

**LEICHTATHLETIK-VERBAND
RHEINHESSEN-RHEINLAND**

JUGEND-CUP 2026

Region Mainz

Ehre die Besten – Sei dabei!

Der JUGEND-Cup geht in die nächste Runde!
Wir zeichnen Nachwuchsathleten für ihre Leistungen aus!

Wer kann teilnehmen?

- Athleten der **Region Mainz** in den Altersklassen
- **M/W 12/13/14/15** mit Punktwertung
- **U18/U20** mit den Auszeichnungen „Vorbild des Jahres“,
- „Aufsteiger/in des Jahres“ und „Ehrenamtliches Engagement“.

So funktioniert die Wertung: M/W 12/13/14/15

- Teilnahme an ausgewählten Wettkämpfen
- Platzierungspunkte: **1. Platz = 10 Punkte • 2. Platz = 9 Punkte • usw...**
- Maximal 5 individuelle Platzierungen fließen in die Wertung ein (maximal 50 Punkte).

Wettkampftermine 2026:

- 28.02. Regionsmeisterschaft Cross (Heidesheim)
- 14.03. Regionsmeisterschaft Diskus (Gau-Algesheim)
- 26.04. Regionsmeisterschaft 3000m (Bingen)
- 09.05. Regionsmeisterschaft Einzel (Mainz)
- 30.05. LVRR-Meisterschaft Block (Heidesheim)
- 13.06. Regionsmeisterschaft Drei-und Vierkampf (Gau-Algesheim)
- 14.06. RLP Meisterschaft U16 (Kaiserslautern)
- 20.06. Regionsmeisterschaft Stabhochsprung (Oppenheim)
- 15./16.08. LVRR-Meisterschaft Mehrkampf (*Ausrichter gesucht!*)
- 19.09. RLP Meisterschaft U14 Mehrkampf (Hachenburg)

So funktioniert die Wertung: U18/U20

- Auszeichnungen in den Kategorien „Vorbild des Jahres“, „Aufsteiger/in des Jahres“ und „Ehrenamtliches Engagement“
- Jedes Vereinsmitglied in der U18/U20 der Region Mainz kann bei dem Instagram-Account des LVRR bis zum **31.08.** für eine der Kategorien vorgeschlagen werden
- Online-Voting bestimmt den Sieger/in

Gesundheitspartner: