

ca. 10.000 (Walken) (ca. 10.000 m) - 11:15

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	803	Klunk, Rudolf	1947		SFG BKS	1:28:49		1 M
2.	800	Ulrich, Marion	1968		SV Bergen/Berschweiler	1:38:37	+ 9:48	1 W
3.	801	Römer, Jürgen	1952		TuS Mörschied	1:53:00	+ 24:11	2 M
4.	802	Heich, Horst	1955		TuS Mörschied	1:53:00	+ 24:11	3 M

ca. 10.000 m Männer und Frauen (ca. 10.000 m) - 12:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	45	Uebel, Steffen	1987		LAZ Birkenfeld	34:48		1 M
2.	98	Fischer, Karsten	1984		SSC Hanau-Rodenbach	36:28	+ 1:40	1 M30
3.	77	Machwirth, Maurice	2000		LG Idar-Oberstein	37:21	+ 2:33	2 M
4.	88	Grosse, Bianca	1977		Fliesen-Kemmer Kirchberg	39:14	+ 4:26	1 W35
5.	52	Helferich, Gernot	1969		WWW.Baerenfelslauf.de	39:18	+ 4:30	1 M45
6.	71	Nowak, Mathias	1982		TuS Mörschied	39:54	+ 5:06	2 M30
7.	24	Fritsch, Jörg	1968		Idarer TV	40:46	+ 5:58	2 M45
8.	7	Jacob, Stefan	1974		SC Kirn-Sulzbach	40:57	+ 6:09	1 M40
9.	13	Popp, Andrej	1969		Idarer TV	40:58	+ 6:10	3 M45
10.	97	Klaus, Peter	1966		LG Meulendorf Föhren	41:38	+ 6:50	1 M50
11.	49	Schulmerich, Uwe	1963		Ohne Verein	41:40	+ 6:52	2 M50
12.	32	Benkendorff, Christoph	1986		LG Idar-Oberstein	42:23	+ 7:35	3 M30
13.	76	Studt, Jens	1973		TuS Mörschied	42:36	+ 7:48	2 M40
14.	117	Schwarz, Lennard	1999		TuS Mörschied	42:57	+ 8:09	3 M
15.	118	Nees, Jürgen	1959		Grundschule Algenrodt	43:07	+ 8:19	1 M55
16.	106	Kirst, Andreas	1968		HSG Irmenach-Kleinich	43:15	+ 8:27	4 M45
17.	39	Michel, Oliver	1997		Ohne Verein	44:21	+ 9:33	4 M
18.	16	Tasch, Holger	1963		Idarer TV	45:05	+ 10:17	3 M50
19.	64	Alt, Thomas	1961		VfL Algenrodt	45:10	+ 10:22	2 M55
20.	62	Fetzer, Nicholas	1996		VfL Algenrodt	45:24	+ 10:36	5 M
21.	27	Conradt, Hartmut	1965		VfL Algenrodt	45:37	+ 10:49	4 M50
22.	28	Franz, Torsten	1970		TuS Laubach	45:39	+ 10:51	5 M45
23.	26	Luther, Markus	1966		LAZ Birkenfeld	45:41	+ 10:53	5 M50
24.	61	Frank, Hans-Leo	1964		TuS Wehlen	45:43	+ 10:55	6 M50
25.	113	Kaiser, Hans-Günter	1959		Biathlonteam Saarland	45:55	+ 11:07	3 M55
26.	19	Hamman, Theo	1954		Spiridon Hochwald	46:03	+ 11:15	1 M60
27.	51	Dolby, Sandra	1971		VfR Baumholder	46:15	+ 11:27	1 W45
28.	12	Scherer, Jörg	1968		TuS Rhaunen	47:02	+ 12:14	6 M45
29.	84	Spreng, Marcus	1971		Ohne Verein	47:16	+ 12:28	7 M45
30.	94	Paulus, Sascha	1977		Laufftreff Allenbach	47:22	+ 12:34	1 M35
31.	74	Hauptenthal, Hans-Werner	1958		LG Falkenberg	47:22	+ 12:34	4 M55
32.	85	Anderlik, Ralf	1964		Idarer TV	47:33	+ 12:45	7 M50
33.	63	Alt, Kerstin	1965		VfL Algenrodt	47:42	+ 12:54	1 W50
34.	103	Olschewski, Janus	1998		TuS Veitsrodt	48:06	+ 13:18	6 M
35.	104	Bank, Fabian	1996		TuS Veitsrodt	48:06	+ 13:18	7 M
36.	75	Lindemeyer, Kai	1984		TuS Mörschied	48:10	+ 13:22	4 M30
37.	55	Steinbach, Katrin	1977		TuS Veitsrodt	48:17	+ 13:29	2 W35
38.	92	Widua, Michael	1970		Laufftreff Allenbach	48:29	+ 13:41	8 M45
39.	121	Bayer-Klier, Catherine	1973		Ohne Verein	48:38	+ 13:50	1 W40
40.	57	Janas, Sven	1979		TuS Wehlen	48:45	+ 13:57	2 M35

