

Mini Internationales, Team-Wettkämpfe, Süddeutsche Meisterschaften Hindernis

mit Regionsmeisterschaften Hindernis (Region Koblenz, Mainz und Trier)

Termin: Mittwoch, 13. Mai & Donnerstag, 14. Mai 2026
Ort: 56075 Koblenz, Jupp-Gauchel-Straße 10,
 Stadion Oberwerth
Ausrichter: Leichtathletik-Verband Rheinessen-Rheinland
Meldungen über: LADV: <https://ladv.de/>
Meldeschluss: Sonntag, 03. Mai 2026 – 23:59 Uhr (Eingang)



Informationen zum Teilnahmerecht, Startgebühren, Nachmeldungen usw. für die Süddeutschen Meisterschaften Hindernis finden Sie in den Allgemeinen Teilnahmebestimmungen für Süddeutsche Meisterschaften.

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0171-2712092 zur Verfügung.

Wettbewerbe Süddeutsche Meisterschaften (SDM) und Regionsmeisterschaft (RM) aW-Starter sind herzlich eingeladen - Mittwoch:

Wettbewerb	Klasse	Wertung
1500m Hindernis	M/WJ U16 (0,762m)	M/W15 SDM + RM, M/W14 RM
2000m Hindernis	WJ U18 (0,762m)	SDM + RM
3000m Hindernis	Frauen /WJ U20 (0,762m)	SDM + RM
2000m Hindernis	MJ U18 (0,838m)	SDM + RM
3000m Hindernis	Männer/ MJ U20 (0,914m)	SDM + RM

Wettbewerbe Mini Internationales - Mittwoch:

Wettbewerb	Klassen/ startberechtigte Jahrgänge
300m Hürden	Männer/Frauen, M/WJ U20, M/WJ U18, M/WJ U16 (ab Jahrgang 2012)
400m Hürden	Männer/Frauen, M/WJ U20, M/WJ U18 (ab Jahrgang 2011)
200m	Männer/Frauen, M/WJ U20, M/WJ U18 (ab Jahrgang 2011)
5000m	Männer/Frauen, M/WJ U20, M/WJ U18 (ab Jahrgang 2011)
4x100m Staffel	Männer/Frauen, M/WJ U20, M/WJ U18, M/WJ U16 (ab Jahrgang 2013)

Wettbewerbe Mini Internationales - Donnerstag:

Wettbewerb	Klassen/ startberechtigte Jahrgänge
30m fliegend	alle Klassen (ab Jahrgang 2016) – keine Klassenwertung
60m	alle Klassen (ab Jahrgang 2015) – keine Klassenwertung
150m	alle Klassen (ab Jahrgang 2012) – keine Klassenwertung
300m	alle Klassen (ab Jahrgang 2012) – keine Klassenwertung
600m	alle Klassen (ab Jahrgang 2012) – keine Klassenwertung
1000m	Männer/Frauen, M/WJ U20, M/WJ U18, M/WJ U16 (ab Jahrgang 2013)
3000m	Masters M/W, Männer/Frauen, M/WJ U20, M/WJ U18, M/WJ U16 (ab Jahrgang 2013)

Startgebühren Mini Internationales:

Männer/Frauen/Masters 11,00 €, Jugend U20/U18 9,00 €,

Jugend U16/U14 7,00 €, Kinder U12 5,00 €

Nachmeldungen doppelte Gebühr

Athletinnen und Athleten, die in den Jahren 2025 oder 2026 in einer Einzeldisziplin an einer Internationalen Meisterschaft (WA/EA) teilgenommen haben, erhalten eine Fahrtkostenerstattung von 0,25 €/km (Wohnort innerhalb Deutschlands nach Koblenz und zurück)

Team-Wettkämpfe u.a. als Quali für die Team-DM Jugend - Donnerstag:

(Teilnahmemöglichkeit besteht auch für STG´s)

Getrennte Wertung männlich und weiblich:

Pro Mannschaft können max. 3 Teilnehmer (U20/U16) bzw. max. 4 Teilnehmer (U14) je Einzeldisziplin starten. Die besten Zwei kommen in die Wertung für das Mannschaftsergebnis (Ausnahme Stabhochsprung: zwei Teilnehmer, einer in die Wertung).

Es können max. 2 Staffeln pro Mannschaft starten, 1 davon kommt in die Wertung.

Jeder Teilnehmer darf in 3 Einzeldisziplinen sowie einer Staffel (U20/U16) bzw. 3 Disziplinen in der U14 (inkl. Staffeln) starten. Es werden 3 Versuche (U20/U16) bzw. 4 Versuche (U14) in den technischen Disziplinen durchgeführt (Ausnahme Hoch- und Stabhochsprung).

