



5. Westerwälder EWH-Leichtathletik-Meeting

Sonntag, 8. Juni 2014 | Oberwaldstadion Selters | 12 Uhr

Mit
Kreismeisterschaft
U16, U14





Go21
aktiv.vital.gesund

- **Physiotherapie**
(Krankengymnastik)
- **Reha-Sport**
- **Rückentherapie**
tergumed
- **Go leichter**
(Gewichtsreduktion)
- **Fit im Alter**
- **Fitness**
- **Flexible Mitgliedschaften**
- **Muskelaufbau-Training**

www.go21-herschbach.de

GUTSCHEIN

Gegen Vorlage
des Coupons
erhalten Sie

einen Monat gratis

aktivMed GmbH · Sport und Gesundheitszentrum
Am Sonnenberg 5 · 56269 Herschbach · 02626 6868

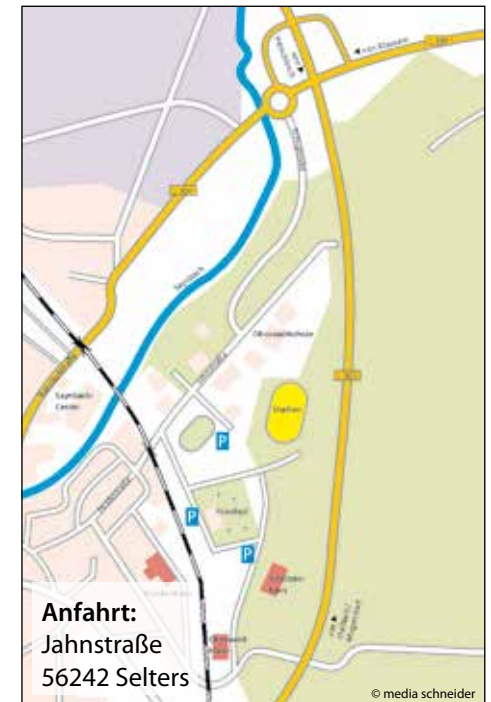
Hallo und herzlich willkommen!

Die Leichtathleten vom SC Selters laden alle Leichtathletikbegeisterten zum 5. Westerwälder EWH-Leichtathletik-Meeting am Pfingstsonntag, den 8. Juni 2014, ein.

Für das Wettkampfsjahr 2014 wünschen wir Allen den angestrebten Erfolg und eine verletzungsfreie Saison.

Ein besonderer Dank gilt allen Sponsoren, die das Meeting 2014 unterstützen und uns ihr Vertrauen schenken.

Wir sehen uns am 8. Juni 2014.



Madelon's
SPORT-SHOP

sportlich – modisch – aktuell

Tel 02626/140771
Fax 02626/923881

Ihr Fachgeschäft für Sport und Mode

www.osterlauf.de
www.madelons-sport-shop.de





TRÄUMEN PLANEN BAUEN



Dr. Maximilian Hilger
Praxis für Zahnheilkunde

Kirchstr. 1
56242 Selters
Tel.: 02626-921944
Fax: 02626-921945
info@zahnarzt-hilger.de



- Implantatbehandlung
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Vollkeramische Restaurationen
- Hochpräzise Endodontie
- Kinder- und Jugendprophylaxe
- Professionelle Zahnreinigung
- Cerec-Behandlung
- Zahnfarbene Füllungen
- Funktionsanalyse
- Schwangerschaftsprophylaxe
- Parodontosebehandlung
- Kiefergelenkbehandlung
- Behandlung in Vollnarkose
- Bleaching
- Schnarchtherapie

Orthen GmbH
Am Sonnenhang 2
56249 Herschbach
Tel. 0 26 26 / 54 05
www.orthen-omnibusse.de



www.leichtathletik-selters.de



SCHMIDT

fahrschule

Selters • Freilingen • Dierdorf • Oberbieber



**Beste Preis
Garantie!!!**

Info: 0178-84 85 149 -- www.fahrmit Schmidt.de -- facebook

HACKMANN'S GRIFFELLADEN



**56242 Selters
SAYNBACH-CENTER**

FSR GmbH & Co. KG
Mineralölhandel und Transporte

02624-952075 | www.schaab-reinhardt.de

Wir liefern Ihnen zum
günstigen Tagespreis,
nach vorheriger
Terminabsprache,
schnell und zuverlässig:

- * Heizöl EL-Standard
- * Premium Heizöl
- * Schwefelarmes Heizöl
- * Dieselmotorkraftstoff






MEISTERTORMANN

LUTZ MANN

Montage · Service · Verkauf

Mobil: 0170 / 189 76 86
E-Mail: lu-mann@t-online.de

WERBUNG *Aktuell*

Stickerei & Bedruckung
T-Shirts, S-Shirts, Polo-Shirts
Hemden, Caps usw. werden
von uns mitgeliefert.

