300m, 1000m, 3000m, 80m Hü, 300m Hü, 4x100m, Hoch, Weit (5,35 m), Drei (Balken 9 m), Kugel (11,30 m), Diskus (32,50 m), Speer (38,00 m)

M14: 100m (13,60), 1000m, 3000m, 80m Hü, Hoch, Weit (5,10 m), Kugel (9,80 m), Diskus (30,50 m), Speer (33,50 m)

W15: 100m (13,60), 300m, 800m, 2000m, 80m Hü, 300m Hü, 4x100m, Hoch, Weit (4,85 m), Drei (Balken 7 oder 9 m), Kugel (9,70 m), Diskus (19,50 m), Speer (25,00 m)

W14: 100m (14,00), 800m, 2000m, 80m Hü, Hoch, Weit (4,70 m), Kugel (9,00 m), Diskus (18,50 m), Speer (24,00 m)

Bei vier und mehr Vorläufen, gibt es einen A- und B-Endlauf.



Zeitplan

Samstag

Zeit	MJA	WJA	M15	M14	W15	W14
11.50	Speer		Hoch		Weit	
12.00	110m Hü V					
12.15		100m Hü V				
12.30				100m V		
12.40		Speer				
12.45						100m V
13.00	100m V			Weit		
13.10						Hoch
13.15			100m V			
13.30		100m V				
13.35			Speer			
13.45					100m V	
14.00			Weit			
14.10		100m Hü E			Hoch	
14.15	110m Hü E					
14.25					Speer	
14.35		400m ZL				
14.45	400m ZL					
14.55						100m E
15.00				100m E		
15.10		100m E				Weit
15.15	100m E					
15.20			100m E	Speer		
15.25				Hoch	100m E	
15.30						800m
15.40					800m	
15.50	4x100m					
15.55		4x100m				
16.05			1000m			Speer
16.15	Dreisprung	Dreisprung		1000m		
16.25	1500m					
16.35		1500m				
16.50			4x100m			
16.55					4x100m	

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

RPM A-Jugend/A-Schüler

Sonntag

Zeit	MJA	WJA	M15	M14	W15	W14
11.00	Kugel		Diskus		2000m	2000m
11.20	3000m	3000m				
11.25	Hoch	Weit				
11.40			3000m	3000m		
11.55		Kugel		Diskus		
12.00				80m Hü V		
12.10			80m Hü V			
12.25						80m Hü V
12.35					80m Hü V	
12.45	Diskus					
12.50	200m V		Kugel			
13.00		200m V				
13.10	Weit					
13.15		Hoch	300m ZL			
13.25					300m ZL	
13.40				Kugel		80m Hü E
13.45		Diskus			80m Hü E	
13.55				80m Hü E		
14.00			80m Hü E			
14.10		800m				
14.20	800m		Dreisprung		Dreisprung	
14.30					Kugel	
14.35		200m E				Diskus
14.40	200m E					
15.00			300mHü ZL			
15.10					300mHü ZL	
15.20		400m Hü				
15.30	400m Hü				Diskus	Kugel

Zeitplan-Änderungen vorbehalten!