ca. 10.000 m Männer und Frauen (ca. 10.000 m) - 12:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
41.	33	Kaiser, Frank	1974		AusdauerTEAM.de	49:01	+ 14:13	3 M40
42.	31	Kley, Hans-Thomas	1960		LG Falkenberg	49:11	+ 14:23	5 M55
43.	78	Theobald, Claudia	1971		TV Birkenfeld, Radpiraten	49:23	+ 14:35	2 W45
44.	20	Kube, Frank	1963		VfL Algenrodt	49:38	+ 14:50	8 M50
45.	40	Bank, Gunnar	1966		LG Idar-Oberstein	49:47	+ 14:59	9 M50
46.	93	Nitschmann, Timo	1977		Lauftreff Allenbach	50:03	+ 15:15	3 M35
47.	18	Jaenicke, Johannes	1976		TuS Rhaunen	50:16	+ 15:28	4 M40
48.	5	Jörg, Désirée	1990		Ohne Verein	50:46	+ 15:58	1 W
49.	6	Knop, Stephan	1979		Ohne Verein	50:46	+ 15:58	4 M35
50.	3	Caudron, Benjamin	1972		Ohne Verein	51:00	+ 16:12	5 M40
51.	89	Zerfaß, Dirk	1978		Tritronic Team St Wendl	51:41	+ 16:53	5 M35
52.	86	Köpke, Marc	1971		Session Soccers	51:56	+ 17:08	9 M45
53.	102	Schuster, Erik	1976		Idarer TV	51:58	+ 17:10	6 M40
54.	110	Neunmann, Jens	1970		RSC Blitz Idar-Oberstein	52:00	+ 17:12	10 M45
55.	73	Pelke, Michael	1957		Ohne Verein	52:14	+ 17:26	6 M55
56.	72	Schwinn, Meik	1964		TuS Mörschied	52:21	+ 17:33	10 M50
57.	112	Pelzer, Marco	1967		LT Mertesdorf 2001	52:23	+ 17:35	11 M45
58.	111	Pfeiffer, Volker	1954		Idarer TV	52:41	+ 17:53	2 M60
59.	11	Kloos, Michael	1963		Ohne Verein	53:05	+ 18:17	11 M50
60.	53	Münster, Thomas	1964		Laufgruppe Rhaunen	53:09	+ 18:21	12 M50
61.	21	Köhler, Alfred	1955		LG Falkenberg	53:16	+ 18:28	3 M60
62.	37	Bender, Kurt	1945		TV Oberstein	54:04	+ 19:16	1 M70
63.	8	Schmidt, Michelle	1996		Ohne Verein	54:12	+ 19:24	2 W
64.	41	Stibitz, Leonhard	1962		Karate DOJO Götschied	54:16	+ 19:28	13 M50
65.	91	Paulus, Andreas	1966		Ohne Verein	54:17	+ 19:29	14 M50
66.	96	Fritsch, Silke	1972		Ohne Verein	54:33	+ 19:45	2 W40
67.	50	Schulmerich, Friedhelm	1950		TuS Büchenbeuren	54:46	+ 19:58	1 M65
68.	95	Ott, Ralf	1970		LG TuS Rhaunen	55:09	+ 20:21	12 M45
69.	58	Wichter, Michaela	1969		LG Falkenberg	55:14	+ 20:26	3 W45
70.	83	Zimmermann, Ullrich	1958		TuS Veitsrodt	56:30	+ 21:42	7 M55
71.	87	Hofmann, Friedhelm	1965		Hunsrück Marathon	56:50	+ 22:02	15 M50
72.	82	Eisinger, Hans	1941		VfA Neunkirchen	57:00	+ 22:12	1 M75
73.	107	De Jong, Karin	1965		Ohne Verein	57:03	+ 22:15	2 W50
74.	81	Studt, Torsten	1975		Spvgg Fischbach	57:26	+ 22:38	7 M40
75.	42	Juchem, Dirk	1964		SV Niederwörresbach	57:26	+ 22:38	16 M50
76.	38	Mootz, Werner	1942		LTF Köllertal	57:54	+ 23:06	2 M70
77.	2	Stein, Paul	1955		TuS Rhaunen	58:25	+ 23:37	4 M60
78.	80	Bühl, Stephan	1963		Ohne Verein	58:57	+ 24:09	17 M50
79.	100	Flohr, Thomas	1965		VfR Baumholder	58:57	+ 24:09	18 M50
80.	48	Kucher, Marcel	1979		Ohne Verein	59:42	+ 24:54	6 M35
81.	46	Dülge, Erich	1978		Ohne Verein	59:54	+ 25:06	7 M35
82.	56	Stemmler, Detlef	1964		LTF Marpingen	1:00:14	+ 25:26	19 M50
83.	105	Germann, Uwe	1961		Spvgg Fischbach	1:00:20	+ 25:32	8 M55
84.	14	Viert, Wolfgang	1941		Schauen	1:00:25	+ 25:37	2 M75
85.	116	Bauerfeld, Christa	1967		Ohne Verein	1:00:36	+ 25:48	4 W45
86.	99	Buchen, Tobias	1977		RSC Blitz Idar-Oberstein	1:00:46	+ 25:58	8 M35
87.	9	Beier, Alex	1974		RSC Blitz Idar-Oberstein	1:00:46	+ 25:58	3 W40
88.	115	Bauerfeld, Johannes	1965		Ohne Verein	1:01:05	+ 26:17	20 M50
89.	109	Becker, Alfred	1950		TuS Kirschweiler	1:01:06	+ 26:18	2 M65
90.	4	Müller, Armin	1969		TuS Rhaunen	1:01:24	+ 26:36	13 M45