Fahrzeugbeschriftungen
PKW, Lieferfahrzeuge, LKW,
Hänger, Planen usw.

Aussenwerbung
Firmen- und Werbeschilder, Bandenwerbung,
Schaufensterbeschriftung, Aufkleber, Fahnen
Spannbänder usw.

Sonstige Werbung
Geschäftspapiere, Briefbögen, Flyer,
Visitenkarten, Versandtaschen, Plakate usw.

Christopherusstr. 2 Tel. 0 26 26/14 02 47
56249 Herschbach Fax 0 26 26/14 07 60
Mobil 0171/773 1461
www.schuy-herschbach.de • schuy-herschbach@t-online.de

Fleischereifachgeschäft KURT JUNG & SOHN

Inh.: Ralph Jung e.K.

- ▶ **Fleisch & Wurstwaren
aus eigener Herstellung**
- ▶ **täglich frische Fleischwurst**
- ▶ **wöchentlich wechselnde Angebote**



Hohestraße 11 | 56244 Freilingen | Tel. 0 26 66 / 2 26
Filiale: Kirchweg 13 | 56459 Kaden | Tel. 0 26 63 / 67 09

systemceram

www.systemceram.de

SICHERER VORSPRUNG.
SOLIDE QUALITÄT UND GUTES DESIGN.

Die solide Robustheit und das hochmoderne Design unserer Produkte schaffen hier, in Deutschland und weltweit Vertrauen in „Feinsteinzeug aus dem Westerwald“. Unser Programm für die Küche finden Sie im qualifizierten Fachhandel. Auf unsere laborkeramischen Produkte verlassen sich Planer, Labore und Schulen weltweit.



FEINSTEINZEUG AUS DEM WESTERWALD! – Darauf geben wir 5 Jahre Garantie

Kinder · Damen & Herren

SCHUHE

Angelika Kretzer

Bahnhofstraße 28 · 56242 Selters · Telefon 0 26 26/14 12 90
Einlagemessung: Mo. 11.00 – 12.00 Uhr, Do. 16.00 – 18.00 Uhr

LLOYD

RICOSTA

MEINDL
Shoes For Actives

superfit.

paulgreen

CAMEL
ACTIVE

Finn
Comfort

rieker

WALDLAR

KangaROOS

ara

ROHDE

Gabor



**Wir beraten Sie
gerne zu:**

- * Bachblüten
- * Aromatherapie
- * Kompressionsstrümpfen
- * etc.

Inh. Stefan Grunitz | Bahnhofstrasse 18 | 56242 Selters
Tel: 02626/925009 | Fax: 02626/925010 | E-Mail: engel.apo@web.de

407 gute Gründe als Unternehmer, einen Energieversorger vor Ort zu haben.



Sie leiten erfolgreich ein Unternehmen im Westerwald und stellen fest, dass sich die variablen Kosten im Bereich der Energieaufwendungen in den letzten Jahren ständig in die „falsche Richtung“ entwickeln – nach oben.

Sehen Sie sich dann in den Tarifen der Versorger um, stellen Sie fest, dass das alles gar nicht so „E wie einfach“ ist, sondern eher „K wie Kompliziert“. Den Trend der Energiekosten können wir nicht umkehren, aber wir Wälder sind nicht kompliziert. Sondern einfach, direkt und persönlich. Schon einmal ein guter Grund den Energieversorger vor Ort zu haben.

Wenn Sie weitere 406 Gründe brauchen, um das interessant zu finden, besuchen Sie uns doch auf www.ewh.de oder scannen Sie einfach den nebenstehenden QR Code.



www.ewh.de

Elektrizitätswerk Hammernühle Versorgungs GmbH, D-56244 Maxsain
Telefon 0 26 26 - 76 09 14 | Telefax 0 26 26 - 76 09 23

www.ewh.de

Strom aus der Region

Elektrizitätswerk Hammernühle
EWH
Mit Energie. Für den Westerwald.

Wettbewerbe 5. Westerwälder-EWH-Leichtathletik-Meeting

Männer/MJ U20/U18	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 4 × 100 m, Weit, Hoch, Kugel, Speer
Frauen/WJ U20/U18	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 4 × 100 m, Weit, Hoch, Kugel, Speer
MJ U16 / WJ U16	100 m, 300 m, 800 m, 4 × 100 m, Weit, Hoch, Kugel, Speer
MJ U14 / WJ U14	75 m, 800 m, 4 × 75 m, Weit, Hoch, Ball

Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen

Alle Wettkämpfe werden nach den gültigen Wettkampfbestimmungen, sowie der Deutschen Leichtathletikordnung ausgetragen. Getrennte Altersklassenwertung erfolgt in der Klasse U16 nur bei der Kreiswertung.

