



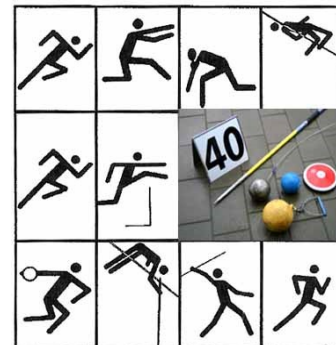
TV 1861 Bad Ems

Abt. Leichtathletik

Silberlauf

Silberau, 56130 Bad Ems

am Samstag, den 12.01.2013



Wettbewerbe:

14:00 Uhr	4 Runden „Rund um die Insel“	7200 m	Männer/ Frauen/ Senioren/innen Jugend U20/ U18
14:10 Uhr	1 Cross-Runde im Stadion	550 m	Kinder U8 (M/W 5,6,7))
14:15Uhr	2 Cross-Runden im Stadion	1200 m	Kinder U10, U12 (M/W 8,9)
15:00 Uhr	1 Runde „Rund um die Insel“	1800 m	Jugend U16-U14, (M/W 12,13,14,15)
15:25 Uhr	2 Runden „Rund um die Insel“	3600 m	Jugend U20/ U18 (M/W 16,17,18,19) Männer/ Frauen/Senioren/innen
15:30 Uhr	2 Runden „Rund um die Insel“	3600 m	Nordic-Walking/ Walking

Meldungen lesbar an: Ellen Mesloh, Gartenstraße 9, 56377 Schweighausen
ellen@mesloh.de

Meldeschluss: 10.01.2013

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmer/innen

<u>Gebühren:</u>	Kinder U12, U10,U8	2,00 €
	Jugend U16, U14,	3,00 €
	Jugend/ Aktive	4,00 €

Wir wünschen gute Anreise und faire Wettkämpfe
TV 1861 Bad Ems/ Leichtathletikabteilung