

# LV Rheinhessen-Rheinland

## Hallenbestenliste 2026

### Männer

#### 60 m

Vorjahr: 6,77 Pascal Kirstges (1997) LG Rhein-Wied 01.02.2025 Karlsruhe

6,77	Pascal Kirstges 1997	LG Rhein-Wied	Frankfurt am Main 07.02.
6,81	Niclas Trabitzsch 1998	USC Mainz	Frankfurt am Main 07.02.
6,88	Severin Zentgraf 1998	USC Mainz	Frankfurt am Main 07.02.
6,92	Lionel Salakiaku 2001	TSV SCHOTT Mainz	Frankfurt am Main 11.01.
7,04	Lennert Kolberg 1998	LG Rhein-Wied	Dortmund 17.01.
7,04	Daniel Hehn 2007	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
7,12	Reiko van Wees 2000	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
7,18	Tobias Hohmann 2005	SSC Koblenz-Karthause	Frankfurt am Main 11.01.
7,22	Eric Kreuter 2004	LG Rhein-Wied	Huntington WV   USA 06.12.
7,22	Julian Würfel 2003	LG Rhein-Wied	Luxemburg   LUX 31.01.
7,24	Pierre-André Holderbaum 1997	TuS 1862 Kirn	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
7,24	Niklas Stroh 2005	USC Mainz	Frankfurt am Main 11.01.
7,26	Christopher Wahl 1998	TuS 1862 Kirn	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
7,26	Sugiyama Daichi 2007	USC Mainz	Mannheim 22.02.
7,27	Aart Brünner 2010	LG Lahn-Aar-Esterau	Frankfurt am Main 11.01.
7,29	Johannes Böcher 2007	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
7,30	Aaron Sansi 2008	USC Mainz	Frankfurt am Main 11.01.
7,30	Noah Duda 2009	TG Konz	Saarbrücken 11.01.
7,31	Jona Knöß 2006	LG Rheinfront	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
7,33	Michael Rizig-Mursal 2007	USC Mainz	Frankfurt am Main 11.01.
7,33	Miklós Németh 2004	USC Mainz	Budapest   HUN 15.02.

#### 200 m

Vorjahr: 21,59 Pascal Kirstges (1997) LG Rhein-Wied 11.01.2025 Luxemburg | LUX

21,78	Niclas Trabitzsch 1998	USC Mainz	Erfurt-Steigerwald 14.02.
22,01	Pascal Kirstges 1997	LG Rhein-Wied	Erfurt-Steigerwald 14.02.
22,07	Eric Kreuter 2004	LG Rhein-Wied	Huntington WV   USA 21.02.
22,22	Lennert Kolberg 1998	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
22,28	Noah Duda 2009	TG Konz	Frankfurt am Main 08.02.
22,31	Sugiyama Daichi 2007	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
22,42	Johannes Bauer 2006	TSV SCHOTT Mainz	Mannheim 11.01.
22,50	Lorenz Forsmann 2007	USC Mainz	Chicago IL   USA 07.02.
22,81	Konstantin Schäfer 2004	TSV SCHOTT Mainz	Sindelfingen 17.01.
22,82	Hendrik Bibow 2008	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
23,08	Niklas Kaul 1998	USC Mainz	Frankfurt am Main 08.02.
23,17	Florian Leitz 2006	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 10.01.
23,22	Albrecht Hamisch 2006	TG Konz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
23,31	Jona Knöß 2006	LG Rheinfront	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
23,35	Nicolas Fusenig 1999	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 10.01.
23,35	Tobias Hohmann 2005	SSC Koblenz-Karthause	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
23,38	Julian Würfel 2003	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
23,39	Finn Justus Dörrenberg 2001	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
23,72	Finley Stricker 2010	LG Rhein-Wied	Düsseldorf 13.12.
23,86	Finn Wöll 2003	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach 1896/1946	Frankfurt am Main 11.01.

#### 400 m

Vorjahr: 48,41 Lorenz Forsmann (2007) TSV Moselfeuer Lehmen 02.03.2025 State College PA | USA

48,48	Eric Kreuter 2004	LG Rhein-Wied	Youngstown OH   USA 31.01.
48,81	Noah Duda 2009	TG Konz	Sindelfingen 22.02.

49,14	Lorenz Forsmann 2007	USC Mainz	Chicago IL   USA 06.02.
49,35	Moritz Hübel 2006	TV Alzey	Frankfurt am Main 08.02.
49,72	Sugiyama Daichi 2007	USC Mainz	Mannheim 22.02.
49,81	Tobias Wewiorka 2007	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
50,18	Finn Justus Dörrenberg 2001	LG Rhein-Wied	Gent   BEL 31.01.
50,28	Jona Knöß 2006	LG Rheinfront	Frankfurt am Main 08.02.
50,45	Hendrik Bibow 2008	LG Rhein-Wied	Gent   BEL 31.01.
50,47	Cosmo Johnson 2005	TSV SCHOTT Mainz	Huntington WV   USA 21.02.
51,45	Matusen Kumarathas 2005	Post-Sportverein Trier	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
51,74	Johannes Bauer 2006	TSV SCHOTT Mainz	Frankfurt am Main 07.02.
51,77	Philipp Veit 2009	DJK Ochtendung	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
52,56	Florian Leitz 2006	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 04.01.
52,68	Carl-Philipp Michel 2006	TuS 1861 Framersheim	Mannheim 22.02.
52,71	Lennox Düren 2001	TuS 1862 Kirn	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
53,12	Renzo Zavala 2006	USC Mainz	Mannheim 22.02.
53,18	Damian Gindorf 1994	Silvesterlauf Trier	Luxemburg   LUX 10.01.
53,49	Demian Güntzer 2007	Silvesterlauf Trier	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
53,56	Felix Simon 2005	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.

## 800 m

Vorjahr: 1:58,36 Robin Pluymackers (2004) LG Rhein-Wied 18.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

1:54,80	Lucas Merten 2009	USC Mainz	Sindelfingen 21.02.
1:55,59	Lars Klein 2003	TSV SCHOTT Mainz	Mannheim 11.01.
1:57,20	Philipp Veit 2009	DJK Ochtendung	Luxemburg   LUX 10.01.
1:58,05	Andre Ramisch 1998	Silvesterlauf Trier	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
1:58,14	Finn Wöll 2003	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach 1896/1946	Frankfurt am Main 11.01.
1:59,43	Demian Güntzer 2007	Silvesterlauf Trier	Sindelfingen 08.02.
1:59,52	Damian Gindorf 1994	Silvesterlauf Trier	Luxemburg   LUX 31.01.
1:59,57	Jonathan Bernhard 2009	Leichtathletik Club Bingen e.V.	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
2:00,23	Jannik van Beek 1997	DJK Ochtendung	Luxemburg   LUX 10.01.
2:01,56	Jonathan Schäfer 2008	TSV SCHOTT Mainz	Karlsruhe 28.01.
2:01,78	Theo Knopp 2008	Post-Sportverein Trier	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
2:02,39	Carl-Philipp Michel 2006	TuS 1861 Framersheim	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
2:04,39	Peer Ole Michel 2010	TuS 1861 Framersheim	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
2:05,17	Matusen Kumarathas 2005	Post-Sportverein Trier	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
2:05,18	Maximilian Hoppe 2008	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 31.01.
2:05,26	Fabian Benedyczuk 2008	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:05,40	Felix Müller 2008	LLG Hunsrück	Ludwigshafen am Rhein 18.01.
2:05,43	Abraham Wirtz 2000	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 31.01.
2:06,93	Julian Lange 2006	DJK Ochtendung	Luxemburg   LUX 10.01.
2:07,62	Gabriel Rademacher 2010	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 10.01.

## 1.000 m

Vorjahr: 2:45,64 Paul Kallenberg (2002) USC Mainz 01.02.2025 Louisville KY | USA

2:33,35	Matusen Kumarathas 2005	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 14.12.
2:51,64	Jannick Ludwig 2011	LG Kammerwald/Geichlingen	Luxemburg   LUX 31.01.
3:08,73	Phillip Sommer 2011	LG Rhein-Wied	Luxemburg   LUX 28.02.
3:10,34	Jonas Jäckel 2007	TV 1848 Oberstein	Halle (Saale) 15.02.
3:34,93	Josua Lehnart 2012	LG Rhein-Wied	Luxemburg   LUX 28.02.
3:35,78	Mats Jonas Hillen 2013	LG Rhein-Wied	Luxemburg   LUX 28.02.

