Terminliste Laufveranstaltungen 2026 (Stand 05.11.2025)
Leichtathletik-Verband Rheinhessen-Rheinland

	Datum	Veranstaltungsname	PLZ	Veranstaltungsort	Region
1	01.01.2026	Eifellauf Oberweis/ Baustert	54636	Baustert	Trier
2	04.01.2026	2. Lauf 37. Winterlaufserie	56299	Ochtendung	Koblenz
3	04.01.2026	Dolgesheimer Neujahrslauf	55278	Dolgesheim	Mainz
4	10.01.2026	Atzenkleb-Crosslauf, 3.Lauf zur 16. OIE-Nahe-Crosslauf	55767	Oberbrombach	Mainz
5	11.01.2026	Crosslaufserie Vulkaneifel 2025 (Lauf 1)	54552	Mehren	Trier
6	17.01.2026	2. Lauf der 48.Crosslaufserie Kreis Bernkastel-Wittlich	54487	Wintrich	Trier
7	24.01.2026	8. Mayener Winterzauber-Lauf	56727	Mayen	Koblenz
8	24.01.2026	4. Lauf der 16. OIE-Nahe-Crosslauf Serie	55758	Veitsrodt	Mainz
9	31.01.2026	3. Lauf Crosslaufserie LG Bernkastel Wittlich 2025/26	54538	Bengel	Trier
10	01.02.2026	3. Lauf 37. Winterlaufserie	56299	Ochtendung	Koblenz
11	14.02.2026	5. Faschings-Crosslauf	54552	Ellscheid	Trier
12	21.02.2026	3. 6-Stunden-Lauf des TuS Laubach eV	56288	Laubach	Trier
13	21.02.2026	6. Lauf zur 16. OIE Crosslaufserie	55743	Idar-Oberstein	Mainz
14	21.02.2026	23. Föschber Radweglauf	57572	Niederfischbach	Koblenz
15	22.02.2026	Eifelsteig Cross / Lauf 2 der Crosslaufserie Vulkaneifel 2	54568	Gerolstein-Büscheich	Trier
16	01.03.2026	4. Lauf 37. Winterlaufserie	56299	Ochtendung	Koblenz
17	07.03.2026	42. Urmitzer Volkslauf	56220	Urmitz	Koblenz
18	07.03.2026	61. Eduard-Steiner-Crosslauf	55606	Hahnenbach	Mainz
19	08.03.2026	1. Eifelsteig-Crosslauf NeroRunner / Lauf 3 der Crosslau	54570	Neroth	Trier
20	14.03.2026	14. Schweicher Fährturmlauf	54338	Schweich	Trier
21	15.03.2026	47. Crosslauf Rund um den Herthasee	56379	Holzappel	Koblenz
22	15.03.2026	34. Naheland-Lauf (ehemals Seppel-Kiefer-Gedächtnis	55543	Bad Kreuznach	Mainz
23	21.03.2026	Silberaulauf	56130	Bad Ems	Koblenz
24	21.03.2026	13. WiedtalUltraTrail (WUT)	56588	Waldbreitbach	Koblenz
25	21.03.2026	Lauf 4 der Sparkassen Crosslaufserie Vulkaneifel 2026	54587	Birgel	Trier
26	21.03.2026	Int. Zeppelinlauf Mülheim an der Mosel	54486	Mülheim an der Mosel	Trier
27	28.03.2026	4. 8-Stunden Wurzellauf	54317	Farschweiler	Trier
28	28.03.2026	16. Meulenwald-Föhren-Lauf	54343	Föhren	Trier
29	11.04.2026	16. Polderlauf - Mainz-Laubenheim	55130	Mainz	Mainz
30	12.04.2026	10. Schinderhanneslauf	56357	Miehlen	Koblenz
31	18.04.2026	32. Lauf Neuhäusel	56335	Neuhäusel	Koblenz
32	19.04.2026	18. Rothenberglauf	55299	Nackenheim	Mainz
33	24.04.2026	13. Bodener Brinkenlauf	56412	Boden	Koblenz
34	25.04.2026	29. Int. LAUBACHER VOLKSLAUF	56288	Laubach	Trier
35	25.04.2026	29. Int. Volkslauf	54675	Geichlingen	Trier
36	30.04.2026	Charity Run - Lauf in den Mai	54295	Trier	Trier
37	01.05.2026	44. Lohners Vulkan-Marathon 2026	56743	Mendig	Koblenz
38	01.05.2026	34. Lehwaldlauf	54552	Mehren	Trier
39	08.05.2026	Sparkassen-Firmenlauf	56812	Cochem	Trier
40	09.05.2026	18. Volksbank Stadtlauf Bad Ems	56130	Bad Ems	Koblenz
41	09.05.2026	16. TEBA Radweglauf	54411	Hermeskeil	Trier
42	09.05.2026	8. StoneExperts TrailRun	56182	Urbar	Koblenz
43	10.05.2026	Windhagen RUN and BIKE	53578	Windhagen	Koblenz
44	10.05.2026	6. flott.RUN Mönchsheide 2026	53489	Franken (Sinzig)	Koblenz
45	10.05.2026	Gutenberg Halbmarathon Mainz 2026	55116	Mainz	Mainz
