

Rheinland-Pfalz-Meisterschaften M/W, Jug. U18

Termin: Samstag, 02. Juni 2012
Ort: 67663 Kaiserslautern, Im Stadtwald, Schulzentrum Süd
Veranstalter: ARGE LA Rheinland-Pfalz
Ausrichter: Leichtathletik-Verband Pfalz
Örtl. Ausrichter: 1. FC Kaiserslautern
Meldungen über: LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder
Leichtathletik-Verband Rheinland
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
(einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 22. Mai 2012, LA.net: 27. Mai 2012, 23:59 Uhr (Eingang)

Meldegebühren

Einzel Frauen/Männer: 6,00 EUR
Staffel Frauen/Männer: 6,00 EUR
Einzel U18: 5,00 EUR
Staffel U18: 6,00 EUR

Ausgabe der Startunterlagen: Im Stadion.

Auszeichnungen: Die Sieger/innen der Frauen- und Männerwettbewerbe erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz-Meister/in“, die der U18-Jugendwettbewerbe den Titel „Rheinland-Pfalz-Jugendmeister/in U18“. Alle Endkampfteilnehmer erhalten Urkunden.

Stellplatz: Die Stellplatzkarten müssen spätestens 60 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbes am Stellplatz abgegeben werden. Der Stellplatz befindet sich im Stadion.

Bei verspätet oder nicht abgegebener Stellplatzkarte ist eine Teilnahme nur dann noch möglich, wenn dies technisch machbar ist. Eine verspätete Abgabe der Stellplatzkarte ist gegen eine Bearbeitungsgebühr von 5,00 EUR möglich.

Gerätekontrolle: Eigene Geräte können nach Prüfung benutzt werden. Die Gerätekontrolle befindet sich im Stadion

RPM M/W, Jugend U18

Hinweis: Bei vier und mehr Vorläufen, gibt es einen A- und B-Endlauf. **Bitte Bestzeiten unbedingt angeben.**

Anfangshöhen

Hochsprung

Männer:	1,75 m, Steigerung bis 1,95 m je 5 cm, dann 3 cm
Frauen:	1,45 m, Steigerung bis 1,65 m je 5 cm, dann 3 cm
MJ U18:	1,60 m, Steigerung bis 1,80 m je 5 cm, dann 3 cm
WJ U18:	1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhoch

Männer:	3,50 m, Steigerung bis 4,10 m je 20 cm, dann 10 cm
Frauen:	2,40 m, Steigerung bis 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm
MJ U18:	2,40 m, Steigerung bis 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm
WJ U18:	1,90 m, Steigerung bis 2,30 m je 20 cm, dann 10 cm

Dreisprung-Balken

Männer:	11 oder 13 m
MJ U18:	9 oder 11 m
Frauen:	9 oder 11 m
WJ U18:	7 oder 9 m

Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	Männer	Frauen	MJ U18	WJ U18
10.00		Kugel VE	100m VL	Speer VE
			Diskus VE	
10.20	100m VL			
10.30		Stabhoch E		
10.40		100m VL		
10.55	Weit 1 VE		Weit 2 VE	100m VL
11.15	110m Hü ZE			
11.20		Hoch E		
11.25		Diskus VE	110m Hü ZE	
11.35		100m Hü ZE	Speer VE	
11.45				100m Hü ZE
12.00			100m E	
12.05	100m E			
12.10		100m E		
12.15				100m E

RPM M/W, Jugend U18

Zeit	Männer	Frauen	MJ U18	WJ U18
12.25				800m ZE
12.30	Stabhoch E		Kugel VE	
12.35		800m ZE		
12.45	Diskus VE		800m ZE	
12.55	800m ZE	Speer VE		
13.10	Hoch E	Weit 1 VE		Weit 2 VE
13.15		1500m E		
13.20				1500m E
13.30	1500m E			
13.40			1500m E	
14.00	Kugel VE			
14.00	400m ZE			Diskus VE
14.15			400m ZE	
			Stabhoch E	
14.30		400m ZE	Hoch E	
14.40	Drei VE		Drei VE	400m ZE
14.45	Speer VE			
14.55	200m ZE			
15.10		200m ZE		Kugel VE
15.20			200m ZE	
15.35				200m ZE
16.00			400m Hü ZE	
16.05		Drei VE		Drei VE
16.10		400m Hü ZE		
16.15				Stabhoch E
16.20				Hoch E
16.25				400m Hü ZE
16.35	4x100m ZE			
16.45		4x100m ZE		
16.55			4x100m ZE	
17.05				4x100m ZE
17.20	5000m E	5000m E		
17.45			3000m E	3000m E

Zeitplan-Änderungen vorbehalten!

Bestellung ganz einfach und schnell!

Nutzen Sie den Online-Shop des LVR:

www.LVRheinland.de/shop