Meldungen

LA.net	https://lanet.seltec-sports.de E-Mail: juergen.keser@sc-selters.de
Infos:	Jürgen Keser, Am Sonnenhang 21, 56242 Marienrachdorf Telefon: 0170 / 4781166, www.leichtathletik-selters.de
Meldeschluss:	Mittwoch, 04.06.2014, 20.00 Uhr
Nachmeldungen:	Bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn, sofern die Veranstaltung dies zulässt.
Stellplatz:	45 Minuten vor Wettkampf. Laufeinteilung nach Bestzeit.



Organisationsgebühren

Männer/Frauen	U20/U18	U16/U14	Staffeln M/F/U20/U18	Staffeln U16/U14
4,00 €	3,00 €	2,00 €	5,00 €	4,00 €

Nachmeldungen: 2,00 € zusätzlich je Wettbewerb

Auszeichnungen

Medaillen für die Plätze 1–3 und Urkunden für die Plätze 1–8 der Gesamtwertung der Jugendklassen. Frauen und Männer Urkunden für die Plätze 1–8 der Gesamtwertung.

Haftungsausschluss

Der Veranstalter (SC Selters) übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle.

Jeder Athlet darf in jeder Disziplin nur in einer Alterswertung an den Start gehen.

	Männer	MJ U20	MJ U18	Frauen	WJ U20	WJ U18
12:00				100 m VL	100 m VL	100 m VL
12:15	100 m VL	100 m VL	100 m VL			
12:30						
12:45						
13:00						
13:15						
13:30	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1
13:45				100 m EL	100 m EL	100 m EL
14:00	100 m EL	100 m EL	100 m EL			
14:15						
14:30				400 m	400 m	400 m
14:45	400 m	400 m	400 m			
15:00						
15:15				Kugel	Kugel	Kugel
15:30						
15:45	4 × 100 m ZE	4 × 100 m ZE	4 × 100 m ZE	4 × 100 m ZE	4 × 100 m ZE	4 × 100 m ZE
16:00						
16:15	Weit 1	Weit 1	Weit 1			
16:30	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m
16:45	Kugel	Kugel	Kugel	Weit 2	Weit 2	Weit 2
17:00						
17:15	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer
17:30				200 m ZE	200 m ZE	200 m ZE
17:45	200 m ZE	200 m ZE	200 m ZE			
18:00						
18:15						
18:30	1500 m	1500 m	1500 m	1500 m	1500 m	1500 m

Anfangshöhen Hochsprung

Männer, MJ U20/18	MJ U16	MJ U14	Frauen, WJ U20/18	WJ U16	WJ U14
1,36 m	1,20 m	1,04 m	1,20 m	1,12 m	1,04 m

Steigerung bei allen Klassen: 4 cm.



MJ U16	WJ U16	MJ 13	MJ 12	WJ 13	WJ 12	
Hoch 1	Hoch 2	Ball	Ball	Weit 3	Weit 4	12:00
	Weit 1					12:15
		75 m ZE	75 m ZE			12:30
Kugel				75 m ZE	75 m ZE	12:45
	100 m ZE					13:00
100 m ZE				Ball		13:15
						13:30
					Hoch 2	13:45
	Kugel	Weit 3	Weit 3			14:00
Weit 1						14:15
					Ball	14:30
						14:45
				800 m	800 m	15:00
		Hoch 2	Hoch 2			15:15
Speer	Speer	800 m	800 m	Hoch 1		15:30
						15:45
4 × 100 m ZE	4 × 100 m ZE					16:00
		4 × 75 m ZE	4 × 75 m ZE	4 × 75 m ZE	4 × 75 m ZE	16:15
						16:30
	800 m					16:45
800 m						17:00
						17:15
						17:30
						17:45
	300 m					18:00
300 m						18:15
						18:30

Zeitplanänderungen sind je nach Meldungseingang möglich.

Jeder Athlet darf in jeder Disziplin nur in einer Alterswertung an den Start gehen.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und den erwarteten Erfolg.

