Rheinland-Pfalz-/Rheinland-Meisterschaften Langstaffel

Termin: Sonntag, 16. April 2023
Ort: 56132 Bad Ems, Insel Silberau, Stadion Silberau
Veranstalter: ARGE LAV Rheinland-Pfalz
Ausrichter: Leichtathletik-Verband Rheinland
Örtl. Ausrichter: TV 1861 Bad Ems
Meldungen über: LADV: **https://ladv.de/** oder
Fax: 0261/135282, Mail: info@LVRheinland.de
Rheinhessen und Pfalz über lanet3.de
Meldeschluss: 07. April 2023 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0171/2712092 zur Verfügung.

Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	Strecke	Klasse	Jahrgänge
11:00	50m - RW	WK U12	2012 und 2013
11:15	50m - RW	MK U12	2012 und 2013
11:30	75m - RW	MJ U14	2010 - 2012
11:45	75m - RW	WJ U14	2010 - 2012
12:00	6x50m - RW	Kinder U12	2012 - 2014
12:15	4x75m - RW	MJ U14	2010 - 2012
12:30	4x75m - RW	WJ U14	2010 - 2012
12:45	4x400m	Frauen/ WJ U20	2007 und älter
13:00	4x400m	Männer/ MJ U20	2007 und älter
13:15	4x400m	Mixed	2007 und älter
13:30	3x800m	MJ U14	2010 - 2012
13:45	3x800m	WJ U14	2010 - 2012
14:00	3x800m	WJ U16/WJ U18	2011 und älter
14:15	3x800m	Frauen/WJ U20	2011 und älter
14:30	3x1000m	MJ U16/MJ U18	2009 und älter
14:45	3x1000m	Männer/MJ U20	2009 und älter

In den Mixed-Staffeln sind Startgemeinschaften (StG) nicht startberechtigt.

Startgeld Rahmenwettbewerbe: Einzel 4,00 €
Staffel 6,00 €