ca. 10.000 m Männer und Frauen (ca. 10.000 m) - 12:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
91.	119	Göckner, Norbert	1958	TuS Rhaunen	1:01:24	+ 26:36	9 M55
92.	23	Götz, Friedhelm	1962	Laufgruppe Rhaunen	1:01:24	+ 26:36	21 M50
93.	10	Kloos, Svenja	1976	Ohne Verein	1:02:05	+ 27:17	4 W40
94.	90	Paulus, Heike	1972	Tritronic Team St Wendl	1:02:12	+ 27:24	5 W40
95.	47	Geiß, Kai	1991	Ohne Verein	1:02:27	+ 27:39	8 M
96.	79	Giesenkirchen, Winfried	1954	MCV Oberkrail	1:02:28	+ 27:40	5 M60
97.	25	Heinl, Roman	1971	Ohne Verein	1:03:04	+ 28:16	14 M45
98.	101	Grimm, Marc André	1980	Ohne Verein	1:03:13	+ 28:25	9 M35
99.	114	Dr. Eyben, Hans-Günther	1952	Ohne Verein	1:04:23	+ 29:35	6 M60
100.	44	Feller, Franz	1938	LTF Marpingen	1:15:08	+ 40:20	3 M75
101.	120	Bayer, Klaus	1941	Ohne Verein	1:29:23	+ 54:35	4 M75

ca. 3.000 m U20- U18(m/w).Frauen,Männer (ca. 3.000 m) - 12:10

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	643	Kaiser, Simon	1999	Biathlonteam Saarland	11:43		1 MJU20
2.	619	Schwab, Jan	1966	Gymnasium Heinzenwies	11:55	+ 12	1 M50
3.	626	Stieh, Pascal	1988	TuS Mörschied	12:01	+ 18	1 M
4.	618	Marwitz, Timo	1976	Ohne Verein	12:39	+ 56	1 M40
5.	627	Schwinn, Florian	1991	TuS Mörschied	12:45	+ 1:02	2 M
6.	635	Jahke, Niklas	1997	TuS Tiefenstein	13:02	+ 1:19	2 MJU20
7.	645	Petry, Lewin	1993	Ohne Verein	13:10	+ 1:27	3 M
8.	625	Schatz, André	1992	TuS Mörschied	13:22	+ 1:39	4 M
9.	628	Müller, Christian	1980	TuS Mörschied	13:41	+ 1:58	1 M30
10.	615	Mannweiler, Carolin	1991	VfL Algenrodt	13:54	+ 2:11	1 W
11.	609	Uebel, Klaus	1951	Idarer TV	13:59	+ 2:16	1 M60
12.	640	Kirst, Jana	2003	HSG Irmenach-Kleinich	14:11	+ 2:28	1 WJU20
13.	641	Moosmann, Norbert	1961	Idarer TV	14:15	+ 2:32	2 M50
14.	621	Barletta, Marco	1973	SC Idar-Oberstein	14:35	+ 2:52	2 M40
15.	608	Weinz, Hendrik	1971	TV Oberstein	14:47	+ 3:04	3 M40
16.	637	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	14:50	+ 3:07	2 M60
17.	642	Brusius, Hans-Joachim	1965	Ohne Verein	14:52	+ 3:09	3 M50
18.	616	Hirth, Nadine Laura	1980	VfL Algenrodt	14:56	+ 3:13	1 W30
19.	620	Schwab, Susanne	1967	Gymnasium Heinzenwies	15:04	+ 3:21	1 W40
20.	605	Moser, Claudia	1968	LAZ Birkenfeld	15:16	+ 3:33	2 W40
21.	610	Caspary, Sigrid	1970	LAZ Birkenfeld	15:24	+ 3:41	3 W40
22.	607	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	15:30	+ 3:47	1 W60
23.	603	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	15:55	+ 4:12	2 WJU20
24.	644	Petry, Dietmar	1958	Ohne Verein	16:02	+ 4:19	4 M50
25.	633	Götte, Heinrich	1952	OLF Mainz	16:09	+ 4:26	3 M60
26.	636	Becker, Lisa	1990	TV Gondelsheim	16:36	+ 4:53	2 W
27.	632	Locher, Horst	1958	TV Hettenrodt	16:39	+ 4:56	5 M50
28.	646	Fickert, Jochen	1965	VfL Algenrodt	16:44	+ 5:01	6 M50
29.	600	Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	16:58	+ 5:15	1 M70
30.	631	Klären, Hans	1951	SV Wintrich	17:56	+ 6:13	4 M60
31.	624	Schelper, Martin	1993	TuS Mörschied	17:59	+ 6:16	5 M
32.	601	Knepper, Rheinhold	1953	TuS Leisel	18:41	+ 6:58	5 M60
33.	614	Fickert, Annika-Petra	1997	VfL Algenrodt	18:45	+ 7:02	3 WJU20