## 1.500 m

Vorjahr: 3:56,52 Marvin Zaun (2003) TuS 1861 Framersheim 02.02.2025 Karlsruhe

4:02,54	Mathis Kaufmann 2004	Silvesterlauf Trier	Erfurt-Steigerwald 14.02.
4:11,91	Andre Ramisch 1998	Silvesterlauf Trier	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
4:12,39	Jannik van Beek 1997	DJK Ochtendung	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
4:12,62	Damian Gindorf 1994	Silvesterlauf Trier	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
4:13,90	Niklas Mengler 2008	Leichtathletik Club Bingen e.V.	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
4:15,12	Maximilian Hoppe 2008	Post-Sportverein Trier	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
4:18,58	Theo Knopp 2008	Post-Sportverein Trier	Ludwigshafen am Rhein 24.01.

4:21,71	Florian Henne 2006	LG Rhein-Wied	Dortmund 17.01.
4:23,54	Sebastian Henne 2009	LG Rhein-Wied	Frankfurt am Main 07.02.
4:24,52	Mathias Leidel 2010	TuS 1861 Framersheim	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
4:28,46	Michael Pfeil 1984	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 04.01.
4:29,12	Gabriel Rademacher 2010	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 04.01.
4:31,08	Felix Müller 2008	LLG Hunsrück	Mannheim 11.01.
4:35,19	Rouven Dockter 2009	LG Bernkastel/Wittlich	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
5:20,46	Hani Dahhan 2011	LG Kreis Ahrweiler	Dortmund 17.01.
6:19,43	Franz-Josef Schmidt 1951	LG Sieg	Düsseldorf 07.03.
6:31,26	Anton Schreiner 1951	LG Sieg	Düsseldorf 07.03.
7:26,56	Roland Glück 1950	TV Hechtsheim	Ludwigshafen am Rhein 01.02.

### 3.000 m

Vorjahr: 8:25,41 Simon Trampusch (2003) TuS 1861 Framersheim 01.02.2025 Karlsruhe

8:42,34	Selama Tesfamariam 1995	TV Alzey	Frankfurt am Main 08.02.
8:43,09	Yannick Pütz 1997	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 10.01.
8:43,19	Lars Klein 2003	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
8:48,33	Mathis Kaufmann 2004	Silvesterlauf Trier	Frankfurt am Main 08.02.
9:02,90	Felix Rathje 2007	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
9:03,34	Simon Trampusch 2003	TuS 1861 Framersheim	Frankfurt am Main 08.02.
9:05,87	Sebastian Henne 2009	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
9:19,52	Theo Knopp 2008	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 10.01.
9:20,85	Fabian Marondel 1996	Silvesterlauf Trier	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
9:26,38	Florian Henne 2006	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
9:44,52	Johannes Kiehn 2008	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
9:51,29	Charles Dube 1988	TV Laubenheim	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
9:52,44	Maximilian Hoppe 2008	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 10.01.
9:54,73	Moritz Löhfeld 2009	LG Bernkastel/Wittlich	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
10:06,57	Jannick Ludwig 2011	LG Kammerwald/Geichlingen	Luxemburg   LUX 01.03.
10:56,14	Bjarne Hörter 2009	TuS 1861 Framersheim	Ludwigshafen am Rhein 24.01.

### 60 m Hürden 1,067 m

Vorjahr: 8,22 Niklas Kaul (1998) USC Mainz 02.02.2025 Karlsruhe

8,22	Niklas Kaul 1998	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
9,43	Miklós Németh 2004	USC Mainz	Budapest   HUN 15.02.

### 4x200 m Staffel

Vorjahr: 1:27,71 LG Rhein-Wied 02.02.2025 Karlsruhe

1:28,29	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
	Lennert Kolberg 1998; Pascal Kirstges 1997; Reiko van Wees 2000; Hendrik Bibow 2008	
1:29,71	StG USC Mainz/LC Bingen	Frankfurt am Main 07.02.
	Niclas Trabitzsch 1998; Severin Zentgraf 1998; Daniel Hehn 2007; Aaron Sansi 2008	
1:34,47	LG Rhein-Wied II	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
	Dennis Wollgast 2000; Paul Jacobi 2004; Julian Würfel 2003; Finn Justus Dörrenberg 2001	
1:50,50	LG Rhein-Wied III	Luxemburg   LUX 28.02.
	Merlin Ott 2012; Moritz Grobbel 2011; Phillip Sommer 2011; Marius Gerl 2012	
1:52,04	LG Westerwald	Luxemburg   LUX 28.02.
	Janne Dötsch 2011; Erik Reusch 2011; Jona Giehl 2011; Titus Quirnbach 2012	
2:22,06	TV Hechtsheim	Düsseldorf 08.03.
	Walter Meyenburg 1954; Roland Glück 1950; Walter Kehm 1952; Lothar Decker 1953	

### 4x400 m Staffel

3:46,80	LG Bitburg-Prüm	Frankfurt am Main 08.02.
	Nicolas Fabry 2007; Phil Grün 2008; Luis Robin Föhr 2008; Michael Mees 2008	

### 5.000 m Bahngehen

25:50,22	Jakob Kellen 2009	Diezer TSK Oranien	Halle (Saale) 14.02.
----------	-------------------	--------------------	----------------------

### Hochsprung

Vorjahr: 2,07 Johannes Böcher (2007) USC Mainz 16.02.2025 Dortmund

2,07	Johannes Böcher 2007	USC Mainz	Sindelfingen 22.02.
1,98	Jonah Schumann 2004	USC Mainz	Erfurt-Steigerwald 14.02.
1,93	Jonathan Bures 2008	LG Bitburg-Prüm	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
1,89	Maximilian Römer 2007	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
1,86	Jonas Jäckel 2007	TV 1848 Oberstein	Halle (Saale) 14.02.
1,85	Emil Roos 2010	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
1,76	Samuel Plenert Fabing 2009	LG Rhein-Wied	Frankfurt am Main 11.01.
1,76	Miklós Németh 2004	USC Mainz	Budapest   HUN 15.02.
1,73	Noah Walther 2010	TSV SCHOTT Mainz	Frankfurt am Main 11.01.
1,68	Bela Freund 2012	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
1,65	Juri Piemontese 2011	USC Mainz	Frankfurt am Main 11.01.
1,65	Noah Seibel 2009	LG Rhein-Wied	Frankfurt am Main 11.01.
1,64	Alexander Neumann 2009	LAV Gau-Algesheim	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
1,64	Lennox Düren 2001	TuS 1862 Kirn	Idar-Oberstein 01.02.
1,60	Till Beckmann 2010	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
1,60	Finn Lamberth 2008	LG Rheinfrost	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
1,60	Maximilian Lehnertz 2011	LG Bernkastel/Wittlich	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
1,56	Monir Dahhan 2011	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
1,55	Martin Pham 2010	LG Bernkastel/Wittlich	Saarbrücken 11.01.
1,54	Ali Dahhan 1975	LG Kreis Ahrweiler	Düsseldorf 07.03.

## Stabhochsprung

Vorjahr: 4,75 Paul Kallenberg (2002) USC Mainz 01.02.2025 Louisville KY | USA

4,75	Malte Zaun 2007	TSV SCHOTT Mainz	Frankfurt am Main 07.02.
4,42	Noah Seibel 2009	LG Rhein-Wied	Zweibrücken 07.03.
4,32	Jonas Jäckel 2007	TV 1848 Oberstein	Zweibrücken 07.03.
4,30	Paul Jacobi 2004	LG Rhein-Wied	Dortmund 17.01.
4,20	Johannes Lüsse 1985	TSV SCHOTT Mainz	Düsseldorf 08.03.
3,90	Benjamin Schuld 2010	TSV SCHOTT Mainz	Frankfurt am Main 08.02.
3,55	Till Beckmann 2010	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
3,55	Jona Carstens 2009	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
3,20	Tim Reister 2008	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
3,00	Samuel Plenert Fabing 2009	LG Rhein-Wied	Zweibrücken 07.03.
2,40	Konstantin Boje 1967	TG Nieder-Ingelheim	Düsseldorf 07.03.

