

**Sonntag,  
04.10.2026**

**Europa-Allee 6  
Föhren**

## 14. IRT-Läufermeeting mit 4-RegioCup-Serienwertung



**Veranstalter:  
Wettbewerbe:**

LG Meulenwald Föhren e.V.



Startzeit	Wettbewerb	Jahrgang	Hinweis	Startgeld
14:00 Uhr	ca. 250 Meter SWT-Bambinilauf	2021 und jünger (bis 5 Jahre)	Startnummer 1 für alle. Denn jeder ist ein Sieger!	frei
14:15 Uhr	1 km etikett.de Kinder- und Jugendlauf	2015 - 2020 (U8 - U12)	Offizielle DLV-Streckenvermessung	2,50 €/3,00 €/3,50 €***
14:30 Uhr	5 km City Sport Trier-Jedermannlauf	ab Jahrgang 2016 (U12)	mit IRT-Firmencup-Wertung Offizielle DLV-Streckenvermessung	6,00 €/7,00 €/8,00 €***
14:30 Uhr	5 km Walking und Nordic Walking		Verlosung für alle anwesenden Finisher	6,00 €/7,00 €/8,00 €***
15:20 Uhr	5km Rheinland-Pfalz-Meisterschaft M/J/WJ U16	2011/2012	Jahrgangswertung: 2013 darf hochstarten	10,00 €
16:00 Uhr	10 km Sparkasse Trier-Hauptlauf	ab Jahrgang 2012 (U16)	Offizielle DLV-Streckenvermessung	10,00 €/12,50 €/15,00 €***

\* Anmeldung bis 31.05.2026

\*\* Anmeldung bis 30.09.2026

\*\*\* Anmeldung bis 02.10.2026

**Anmeldung:  
Anmeldeschluss:  
Nachmeldungen:**

www.chi Lauf.de  
Freitag, 02.10.2026 um 23:59 Uhr  
bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start gegen Aufpreis von 5,00 € (Bambini- und Kinderlauf ohne Aufpreis) möglich  
Industriepark der Region Trier (IRT), Europa-Allee 6 - 8, 54343 Föhren


**Start/Ziel:**

**Umkleide/Duschen:**

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten in der Schulsportthalle Föhren, Im Brühl, 54343 Föhren ca. 3 km vom Start/Ziel-Bereich vorhanden

**Auszeichnung:**

**SWT - Bambinilauf:** Sachpreise für alle Teilnehmer  
**1 km etikett.de-Kinderlauf:** Wertpreise für die drei ersten jeder AK und Sachpreise für alle Teilnehmer  
**5 km City Sport Trier-Jedermannlauf:** Warengutscheine von City Sport Trier für Gesamtplätze 1-3 sowie AK-Wertung: U12, U14 und U16 Platz 1-3 Wertpreise; ab U18 nach DLO. Wertpreise für Platz 1-3  
**5 km - IRT-Firmencup-Wertung mit Wanderpokal:** Ein Team besteht aus je 3 Läufern/Läuferinnen. Gewertet werden reine Frauen-, reine Männer- und Mixed-Teams (min. 1 Läuferin im Team). UNBEDINGT bei Anmeldung auf gleiche Schreibweise der Firma aus dem IRT-Park achten. Sachpreise für die jeweils ersten drei Teams (Frauen, Männer, Mixed) der IRT-Firmencup-Wertung  
**Verlosung Walking:** für alle bei der Verlosung anwesenden Walker und Nordic Walker

	<p align="center"><b>14. IRT -Läufermeeting</b> mit <b>4-RegioCup-Serienwertung</b></p>	<p align="center"><b>Sonntag,</b> <b>04.10.2026</b> <b>Europa-Allee 6</b> <b>Föhren</b></p>
---	---	---

**10 km - Sparkasse Trier-Hauptlauf:** Warengutscheine von City Sport Trier für Gesamtplätze 1-3 sowie **AK-Wertung:** ab U 16 nach DLO; AK - Wertpreise (m/w) für Platz 1 - 3 **Streckenrekord: je 250,- € Geldpreis** (m/w).  
Aktuelle Rekorde: 31:10 min (M) Moritz Beinlich (2021) und 35:19 min (F) Chiara Bermes 2021

**Mannschaftswertung** für die schnellsten Damen/Herren-Teams mit Sachpreisen für Plätze 1 - 3 (korrekte Schreibweise des Vereins beachten!)

Sachpreis für den **teilnehmerstärksten Verein** (Teilnehmeraddition aus allen Wettbewerben)

**Information/Anmeldung:**

**Nettozeitmessung** bei allen Läufen (außer Römerstrom-Bambinilauf) durch SingleUse-Startnummer mit integriertem Transponder (kein Chip nötig)

**Siegerehrungen:** Bambinilauf nach Zieleinlauf

Kinderlauf ca. 14:50 Uhr

5 km - City Sport Trier - Jedermannlauf ca. 16:05 Uhr

10 km Sparkasse Trier-Hauptlauf ca. 17:45 Uhr. Siegerehrungen im IRT-Veranstaltungssaal

**Ca., 18.15 Uhr große Verlosung** mit attraktiven Preisen nach der 10 km-Siegerehrung für **alle anwesenden Finisher des 5 km- und 10 km-Laufs!**

**Ergebnisse/Urkunden:**

Ergebnisse und Urkunden unmittelbar im Anschluss an den jeweiligen Wettbewerb für alle Teilnehmer über Internet unter [www.chielauf.de](http://www.chielauf.de) abruf- und ausdruckbar.

**Strecke:**

Flache, superschnelle, bestzeitengeeignete, abwechslungsreiche und publikumsfreundliche Rundkurse in allen Wettbewerben.

# RÖMER STROM



**CITYSPORT**  
RUN · HIKE · BIKE

Oktober