ca. 3.000 m U20- U18(m/w).Frauen,Männer (ca. 3.000 m) - 12:10

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
34.	617	Schneider, Petra	1970		VfL Algenrodt	18:53	+ 7:10	4 W40
35.	613	Bertram, Thomas	1958		TV Hahnenbach	20:13	+ 8:30	7 M50
36.	602	Popp, Viktor	1937		Ohne Verein	20:43	+ 9:00	2 M70
37.	634	Ries, Niclas	1995		Ohne Verein	21:11	+ 9:28	6 M
38.	630	Schröder, K-Peter	1936		PSV Wengerohr	22:18	+ 10:35	3 M70
39.	638	Klettke, Karin	1961		Zwei Beine für 4 Pfoten	24:21	+ 12:38	1 W50
40.	639	Scherer, Manfred	1949		Zwei Beine für 4 Pfoten	24:23	+ 12:40	6 M60
41.	612	Schön, Klaus	1936		VfL Algenrodt	24:44	+ 13:01	4 M70
42.	623	Schlenker, Traude	1949		Ulm	29:50	+ 18:07	2 W60
42.	622	Hänle, Bernhard	1955		Ulm	29:50	+ 18:07	7 M60
44.	611	Knieling, Willi	1944		VfL Algenrodt	29:54	+ 18:11	5 M70

ca. 1.200 m U10 - U16 (m) (ca. 1.200 m) - 11:30

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	416	Leyser, Tim Elias	2003		LAZ Birkenfeld	4:48		1 MJU14
2.	412	Allnoch, Fineas	2005		TuS Leisel	4:53	+ 5	1 MKU12
3.	414	Schwab, Johann	2004		Gymnasium Heinzenwies	4:58	+ 10	2 MJU14
4.	410	Alt, Jonah	2005		LAZ Birkenfeld	5:08	+ 20	2 MKU12
5.	402	Jost, Leander	2007		TV Oberstein	5:20	+ 32	1 MKU10
6.	413	Allnoch, Emillian	2007		TuS Leisel	5:21	+ 33	2 MKU10
7.	407	Amrehn, Marius	2007		LAZ Birkenfeld	5:24	+ 36	3 MKU10
8.	404	Schwab, Josef	2006		Gymnasium Heinzenwies	5:26	+ 38	3 MKU12
9.	417	Theobald, Silvan	2007		TV Birkenfeld, Radpiraten	5:27	+ 39	4 MKU10
10.	415	Tollens, Niklas	2003		VfL Algenrodt	5:30	+ 42	3 MJU14
11.	408	Stolberger, Nils	2007		LAZ Birkenfeld	5:31	+ 43	5 MKU10
12.	403	Kirst, Joshua	2007		TV Oberstein	5:36	+ 48	6 MKU10
13.	411	Partsch, Julius	2009		JSG Göttschied-Regulshausen	5:49	+ 1:01	1 MKU8
14.	406	Grünwald, Tim	2007		LAZ Birkenfeld	5:54	+ 1:06	7 MKU10
15.	418	Theobald, Cedric	2009		TV Birkenfeld, Radpiraten	6:05	+ 1:17	2 MKU8
16.	409	Hanken, Tyler	2006		LAZ Birkenfeld	6:10	+ 1:22	4 MKU12
17.	401	Müller, Niklas	2007		TV Oberstein	6:15	+ 1:27	8 MKU10
18.	400	Lajendecker, Ben	2008		TV Oberstein	6:22	+ 1:34	9 MKU10
19.	405	Stolberger, Noah	2010		LAZ Birkenfeld	7:09	+ 2:21	3 MKU8

ca. 1.200 m U10 - U16 (w) (ca. 1.200 m) - 11:45

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	509	Helferich, Elisa	2002		TSV 05 Rot	4:30		1 WJU16
2.	504	Marquis, Lara	2002		LG Idar-Oberstein	4:33	+ 3	2 WJU16
3.	502	Heich, Sarah	2002		LG Idar-Oberstein	4:40	+ 10	3 WJU16
4.	503	Elges, Lina-Marie	2003		LG Idar-Oberstein	4:46	+ 16	1 WJU14
5.	510	Theobald, Johanna	2003		TV Birkenfeld, Radpiraten	5:07	+ 37	2 WJU14
6.	508	Schröder, Katharina	2007		LAZ Birkenfeld	6:12	+ 1:42	1 WKU10
7.	500	Juchem, Emma	2008		TV Oberstein	6:14	+ 1:44	2 WKU10
8.	501	Junker, Johanna	2008		TV Oberstein	6:41	+ 2:11	3 WKU10

ca. 1.200 m U10 - U16 (w) (ca. 1.200 m) - 11:45

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
9.	507	Amrehn, Lotta	2009		LAZ Birkenfeld	7:30	+ 3:00	1 WKU8