## Weitsprung

Vorjahr: 7,05 Paul Kallenberg (2002) USC Mainz 31.01.2025 Louisville KY | USA

7,20	Miklós Németh 2004	USC Mainz	Budapest   HUN 15.02.
6,83	Jonas Jäckel 2007	TV 1848 Oberstein	Halle (Saale) 14.02.
6,67	Thomas Giese 1983	TV Abenheim	Düsseldorf 07.03.
6,51	Ben Sinsel 2009	USC Mainz	Frankfurt am Main 08.02.
6,28	Samuel Plenert Fabing 2009	LG Rhein-Wied	Frankfurt am Main 08.02.
6,24	Michael Rizig-Mursal 2007	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
5,92	Jona Reuber 2006	LG Sieg	Frankfurt am Main 11.01.
5,84	Paul Jacobi 2004	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
5,59	Cedric Götz 2009	LG Bernkastel/Wittlich	Saarbrücken 11.01.
5,51	Juri Piemontese 2011	USC Mainz	Frankfurt am Main 30.11.
5,47	Martin Pham 2010	LG Bernkastel/Wittlich	Saarbrücken 11.01.
5,38	David Hajek 2011	LG Bernkastel/Wittlich	Saarbrücken 11.01.
5,36	Ben Neumann 2010	LG Sieg	Stadtallendorf 10.01.
5,35	Monir Dahhan 2011	LG Kreis Ahrweiler	Düsseldorf 29.11.
5,35	Julian von Eyß 2012	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
5,32	Max Weber 2012	USC Mainz	Frankfurt am Main 30.11.
5,25	Maximilian Lehnertz 2011	LG Bernkastel/Wittlich	Saarbrücken 11.01.
5,24	Luis Möller 2010	LG Sieg	Stadtallendorf 10.01.
5,24	Jonas Nemerich 2011	TV 1861 Bad Ems	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
5,22	Robin Dogan 2011	USC Mainz	Frankfurt am Main 30.11.

## Dreisprung

Vorjahr: 12,48 Friedrich Godlewsky (2008) SSC Koblenz-Karthause 02.02.2025 Karlsruhe

15,20	Niklas Stroh 2005	USC Mainz	Frankfurt am Main 07.02.
12,97	Friedrich Godlewsky 2008	SSC Koblenz-Karthause	Bochum-Wattenscheid 10.01.
11,17	Noah Schiele 2011	LG Lahn-Aar-Esterau	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
10,67	Oskar Gemke 2010	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 14.12.
10,00	Norman Krämer 1960	TuS 1908 Sohren	Düsseldorf 07.03.
9,54	Felix Weber 2011	LG Idar-Oberstein	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
8,51	Walter Kehm 1952	TV Hechtsheim	Düsseldorf 07.03.
7,13	Jürgen Freymuth 1949	LG Meulenzwald Föhren	Ludwigshafen am Rhein 01.02.

## Kugelstoß 7,26 kg

Vorjahr: 19,11 Dennis Lukas (1994) LG Idar-Oberstein 21.02.2025 Dortmund

15,03	Niklas Kaul 1998	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
13,76	Miklós Németh 2004	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
13,42	Amin Labdi 2000	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
12,95	Martin Schneider 1993	TuS 1862 Kirn	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
10,45	Linus Klippel 2003	LAV Gau-Algesheim	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
10,05	Lennox Düren 2001	TuS 1862 Kirn	Idar-Oberstein 01.02.

## männliche Jugend U20

### 60 m

Vorjahr: 7,10 Daniel Hehn (2007) LG Sieg 12.01.2025 Frankfurt

7,04	Daniel Hehn 2007	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
7,26	Sugiyama Daichi 2007	USC Mainz	Mannheim 22.02.
7,29	Johannes Böcher 2007	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
7,30	Aaron Sansi 2008	USC Mainz	Frankfurt am Main 11.01.
7,33	Michael Rizig-Mursal 2007	USC Mainz	Frankfurt am Main 11.01.
7,36	Jonas Jäckel 2007	TV 1848 Oberstein	Halle (Saale) 14.02.
7,47	Maximilian Römer 2007	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
7,49	Hendrik Bibow 2008	LG Rhein-Wied	Dortmund 17.01.
7,61	Philipp Schäfer 2007	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
7,68	Jonas Dasbach 2007	LG Rhein-Wied	Dortmund 17.01.

### 200 m

Vorjahr: 22,58 Arne Merten (2006) USC Mainz 19.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

22,31	Sugiyama Daichi 2007	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
22,50	Lorenz Forsmann 2007	USC Mainz	Chicago IL   USA 07.02.
22,82	Hendrik Bibow 2008	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
24,25	Jasper Kraus 2008	LG Rhein-Wied	Düsseldorf 13.12.
24,38	Philipp Schäfer 2007	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
24,58	Maximilian Römer 2007	LG Rhein-Wied	Saarbrücken 11.01.
24,59	Maximilian Überhofen 2008	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
24,80	Samuel Lehnart 2008	LG Rhein-Wied	Saarbrücken 11.01.
26,21	Paul Weidenauer 2008	TG Worms	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
26,61	Finn Lamberth 2008	LG Rheinfront	Ludwigshafen am Rhein 07.12.

### 400 m

Vorjahr: 48,41 Lorenz Forsmann (2007) TSV Moselfeuer Lehmen 02.03.2025 State College PA | USA

49,14	Lorenz Forsmann 2007	USC Mainz	Chicago IL   USA 06.02.
49,72	Sugiyama Daichi 2007	USC Mainz	Mannheim 22.02.
49,81	Tobias Wewiorka 2007	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
50,45	Hendrik Bibow 2008	LG Rhein-Wied	Gent   BEL 31.01.
53,49	Demian Güntzer 2007	Silvesterlauf Trier	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
54,31	Jasper Kraus 2008	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
54,61	Michael Rizig-Mursal 2007	USC Mainz	Mannheim 22.02.
55,16	Leandro-Alessio Baumann 2008	LAV Gau-Algesheim	Frankfurt am Main 01.03.
57,28	Tom Leidel 2008	TuS 1861 Framersheim	Mannheim 22.02.

## 800 m

Vorjahr: 2:01,33 Tobias Wewiorka (2007) USC Mainz 12.01.2025 Frankfurt

1:59,43	Demian Güntzer 2007	Silvesterlauf Trier	Sindelfingen 08.02.
2:01,56	Jonathan Schäfer 2008	TSV SCHOTT Mainz	Karlsruhe 28.01.
2:01,78	Theo Knopp 2008	Post-Sportverein Trier	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
2:05,18	Maximilian Hoppe 2008	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 31.01.
2:05,26	Fabian Benedyczuk 2008	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:05,40	Felix Müller 2008	LLG Hunsrück	Ludwigshafen am Rhein 18.01.
2:07,76	Leandro-Alessio Baumann 2008	LAV Gau-Algesheim	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:08,57	Tom Merkelbach 2008	TG Worms	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
2:10,99	Marcel Reck 2007	Leichtathletik Club Bingen e.V.	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:14,70	Lukas Klein 2007	TV Alzey	Ludwigshafen am Rhein 25.01.

## 1.000 m

Vorjahr: 2:47,26 Johannes Böcher (2007) USC Mainz 09.02.2025 Frankfurt

3:10,34	Jonas Jäckel 2007	TV 1848 Oberstein	Halle (Saale) 15.02.
---------	-------------------	-------------------	----------------------

## 1.500 m

Vorjahr: 4:23,05 Florian Henne (2006) LG Rhein-Wied 12.01.2025 Saarbrücken

4:13,90	Niklas Mengler 2008	Leichtathletik Club Bingen e.V.	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
4:15,12	Maximilian Hoppe 2008	Post-Sportverein Trier	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
4:18,58	Theo Knopp 2008	Post-Sportverein Trier	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
4:31,08	Felix Müller 2008	LLG Hunsrück	Mannheim 11.01.

## 3.000 m

Vorjahr: 9:32,00 Kilian Jüris (2007) LG Kreis Ahrweiler 19.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

9:02,90	Felix Rathje 2007	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
9:19,52	Theo Knopp 2008	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 10.01.
9:44,52	Johannes Kiehn 2008	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
9:52,44	Maximilian Hoppe 2008	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 10.01.

## 60 m Hürden 0,991 m

Vorjahr: 8,06 Daniel Hehn (2007) LG Sieg 23.02.2025 Frankfurt-Kalbach

7,86	Daniel Hehn 2007	USC Mainz	Sindelfingen 21.02.
8,03	Aaron Sansi 2008	USC Mainz	Sindelfingen 21.02.
8,48	Jonas Jäckel 2007	TV 1848 Oberstein	Halle (Saale) 15.02.
8,97	Michael Rizig-Mursal 2007	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 18.01.
9,02	Samuel Lehnart 2008	LG Rhein-Wied	Saarbrücken 11.01.