Meeting-Rekorde

Männer

100 m	10,70 sec	Till Helmke	Bayer Leverkusen	27.05.2012
200 m	22,60 sec	Andre Rumpf	LG Kindelsberg-Kreuztal	12.06.2011
400 m	50,41 sec	Markus Thiel	LG Westerwald	19.05.2013
800 m	1:59,56 min	Nils Schäfer	LG Sieg	27.05.2012
1500 m	4:52,66 min	Manuel Mohr	LG Lahn Aahr-Esterau	27.05.2012
5000 m	17:12,00 min	Christian Koch	Running Team Bad Ems	05.06.2010
4 x 100 m	43,40 sec	T. Niedermühlbichler, D. Roos, M. Thiel, D. Schüler	StG Westerwald	05.06.2010
Hochsprung	1,95 m	Matthias Vogel	LAZ Saarbrücken	12.06.2011
Weitsprung	7,03 m	Lukas Jüssen	LG Rhein-Wied	05.06.2010
Kugel (7,26kg)	14,50 m	Johannes Nickel	TuS Niederneisen	27.05.2012
Speer (800 g)	53,16 m	Carsten Becker	LG Rhein-Wied	12.06.2011

Frauen

100 m	12,18 sec	Rebekka Kramer	LG Rhein-Wied	05.06.2010
200 m	25,57 sec	Lea Seyffert	LSG Goldener Grund	19.05.2013
400 m	57,44 sec	Julia Trapp	LG Sieg	19.05.2013
800 m	2:26,13 min	Larissa Kroll	LG Westerwald	27.05.2012
1500 m	5:02,58 min	Sandra Teller	SV Windhagen	19.05.2013
5000 m	21:58,62 min	Anja Brenner	WSG Bad Marienberg	05.06.2010
4 x 100m	50,21 sec	J. Trapp, M. Schneider, V. Hof, H. Lauer	LG Sieg	27.05.2012
Hochsprung	1,80 m	Lilli Schwarzkopf	LG Rhein-Wied	05.06.2010
Weitsprung	5,77 m	Ina Tabea Skworzow	LG Sieg	12.06.2011
Kugel (4 kg)	14,32 m	Nadja Mesloh	TV Bad Ems	27.05.2012
Speer (600 g)	41,40 m	Jacqueline Rau	LG Westerwald	19.05.2013



GETRÄNKE BLUM
Inhaber Marco Klein

Der gute Service rund um Ihren Durst!

Selters · Schützstr. 1 · Tel. 0 26 26 - 3 44

ORTHOPÄDIE & Soul

ORTHOPÄDISCHE PRIVATPRAXIS

Orthopädie mit Seele

Therapieren statt Operieren

NEU: Zertifiziertes Stoßwellenzentrum Rhein-Sieg (Online Terminbuchung)

Gemeinschaftspraxis

Dr. med. Frank Schmähling

Facharzt für Chirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie

Dr. med. Markus Kuttenkeuler

Facharzt für Orthopädie




Orthopädie | Orthopädie und Unfallchirurgie | Akupunktur | Manuelle Medizin | Physikalische Therapie

Naturheilverfahren | Osteopathie* | Sportmedizin

*Besondere Leistungen nach eigenen Angaben

ORTHOPÄDIE & Soul

ORTHOPÄDISCHE PRIVATPRAXIS

53773 Hennef | Frankfurter Straße 72 (über Malteser-Apotheke)

Terminbuchung per Telefon 0 22 42/933 38 65 oder online www.orthopaeden-hennef.de

53721 Siegburg | Wilhelmstr. 55-63 (gegenüber ICE-Bahnhof)

Terminbuchung per Telefon 0 22 41/26 54 20 oder online www.orthopaeden-siegburg.de

SIEGBURG MED

Facharztzentrum Rhein-Sieg

15

Westerwälder Bilderrahmen

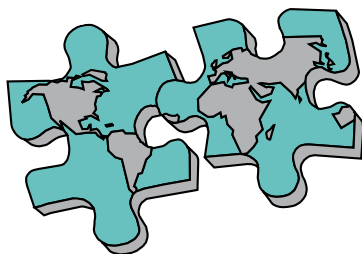
**Individuelle Bild- und
Spiegelrahmungen für Privat und Industrie**

Qualität zum günstigen Preis

Hauptstraße 1
56244 Sessenhausen

Fon 02626 8448
Fax 02626 924718

**REISEBÜRO
IN
S
ELTERS**



Bahnhofstraße 27 a · 56242 Selters/Ww.
Tel. 02626 – 88 20 und 7 88 24 · Fax 7 86 86
Internet: www.reisebüro-selters.de
E-Mail: info@reisebüro-selters.de



