

Westdeutsche Meisterschaften 10 km Straßenlauf

Termin: Samstag, 15. März 2014
Ort: 33154 Salzkotten, Upsprunger Str., Hederauen-Stadion
Veranstalter Westdeutscher Fußball- und Leichtathletik-Verband
Ausrichter: Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen
Meldungen über: **LA.net:** <https://lanet.seltec-sports.de> oder
Leichtathletik-Verband Rheinland
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
(einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 04. März 2014 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0170/4514511 zur Verfügung.

Bemerkung: Die Meisterschaften finden im Rahmen des 22. Sälzerlaufes statt. Halten Sie sich bitte rechtzeitig vor der angegebenen Startzeit im Startbereich auf. Der Sälzerlauf wird zeitversetzt gestartet.

Organisationsgebühren: 14,00 EUR, Jugend 10,00 EUR.

Wertung

Einzelwertung: MJ U18, MJ U20, Junioren U23, Männer, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, zusätzlich Gesamtwertung männlich (Männer, Junioren, Senioren – der Erste im Ziel ist Meister)

WJ U18, WJ U20, Juniorinnen U23, Frauen, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65 zusätzlich Gesamtwertung weiblich (Frauen, Juniorinnen, Seniorinnen – die Erste im Ziel ist Meisterin)

Mannschaftswertung: MJ U18, MJ U20, Junioren U23, M30/35, M40/45, M50/55, M60, zusätzlich Gesamtwertung männlich (Männer, Junioren, Senioren), WJ U18, WJ U20, Juniorinnen U23, W30/35, W40/45, W50, zusätzlich Gesamtwertung weiblich (Frauen, Juniorinnen, Seniorinnen). Je drei Läufer/innen eines Vereins oder einer LG werden in der Reihenfolge des Zieleinlaufs durch Addition der Zeiten als Mannschaft gewertet. Erfolgt aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung in einer jüngeren Seniorenklasse, so gilt diese auch für die Einzelwertung.

WDM 10 km

Teilnahmeberechtigung: Jugendliche U16 und jünger sind bei dieser Meisterschaft nicht startberechtigt.

Zeitplan

Start für alle Klassen: 15.30 Uhr

Die Strecken- und Einlaufkontrolle erfolgen mittels Barcode. Einmal-/Leihchips sind nicht erforderlich. Bitte beachten sie, nur die ihnen zugewiesene Startnummer zu tragen (siehe IWR Regel 143.7 und 8).

Startunterlagen: In der Sporthalle neben dem Hederauen-Stadion.

Umkleiden: Umkleideräume und Duschen in der Sporthalle.

Strecke: Flache, schnelle Strecke, 3 Runden.

Start und Ziel: Hederauen-Stadion.

Anreisehinweise

Von Norden und Osten: A33 Abfahrt (27) Paderborn-Zentrum, dann B1 nach Salzkotten.

Aus Richtung Dortmund: Über A44 bis Abfahrt (59) Geseke, dann über Geseke und B1 nach Salzkotten.

Sonstiges: Getränke stehen im Zielbereich zur Verfügung.

