

Rheinland-Meisterschaften

Hammerwurf

Termin: Sonntag, 22. Mai 2016
Ort: 56379 Holzappel/Rhein-Lahn Kreis, Schulstraße
Ausrichter: VfL Holzappel
Meldungen über: LA.net: <https://www.lanet2.de> oder
Leichtathletik-Verband Rheinland
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
(einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 13. Mai 2016 (Eingang)

Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	Hammer	Kugel (Rahmenprogramm)
10.00	Männer, Senioren M30-M45	
10.45	weibliche Jugend U16/U18/U20	
11.15		Männer, Senioren M30-M45 weibliche Jugend U20/U18/U16
12.00	Frauen, Seniorinnen W30-W80	
12.15		männliche Jugend U20/U18/U16 Senioren M50-M90
13.15	männliche Jugend U16/U18/U20	
13.30		Frauen, Seniorinnen W30-W80
14.30	Senioren M50-M90	