**100% Individualität:
Das Bildmotiv nach
Wunsch.**

**Die Prepaid-Karte:
Aufladen. Einstecken.
Action.**

 **Kreissparkasse
Westerwald**

Einfach in die große Welt einsteigen. Nutzen Sie die Prepaid-Karte beim täglichen Einkauf, für Tickets oder Reisen sowie für bequemes Shopping im Internet. Sie sind bei über 24. Mio. Partnern weltweit willkommen. Zahlen Sie einfach mit Ihrem Lieblingsbild. Mehr Infos unter www.ksk-westerwald.de



Fon +49 (0) 26 24 - 952 94 88
Römerberg 2 · D-56203 Höhr-Grenzhausen



Kein Kompromiss bei Ihren Laufschuhen? Und die übrige Laufkleidung?
Genießen Sie die Funktionalität und den Charakter der Acton-Laufbekleidung.

Als Komplettausstatter für nahezu ALLE SPORTARTEN bieten wir Ihnen
hochwertige Funktionskleidung und Accessoires in IHREM WUNSCHDESIGN.



TESTEN SIE UNSEREN NEUEN KONFIGURATOR!
trikot-konfigurator.de

Individual SPORTSWEAR

www.ACTON-SPORTS.de

AUTOHAUS BECKER GmbH & Co.

Ihr Autohaus mit Herz!
Seit 1992

D - 56316 Raubach
Schefferstraße 6

Tel.: 02684 - 6616

Fax: 02684 - 959237

E-mail: info@autohandel-becker.de

www.autohandel-becker.de



Mercedes-Jahreswagen

ANHÄNGERVERMIETUNG



GUT, GÜNSTIG & FAIR

Freie Tankstellen
M.Deyring

Koblenz - Selters - Wallmerod - Elz

☎ 0160 - 244 77 01



www.ANHÄNGER-DEYRING.de

Restaurant Zum Bayernstüberl



Neustraße 19 · 56237 Oberhaid · Inhaber Bernd Hachenberg · Tel 02626/6060
Gutbürgerliche Küche – Feiern aller Art – Partyservice

Di. bis Do. ab 16 Uhr, Fr. bis Sa ab 15 Uhr, So. ab 10.30 Uhr geöffnet. Montags Ruhetag.



Arnika-Creme Nr.45

- erfrischt und regeneriert überanstrengte Muskulatur
- ideal für die ganze Familie
- beim Sport, im Aktivurlaub, bei stehender Tätigkeit und stumpfen Verletzungen
- leicht einziehende Cremelotion

Wir für Sie vor Ort.
Besuchen Sie unseren BIOTURM®-Shop
im LÖHR-CENTER
 KOBLENZ

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

www.bioturm.de
 Tel. 02626 / 9262-10

(im Erdgeschoss, direkt neben dem Globus.)



**Automobilberatung
 Daniela Hoffmann**

**Damit Sie Zeit für die wichtigen
 Dinge in Ihrem Leben haben!**

* Ein Ansprechpartner rund um Ihr Fahrzeug * Organisation Fahrzeugkauf und -verkauf
 * Finanzierungs- und Leasingberatung * Preisfindung deutschlandweit
 * Fuhrparkmanagement * markenunabhängig



Mühlenweg 1, 56269 Dierdorf,
 Tel. 02689/3639 oder 0151/40157687
daniela.hoffmann@dh-automobilberatung.de, www.dh-automobilberatung.de
 Mo. bis So. von 9 bis 20 Uhr erreichbar
 Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

haarmonie
 für ihr haar

saynstraße 7 . 56242 selters
 telefon 02626.8885
www.haarmonie-selters.de

öffnungszeiten
 di + mi 8.30-18.00 . do + fr 8.00-19.00
 sa 8.00-13.00



„Mehr als
nur Kunde
sein.“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Was zählt noch in einer Welt,
die immer schneller und unübersichtlicher wird?

Für uns zählt der Mensch! Für uns zählt Vertrauen,
Verantwortung und in der Gemeinschaft stark sein.
Deshalb ist die Mehrheit unserer Kunden auch
Mitglied unserer Bank. Das macht uns einzigartig.

Werden auch Sie Mitglied und profitieren Sie
von den Vorteilen einer großen Gemeinschaft.



Westerwald Bank eG
Volks- und Raiffeisenbank

Informationen: 02662 961-0 oder www.westerwaldbank.de



*Steinmetzbetrieb
Andreas Frensch*



- Marmor
- Granit
- Sandstein
- Schiefer

Steinmetz · Steinbildhauermeister

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Dierdorfer Landstraße 6 · 56242 Selters · www.alles-in-stein.com

Tel. (0 26 26) 14 18 42