46	13.05.2026	30. Internationaler Mürmeslauf	54552	Ellscheid	Trier

Terminliste Laufveranstaltungen 2026 (Stand 05.11.2025)
Leichtathletik-Verband Rheinhessen-Rheinland

47	13.05.2026	12. Firmenlauf Trier	54292	Trier	Trier
48	13.05.2026	6. Sparkasse Trier-Jugendlauf	54292	Trier	Trier
49	13.05.2026	38. sebamed Mailauf Boppard	56154	Boppard	Trier
50	14.05.2026	54. Rengsdorfer Volkswandertag	56579	Rengsdorf	Koblenz
51	14.05.2026	48. Westumer Murre-Lauf	53489	Sinzig-Westum	Koblenz
52	14.05.2026	14.Vatertagslauf für Jedermann	55624	Rhaunen	Mainz
53	16.05.2026	5. HoWUT 2026	54317	Osburg	Trier
54	16.05.2026	21. Holzfelder Kulleslauf	56154	Boppard-Holzfeld	Trier
55	23.05.2026	40. Mitternachtslauf	54536	Kröv	Trier
56	23.05.2026	7. Run an die Kohle	56154	Boppard	Trier
57	24.05.2026	18. Trollbachlauf	55452	Rümmelsheim	Mainz
58	25.05.2026	16. Pfingstkronenlauf	54483	Kleinich	Trier
59	25.05.2026	35. Ormonter Volkslauf	54597	Ormont	Trier
60	31.05.2026	1. Nerother Naturlauf am Eifelsteig	54570	Neroth	Trier
61	31.05.2026	10. Ingelheimer Halbe, Sebastian-Münster-Stadtlauf	55128	Ingelheim	Mainz
62	04.06.2026	32. Int. Oberweiser Straßen- und Volkslauf	54636	Oberweis	Trier
63	07.06.2026	Nieder-Olmer Straßenfestlauf	55268	Nieder-Olm	Mainz
64	12.06.2026	19. Deichlauf Neuwied	56564	Neuwied	Koblenz
65	13.06.2026	13. Ahrathon Erlebnislauf	53474	Bad Neuenahr-Ahrweiler	Koblenz
66	14.06.2026	6. Niederelberter Gickellauf	56412	Niederelbert	Koblenz
67	14.06.2026	Eifel Marathon e.V.	54649	Waxweiler	Trier
68	14.06.2026	Spendenlauf in Morbach	54497	Morbach	Trier
69	14.06.2026	Ortslauf Wallertheim	55578	Wallertheim	Mainz
70	14.06.2026	1. Polcher Kidslauf	56751	Polch	Koblenz
71	19.06.2026	29. Lauf - Lauf durch den Sportpark Koblenz	56068	Koblenz	Koblenz
72	20.06.2026	54. Internationaler Trail-Lauf - Rund um die Sporkenbu	56337	Neuhäusel	Koblenz
73	20.06.2026	39. Gerolsteiner Stadtlauf	54568	Gerolstein	Trier
74	21.06.2026	Grafschafter Ahrtal-Lauf	53501	Grafschaft-Vettelhoven	Koblenz
75	21.06.2026	14. Sohrener Sommerlauf	55487	Sohren	Trier
76	21.06.2026	10. Hunsrück-Trail	55758	Mörschied	Mainz
77	24.06.2026	9. Feierabendlauf (Benefizlauf Bw-Familien)	56288	Kastellaun	Trier
78	27.06.2026	37. Idar-Obersteiner Altstadtlauf	55743	Idar-Oberstein	Mainz
79	28.06.2026	5. AHRTuS-Lauf mit Ahrtal-TEAM-Cup	53474	Bad Neuenahr-Ahrweiler	Koblenz
80	28.06.2026	40. Internationaler Trierer Stadtlauf 2026	54290	Trier	Trier
81	03.07.2026	11. Internationaler Stadtlauf Saarburg	54439	Saarburg	Trier
82	04.07.2026	Windener Landschaftslauf	56379	Winden (Nassau)	Koblenz
83	04.07.2026	35. Honiglauf des TuS Horn	55469	Horn	Trier
84	04.07.2026	12. Kondelwaldlauf, Rund um Bengel und Springiersba	54538	Bengel	Trier
85	04.07.2026	16. Schafberg-Benefizlauf	56759	Kaisersesch	Trier
86	11.07.2026	Sidonia-Escape-Lauf	53539	Kelberg	Trier
87	12.07.2026	12. Monzinger Wingertslauf	55569	Monzingen	Mainz
88	25.07.2026	16. Freundschaftslauf Hasborn	54533	Hasborn	Trier
89	02.08.2026	4. Olewiger Charity-Run	54295	Trier	Trier
90	07.08.2026	6. Bärenkopplauf mit 3. Bärchenlauf	56588	Waldbreitbach	Koblenz
91	08.08.2026	15. Brohlbachtal-Lauf mit Halbmarathon und Walking	56761	Gamlen	Trier
92	09.08.2026	38. Stefan-Andres-Freundschaftslauf	54338	Schweich	Trier
