

Westdeutsche Meisterschaften Langstaffeln

Termin: Samstag, 04. Mai 2013
Ort: 58708 Menden, Oesberger Weg, Huckenohl-Stadion
Veranstalter: Westdeutscher Fußball- und Leichtathletik-Verband
Ausrichter: Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen
Meldungen über: **LA.net:** <https://lanet.seltec-sports.de> oder
Leichtathletik-Verband Rheinland
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
(einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 22. April 2013 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0171/4956810 zur Verfügung.

Zeitplan

Zeit	Disziplin	Klasse
15.00	4x400m	WJ U20, Frauen
15.20	4x400m	MJ U20
15.40	4x400m	Männer
16.00	3x800m	WJ U18
16.15	3x800m	WJ U20, Frauen, W30/35, W40/45, W50/55, W60-65
16.45	3x1000m	MJ U18
17.15	3x1000m	MJ U20
17.30	3x1000m	Männer, M30/35, M40/45, M50/55, M60-75

Organisationsbeiträge: Die Organisationsbeiträge sind bei Meisterschaften, die nicht im eigenen Landesverband stattfinden in bar bzw. per Scheck zu zahlen!

Startunterlagen: Ab 12.30 Uhr im Stadion.

Umkleidemöglichkeiten: Im Stadion

Stellplatz u. Wettkampfbüro: Im Stadion

Anreisehinweise

Von Norden bzw. Ruhrgebiet: Autobahn A1 bis Autobahnkreuz Dortmund/Unna, weiter auf A44 bis Autobahnkreuz Unna-Ost, B233 Richtung Iserlohn/Menden, im weiteren Verlauf der B515 bis Menden folgen.

Von Süden und Westen: Autobahn A45 bis Autobahnkreuz Hagen, weiter auf der A46 bis Autobahnende Hemer, der B7 bis Menden folgen.

Von Osten: Autobahn A44 bis Autobahnkreuz Werl, Richtung Arnsberg bis Ausfahrt Wickede, dort der B63/B7 bis Menden folgen.

Das Huckenohl-Stadion ist innerstädtisch ausgeschildert.

