

NRW-Meisterschaften Winterwurf Senioren

- Termin:** Samstag, 15. November 2014
Ort: 42799 Leichlingen, Oskar-Erbslöh-Straße, Sportzentrum
Balker Aue
Veranstalter: Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Ausrichter: Leichlinger Turnverein 1883 e.V.
Meldungen über: **LA.net:** <https://lanet.seltec-sports.de> oder
Leichtathletik-Verband Nordrhein
- Geschäftsstelle-
Postfach 10 09 64, 47009 Duisburg
E-Mail: meldungen@lvn-sport.de
(einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 03. November 2014 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise usw.) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0173/5953794 zur Verfügung.

Meisterschaftswettbewerbe

Senioren M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85: Diskus, Hammer Speer
Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80: Diskus, Hammer Speer

Rahmenwettbewerbe

Senioren M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85: Gewichtwurf, Kugelstoß
Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80: Gewichtwurf, Kugelstoß

Eine Teilnahme ist nur in der Altersklasse möglich, der der Athlet/die Athletin angehört.

Wettkampfunterlagen/Stellplatz: Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 8.30 Uhr im Stadion (Mehrzweckgebäude). Dort befindet sich auch der Stellplatz.

Zeitplan

Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80/85
10.00	Speer	Hammer 1	Hammer 1	Hammer 2	Hammer 2	Hammer 2
11.15	Diskus 1	Diskus 1	Diskus 2	Gewicht 1	Gewicht 1	Gewicht 1
12.30	Hammer 1	Speer	Speer	Kugel	Kugel	Kugel
13.45	Gewicht 1	Gewicht 1	Gewicht 1	Diskus 1	Diskus 1	Diskus 1
15.00	Kugel	Kugel	Kugel	Speer	Speer	Speer

Zeit	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70/75	W80
10.00	Diskus 1	Diskus 1	Diskus 2	Diskus 2	Diskus 2	Diskus 2
11.15	Speer	Speer	Hammer 1	Hammer 1	Hammer 1	Hammer 1
12.30	Gewicht 2	Gewicht 2	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel
13.45	Hammer 1	Hammer 1	Speer	Speer	Speer	Speer
15.00	Kugel	Kugel	Gewicht 2	Gewicht 2	Gewicht 2	Gewicht 2

Hinweis: Bei gleicher Startzeit starten in allen Disziplinen die jüngeren Klassen zuerst. Der Anlauf beim Speerwurf beträgt ca. 23 m.

Zeitplanänderungen nach Eingang der Meldungen sind möglich und werden zusammen mit den Teilnehmerlisten ca. 1 Woche vor der Veranstaltung veröffentlicht.

Anreisehinweise

Über die Bundesautobahn A3 (Oberhausen-Frankfurt) bis zur Ausfahrt 21 – Langenfeld in Richtung Monheim/Langenfelde/Leichlingen.

Über die Bundesautobahn A3 (Köln-Oberhausen) bis zur Ausfahrt 22 – Leverkusen-Opladen in Richtung Leichlingen.

Über die Bundesautobahn A1 (Dortmund-Frankfurt) bis zur Ausfahrt 97 – Burscheid in Richtung Witzhelden-Leichlingen.

Ziel: Sportzentrum Balkar Aue in Leichlingen (Oskar-Erbslöh-Straße).