

Rheinland-Pfalz- Hallenmeisterschaften M/W

(mit Rheinland-Meisterschaften, Rahmenwettbew. MJ/WJ U16)

Termin:	Samstag, 17. Januar 2015
Ort:	67061 Ludwigshafen, Erich-Reimann-Straße, Leichtathletik-Halle am Südwest-Stadion
Veranstalter:	ARGE LAV Rheinland-Pfalz
Ausrichter:	Leichtathletik-Verband Pfalz
Meldungen über:	LA.net: https://www.lanet2.de oder Leichtathletik-Verband-Pfalz, Geschäftsstelle Postfach 1560, 67604 Kaiserslautern Fax: 0631/3403459, E-Mail: LV-Pfalz@t-online.de (zweifach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss:	11. Januar 2015 (Eingang)

Meldegebühren

Einzeldisziplin M/W:	6,00 EUR
Staffel M/W:	6,00 EUR
MJ/WJ U16:	3,00 EUR

Auszeichnungen: Die Sieger/innen der einzelnen Meisterschaftswettbewerbe erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz-Hallenmeister/in 2015“. Die ersten acht Platzierten erhalten Urkunden.

Wettbewerbe

Männer: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4x200m, 60m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei (Balken 13/11 m), Kugel

Frauen: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4x200m, 60m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei (Balken 11/9 m), Kugel
(teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge bis 1999, Kugel bis 1997)

Rahmenwettbewerbe

MJ U16: 60m, 300m, 800m, 60m Hü, Weit, Kugel

WJ U16: 60m, 300m, 800m, 60m Hü, Weit, Kugel
(teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge 2000/2001)

Sprunghöhen

Hochsprung

Männer: 1,70 m, Steigerung bis 1,90 m je 5 cm, dann 3 cm

Frauen: 1,45 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhochsprung

Männer: 3,50 m, Steigerung bis 4,10 m je 20 cm, dann 10 cm

Frauen: 2,20 m, Steigerung bis 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm

Mindestleistungen

Weitsprung

Männer: 6,00 m

Frauen: 5,00 m

Wettkampfanlagen: Die Halle ist mit Kunststoff ausgelegt. Das Betreten ist nur in Schuhen mit Hallendornen oder Hallenschuhen gestattet. Die Rundbahn ist 200 Meter lang und hat überhöhte Kurven.

Stellplatz: Die Teilnehmer erhalten mit ihren Startunterlagen Stellplatzkarten für alle Wettbewerbe. Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen, ggf. zu berichtigen (Bestzeiten, Schreibfehler) und spätestens 60 Minuten vor dem im Zeitplan genannten Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Bei den Staffeln sind die vier Teilnehmer in der verbindlichen Reihenfolge zu benennen.

Bei verspätet abgegebener Stellplatzkarte ist eine Teilnahme nur dann noch möglich, wenn dies technisch machbar ist. Grundsätzlich aber nur gegen eine Bearbeitungsgebühr von 5,00 EUR.

Laufwettbewerbe: Aus allen Vorläufen kommen die Zeitschnellsten in die nächste Runde. Bei Zeitendläufen werden die Teilnehmer anhand ihrer auf den Stellplatzkarten vermerkten nachweisbaren Leistung eingeteilt. Fallen Vorläufe aus, findet der Endlauf zur Vorlauf-Zeit statt.

Informationen?

Aktuell – Schnell – Kostenlos!

Dann melden Sie sich beim LVR-Newsletter an unter:

www.LVRheinland.de/newsletter

Zeitplan

Zeit	Lauf	Weit	Drei	Hoch	Stab	Kugel
13.00	60m Hü Fr ZE		Fr VE			Mä VE
13.10	60m Hü Mä ZE					
13.20	60m Hü WJ U16 ZE					
13.30	60m Hü MJ U16 ZE				Fr E	
13.45	400m Fr ZE	WJ U16 VE		Fr E		
13.50	400m Mä ZE					
14.00						Fr VE
14.10	60m MJ U16 V					
14.25	60m Fr V					
14.40	60m Mä V					
15.00	60m WJ U16 V	MJ U16 VE				
15.30				Mä E		WJ U16 VE
15.35	1500m Fr ZE					
15.40	1500m Mä ZE					
15.50	60m Fr E					
15.55	60m Mä E					
16.00			Mä VE		Mä E	
16.05	60m MJ U16 E					
16.15	60m MJ U16 E	Fr VE				
16.20						MJ U16 VE
16.30	800m Fr ZE					
16.35	800m Mä ZE					
16.40	800m WJ U16 ZE					
16.45	800m MJ U16 ZE					
16.55	200m Fr ZE					
17.05	200m Mä ZE					
17.25	300m MJ U16 ZE	Mä VE				
17.50	300m WJ U16 ZE					
18.00	3000m Mä/Fr E					
18.20	4x200m Fr ZE					
18.25	4x200m Mä ZE					

Änderungen vorbehalten!

Bestellung ganz einfach und schnell!

Nutzen Sie den Online-Shop des LVR:

www.LVRheinland.de/shop