Startgeld pro Mannschaft (keine Nachmeldungen möglich)

U20: Gruppe 1 = 155 € Gruppe 2 = 70 €

U16: Gruppe 1 = 135 € Gruppe 2 = 65 €

U14: Gruppe 1 = 100 € Gruppe 3 = 60 €

Pro Kampfrichter/Helfer für den ganzen Donnerstag = 20 € Rabatt (namentlich bis 03.05.2026 zu melden). Wird durch die Zahl der Kampfrichter/Helfer mehr Rabatt erreicht als Startgeld zu zahlen ist, wird der Restbetrag ausgezahlt. Beispiel: 4 Kampfrichter/Helfer = 80 €, Startgeld U14 Gruppe 3 = 60 €, dann werden 20 € ausgezahlt.

Vereine aus anderen Landesverbänden sind herzlich eingeladen.

MJ/WJ U14 (Jahrgänge 2013 - 2015)

Gruppe 1

75m, 800m, 4x75m, 60m Hürden, Weitsprung Zone, Hochsprung, Ballwurf

Gruppe 2

75m, 4x75m, Weitsprung Zone, Ballwurf

MJ/WJ U16 (Jahrgänge 2011 - 2013)

Gruppe 1 - Quali Team-DM Jugend

100m, 800m, 3000m, 4x100m, 80m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf

Gruppe 2

100m, 800m, 4x100m, Weitsprung, Ballwurf

MJ/WJ U20 (Jahrgänge 2007 - 2010)

Gruppe 1 - Quali Team-DM Jugend

100m, 400m, 800m, 3000m, 4x100m, 100m/110m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf

Gruppe 2

100m, 800m, 4x100m, Weitsprung, Kugelstoß



Mittwoch

Mini Internationales (vorläufiger Zeitplan)								
	WJU16	MJU16	WJU18	MJU18	WJU20	MJU20	Frauen	Männer
17:30		300m Hürden						
17:45	300m Hürden							
17:55			300m Hürden		300m Hürden		300m Hürden	
18:00			400m Hürden		400m Hürden		400m Hürden	
18:15				300m Hürden				
18:20				400m Hürden				
18:35						300m Hürden		300m Hürden
18:40						400m Hürden		400m Hürden
18:55	4x100m		4x100m		4x100m		4x100m	
19:00		4x100m		4x100m		4x100m		4x100m

Süddeutsche Meisterschaften Hindernis						
	WJU16	MJU16	WJU18	MJU18	Frauen/WJU20	Männer/ MJU20
19:15	1500m Hin					
19:30		1500m Hin				
19:45					3000m Hin	
20:10			2000m Hin			
20:35				2000m Hin		
21:00						3000m Hin

Mini Internationales (vorläufiger Zeitplan)		
	männlich	weiblich
21:20		200m
21:30	200m	
21:40		5000m
22:00	5000m	

Donnerstag

Team-Wettkampf

Zeit	MJ U20	WJ U20	MJ U16	WJ U16	MJ U14	WJ U14	Zeit
09:30		3000m		3000m			09:30
09:55			Hoch				09:55
10:00	3000m		3000m				10:00
10:15	Speer	Speer		Weit (Gr. 1)			10:15
10:30	110m Hü 0,91m				Hoch	Ball 200g NP	10:30
10:45		100m Hü 0,84m					10:45
11:00	Stabhoch	Stabhoch	80m Hü 0,84m	Speer			11:00
11:10	Weit	Weit	Weit (Gr. 1)				11:10
11:15				80m Hü 0,76m			11:15
11:30				Hoch	60m Hü 0,76m		11:30
11:40					Ball 200g NP	60m Hü 0,76m	11:40
11:50			Speer				11:50
12:00	100m					Weit	12:00
12:05			100m				12:05
12:10		100m					12:10
12:15	Diskus NP	Diskus NP		100m			12:15
12:25	Hoch	Hoch	Kugel NP				12:25
12:35					75m		12:35
12:45				Diskus NP			12:45
13:00	Kugel NP	Kugel NP	Ball 200g (Gr. 2)	Ball 200g (Gr. 2)		75m	13:00
13:15	400m				Weit	Hoch	13:15
13:20		400m					13:20
13:30	800m		800m	Kugel NP			13:30
13:40		800m	Diskus NP	800m			13:40
13:50					800m		13:50
14:00			Weit (Gr. 2)	Weit (Gr. 2)		800m	14:00
14:30	4x100m						14:30
14:40			4x100m				14:40
14:50		4x100m					14:50
15:00				4x100m			15:00
15:10	Siegerehrung		Siegerehrung				15:10
15:20					4x75m		15:20
15:30						4x75m	15:30
15:40		Siegerehrung		Siegerehrung			15:40
15:50					Siegerehrung	Siegerehrung	15:50

Mini Internationales (vorläufiger Zeitplan)

	männlich	weiblich
15:45	30m fliegend (Gegengerade)	
16:00		30m fliegend (Gegengerade)
16:15	300m	
16:30		300m
16:45	60m	
17:00		60m
17:15	600m	
17:30		600m
17:45	150m	
18:00		150m
18:15	1000m	
18:30		1000m
18:45	3000m	
19:15		3000m