ca. 10.000 (Walken) (ca. 10.000 m) - 11:15

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	803	Klunk, Rudolf	1947		SFG BKS	1:28:49		1 M
2.	800	Ulrich, Marion	1968		SV Bergen/Berschweiler	1:38:37	+ 9:48	1 W
3.	801	Römer, Jürgen	1952		TuS Mörschied	1:53:00	+ 24:11	2 M
4.	802	Heich, Horst	1955		TuS Mörschied	1:53:00	+ 24:11	3 M

ca. 10.000 m Männer und Frauen (ca. 10.000 m) - 12:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	45	Uebel, Steffen	1987		LAZ Birkenfeld	34:48		1 M
2.	98	Fischer, Karsten	1984		SSC Hanau-Rodenbach	36:28	+ 1:40	1 M30
3.	77	Machwirth, Maurice	2000		LG Idar-Oberstein	37:21	+ 2:33	2 M
4.	88	Grosse, Bianca	1977		Fliesen-Kemmer Kirchberg	39:14	+ 4:26	1 W35
5.	52	Helferich, Gernot	1969		WWW.Baerenfelslauf.de	39:18	+ 4:30	1 M45
6.	71	Nowak, Mathias	1982		TuS Mörschied	39:54	+ 5:06	2 M30
7.	24	Fritsch, Jörg	1968		Idarer TV	40:46	+ 5:58	2 M45
8.	7	Jacob, Stefan	1974		SC Kirn-Sulzbach	40:57	+ 6:09	1 M40
9.	13	Popp, Andrej	1969		Idarer TV	40:58	+ 6:10	3 M45
10.	97	Klaus, Peter	1966		LG Meulendorf Föhren	41:38	+ 6:50	1 M50
11.	49	Schulmerich, Uwe	1963		Ohne Verein	41:40	+ 6:52	2 M50
12.	32	Benkendorff, Christoph	1986		LG Idar-Oberstein	42:23	+ 7:35	3 M30
13.	76	Studt, Jens	1973		TuS Mörschied	42:36	+ 7:48	2 M40
14.	117	Schwarz, Lennard	1999		TuS Mörschied	42:57	+ 8:09	3 M
15.	118	Nees, Jürgen	1959		Grundschule Algenrodt	43:07	+ 8:19	1 M55
16.	106	Kirst, Andreas	1968		HSG Irmenach-Kleinich	43:15	+ 8:27	4 M45
17.	39	Michel, Oliver	1997		Ohne Verein	44:21	+ 9:33	4 M
18.	16	Tasch, Holger	1963		Idarer TV	45:05	+ 10:17	3 M50
19.	64	Alt, Thomas	1961		VfL Algenrodt	45:10	+ 10:22	2 M55
20.	62	Fetzer, Nicholas	1996		VfL Algenrodt	45:24	+ 10:36	5 M
21.	27	Conradt, Hartmut	1965		VfL Algenrodt	45:37	+ 10:49	4 M50
22.	28	Franz, Torsten	1970		TuS Laubach	45:39	+ 10:51	5 M45
23.	26	Luther, Markus	1966		LAZ Birkenfeld	45:41	+ 10:53	5 M50
24.	61	Frank, Hans-Leo	1964		TuS Wehlen	45:43	+ 10:55	6 M50
25.	113	Kaiser, Hans-Günter	1959		Biathlonteam Saarland	45:55	+ 11:07	3 M55
26.	19	Hamman, Theo	1954		Spiridon Hochwald	46:03	+ 11:15	1 M60
27.	51	Dolby, Sandra	1971		VfR Baumholder	46:15	+ 11:27	1 W45
28.	12	Scherer, Jörg	1968		TuS Rhaunen	47:02	+ 12:14	6 M45
29.	84	Spreng, Marcus	1971		Ohne Verein	47:16	+ 12:28	7 M45
30.	94	Paulus, Sascha	1977		Laufftreff Allenbach	47:22	+ 12:34	1 M35
31.	74	Hauptenthal, Hans-Werner	1958		LG Falkenberg	47:22	+ 12:34	4 M55
32.	85	Anderlik, Ralf	1964		Idarer TV	47:33	+ 12:45	7 M50
33.	63	Alt, Kerstin	1965		VfL Algenrodt	47:42	+ 12:54	1 W50
34.	103	Olschewski, Janus	1998		TuS Veitsrodt	48:06	+ 13:18	6 M
35.	104	Bank, Fabian	1996		TuS Veitsrodt	48:06	+ 13:18	7 M
36.	75	Lindemeyer, Kai	1984		TuS Mörschied	48:10	+ 13:22	4 M30
37.	55	Steinbach, Katrin	1977		TuS Veitsrodt	48:17	+ 13:29	2 W35
38.	92	Widua, Michael	1970		Laufftreff Allenbach	48:29	+ 13:41	8 M45
39.	121	Bayer-Klier, Catherine	1973		Ohne Verein	48:38	+ 13:50	1 W40
40.	57	Janas, Sven	1979		TuS Wehlen	48:45	+ 13:57	2 M35

