

# TV 1861 Bad Ems, Abt. Leichtathletik

## Silberlauf

anerkannt als "Insellauf"

Silberau, 56130 Bad Ems (Nähe Kreisverwaltung)

### 1. Lauf Sonntag, den 31.01.2016

|           |                              |        |                                |
|-----------|------------------------------|--------|--------------------------------|
| 11:00 Uhr | 4 Runden „Rund um die Insel“ | 7200 m | M/ W/ Senioren/innen/ U20/ U18 |
| 11:05 Uhr | 1 Cross-Runde am Stadion     | 600 m  | Kinder U8 (JG 2008-2009)       |
| 11:10 Uhr | 2 Cross-Runden am Stadion    | 1200 m | Kinder U10 (JG 2006-2007)      |
| 11:15 Uhr | 2 Cross-Runden am Stadion    | 1200 m | Kinder U12 (JG 2004-2005)      |
| 11:25 Uhr | Bambinilauf am Stadion       | 300 m  | Bambini (JG 2010-2011)         |
| 12:00 Uhr | 1 Runde „Rund um die Insel“  | 1800 m | Jugend U14 (JG 2002-2003)      |
| 12:10 Uhr | 1 Runde „Rund um die Insel“  | 1800 m | Jugend U16 (JG 2001-2000)      |
| 12:20 Uhr | 2 Runden „Rund um die Insel“ | 3600 m | M/ W/ Sen/innen/ M/WJ U20/ U18 |
| 12:25 Uhr | 2 Runden „Rund um die Insel“ | 3600 m | Nordic-Walking/ Walking        |

### 2. Lauf Sonntag, den 13.11.2016

|           |                              |        |                                |
|-----------|------------------------------|--------|--------------------------------|
| 14:00 Uhr | 4 Runden „Rund um die Insel“ | 7200 m | M/ W/ Senioren/innen/ U20/ U18 |
| 14:05 Uhr | 1 Cross-Runde am Stadion     | 600 m  | Kinder U8 (JG 2008-2009)       |
| 14:10 Uhr | 2 Cross-Runden am Stadion    | 1200 m | Kinder U10 (JG 2006-2007)      |
| 14:15 Uhr | 2 Cross-Runden am Stadion    | 1200 m | Kinder U12 (JG 2004-2005)      |
| 14:25 Uhr | Bambinilauf am Stadion       | 300 m  | Bambini (JG 2010-2011)         |
| 15:00 Uhr | 1 Runde „Rund um die Insel“  | 1800 m | Jugend U14 (JG 2002-2003)      |
| 15:10 Uhr | 1 Runde „Rund um die Insel“  | 1800 m | Jugend U16 (JG 2001-2000)      |
| 15:20 Uhr | 2 Runden „Rund um die Insel“ | 3600 m | M/ W/ Sen/innen/ M/WJ U20/ U18 |
| 15:25 Uhr | 2 Runden „Rund um die Insel“ | 3600 m | Nordic-Walking/ Walking        |

**Meldungen:** Ellen Mesloh, Gartenstraße 9, 56377 Schweighausen, [ellen@mesloh.de](mailto:ellen@mesloh.de)

**am Veranstaltungstag:** 0178 2981155

**Auskunft unter:** 02604-7395

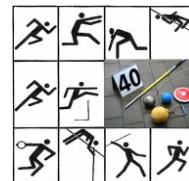
**Meldeschluss:** bitte um Voranmeldungen

Nachmeldungen bis eine Stunde vor **Veranstaltungsbeginn** möglich

**Auszeichnungen:** Urkunden für alle Teilnehmer/innen

**Umkleide/Duschen:** Silberauhalle

|                  |                     |        |
|------------------|---------------------|--------|
| <b>Gebühren:</b> | Bambini             | Frei   |
|                  | Kinder U12, U10, U8 | 2,00 € |
|                  | Jugend U16, U14,    | 3,00 € |
|                  | Jugend/ Aktive      | 5,00 € |



*„Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass seine mit der Meldung abgegebenen personenbezogenen Daten und die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch des Teilnehmers genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen.“*

Wir wünschen gute Anreise und faire Wettkämpfe

## TV 1861 Bad Ems/ Leichtathletikabteilung