## 4x200 m Staffel

1:32,92	StG USC Mainz/LC Bingen	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
	Johannes Böcher 2007; Daniel Hehn 2007; Aaron Sansi 2008; Michael Rizig-Mursal 2007	
1:34,67	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
	Hendrik Bibow 2008; Jasper Kraus 2008; Samuel Lehnart 2008; Maximilian Römer 2007	

## 5.000 m Bahngehen

25:50,22	Jakob Kellen 2009	Diezer TSK Oranien	Halle (Saale) 14.02.
----------	-------------------	--------------------	----------------------

## Hochsprung

Vorjahr: 2,07 Johannes Böcher (2007) USC Mainz 16.02.2025 Dortmund

2,07	Johannes Böcher 2007	USC Mainz	Sindelfingen 22.02.
1,93	Jonathan Bures 2008	LG Bitburg-Prüm	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
1,89	Maximilian Römer 2007	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
1,86	Jonas Jäckel 2007	TV 1848 Oberstein	Halle (Saale) 14.02.

1,60 Finn Lamberth 2008 LG Rheinfrost Ludwigshafen am Rhein 07.12.

## Stabhochsprung

Vorjahr: 4,60 Malte Zaun (2007) TSV SCHOTT Mainz 26.01.2025 Zweibrücken

4,75 Malte Zaun 2007 TSV SCHOTT Mainz Frankfurt am Main 07.02.  
4,32 Jonas Jäckel 2007 TV 1848 Oberstein Zweibrücken 07.03.  
3,20 Tim Reister 2008 TSV SCHOTT Mainz Ludwigshafen am Rhein 25.01.

## Weitsprung

Vorjahr: 6,82 Johannes Böcher (2007) USC Mainz 08.02.2025 Frankfurt

6,83 Jonas Jäckel 2007 TV 1848 Oberstein Halle (Saale) 14.02.  
6,24 Michael Rizig-Mursal 2007 USC Mainz Ludwigshafen am Rhein 25.01.

## Dreisprung

12,97 Friedrich Godlewsky 2008 SSC Koblenz-Karthause Bochum-Wattenscheid 10.01.

## Kugelstoß 6 kg

Vorjahr: 17,54 Simon Kunkel (2007) USC Mainz 12.01.2025 Frankfurt

19,18 Simon Kunkel 2007 USC Mainz Sindelfingen 20.02.  
16,63 Paul Kozlowski 2008 TSV SCHOTT Mainz Sindelfingen 20.02.  
13,10 Jonas Jäckel 2007 TV 1848 Oberstein Halle (Saale) 14.02.  
9,26 Niklas Müller 2007 TV 1848 Oberstein Idar-Oberstein 01.02.

## 7-Kampf

Vorjahr: 5.312 Johannes Böcher (2007) USC Mainz 08.02.2025 Frankfurt

4.933 Jonas Jäckel 2007 TV 1848 Oberstein Halle (Saale) 14.02.  
7,36 - 759 | 6,83 - 774 | 13,10 - 673 | 1,86 - 679 | 8,48 - 865 | 4,00 - 617 | 3:10,34 - 566

## männliche Jugend U18

### 60 m

Vorjahr: 7,40 Paul Kozlowski (2008) TSV SCHOTT Mainz 18.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

7,27 Aart Brünner 2010 LG Lahn-Aar-Esterau Frankfurt am Main 11.01.  
7,30 Noah Duda 2009 TG Konz Saarbrücken 11.01.  
7,45 Ben Sinsel 2009 USC Mainz Mannheim 22.02.  
7,55 Noah Seibel 2009 LG Rhein-Wied Frankfurt am Main 11.01.  
7,55 Emil Roos 2010 LG Rhein-Wied Saarbrücken 11.01.  
7,55 Samuel Plenert Fabing 2009 LG Rhein-Wied Frankfurt am Main 07.02.  
7,60 Noah Walther 2010 TSV SCHOTT Mainz Ludwigshafen am Rhein 24.01.  
7,62 Finley Stricker 2010 LG Rhein-Wied Ludwigshafen am Rhein 24.01.  
7,63 David Steinke 2010 LG Bitburg-Prüm Ludwigshafen am Rhein 24.01.  
7,70 Finn Herreiner 2009 USC Mainz Mannheim 22.02.

### 200 m

Vorjahr: 24,02 Noah Duda (2009) TG Konz 18.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

22,28 Noah Duda 2009 TG Konz Frankfurt am Main 08.02.  
23,72 Finley Stricker 2010 LG Rhein-Wied Düsseldorf 13.12.  
24,06 Emil Roos 2010 LG Rhein-Wied Saarbrücken 11.01.  
24,30 Noah Walther 2010 TSV SCHOTT Mainz Dortmund 14.02.  
24,35 Finn Herreiner 2009 USC Mainz Ludwigshafen am Rhein 24.01.  
24,57 Aidan Arnoldussen 2010 TuS 1862 Kirn Ludwigshafen am Rhein 24.01.  
24,60 Maro Tamke 2009 LG Rhein-Wied Düsseldorf 13.12.  
24,68 Ben Sinsel 2009 USC Mainz Mannheim 22.02.  
24,97 Dennis Wichowanez 2009 Post-Sportverein Trier Luxemburg | LUX 10.01.

25,07 Benjamin Burkard 2010 TSV SCHOTT Mainz Ludwigshafen am Rhein 24.01.

## 400 m

Vorjahr: 54,16 Philipp Veit (2009) SSC Koblenz-Karthause 12.01.2025 Mannheim

48,81	Noah Duda 2009	TG Konz	Sindelfingen 22.02.
51,77	Philipp Veit 2009	DJK Ochtendung	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
55,56	Maro Tamke 2009	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
56,18	Vincent Hartmann 2009	TG Konz	Luxemburg   LUX 04.01.
56,85	Benjamin Burkard 2010	TSV SCHOTT Mainz	Dortmund 17.01.
57,54	Finn Herreiner 2009	USC Mainz	Mannheim 22.02.
58,63	Konstantin Retzlaff 2010	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
58,86	Tomasz Jankowski 2010	TG Konz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
60,40	Alexander Neumann 2009	LAV Gau-Algesheim	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
62,04	Monir Dahhan 2011	LG Kreis Ahrweiler	Dortmund 17.01.

## 800 m

Vorjahr: 2:02,96 Philipp Veit (2009) SSC Koblenz-Karthause 01.02.2025 Karlsruhe

1:54,80	Lucas Merten 2009	USC Mainz	Sindelfingen 21.02.
1:57,20	Philipp Veit 2009	DJK Ochtendung	Luxemburg   LUX 10.01.
1:59,57	Jonathan Bernhard 2009	Leichtathletik Club Bingen e.V.	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
2:04,39	Peer Ole Michel 2010	TuS 1861 Framersheim	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
2:07,62	Gabriel Rademacher 2010	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 10.01.
2:08,27	Mathias Leidel 2010	TuS 1861 Framersheim	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:08,60	Lorenz Jüris 2010	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
2:10,26	Moritz Löhfelms 2009	LG Bernkastel/Wittlich	Saarbrücken 11.01.
2:10,33	Sebastian Henne 2009	LG Rhein-Wied	Dortmund 14.02.
2:10,74	Jona Beckmann 2009	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 24.01.

## 1.500 m

Vorjahr: 4:19,11 Theo Knopp (2008) Post-Sportverein Trier 18.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

4:23,54	Sebastian Henne 2009	LG Rhein-Wied	Frankfurt am Main 07.02.
4:24,52	Mathias Leidel 2010	TuS 1861 Framersheim	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
4:29,12	Gabriel Rademacher 2010	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 04.01.
4:35,19	Rouven Dockter 2009	LG Bernkastel/Wittlich	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
5:20,46	Hani Dahhan 2011	LG Kreis Ahrweiler	Dortmund 17.01.

## 3.000 m

Vorjahr: 10:01,76 Till Tröndlin (2009) Post-Sportverein Trier 18.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

9:05,87	Sebastian Henne 2009	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
9:54,73	Moritz Löhfelms 2009	LG Bernkastel/Wittlich	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
10:56,14	Bjarne Hörter 2009	TuS 1861 Framersheim	Ludwigshafen am Rhein 24.01.

## 60 m Hürden 0,914 m

Vorjahr: 8,24 Aaron Sansi (2008) USC Mainz 23.02.2025 Frankfurt-Kalbach

8,51	Aart Brünner 2010	LG Lahn-Aar-Esterau	Frankfurt am Main 11.01.
8,75	Samuel Plenert Fabing 2009	LG Rhein-Wied	Frankfurt am Main 08.02.
9,27	Finn Herreiner 2009	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.

