

LVRR-Verbandsmeisterschaften

Männer/Frauen Fünfkampf

mit Rahmenwettkämpfe

Termin: Sonntag, 13. September 2026
Ort: 56132 Bad Ems, Insel Silberau, Stadion Silberau
Ausrichter: Leichtathletik-Verband Rheinhausen-Rheinland
örtlicher Ausrichter: TV 1861 Bad Ems
Meldungen über: LADV: <https://ladv.de/>
Meldeschluss: Sonntag, 06. September 2026 – 23:59 Uhr (Eingang)

Informationen zum Teilnahmerecht, Nachmeldungen usw. finden Sie in den Allgemeinen Teilnahmebestimmungen für LVRR-Meisterschaften.

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0178/2981155 zur Verfügung.

Wettbewerbe (Einzel- und Mannschaftswertung) – U18 ist nicht startberechtigt

Männer: Fünfkampf (Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m)
 Frauen: Fünfkampf (100m, Weit, Kugel, Hoch, 800m)

Rahmenwettbewerbe (3,00 Euro pro Disziplin)

U12: 50m, Weitsprung, Schlagballwurf
 U14: 75m, Weitsprung, Hochsprung
 Männer, MJU20, MJU18: 100m, 200m, 5000m
 Frauen, WJU20, WJU18: 100m, 200m, 5000m
 M/WJU16: 100m, 300m



[illegible]