

Nordrhein-Westfälische Meisterschaften M/W (offen)

Termin: Sonntag, 01. Juni 2014
Ort: 46236 Bottrop, Hans-Böckler-Straße, Jahnstadion
Veranstalter: Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Ausrichter: LVN-Kreis Rhein-Lippe
Örtl. Ausrichter: DJK Adler 07 Bottrop
Meldungen über: LA.net:<https://lanet.seltec-sports.de> oder
 Leichtathletik-Verband Rheinland
 Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
 (einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 19. Mai 2014 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die
 Rufnummer 0173/5953794 zur Verfügung.

Meisterschaftswettbewerbe und Mindestleistungen

Männer: 100m (11,30), 200m (23,00), 400m (50,70), 800m (1:56,20), 1500m
 (4:10,00), 5000m (15:30,00), 110m Hürden (16,80), 400m Hürden (58,20),
3000m Hindernis (10:30,00), 4x100m (46,20), Hoch (1,95), Stabhoch (4,20),
 Weit (6,70), Drei (13,00), Kugel (13,50), Diskus (42,00), Hammer (38,00),
 Speer (55,00)

Frauen: 100m (12,80), 200m (26,80), 400m (61,20), 800m (2:21,20), 1500m
 (5:00,00), 5000m (20:00,00), 100m Hürden (16,80), 400m Hürden (ohne),
3000m Hindernis (12:00,00), 4x100m (ohne), Hoch (1,60), Stabhoch (2,70),
 Weit (5,30), Drei (10,20), Kugel (11,00), Diskus (31,00), Hammer (20,00),
 Speer (35,00)

Sprunghöhen

Hochsprung

Männer: 1,82 m, Steigerung bis 2,02 m je 5 cm,
 2,02 m bis 2,08 m je 3 cm, dann alle 2 cm
Frauen: 1,49 m, Steigerung bis 1,69 m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhochsprung

Männer: 3,90 m, Steigerung bis 5,00 m je 10 cm, dann 5 cm
Frauen: 2,20 m, Steigerung bis 3,80 m je 10 cm, dann 5 cm

Wettkampfstätten: Für den Dreisprung stehen drei Balken (9, 11, 13 m) zur Verfügung. Mit der Abgabe der Stellplatzkarte ist verbindlich anzugeben, von welchem Balken gesprungen wird.

Wettkampfunterlagen/Stellplatz: Die Wettkampfunterlagen werden am Sonntag ab 9.00 Uhr im Stadiongebäude ausgegeben. Dort befindet sich auch der Stellplatz.

Anreisehinweis

Von der A2 (Köln-Oberhausen-Hannover) Ausfahrt Bottrop (Nr. 3 im Dreieck A31/A2). In der Ausfahrt rechts, der Hauptstraße Richtung Stadtmitte und Essen (Süden) 2,4 km folgen; dann an der Ampelkreuzung (Aral-Tankstelle) nach rechts Ausschilderung „Jahnstadion/Dieter-Renz-Halle“ folgen; $\frac{3}{4}$ durch den Kreisverkehr und gleich die nächste Straße rechts in die Parkstraße (30 km-Zone); das Jahnstadion liegt nach 400 m auf der linken Seite.

Von der A42 (Kamp-Lintfort-Oberhausen-Dortmund) Ausfahrt Bottrop-Süd (Nr. 12). In der Ausfahrt Richtung Stadtmitte der Hauptstraße 2,9 km folgen; dann an der Ampelkreuzung (Aral-Tankstelle) nach links Ausschilderung „Jahnstadion/Dieter-Renz-Halle“ folgen; $\frac{3}{4}$ durch den Kreisverkehr und gleich die nächste Straße rechts in die Parkstraße (30 km-Zone); das Jahnstadion liegt nach 400 m auf der linken Seite.



Zeitplan

Zeit	Männer	Frauen
11.00	Hammer	5000m E
	Kugel	Stabhoch
11.15	Drei	
11.30	5000m E	
12.00		Hammer
12.10		100m Hü V
12.15		Kugel
12.25	110m Hü V	
12.30		Weit
12.50	Diskus	
13.05		
13.15	110m Hü ZE	
13.35		100m Hü ZE
13.45	Hoch	
13.50	100m V	
14.05		100 m V
14.15	Stabhoch	
14.20	400m ZE	Diskus
14.30	Weit	
14.40		400m ZE
15.00	100m ZE	
15.10		100m ZE
15.20		1500m ZE
15.30	1500m ZE	
15.45	Speer	800m ZE
15.55	800m ZE	
16.00		Hoch
16.15		Drei
16.20		400m Hü ZE
16.40	400m Hü ZE	
16.50		4x100m ZE
17.10	4x100m ZE	Speer
17.35		3000m Hi E
17.50	3000m Hi E	
18.05		200m ZE
18.20	200m ZE	