## 4x200 m Staffel

1:35,46	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
1:45,59	Samuel Plenert Fabing 2009; Finley Stricker 2010; Noah Seibel 2009; Emil Roos 2010 LG Rhein-Wied II Maro Tamke 2009; Konstantin Retzlaff 2010; Ben Bartman 2010; Jona Carstens 2009	Ludwigshafen am Rhein 24.01.

## Hochsprung

Vorjahr: 1,76 Samuel Plenert Fabing (2009) LG Rhein-Wied 18.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

1,85	Emil Roos 2010	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
1,76	Samuel Plenert Fabing 2009	LG Rhein-Wied	Frankfurt am Main 11.01.
1,73	Noah Walther 2010	TSV SCHOTT Mainz	Frankfurt am Main 11.01.
1,65	Noah Seibel 2009	LG Rhein-Wied	Frankfurt am Main 11.01.
1,64	Alexander Neumann 2009	LAV Gau-Algesheim	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
1,60	Till Beckmann 2010	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
1,55	Martin Pham 2010	LG Bernkastel/Wittlich	Saarbrücken 11.01.
1,50	Constantin Althaus 2009	LG Rheinfront	Ludwigshafen am Rhein 07.12.

## Stabhochsprung

Vorjahr: 4,20 Florian Beppler (2009) TSV SCHOTT Mainz 18.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

4,42	Noah Seibel 2009	LG Rhein-Wied	Zweibrücken 07.03.
3,90	Benjamin Schuld 2010	TSV SCHOTT Mainz	Frankfurt am Main 08.02.
3,55	Till Beckmann 2010	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
3,55	Jona Carstens 2009	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
3,00	Samuel Plenert Fabing 2009	LG Rhein-Wied	Zweibrücken 07.03.

## Weitsprung

Vorjahr: 6,13 Samuel Plenert Fabing (2009) LG Rhein-Wied 01.02.2025 Karlsruhe

6,51	Ben Sinsel 2009	USC Mainz	Frankfurt am Main 08.02.
6,28	Samuel Plenert Fabing 2009	LG Rhein-Wied	Frankfurt am Main 08.02.
5,59	Cedric Götz 2009	LG Bernkastel/Wittlich	Saarbrücken 11.01.
5,47	Martin Pham 2010	LG Bernkastel/Wittlich	Saarbrücken 11.01.
5,36	Ben Neumann 2010	LG Sieg	Stadtallendorf 10.01.
5,24	Luis Möller 2010	LG Sieg	Stadtallendorf 10.01.
4,48	Emil Roos 2010	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.

## Dreisprung

Vorjahr: 12,48 Friedrich Godlewsky (2008) SSC Koblenz-Karthause 02.02.2025 Karlsruhe

10,67	Oskar Gemke 2010	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 14.12.
-------	------------------	------------------------	------------------------

## Kugelstoß 5 kg

Vorjahr: 17,52 Paul Kozlowski (2008) TSV SCHOTT Mainz 01.02.2025 Karlsruhe

12,98	Noah Seibel 2009	LG Rhein-Wied	Frankfurt am Main 11.01.
12,52	David Steinke 2010	LG Bitburg-Prüm	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
12,11	Ben Neumann 2010	LG Sieg	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
12,03	Samuel Plenert Fabing 2009	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
11,89	Cedric Götz 2009	LG Bernkastel/Wittlich	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
11,63	Erdinc Muhammed Demircan 2010	TG Konz	Luxemburg   LUX 04.01.
11,40	Martin Pham 2010	LG Bernkastel/Wittlich	Saarbrücken 11.01.
10,35	Matias Rudolph 2010	TuS Dierdorf 1893	Frankfurt am Main 01.03.
8,64	Ben Bartman 2010	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
7,94	Constantin Althaus 2009	LG Rheinfront	Ludwigshafen am Rhein 07.12.

## männliche Jugend U16

### 4x200 m Staffel

1:50,50	LG Rhein-Wied	Luxemburg   LUX 28.02.
	Merlin Ott 2012; Moritz Grobbel 2011; Phillip Sommer 2011; Marius Gerl 2012	
1:52,04	LG Westerwald	Luxemburg   LUX 28.02.
	Janne Dötsch 2011; Erik Reusch 2011; Jona Giehl 2011; Titus Quirnbach 2012	
1:53,91	LG Kreis Ahrweiler	Düsseldorf 29.11.
	Fabian Koll 2012; Hani Dahhan 2011; Philip Bachmeier 2011; Monir Dahhan 2011	
1:56,77	StG LAV Gau-Algesh/TSG Heidesh	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
	Michael Wüster 2011; Ferdinand Große Liesner 2011; Julius Deitmer 2011; Marius Wiedmann 2011	

# Jugend M15

## 60 m

Vorjahr: 7,54 Aart Brünner (2010) LG Lahn-Aar-Esterau 19.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

7,46	Robin Dogan 2011	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
7,72	Monir Dahhan 2011	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
7,73	Runar Kneutgen 2011	TuS Dierdorf 1893	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
7,84	Jonas Nemerich 2011	TV 1861 Bad Ems	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
7,89	David Hajek 2011	LG Bernkastel/Wittlich	Saarbrücken 11.01.
7,90	Juri Piemontese 2011	USC Mainz	Mannheim 22.02.
8,02	Johannes Loer 2011	TSG Heidesheim	Mannheim 22.02.
8,04	Nikolaus Habscheid 2011	LG Bitburg-Prüm	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
8,07	Maximilian Lehnertz 2011	LG Bernkastel/Wittlich	Saarbrücken 11.01.
8,14	Marius Wiedmann 2011	LAV Gau-Algesheim	Ludwigshafen am Rhein 07.12.

## 300 m

Vorjahr: 39,49 Finley Stricker (2010) LG Rhein-Wied 19.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

41,93	Marius Wiedmann 2011	LAV Gau-Algesheim	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
43,57	Johannes Loer 2011	TSG Heidesheim	Mannheim 22.02.
44,28	Matthias Weber 2011	TG Konz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
44,45	Finn Kramer 2011	TSV SCHOTT Mainz	Mannheim 22.02.
45,64	Jonas Müller 2011	TV 1848 Oberstein	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
48,87	Leon Dier 2011	TG Konz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.

## 800 m

Vorjahr: 2:09,16 Peer Ole Michel (2010) TuS 1861 Framersheim 29.01.2025 Karlsruhe

2:13,65	Janne Dötsch 2011	LG Westerwald	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:14,50	Jannick Ludwig 2011	LG Kammerwald/Geichlingen	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:20,07	Luan Merz 2011	TuS 1861 Framersheim	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:20,59	Tim Theisen 2011	LG Bitburg-Prüm	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:21,30	Constantin Darius Stark 2011	Leichtathletik Club Bingen e.V.	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:21,53	Fabian Flaig 2011	TV Alzey	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:25,44	Hani Dahhan 2011	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:29,73	Linus Fuchs 2011	LG Bernkastel/Wittlich	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:29,77	Phillip Sommer 2011	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:33,00	Konstantin Leib 2011	TuS 1861 Framersheim	Ludwigshafen am Rhein 07.12.

## 1.000 m

2:51,64	Jannick Ludwig 2011	LG Kammerwald/Geichlingen	Luxemburg   LUX 31.01.
3:08,73	Phillip Sommer 2011	LG Rhein-Wied	Luxemburg   LUX 28.02.

## 3.000 m

10:06,57	Jannick Ludwig 2011	LG Kammerwald/Geichlingen	Luxemburg   LUX 01.03.
----------	---------------------	---------------------------	------------------------

## 60 m Hürden 0,838 m

Vorjahr: 8,58 Aart Brünner (2010) LG Lahn-Aar-Esterau 19.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

9,12	Runar Kneutgen 2011	TuS Dierdorf 1893	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
9,17	Noah Schiele 2011	LG Lahn-Aar-Esterau	Mannheim 22.02.
9,41	Finn Kramer 2011	TSV SCHOTT Mainz	Mannheim 22.02.
9,65	Juri Piemontese 2011	USC Mainz	Mannheim 22.02.
9,68	Maximilian Lehnertz 2011	LG Bernkastel/Wittlich	Saarbrücken 11.01.
9,73	Moritz Grobbel 2011	LG Rhein-Wied	Luxemburg   LUX 28.02.
10,02	David Hajek 2011	LG Bernkastel/Wittlich	Saarbrücken 11.01.
10,11	Felix Weber 2011	LG Idar-Oberstein	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
10,46	Ferdinand Große Liesner 2011	LAV Gau-Algesheim	Ludwigshafen am Rhein 25.01.

