

 Stefan Andres Freundschaftslauf	38. Stefan-Andres-Freundschaftslauf Landschaftslauf über die Höhen der Mosel	Sonntag, 09.08.2026 Schweich
--	--	--

Veranstalter:
Wettbewerbe:

Lauftreff Schweich e.V.
Ältester Landschaftslauf der Region ohne Wettkampfcharakter über die Höhen und durch die Weinberge der Mosel. Knackige Anstiege, flowige Trails und beeindruckende Aussichten. Im Anschluss gibt es ein gemütliches Beisammensein mit Getränken, Essen und guten Gesprächen. Laufen mit Freunden in einer landschaftlich traumhaften Gegend. Spenden kommen einem gemeinnützigen Zweck zu Gute.

Start/Ziel:

Start: Schweich - Niederprümerhof
Ziel: Sportanlage Stefan-Andres-Schulzentrum, Haus des Sports

Startzeiten:
Umkleide/Duschen:

9:00 Uhr: Für alle Läuferinnen und Läufer aller Strecken
Im Haus des Sports an der Sportanlage des Stefan-Andres-Schulzentrums.
Parkplätze stehen am Ziel (Dietrich-Bonhoeffer-Straße und am Freibad Schweich) zur Verfügung.

Auszeichnung:
Startgeld:

keine
Es wird kein Startgeld erhoben.
Der Lauf wird als Spendenlauf durchgeführt.
Alle Einnahmen werden einem guten Zweck gespendet.

Infos/Anmeldung:

Informationen unter **www.lauftreff-schweich.de**
Es wird um Voranmeldung unter **www.lauftreff-schweich.de** gebeten.

Strecke:

Circa 26 km lange und anspruchsvolle Route (ca. 720 Hm) über den Hummelsberg und durch die Schweicher Weinberge auf den Spuren des Dichters und Schriftstellers Stefan Andres. Diese Strecke richtet sich an trainierte Läuferinnen und Läufer.

Alternativ wird eine ca. 18 km lange Strecke mit ca. 490 Hm ebenfalls über den Hummelsberg und durch die Schweicher Weinberge oberhalb der Mosel angeboten.

Für Einsteiger, die keine Angst vor kurzen Anstiegen haben, gibt es eine ca. 12 km lange Einsteigerstrecke mit 340 Hm.

Für die, die keine Lust auf zweistellige Kilometer haben, bieten wir eine ca. 8km Strecke mit 170 Hm an, die sich landschaftlich ebenfalls sehen lasse kann.

Alle Strecken bieten sich optimal als Trainingsläufe für ein persönliches Herbsthighlight an. Die Strecken verlaufen zum Teil identisch. An den Streckenteilen sind spontane Streckenwechsel je nach Form möglich.