



10. Volksbank Stadtlauf Bad Ems

Samstag
14.05.2016
Bad Ems

Veranstalter: Running Team Bad Ems e.V.

Wettbewerbe:

Disziplin	Teilnehmer	Startzeit	Startgeld
250 m-Lauf	Bambini	14.10 Uhr	ohne
5 km-Walking	M/W	14.30 Uhr	5,50 EUR
1 km-Lauf	Mädchen U10-U16	15.30 Uhr	2,00 EUR
1 km-Lauf	Jungen U10-U16	15.30 Uhr	2,00 EUR
10 km-Lauf	Sen/Mä/Fr/WJ/MJ U16/ U18/U20	16.00 Uhr	7,50 EUR
5 km-Jedermann-Lauf	WJ/MJ U14/U16, Mä/Fr	17.15 Uhr	5,50 EUR
5 km-Firmenwertung	Chef-, Azubi- und 3er-Team-Wertung, Preis für die größte Gruppe	17.15 Uhr	5,50 EUR

Start/Ziel: Römerstraße, im Bereich der Spielbank.

Auszeichnung: Urkunden für die ersten drei jeder Klasse und Ehrenpreise für die Klassensieger im Hauptlauf. Bambini erhalten eine Überraschung.

Infos/Anmeldung: **Meldungen:** bis zum 11. Mai 2016 unter: www.rt-bad-ems.de

Anmerkung: Beim Jedermann-Lauf erfolgt in der Ergebnisliste wie beim Walking nur eine alphabetische Auflistung mit Zeiten. Beim Bambini-Lauf erfolgt keine Zeitnahme. Alle Bambini erhalten eine Teilnehmerurkunde.

Nachmeldung: Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start, Nachmeldegebühr beträgt 1,00 EUR je Teilnehmer.

Ergebnisse/Urkunden: Die Ergebnisse sowie der Urkundendruck sind ab dem 19.05.2016 im Internet abrufbar.

Strecke: Entlang der neu angelegten Römerstrasse und durch den wunderschönen Kurpark Bad Ems. Die Laufstrecke ist fast durchgehend asphaltiert und ohne Steigung. Die Strecken wurden durch den DLV-Streckenvermesser G. Koch vermessen und somit bestenlistenfähig.

Haftung: Für sämtliche Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.