## Hochsprung

Vorjahr: 1,56 Finley Stricker (2010) LG Rhein-Wied 19.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

1,65	Juri Piemontese 2011	USC Mainz	Frankfurt am Main 11.01.
1,60	Maximilian Lehnertz 2011	LG Bernkastel/Wittlich	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
1,56	Monir Dahhan 2011	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
1,51	Vincent Clemens Straub 2011	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
1,48	Philip Bachmeier 2011	LG Kreis Ahrweiler	Düsseldorf 29.11.
1,40	Jonas Müller 2011	TV 1848 Oberstein	Idar-Oberstein 01.02.
1,40	Milo Barezai 2011	TV 1848 Oberstein	Idar-Oberstein 01.02.
1,35	Moritz Grobbel 2011	LG Rhein-Wied	Luxemburg   LUX 28.02.
1,28	Hani Dahhan 2011	LG Kreis Ahrweiler	Düsseldorf 29.11.

## Weitsprung

Vorjahr: 5,25 Mika Surges (2010) LC Bingen 19.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

5,51	Juri Piemontese 2011	USC Mainz	Frankfurt am Main 30.11.
5,38	David Hajek 2011	LG Bernkastel/Wittlich	Saarbrücken 11.01.
5,35	Monir Dahhan 2011	LG Kreis Ahrweiler	Düsseldorf 29.11.
5,25	Maximilian Lehnertz 2011	LG Bernkastel/Wittlich	Saarbrücken 11.01.
5,24	Jonas Nemerich 2011	TV 1861 Bad Ems	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
5,22	Robin Dogan 2011	USC Mainz	Frankfurt am Main 30.11.
5,02	Marius Wiedmann 2011	LAV Gau-Algesheim	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
4,98	Philip Bachmeier 2011	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
4,86	Felix Weber 2011	LG Idar-Oberstein	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
4,83	Runar Kneutgen 2011	TuS Dierdorf 1893	Frankfurt am Main 01.03.

## Dreisprung

Vorjahr: 10,64 Benedikt Metz (2010) Post-Sportverein Trier 14.12.2024 Luxemburg | LUX

11,17	Noah Schiele 2011	LG Lahn-Aar-Esterau	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
9,54	Felix Weber 2011	LG Idar-Oberstein	Ludwigshafen am Rhein 25.01.

## Kugelstoß 4 kg

Vorjahr: 12,57 Aart Brünner (2010) LG Lahn-Aar-Esterau 19.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

12,66	Nikolaus Habscheid 2011	LG Bitburg-Prüm	Luxemburg   LUX 04.01.
12,30	Maximilian Lehnertz 2011	LG Bernkastel/Wittlich	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
11,62	Runar Kneutgen 2011	TuS Dierdorf 1893	Frankfurt am Main 01.03.
11,42	Johannes Hardt 2011	LG Bernkastel/Wittlich	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
10,72	Monir Dahhan 2011	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
9,56	Jonas Müller 2011	TV 1848 Oberstein	Idar-Oberstein 01.02.
9,48	Julius Deitmer 2011	LAV Gau-Algesheim	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
8,44	Hani Dahhan 2011	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
7,71	Philip Bachmeier 2011	LG Kreis Ahrweiler	Düsseldorf 29.11.
7,41	Julius Karst 2011	LG Rhein-Wied	Luxemburg   LUX 28.02.

## Jugend M14

### 60 m

Vorjahr: 7,89 Robin Dogan (2011) USC Mainz 19.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

7,93	Max Weber 2012	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
8,12	Merlin Ott 2012	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
8,20	Hendrik Lademann 2012	TSV SCHOTT Mainz	Stadtallendorf 14.12.
8,27	Johann Christopher Bäuerle 2012	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
8,29	Julian von Eyß 2012	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
8,30	Fabian Brantzen 2012	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
8,44	Peter Hirner 2012	USC Mainz	Mannheim 22.02.
8,46	Lucas Salazar Allmendinger 2012	TSV SCHOTT Mainz	Mannheim 22.02.

8,65	Max Holzhäuser 2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Dortmund 13.12.
8,78	Jonah Lichter 2012	LG Bitburg-Prüm	Luxemburg   LUX 04.01.

## 300 m

Vorjahr: 51,18 Finn Mattis Michel (2011) TuS 1861 Framersheim 09.02.2025 Mannheim

44,51	Lucas Salazar Allmendinger 2012	TSV SCHOTT Mainz	Mannheim 22.02.
45,48	Max Holzhäuser 2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Mannheim 22.02.

## 800 m

Vorjahr: 2:22,34 Fabian Flaig (2011) TV Alzey 19.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

2:19,79	Lucas Salazar Allmendinger 2012	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:21,91	Jonathan Leiss 2012	TSV Emmelshausen	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:37,63	Till-Bjarne Thielmann 2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:37,76	Anton Hahn 2012	Leichtathletik Club Bingen e.V.	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
2:37,79	Fabian Koll 2012	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:39,06	Raphael Chabarow 2012	LG Bernkastel/Wittlich	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:50,34	Josua Lehnart 2012	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 25.01.

## 1.000 m

Vorjahr: 2:57,12 Jannick Ludwig (2011) LG Kammerwald/Geichlingen 08.02.2025 Luxemburg | LUX

3:34,93	Josua Lehnart 2012	LG Rhein-Wied	Luxemburg   LUX 28.02.
3:35,78	Mats Jonas Hillen 2013	LG Rhein-Wied	Luxemburg   LUX 28.02.

## 60 m Hürden 0,838 m

Vorjahr: 9,73 Maximilian Lehnertz (2011) LG Bernkastel/Wittlich 19.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

10,03	Fabian Brantzen 2012	USC Mainz	Mannheim 22.02.
10,11	Bela Freund 2012	USC Mainz	Mannheim 22.02.
10,26	Max Holzhäuser 2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Mannheim 22.02.
10,39	Peter Hirner 2012	USC Mainz	Mannheim 22.02.
10,83	Marius Gerl 2012	LG Rhein-Wied	Luxemburg   LUX 28.02.
11,01	Till-Bjarne Thielmann 2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Mannheim 22.02.

## Hochsprung

Vorjahr: 1,56 Juri Piemontese (2011) USC Mainz 19.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

1,68	Bela Freund 2012	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
1,46	Julian von Eyß 2012	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
1,41	Fabian Koll 2012	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
1,20	Ole-Bennet Brusius 2012	TV 1848 Oberstein	Idar-Oberstein 01.02.

## Weitsprung

Vorjahr: 5,53 Juri Piemontese (2011) USC Mainz 19.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

5,35	Julian von Eyß 2012	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
5,32	Max Weber 2012	USC Mainz	Frankfurt am Main 30.11.
4,95	Bela Freund 2012	USC Mainz	Frankfurt am Main 30.11.
4,80	Timothy Schmidt 2012	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 04.01.
4,76	Fabian Koll 2012	LG Kreis Ahrweiler	Düsseldorf 29.11.
4,75	Jonah Lichter 2012	LG Bitburg-Prüm	Luxemburg   LUX 04.01.
4,35	Peter Hirner 2012	USC Mainz	Frankfurt am Main 30.11.
4,35	Johann Christopher Bäuerle 2012	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
4,30	Max Holzhäuser 2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Dortmund 13.12.
4,13	Christian Ludovici 2012	LG Rheinfrost	Ludwigshafen am Rhein 18.01.

## Kugelstoß 4 kg

Vorjahr: 10,26 Maximilian Lehnertz (2011) LG Bernkastel/Wittlich 19.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

12,20	Jakob Schnürer 2012	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
-------	---------------------	-----------	------------------------------

11,69	Max Weber 2012	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
11,22	Hendrik Lademann 2012	TSV SCHOTT Mainz	Wiesbaden 09.01.
10,85	Max Holzhäuser 2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
8,37	Bela Freund 2012	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
7,75	Julian von Eyß 2012	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
7,28	Fabian Brantzen 2012	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
6,95	Devin Cazales 2012	TV 1848 Oberstein	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
6,84	Fabian Koll 2012	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
6,44	Felix Nourse 2012	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.