ca. 10.000 m Männer und Frauen (ca. 10.000 m) - 12:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
41.	33	Kaiser, Frank	1974		AusdauerTEAM.de	49:01	+ 14:13	3 M40
42.	31	Kley, Hans-Thomas	1960		LG Falkenberg	49:11	+ 14:23	5 M55
43.	78	Theobald, Claudia	1971		TV Birkenfeld, Radpiraten	49:23	+ 14:35	2 W45
44.	20	Kube, Frank	1963		VfL Algenrodt	49:38	+ 14:50	8 M50
45.	40	Bank, Gunnar	1966		LG Idar-Oberstein	49:47	+ 14:59	9 M50
46.	93	Nitschmann, Timo	1977		Lauftreff Allenbach	50:03	+ 15:15	3 M35
47.	18	Jaenicke, Johannes	1976		TuS Rhaunen	50:16	+ 15:28	4 M40
48.	5	Jörg, Désirée	1990		Ohne Verein	50:46	+ 15:58	1 W
49.	6	Knop, Stephan	1979		Ohne Verein	50:46	+ 15:58	4 M35
50.	3	Caudron, Benjamin	1972		Ohne Verein	51:00	+ 16:12	5 M40
51.	89	Zerfaß, Dirk	1978		Tritronic Team St Wendl	51:41	+ 16:53	5 M35
52.	86	Köpke, Marc	1971		Session Soccers	51:56	+ 17:08	9 M45
53.	102	Schuster, Erik	1976		Idarer TV	51:58	+ 17:10	6 M40
54.	110	Neunmann, Jens	1970		RSC Blitz Idar-Oberstein	52:00	+ 17:12	10 M45
55.	73	Pelke, Michael	1957		Ohne Verein	52:14	+ 17:26	6 M55
56.	72	Schwinn, Meik	1964		TuS Mörschied	52:21	+ 17:33	10 M50
57.	112	Pelzer, Marco	1967		LT Mertesdorf 2001	52:23	+ 17:35	11 M45
58.	111	Pfeiffer, Volker	1954		Idarer TV	52:41	+ 17:53	2 M60
59.	11	Kloos, Michael	1963		Ohne Verein	53:05	+ 18:17	11 M50
60.	53	Münster, Thomas	1964		Laufgruppe Rhaunen	53:09	+ 18:21	12 M50
61.	21	Köhler, Alfred	1955		LG Falkenberg	53:16	+ 18:28	3 M60
62.	37	Bender, Kurt	1945		TV Oberstein	54:04	+ 19:16	1 M70
63.	8	Schmidt, Michelle	1996		Ohne Verein	54:12	+ 19:24	2 W
64.	41	Stibitz, Leonhard	1962		Karate DOJO Götschied	54:16	+ 19:28	13 M50
65.	91	Paulus, Andreas	1966		Ohne Verein	54:17	+ 19:29	14 M50
66.	96	Fritsch, Silke	1972		Ohne Verein	54:33	+ 19:45	2 W40
67.	50	Schulmerich, Friedhelm	1950		TuS Büchenbeuren	54:46	+ 19:58	1 M65
68.	95	Ott, Ralf	1970		LG TuS Rhaunen	55:09	+ 20:21	12 M45
69.	58	Wichter, Michaela	1969		LG Falkenberg	55:14	+ 20:26	3 W45
70.	83	Zimmermann, Ullrich	1958		TuS Veitsrodt	56:30	+ 21:42	7 M55
71.	87	Hofmann, Friedhelm	1965		Hunsrück Marathon	56:50	+ 22:02	15 M50
72.	82	Eisinger, Hans	1941		VfA Neunkirchen	57:00	+ 22:12	1 M75
73.	107	De Jong, Karin	1965		Ohne Verein	57:03	+ 22:15	2 W50
74.	81	Studt, Torsten	1975		Spvgg Fischbach	57:26	+ 22:38	7 M40
75.	42	Juchem, Dirk	1964		SV Niederwörresbach	57:26	+ 22:38	16 M50
76.	38	Mootz, Werner	1942		LTF Köllertal	57:54	+ 23:06	2 M70
77.	2	Stein, Paul	1955		TuS Rhaunen	58:25	+ 23:37	4 M60
78.	80	Bühl, Stephan	1963		Ohne Verein	58:57	+ 24:09	17 M50
79.	100	Flohr, Thomas	1965		VfR Baumholder	58:57	+ 24:09	18 M50
80.	48	Kucher, Marcel	1979		Ohne Verein	59:42	+ 24:54	6 M35
81.	46	Dülge, Erich	1978		Ohne Verein	59:54	+ 25:06	7 M35
82.	56	Stemmler, Detlef	1964		LTF Marpingen	1:00:14	+ 25:26	19 M50
83.	105	Germann, Uwe	1961		Spvgg Fischbach	1:00:20	+ 25:32	8 M55
84.	14	Viert, Wolfgang	1941		Schauren	1:00:25	+ 25:37	2 M75
85.	116	Bauerfeld, Christa	1967		Ohne Verein	1:00:36	+ 25:48	4 W45
86.	99	Buchen, Tobias	1977		RSC Blitz Idar-Oberstein	1:00:46	+ 25:58	8 M35
87.	9	Beier, Alex	1974		RSC Blitz Idar-Oberstein	1:00:46	+ 25:58	3 W40
88.	115	Bauerfeld, Johannes	1965		Ohne Verein	1:01:05	+ 26:17	20 M50
89.	109	Becker, Alfred	1950		TuS Kirschweiler	1:01:06	+ 26:18	2 M65
90.	4	Müller, Armin	1969		TuS Rhaunen	1:01:24	+ 26:36	13 M45

