Samstag 21.04.2012 Ulmen	**31. Int. Eifelvolkslauf** **mit Nordic-Walking und Walking** **- Natur Frühjahrslauf -**	

Veranstalter: SV Fortuna Ulmen 1921 e.V.

Start/Ziel: Sporthalle der Realschule Plus Ulmen

Startzeiten:

15.00 Uhr	500m	Kinderlauf U8 Jg. 2005 und jünger
15.10 Uhr	1000m	Kinderlauf U10/U12 Jg. 2001-2004
15.20 Uhr	5.300m	weibl./männl. Jugend U18/U20 Jg. 1993-1996
15.20 Uhr	5.300m	Jedermannlauf, Walking/Nordic-Walking mit Zeitnahme ohne AK-Wertung
15.25 Uhr	2.000m	weibl./männl. Jugend U14/U16 Jg. 1997-2000
16.15 Uhr	10.000m	Sparkassenlauf Mittelmosel

Umkleide/Duschen: Sporthalle der Realschule Plus Ulmen

Auszeichnung: Urkunden für alle Teilnehmer sowie ein Los (außer 500m- und 1000m-Lauf) für die große Tombola. **Hauptpreise der Tombola sind 2 x 50,00 EUR in bar**. Die Zeitschnellsten beim Sparkassenlauf **erhalten 50,00 EUR in bar**. Sachpreise für die ersten drei jeder Altersklasse nach DLO. Läufer des Jedermannslauf, Walking und Nordic-Walking erhalten eine Urkunde mit Zeitangabe.

Ein neuer Streckenrekord beim Sparkassenlauf (Männer: 33:03 min., Frauen: 38:18 min.) wird mit einer Geldprämie von 50,00 EUR belohnt.

Startgeld: Erwachsene 5,00 EUR; Jugendliche 2,50 EUR (500m- und 1000m-Lauf kein Startgeld)

Infos/Anmeldung: Anmeldung im Internet unter: www.Fortuna-Ulmen.de

Auskunft: Willi Mohr, Goltsteinstr. 4, 56766 Ulmen; Tel.: 02676-1257

Nachmeldung: Bis 45 Minuten vor jedem Start möglich, keine Nachmeldegebühr.

Ergebnisse/Urkunden: Ergebnislisten: www.fortuna-ulmen.de

Strecke: Alle Strecken sind Landschaftsläufe durch die romantische Eifel und rund um den Jungferweiher auf gut befestigten Waldwegen. Alle Starter/innen können die Natur geniesen. Kein Smog, nur frische Eifel-Frühlingsluft.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl und Sachschaden. Mit Ihrer Anmeldung gehen wir davon aus, dass Sie gesund und ausreichend vorbereitet sind.

Sparkasse Mittelmosel
Eifel Mosel Hunsrück