## Jugend M13

### 60 m

Vorjahr: 8,22 Jakob Schnürer (2012) USC Mainz 09.02.2025 Mannheim

8,41	Malik Urganci 2013	TSV SCHOTT Mainz	Mannheim 22.02.
8,49	Mateo Tavano 2013	LG Rhein-Wied	Mannheim 22.02.
8,59	Jonas Kraus 2013	TSV SCHOTT Mainz	Mannheim 22.02.
8,76	Nikolai Plett 2013	TG Worms	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
8,86	Felix Trapp 2013	LG Rhein-Wied	Mannheim 22.02.
8,90	Vincent Steinhoff 2013	TSV SCHOTT Mainz	Frankfurt am Main 10.01.
8,98	Malte Giese 2013	TV Abenheim	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
9,07	Ole Becker 2013	USC Mainz	Mannheim 22.02.
9,47	Alexander Walker 2013	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
9,98	Lion Schmitt 2013	TSG Heidesheim	Mannheim 22.02.

### 800 m

Vorjahr: 2:47,19 Henry Herpel (2012) LG Lahn-Aar-Esterau 01.12.2024 Frankfurt

2:23,98	Georg Spreuer 2013	TV Alzey	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
2:27,41	Nikolai Plett 2013	TG Worms	Frankfurt am Main 30.11.
2:28,69	Ben Leidel 2013	TuS 1861 Framersheim	Mannheim 22.02.
2:36,48	Silas Stieb 2013	Lauffreunde Naheland	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
2:39,39	Mateo Tavano 2013	LG Rhein-Wied	Mannheim 22.02.
2:48,10	Till Kirdorf 2013	LAV Gau-Algesheim	Frankfurt am Main 10.01.
2:57,68	Vincent Steinhoff 2013	TSV SCHOTT Mainz	Mannheim 22.02.
3:01,03	Lion Schmitt 2013	TSG Heidesheim	Mannheim 22.02.
3:16,76	David Kern 2013	TSV SCHOTT Mainz	Mannheim 22.02.

### 60 m Hürden 0,762 m

Vorjahr: 10,28 Bela Freund (2012) USC Mainz 09.02.2025 Mannheim

10,05	Mateo Tavano 2013	LG Rhein-Wied	Luxemburg   LUX 28.02.
10,27	Vincent Steinhoff 2013	TSV SCHOTT Mainz	Saarbrücken 01.02.
10,33	Felix Trapp 2013	LG Rhein-Wied	Luxemburg   LUX 28.02.
10,98	Malik Urganci 2013	TSV SCHOTT Mainz	Mannheim 22.02.
11,08	Nikolai Plett 2013	TG Worms	Mannheim 15.03.
11,14	Jonas Kraus 2013	TSV SCHOTT Mainz	Mannheim 22.02.
11,42	Malte Giese 2013	TV Abenheim	Mannheim 15.03.
11,86	Ole Becker 2013	USC Mainz	Mannheim 22.02.
12,09	Maximilian Soppa 2013	TSV SCHOTT Mainz	Frankfurt am Main 30.11.

## Hochsprung

Vorjahr: 1,25 Oskar Jüngst (2012) LG Lahn-Aar-Esterau 01.12.2024 Frankfurt

1,47	Mateo Tavano 2013	LG Rhein-Wied	Luxemburg   LUX 28.02.
1,46	Vincent Steinhoff 2013	TSV SCHOTT Mainz	Saarbrücken 01.02.
1,40	Malte Giese 2013	TV Abenheim	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
1,35	Andreas Thielen 2013	LG Rhein-Wied	Luxemburg   LUX 28.02.
1,25	Fritz Barth 2013	TV 1848 Oberstein	Idar-Oberstein 01.02.
1,15	Max Oelrich-Schoop 2013	SV Windhagen	Windhagen 01.03.
1,10	Henry Ehrenstein 2013	TuS Dierdorf 1893	Windhagen 01.03.

## Weitsprung

Vorjahr: 4,97 Jonah Lichter (2012) LG Bitburg-Prüm 16.03.2025 Koblenz

5,17	Mateo Tavano 2013	LG Rhein-Wied	Koblenz 08.03.
5,08	Mason Doghudje 2013	LG Bernkastel/Wittlich	Koblenz 08.03.
5,04	Gideon Sopein 2013	LG Bernkastel/Wittlich	Koblenz 08.03.
4,90	Malte Giese 2013	TV Abenheim	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
4,83	Felix Trapp 2013	LG Rhein-Wied	Mannheim 22.02.
4,65	Vincent Steinhoff 2013	TSV SCHOTT Mainz	Frankfurt am Main 30.11.
4,60	Jakob Schorn 2013	SSC Koblenz-Karthause	Koblenz 08.03.
4,57	Jonas Kraus 2013	TSV SCHOTT Mainz	Saarbrücken 01.02.
4,53	Ole Becker 2013	USC Mainz	Saarbrücken 01.02.
4,39	Nikolai Plett 2013	TG Worms	Mannheim 15.03.

## Kugelstoß 3 kg

Vorjahr: 10,68 Jakob Schnürer (2012) USC Mainz 09.02.2025 Mannheim

10,48	Vincent Steinhoff 2013	TSV SCHOTT Mainz	Mannheim 22.02.
10,40	Andreas Thielen 2013	LG Rhein-Wied	Koblenz 08.03.
8,85	Gideon Sopein 2013	LG Bernkastel/Wittlich	Koblenz 08.03.
8,57	Mason Doghudje 2013	LG Bernkastel/Wittlich	Koblenz 08.03.
8,56	Fritz Barth 2013	TV 1848 Oberstein	Idar-Oberstein 01.02.
8,49	Jakob Schorn 2013	SSC Koblenz-Karthause	Koblenz 08.03.
8,46	Mateo Tavano 2013	LG Rhein-Wied	Koblenz 08.03.
6,62	Alexander Walker 2013	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
6,54	Henry Ehrenstein 2013	TuS Dierdorf 1893	Windhagen 01.03.
5,61	Mats Jonas Hillen 2013	LG Rhein-Wied	Koblenz 08.03.

## Jugend M12

### 60 m

Vorjahr: 8,90 Mateo Tavano (2013) LG Rhein-Wied 01.02.2025 Troisdorf

9,00	Florian Maier 2014	TSV SCHOTT Mainz	Frankfurt am Main 10.01.
9,01	Jannik Maaser 2014	LG Lahn-Aar-Esterau	Dortmund 13.12.
9,13	Felix Beckmann 2014	TSV SCHOTT Mainz	Saarbrücken 01.02.
9,21	Henry Wecklein 2014	LG Rhein-Wied	Luxemburg   LUX 28.02.
9,28	Timo Lehnert 2014	LG Rhein-Wied	Luxemburg   LUX 28.02.
9,36	Paul Löffler 2014	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
9,52	Christian Rösch 2014	USC Mainz	Mannheim 22.02.
9,57	Moritz Küntzel 2014	LAV Gau-Algesheim	Frankfurt am Main 10.01.
9,60	Paul Bursa 2015	TG Worms	Mannheim 22.02.
9,64	Konstantin Gilles 2014	SpVgg 04/13 Burgbrohl	Troisdorf 20.12.

### 800 m

Vorjahr: 2:28,15 Ben Leidel (2013) TuS 1861 Framersheim 09.02.2025 Mannheim

2:36,28	Maximilian Klostermann 2014	TSV SCHOTT Mainz	Mannheim 22.02.
2:37,48	Jonathan Klostermann 2014	TSV SCHOTT Mainz	Saarbrücken 01.02.
2:52,70	Paul Bursa 2015	TG Worms	Mannheim 15.03.
2:56,75	Maximilian Holzki 2014	TV Alzey	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
3:00,37	Paul Löffler 2014	TSV SCHOTT Mainz	Saarbrücken 01.02.
3:03,34	Tim Börstler 2014	TV Udenheim	Saarbrücken 01.02.
3:11,43	Lukas Scheid 2014	LG Lahn-Aar-Esterau	Mannheim 22.02.
3:14,78	Leon Visang 2015	LG Kreis Ahrweiler	Dortmund 13.12.
3:15,76	Fabian Schustakowitz 2015	TG Worms	Mannheim 15.03.
3:20,63	Lukas Hofmann 2014	LG Lahn-Aar-Esterau	Mannheim 22.02.

### 60 m Hürden 0,762 m

Vorjahr: 10,89 Mateo Tavano (2013) LG Rhein-Wied 01.02.2025 Troisdorf

10,35	Felix Beckmann 2014	TSV SCHOTT Mainz	Mannheim 22.02.
10,65	Jannik Maaser 2014	LG Lahn-Aar-Esterau	Dortmund 13.12.
11,59	Kristian Terlinde 2014	USC Mainz	Mannheim 22.02.
12,14	Christian Rösch 2014	USC Mainz	Mannheim 22.02.
12,71	Konstantin Gilles 2014	SpVgg 04/13 Burgbrohl	Troisdorf 20.12.
13,89	Lukas Hofmann 2014	LG Lahn-Aar-Esterau	Mannheim 22.02.
14,88	Lukas Scheid 2014	LG Lahn-Aar-Esterau	Mannheim 22.02.

