

**Sonntag,
04.01.2026
Ochtendung**

37. Winterlaufserie „Rund um den Haugnisberg“



**Veranstalter:
Wettbewerbe:**

DJK Ochtendung 1920 e.V.
Serientermine:

1. Lauf Sonntag, 07.12.2025
2. Lauf Sonntag, 04.01.2026
3. Lauf Sonntag, 01.02.2026
4. Lauf Sonntag, 01.03.2026

Start/Ziel:

Startzeiten:

Jakob-Vogt-Stadion, Schillerstraße, Ochtendung

- | | | |
|-----------|--|--------|
| 9:30 Uhr | Männer/Frauen/U16/U18/U20 | 4 km |
| 9:32 Uhr | Walking/Nordic-Walking für Jedermann | 4 km |
| 10:10 Uhr | Männer/Frauen/U18/U20 | 8,1 km |
| 11:15 Uhr | Bambini-Lauf (U8 und jünger) | 400 m |
| 11:20 Uhr | w/m Kinder/Jugend (U10, U12, U14, U16) | 1400 m |

Klasseneinteilung DLO. Altersklassen alle 5 Jahre. Bambini-/Kinder-/Jugend-Läufe (U16 und jünger) nach Jahrgang
(Wertungsjahr 2026)

Umkleide/Duschen:

Auszeichnung:

Jakob-Vogt-Stadion

3 von 4 Läufen kommen in die Wertung. Siegerehrung nach dem letzten Lauf. Urkunde für alle Teilnehmer, die 3 Läufe absolviert haben. Sachpreise für die Klassensieger.

Startgeld:

Teilnahme an der Lauf-Serie

- | | |
|-------------------------|---------|
| Männer/Frauen/U20 | 15,00 € |
| Jugend (4 km/8,1 km) | 10,00 € |
| Kinder/Jugend (1400 m) | 5,00 € |
| Bambini (400 m) | frei |
| Einzelstart 4 km/8,1 km | 6,00 € |
| Einzelstart 1400 m | 2,00 € |

An- und Ummeldungen zur Serienwertung nur bis zum 2. Lauf möglich! Keine Nachmeldungen!

Ausgabe der Startunterlagen im Stadion.

Infos/Anmeldung:

Stefanie Stephan, Josefstraße 23, 56299 Ochtendung,
E-Mail: lauftreff@djk-ochtendung.de

Online-Voranmeldung bis zum 05.12.2025, bzw. 02.01.2026 unter www.djk-ochtendung.de

Ergebnisse/Urkunden:

Die Tagesergebnisse werden zeitnah im Internet veröffentlicht unter www.djk-ochtendung.de

Strecke:

ca. 4 km-Runde auf Asphalt und Waldweg