

Westdeutsche Jugend-Meisterschaften M/W15

Termin: Sonntag, 29. Juni 2014
Ort: 45141 Essen, Hallostraße 50, Sportpark „Am Hallo“
Veranstalter: Westdeutscher Fußball- und Leichtathletikverband e.V.
Ausrichter: Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Örtl. Ausrichter: LVN-Kreis Essen
Meldungen über: LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder
Leichtathletik-Verband Rheinland
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
(einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 16. Juni 2014 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0173/5953794 zur Verfügung.

Wettbewerbe und Mindestleistungen

M15: 100m (12,40), 300m (39,00), 800m (2:14,20), 3000m (10:20,20), 80m Hürden (12,90), 300m Hürden (46,80), 4x100m (49,20), Hoch (1,65), Stabhoch (2,60), Weit (5,80), Drei (10,50), Kugel (12,80), Diskus (37,00), Hammer (22,00), Speer (41,00)

W15: 100m (13,40), 300m (44,00), 800m (2:28,20), 2000m (7:30,20), 80m Hürden (13,20), 300m Hürden (50,00), 4x100m (54,20), Hoch (1,54), Stabhoch (2,40), Weit (5,10), Drei (9,50), Kugel (10,50), Diskus (27,00), Hammer (20,00), Speer (33,00)

Teilnahmeberechtigung: Jugendliche W14/M14 sind nur in den Staffeln startberechtigt.

Sprunghöhen

Hochsprung

M15: 1,55 m, Steigerung bis 1,65 m je 5 cm, dann 3 cm
W15: 1,44 m, Steigerung bis 1,54 m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhochsprung

M15: 2,40 m, Steigerung bis 2,80 m je 20 cm, dann 10 cm
W15: 2,00 m, Steigerung bis 2,40 m je 20 cm, dann 10 cm

Wettkampfstätten

Es stehen Dreisprungbalken bei 9 und 11 Metern zur Verfügung (der Bereich 7 Meter wird abgeklebt). Bei der Abgabe der Stellplatzkarte muss angegeben werden, von welchem Balken der Athlet springen wird:

M15: 9/11 m

W15: 7/9 m

Diskus- und Hammerwurf finden auf einem Nebenplatz (Rasen) statt.

Wettkampfunterlagen/Stellplatz: Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Sonntag ab 8.30 Uhr im Stadion. Dort befindet sich auch der Stellplatz.



Zeitplan

Zeit	M15	W15
10.30	Stab	80m Hü V
	Diskus	Speer
11.00	80m Hü V	Drei
		Hoch
11.45		800m ZE
12.05	800m ZE	
12.20	Drei	Kugel
12.30	80m Hü Z	
12.50		80m Hü Z
13.10	300m ZE	
13.20		300m ZE
		Diskus
13.40		80m Hü ZE
13.50	80m Hü ZE	Stab
14.00	Kugel	100m V
14.10		Weit
14.25	100m V	
14.30	Hoch	
15.10	Hammer	Hammer
		100m Z
15.30	100m Z	
15.45	Speer	
	300m Hü ZE	
16.00	Weit	300m Hü ZE
16.15		100m ZE
16.30	100m ZE	
16.35	3000m ZE	
16.55		2000m ZE
17.10		4x100m ZE
17.30	4x100m ZE	

VORWEG GEHEN