93	15.08.2026	WoKiMen	57610	Altenkirchen	Koblenz

94	16.08.2026	HuBuT - 8. Hunsbuckel-Trail	56288	Laubach	Trier
95	19.08.2026	57. Nettetal-Lauf	56299	Ochtendung	Koblenz
96	21.08.2026	11. Jedermanns Lauf Zehnhausen	56414	Zehnhausen	Koblenz
97	29.08.2026	14. Panoramalauf rund um die Burg Are	53505	Altenahr	Koblenz
98	29.08.2026	28. Maare Mosel Lauf	54558	Gillenfeld	Trier
99	30.08.2026	6. Ehriker Stadtmauerlauf mit 2. Ehriker Burg Ramstein	54293	Ehrang	Trier
100	30.08.2026	57. Binger Stadtlauf	55411	Bingen	Mainz
101	05.09.2026	6. Nettetal- Kids-Lauf	56299	Ochtendung	Koblenz
102	06.09.2026	26. Bahndammlauf	53567	Buchholz	Koblenz
103	06.09.2026	34. Wallmeroder Bahnhofslauf/ 34. Nat. Straßenlauf	56414	Wallmerod	Koblenz
104	06.09.2026	1. Nerother Charity Run	54570	Neroth	Trier
105	11.09.2026	10. monte mare-Firmenlauf	56626	Andernach	Koblenz
106	12.09.2026	34. VL Rund um Weitersburg und 19. Weitersburg Halbr	56191	Weitersburg	Koblenz
107	13.09.2026	32.Bitburger Stadtlauf	54634	Bitburg	Trier
108	13.09.2026	23. Nibelungenlauf	67547	Worms	Mainz
109	19.09.2026	8. Nassauer Hospiz-Charity-Run 2026	56377	Nassau	Koblenz
110	19.09.2026	Pronsfelder Volkslauf	54597	Pronsfeld	Trier
111	19.09.2026	38. Volkslauf Rund um den Disibodenberg	55571	Odernheim	Mainz
112	20.09.2026	50. Laacher See Naturlauf mit 21. PSD Bank Cup	56653	Maria Laach	Koblenz
113	20.09.2026	6. EDITH LÜCKE-Frauenlauf TRIER	54290	Trier	Trier
114	20.09.2026	21. Panoramalauf Kriegsheim	67590	Kriegsheim	Mainz
115	25.09.2026	Rheinhöhenlauf - RUN50	53545	Linz am Rhein	Koblenz
116	26.09.2026	Bahnstreckenlauf	56470	Bad Marienberg	Koblenz
117	27.09.2026	9. Diezer Stadtlauf mit KM 10km und 5 km (LV RL Kreis	65582	Diez	Koblenz
118	27.09.2026	38. Herdorfer Götzelauf	57562	Herdorf	Koblenz
119	27.09.2026	39. Cochem Zeller Crosslauf Serie	56766	Ulmen (Eifel)	Trier
120	04.10.2026	14. IRT - Läufermeeting	54343	Föhren	Trier
121	10.10.2026	Herberts Bremserlauf mit dem TSV Zornheim	55270	Zornheim	Mainz
122	10.10.2026	Damscheider Kuckucks-Trail	55432	Damscheid	Trier
123	17.10.2026	40. Hachenburger Löwenlauf	57627	Hachenburg	Koblenz
124	18.10.2026	2. Lauf der 39. Crosslauf-Serie Cochem-Zell 2026 in Bre	56814	Bremm	Trier
125	07.11.2026	Silberaulauf	56130	Bad Ems	Koblenz
126	07.11.2026	50. Internationaler Wurzelweg-Lauf	54329	Konz	Trier
127	07.11.2026	1. Lauf der 17. OIE-Nahe-Crosslaufserie	55743	Idar-Oberstein	Mainz
128	08.11.2026	3. Lauf der 39. Crosslauf-Serie 2026 Cochem-Zell in Kai	56759	Kaisersesch	Trier
129	14.11.2026	34. Int. DEULUX-Lauf	54308	Langsur	Trier
130	21.11.2026	Crosslauf mit KM (LV RL Kreis BIT)	54649	Waxweiler	Trier
131	21.11.2026	Schwollener Crosslauf - 2. Lauf der 17. OIE Nahecrossla	55767	Schwollen	Mainz
132	29.11.2026	Argenthaler Quarzit Adventstrail	55496	Argenthal	Trier
133	06.12.2026	1. Lauf 38. Winterlaufserie	56299	Ochtendung	Koblenz
134	06.12.2026	47. Nikolaus - Crosslauf in Alflen - 4. Lauf der 39. Crossl	56828	Alflen	Trier
135	13.12.2026	20. Zeller Raiffeisenbank-Adventslauf	56856	Zell (Mosel)	Trier
136	31.12.2026	37. Bitburger-0,0%-Silvesterlauf Trier	54290	Trier	Trier
137	31.12.2026	münz silvesterlauf	56410	Montabaur	Koblenz
138	31.12.2026	42. Silvesterlauf	55758	Mörschied	Mainz