ca. 10.000 m Männer und Frauen (ca. 10.000 m) - 12:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
91.	119	Göckner, Norbert	1958	TuS Rhaunen	1:01:24	+ 26:36	9 M55
92.	23	Götz, Friedhelm	1962	Laufgruppe Rhaunen	1:01:24	+ 26:36	21 M50
93.	10	Kloos, Svenja	1976	Ohne Verein	1:02:05	+ 27:17	4 W40
94.	90	Paulus, Heike	1972	Tritronic Team St Wendl	1:02:12	+ 27:24	5 W40
95.	47	Geiß, Kai	1991	Ohne Verein	1:02:27	+ 27:39	8 M
96.	79	Giesenkirchen, Winfried	1954	MCV Oberkrail	1:02:28	+ 27:40	5 M60
97.	25	Heinl, Roman	1971	Ohne Verein	1:03:04	+ 28:16	14 M45
98.	101	Grimm, Marc André	1980	Ohne Verein	1:03:13	+ 28:25	9 M35
99.	114	Dr. Eyben, Hans-Günther	1952	Ohne Verein	1:04:23	+ 29:35	6 M60
100.	44	Feller, Franz	1938	LTF Marpingen	1:15:08	+ 40:20	3 M75
101.	120	Bayer, Klaus	1941	Ohne Verein	1:29:23	+ 54:35	4 M75

ca. 3.000 m U20- U18(m/w).Frauen,Männer (ca. 3.000 m) - 12:10

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	643	Kaiser, Simon	1999	Biathlonteam Saarland	11:43		1 MJU20
2.	619	Schwab, Jan	1966	Gymnasium Heinzenwies	11:55	+ 12	1 M50
3.	626	Stieh, Pascal	1988	TuS Mörschied	12:01	+ 18	1 M
4.	618	Marwitz, Timo	1976	Ohne Verein	12:39	+ 56	1 M40
5.	627	Schwinn, Florian	1991	TuS Mörschied	12:45	+ 1:02	2 M
6.	635	Jahke, Niklas	1997	TuS Tiefenstein	13:02	+ 1:19	2 MJU20
7.	645	Petry, Lewin	1993	Ohne Verein	13:10	+ 1:27	3 M
8.	625	Schatz, André	1992	TuS Mörschied	13:22	+ 1:39	4 M
9.	628	Müller, Christian	1980	TuS Mörschied	13:41	+ 1:58	1 M30
10.	615	Mannweiler, Carolin	1991	VfL Algenrodt	13:54	+ 2:11	1 W
11.	609	Uebel, Klaus	1951	Idarer TV	13:59	+ 2:16	1 M60
12.	640	Kirst, Jana	2003	HSG Irmenach-Kleinich	14:11	+ 2:28	1 WJU20
13.	641	Moosmann, Norbert	1961	Idarer TV	14:15	+ 2:32	2 M50
14.	621	Barletta, Marco	1973	SC Idar-Oberstein	14:35	+ 2:52	2 M40
15.	608	Weinz, Hendrik	1971	TV Oberstein	14:47	+ 3:04	3 M40
16.	637	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	14:50	+ 3:07	2 M60
17.	642	Brusius, Hans-Joachim	1965	Ohne Verein	14:52	+ 3:09	3 M50
18.	616	Hirth, Nadine Laura	1980	VfL Algenrodt	14:56	+ 3:13	1 W30
19.	620	Schwab, Susanne	1967	Gymnasium Heinzenwies	15:04	+ 3:21	1 W40
20.	605	Moser, Claudia	1968	LAZ Birkenfeld	15:16	+ 3:33	2 W40
21.	610	Caspary, Sigrid	1970	LAZ Birkenfeld	15:24	+ 3:41	3 W40
22.	607	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	15:30	+ 3:47	1 W60
23.	603	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	15:55	+ 4:12	2 WJU20
24.	644	Petry, Dietmar	1958	Ohne Verein	16:02	+ 4:19	4 M50
25.	633	Götte, Heinrich	1952	OLF Mainz	16:09	+ 4:26	3 M60
26.	636	Becker, Lisa	1990	TV Gondelsheim	16:36	+ 4:53	2 W
27.	632	Locher, Horst	1958	TV Hettenrodt	16:39	+ 4:56	5 M50
28.	646	Fickert, Jochen	1965	VfL Algenrodt	16:44	+ 5:01	6 M50
29.	600	Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	16:58	+ 5:15	1 M70
30.	631	Klären, Hans	1951	SV Wintrich	17:56	+ 6:13	4 M60
31.	624	Schelper, Martin	1993	TuS Mörschied	17:59	+ 6:16	5 M
32.	601	Knepper, Rheinhold	1953	TuS Leisel	18:41	+ 6:58	5 M60
33.	614	Fickert, Annika-Petra	1997	VfL Algenrodt	18:45	+ 7:02	3 WJU20

