

Einladung und Ausschreibung zu den

LVR - Talentiaden

Wettbewerb zur Aufnahme in den Perspektiv-Kader

Samstag, 29. Oktober 2016

Bereich Ost in Montabaur – 10:00 Uhr

Bereich West in Morbach – 11:30 Uhr

Sonntag, 30. Oktober 2016

Bereich Nord in Niederzissen – 10:00 Uhr

Bereich Süd in Idar-Oberstein – 10:00 Uhr

Ausschreibung zur LVR-Talentiade 2016

Der Leichtathletik-Verband Rheinland führt die Talentiade zur Sichtung der Perspektiv-Kader in diesem Jahr in den jeweiligen Bezirken durch und lädt alle interessierten Jungen und Mädchen ein, ihre sportlichen Fähigkeiten zu zeigen.

Die Talentiaden finden in diesem Jahr dezentral am 29. und 30. Oktober statt

Die Perspektiv-Kader setzen sich zusammen aus jeweils bis zu zwölf Athleten (m/w) in den vier regionalen Stützpunkten.

Ziel der Perspektivkader ist die Verbesserung der athletischen Grundlagen und die Förderung der koordinativen Fähigkeiten.

Teilnehmen dürfen in diesem Jahr alle Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2004 und 2005. Der Jahrgang 2006 ist nicht teilnahmeberechtigt.

Anmelden kann sich jedes Mädchen und jeder Junge, die/der Mitglied in einem Leichtathletik-Verein des LVR ist.

Anmeldeschluss für alle Talentiaden ist Samstag, der 22. Oktober 2016. Die Anmeldung kann auch vereinsweise (mittels des Erfassungsbogens) vorgenommen werden.

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich mit dem komplett ausgefüllten Talent-Erfassungsbogen.

Meldeadresse: Jörg Klein, Postfach 1746, 54507 Wittlich

Mail: joerg.klein@lvrheinland.de

Die Athleten bringen bitte Trainingsausrüstung für Halle und Stadion mit. Während der gesamten Veranstaltung werden Speisen und Getränke angeboten.

Weitere Informationen zur Talentiade findet man auf der Internetseite
www.lvrheinland.de

Aufnahmekriterien für die Perspektiv-Kader:

- Koordinative Qualität der Bewegungen
- Körperhaltung und Körperposition
- Leistungsfähigkeit
- Bisherige Leistungen im Wettkampfsjahr / Blockwettkampf

Stützpunkte:

Stützpunkt West - Wittlich / Trier

Stützpunkt Nord - Mayen / Bad Neuenahr

Stützpunkt Süd - Idar-Oberstein

Stützpunkt Ost - Bad Ems / Montabaur

Kreise TR – BIT – DAU – WIL

Kreise MYK – KO- AW – COC

Kreise BIR – KH- SIM

Kreise NR – AK – EMS – WW

Maßnahmen:

An den genannten Stützpunkten werden im Jahresverlauf fünf Maßnahmen stattfinden. Die Termine werden den entsprechenden Athleten durch die Stützpunkttrainer rechtzeitig mitgeteilt.

Wichtig:

In die Perspektivkader können nur Athleten aufgenommen werden, die an der Talentiade teilnehmen. Ein/e Athlet/in kann nur an einer Talentiade teilnehmen. Ausschlaggebend für die Zuordnung ist der Standort des Heimatvereins.

Ablaufplan:

- Treffen der Teilnehmer, Trainer und Betreuer in der Sporthalle und Abholen der Unterlagen, kurze Einführung.
- Beginn des Aufwärmprogramms durch die P-Kader – Trainer.
- Hallen-Abschnitt
Die Übungen werden aus den Blöcken Hürden, Sprung, Wurf und Turnen ausgewählt.
- Stadion-Abschnitt
Die Übungen werden aus den Blöcken Sprint und Lauf ausgewählt.
- Beginn der Auswertung und Möglichkeit der Verpflegung für die Athleten.
- Berufung der Athletinnen und Athleten der Perspektiv-Kader 2016/2017 und Absprache der ersten Maßnahmen.

Startzeiten:

Startzeiten: **Talentiade Ost** in Montabaur, Mons-Tabor-Halle **10:00 Uhr**
Samstag, 29.10.16 Navi-Adresse: von-Bodelschwingh-Straße 25. 56410 Montabaur

Talentiade West in Morbach, Baldenauhalle **11:30 Uhr**
Navi-Adresse: Jahnstraße 5, 54497 Morbach

Startzeiten: **Talentiade Nord** in Niederzissen, Sportanlage Heubachtal **10:00 Uhr**
Sonntag, 30.10.16 Navi-Adresse: Arweg 23, 56651 Niederzissen

Talentiade Süd in Idar-Oberstein, Sportanlage Bein **10:00 Uhr**
Navi-Adresse: Auf der Bein 3, 55743 Idar-Oberstein

Leichtathletik-Verband Rheinland e.V.

Talenterfassungsbogen

Persönlichen Daten des Athleten

Name, Vorname:

Straße, Hausnummer:

Wohnort:

Telefon: Geburtsdatum:

e-Mail:

Größe: Gewicht: Verein:

Name der Schule, Klasse:

Trainingsintensität Leichtathletik und andere Sportarten:

Montag: Zeit: Std Sportart:

Dienstag: Std Sportart:

Mittwoch: Std Sportart:

Donnerstag: Std Sportart:

Freitag: Std Sportart:

Samstag: Std Sportart:

Sonntag: Std Sportart:

Ich bin Leichtathlet seit: / (Monat/Jahr)

Ich betreibe weitere Sportarten wettkampfmäßig:

Freizeit:

Verpflichtungen im außersportlichen Bereich:

Dafür benötigter Zeitaufwand/Woche:

Hobbys:

Heimtrainer: Name:

Straße, Hausnummer:

PLZ, Wohnort:

E-Mail: