



30. Volkslauf „Rund um Nochern“

Freitag
02.08.2013
Sporthalle
Nochern

Veranstalter: VfL Nochern 1900/49 e.V.

Wettbewerbe:	19.00 Uhr	Frauen Hauptlauf	10,0 km
	19.00 Uhr	Männer Hauptlauf	10,0 km
	19.00 Uhr	Jedermannlauf	5,0 km
	19.00 Uhr	Weibliche Jugend U18/U20	5,0 km
	19.00 Uhr	Männliche Jugend U18/U20	5,0 km
	19.00 Uhr	m/w Jugend U14/U16	5,0 km
	18.35 Uhr	m/w Kinder U10/U12	1,0 km
	18.30 Uhr	Bambini (1 Runde)	350 m

Start/Ziel: Sporthalle Nochern

Umkleide/Duschen: Sporthalle Nochern

Auszeichnung: **Wertung:** Nach DLO, alle Klassen werden getrennt gewertet.
Jeder Klassensieger (Jugend U18/U20 u. Senioren) erhält einen Pokal/Weinpräsent.
Der und die Zeitschnellste erhalten einen Wanderpokal.
Die drei Klassenbesten erhalten eine Urkunde.

Startgeld:	Erwachsene	4,00 EUR
	Jugendliche U14/U16	2,00 EUR
	Kinder U10/U12	1,50 EUR
	Jedermannlauf	3,00 EUR

Infos/Anmeldung: **Voranmeldung:** Wolfgang Newill, 56357 Nochern, Im Niederfeld 1,
Tel. 06771/7647, E-Mail: vfl-nochern@t-online.de
Internet: www.vfl-nochern.de

Nachmeldung: Bis 45 Minuten vor dem Start ohne Gebühr möglich.

Ergebnisse/Urkunden: Wird gegen eine Gebühr von 2,00 EUR zugesandt. Kostenloser E-Mail-Versand. Veröffentlichung im Internet unter www.vfl-nochern.de.

Strecke: Rundkurs über befestigte Wege und Straßen.

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder Sachschäden.