ca. 3.000 m U20- U18(m/w).Frauen,Männer (ca. 3.000 m) - 12:10

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
34.	617	Schneider, Petra	1970	VfL Algenrodt	18:53	+ 7:10	4 W40
35.	613	Bertram, Thomas	1958	TV Hahnenbach	20:13	+ 8:30	7 M50
36.	602	Popp, Viktor	1937	Ohne Verein	20:43	+ 9:00	2 M70
37.	634	Ries, Niclas	1995	Ohne Verein	21:11	+ 9:28	6 M
38.	630	Schröder, K-Peter	1936	PSV Wengerohr	22:18	+ 10:35	3 M70
39.	638	Klettke, Karin	1961	Zwei Beine für 4 Pfoten	24:21	+ 12:38	1 W50
40.	639	Scherer, Manfred	1949	Zwei Beine für 4 Pfoten	24:23	+ 12:40	6 M60
41.	612	Schön, Klaus	1936	VfL Algenrodt	24:44	+ 13:01	4 M70
42.	623	Schlenker, Traude	1949	Ulm	29:50	+ 18:07	2 W60
42.	622	Hänle, Bernhard	1955	Ulm	29:50	+ 18:07	7 M60
44.	611	Knieling, Willi	1944	VfL Algenrodt	29:54	+ 18:11	5 M70

ca. 1.200 m U10 - U16 (m) (ca. 1.200 m) - 11:30

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	416	Leyser, Tim Elias	2003	LAZ Birkenfeld	4:48		1 MJU14
2.	412	Allnoch, Fineas	2005	TuS Leisel	4:53	+ 5	1 MKU12
3.	414	Schwab, Johann	2004	Gymnasium Heinzenwies	4:58	+ 10	2 MJU14
4.	410	Alt, Jonah	2005	LAZ Birkenfeld	5:08	+ 20	2 MKU12
5.	402	Jost, Leander	2007	TV Oberstein	5:20	+ 32	1 MKU10
6.	413	Allnoch, Emillian	2007	TuS Leisel	5:21	+ 33	2 MKU10
7.	407	Amrehn, Marius	2007	LAZ Birkenfeld	5:24	+ 36	3 MKU10
8.	404	Schwab, Josef	2006	Gymnasium Heinzenwies	5:26	+ 38	3 MKU12
9.	417	Theobald, Silvan	2007	TV Birkenfeld, Radpiraten	5:27	+ 39	4 MKU10
10.	415	Tollens, Niklas	2003	VfL Algenrodt	5:30	+ 42	3 MJU14
11.	408	Stolberger, Nils	2007	LAZ Birkenfeld	5:31	+ 43	5 MKU10
12.	403	Kirst, Joshua	2007	TV Oberstein	5:36	+ 48	6 MKU10
13.	411	Partsch, Julius	2009	JSG Götttschied-Regulshausen	5:49	+ 1:01	1 MKU8
14.	406	Grünwald, Tim	2007	LAZ Birkenfeld	5:54	+ 1:06	7 MKU10
15.	418	Theobald, Cedric	2009	TV Birkenfeld, Radpiraten	6:05	+ 1:17	2 MKU8
16.	409	Hanken, Tyler	2006	LAZ Birkenfeld	6:10	+ 1:22	4 MKU12
17.	401	Müller, Niklas	2007	TV Oberstein	6:15	+ 1:27	8 MKU10
18.	400	Lajendecker, Ben	2008	TV Oberstein	6:22	+ 1:34	9 MKU10
19.	405	Stolberger, Noah	2010	LAZ Birkenfeld	7:09	+ 2:21	3 MKU8

ca. 1.200 m U10 - U16 (w) (ca. 1.200 m) - 11:45

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	509	Helferich, Elisa	2002	TSV 05 Rot	4:30		1 WJU16
2.	504	Marquis, Lara	2002	LG Idar-Oberstein	4:33	+ 3	2 WJU16
3.	502	Heich, Sarah	2002	LG Idar-Oberstein	4:40	+ 10	3 WJU16
4.	503	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	4:46	+ 16	1 WJU14
5.	510	Theobald, Johanna	2003	TV Birkenfeld, Radpiraten	5:07	+ 37	2 WJU14
6.	508	Schröder, Katharina	2007	LAZ Birkenfeld	6:12	+ 1:42	1 WKU10
7.	500	Juchem, Emma	2008	TV Oberstein	6:14	+ 1:44	2 WKU10
8.	501	Junker, Johanna	2008	TV Oberstein	6:41	+ 2:11	3 WKU10

ca. 1.200 m U10 - U16 (w) (ca. 1.200 m) - 11:45

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
9.	507	Amrehn, Lotta	2009		LAZ Birkenfeld	7:30	+ 3:00	1 WKU8