## Hochsprung

Vorjahr: 1,37 Mateo Tavano (2013) LG Rhein-Wied 01.02.2025 Troisdorf

1,38	Felix Beckmann 2014	TSV SCHOTT Mainz	Saarbrücken 01.02.
1,15	Timo Lehnert 2014	LG Rhein-Wied	Windhagen 01.03.
1,15	Andre Knappe 2014	LG Rhein-Wied	Windhagen 01.03.

## Weitsprung

Vorjahr: 4,76 Gideon Sopein (2013) LG Bernkastel/Wittlich 16.03.2025 Koblenz

4,60	Felix Beckmann 2014	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
4,36	Henry Lintz 2014	LG Westerwald	Koblenz 08.03.
4,30	Benjamin Roß 2014	LG Bernkastel/Wittlich	Koblenz 08.03.
4,27	Tim Grünberg 2014	LG Bitburg-Prüm	Koblenz 08.03.
4,26	Niclas Schmidt 2014	Post-Sportverein Trier	Koblenz 08.03.
4,26	Finn Schwarz 2014	TuS 1862 Kirn	Koblenz 08.03.
4,23	Henry Wecklein 2014	LG Rhein-Wied	Koblenz 08.03.
4,22	Florian Maier 2014	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
4,20	Paul Moseler 2014	LG Bernkastel/Wittlich	Koblenz 08.03.
4,18	Jannik Maaser 2014	LG Lahn-Aar-Esterau	Dortmund 13.12.

## Kugelstoß 3 kg

Vorjahr: 8,41 Andreas Thielen (2013) LG Rhein-Wied 16.03.2025 Koblenz

8,42	Florian Maier 2014	TSV SCHOTT Mainz	Saarbrücken 01.02.
7,72	Felix Beckmann 2014	TSV SCHOTT Mainz	Saarbrücken 01.02.
7,23	Tim Grünberg 2014	LG Bitburg-Prüm	Koblenz 08.03.
7,19	Niclas Schmidt 2014	Post-Sportverein Trier	Koblenz 08.03.
6,81	Jonte Tavano 2014	LG Rhein-Wied	Koblenz 08.03.
6,68	Jona Boelter 2014	Post-Sportverein Trier	Koblenz 08.03.
6,57	Jonathan Karst 2014	LG Rhein-Wied	Koblenz 08.03.
6,36	Lukas Scheid 2014	LG Lahn-Aar-Esterau	Koblenz 08.03.
6,23	Paul Moseler 2014	LG Bernkastel/Wittlich	Koblenz 08.03.
6,12	Maximilian Schulz 2014	LG Lahn-Aar-Esterau	Koblenz 08.03.

## M30

### 60 m

7,71	Dustin Schlangen 1996	LG Rhein-Wied	Dortmund 17.01.
8,06	Justin Lösch 1996	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.

### 200 m

24,83	Dustin Schlangen 1996	LG Rhein-Wied	Dortmund 17.01.
25,86	Justin Lösch 1996	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.

### 400 m

Vorjahr: 56,45 Alexander Leidinger (1994) Post-Sportverein Trier 18.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

53,18	Damian Gindorf 1994	Silvesterlauf Trier	Luxemburg   LUX 10.01.
-------	---------------------	---------------------	------------------------

### 800 m

Vorjahr: 2:01,52 Damian Gindorf (1994) Post-Sportverein Trier 01.02.2025 Gent | BEL

1:59,52 Damian Gindorf 1994 Silvesterlauf Trier Luxemburg | LUX 31.01.

## 1.500 m

Vorjahr: 4:08,25 Damian Gindorf (1994) Post-Sportverein Trier 08.02.2025 Luxemburg | LUX

4:12,62 Damian Gindorf 1994 Silvesterlauf Trier Ludwigshafen am Rhein 24.01.

## 3.000 m

8:42,34 Selama Tesfamariam 1995 TV Alzey Frankfurt am Main 08.02.  
9:20,85 Fabian Marondel 1996 Silvesterlauf Trier Ludwigshafen am Rhein 24.01.

## Kugelstoß 7,26 kg

Vorjahr: 19,11 Dennis Lukas (1994) LG Idar-Oberstein 21.02.2025 Dortmund

12,95 Martin Schneider 1993 TuS 1862 Kirn Ludwigshafen am Rhein 24.01.

## M35

### 3.000 m

9:51,29 Charles Dube 1988 TV Laubenheim Ludwigshafen am Rhein 24.01.

## M40

### 60 m

8,17 Sebastian Schroeter 1982 LG Kreis Ahrweiler Düsseldorf 07.03.

### 400 m

65,13 Andreas Theißen 1983 Lauffreunde Naheland Ludwigshafen am Rhein 01.02.

### 800 m

Vorjahr: 2:31,67 Andreas Theißen (1983) Lauffreunde Naheland 02.02.2025 Ludwigshafen am Rhein

2:33,96 Andreas Theißen 1983 Lauffreunde Naheland Ludwigshafen am Rhein 01.02.

### 1.500 m

Vorjahr: 5:18,93 Andreas Theißen (1983) Lauffreunde Naheland 02.02.2025 Ludwigshafen am Rhein

4:28,46 Michael Pfeil 1984 Post-Sportverein Trier Luxemburg | LUX 04.01.

## Stabhochsprung

Vorjahr: 4,30 Johannes Lüsse (1985) TSV SCHOTT Mainz 01.03.2025 Frankfurt

4,20 Johannes Lüsse 1985 TSV SCHOTT Mainz Düsseldorf 08.03.

## Weitsprung

6,67 Thomas Giese 1983 TV Abenheim Düsseldorf 07.03.

## M45

## 60 m

Vorjahr: 9,12 Antonios Korkolis (1977) LG Westerwald 16.02.2025 Stadtallendorf

9,14	Antonios Korkolis 1977	LG Westerwald	Ludwigshafen am Rhein 01.02.
------	------------------------	---------------	------------------------------

## Hochsprung

1,28	Antonios Korkolis 1977	LG Westerwald	Ludwigshafen am Rhein 01.02.
------	------------------------	---------------	------------------------------

## Weitsprung

Vorjahr: 4,32 Antonios Korkolis (1977) LG Westerwald 02.02.2025 Ludwigshafen am Rhein

4,23	Antonios Korkolis 1977	LG Westerwald	Ludwigshafen am Rhein 01.02.
------	------------------------	---------------	------------------------------

## M50

### 60 m

Vorjahr: 7,77 Markus Paquée (1975) LG Rhein-Wied 02.02.2025 Ludwigshafen am Rhein

7,79	Steffen Behr 1972	LAV Gau-Algesheim	Düsseldorf 07.03.
------	-------------------	-------------------	-------------------

### 200 m

Vorjahr: 25,56 Markus Paquée (1975) LG Rhein-Wied 02.02.2025 Ludwigshafen am Rhein

24,93	Steffen Behr 1972	LAV Gau-Algesheim	Düsseldorf 08.03.
36,14	Matthias Merkelbach 1972	TG Worms	Ludwigshafen am Rhein 01.02.

## Hochsprung

Vorjahr: 1,45 Ali Dahhan (1975) LG Kreis Ahrweiler 16.02.2025 Düsseldorf

1,54	Ali Dahhan 1975	LG Kreis Ahrweiler	Düsseldorf 07.03.
1,49	Markus Bergner 1972	TV Abenheim	Ludwigshafen am Rhein 01.02.

## Kugelstoß 6 kg

Vorjahr: 12,70 Sven Henniger (1973) LG Rhein-Wied 23.02.2025 Frankfurt-Kalbach

13,95	Rüdiger Lademann 1976	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 01.02.
12,80	Sven Henniger 1973	LG Westerwald	Toru#   POL 28.03.
11,60	Ali Dahhan 1975	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 01.02.
8,12	Matthias Müller 1976	TV 1848 Oberstein	Idar-Oberstein 01.02.

## M55

### 60 m

Vorjahr: 8,62 Stephan König (1968) LG Kreis Ahrweiler 15.03.2025 Berlin-Charlottenburg

8,75	Peter Rübenach 1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
------	---------------------	-----------------------	------------------------------

### 200 m

Vorjahr: 29,04 Philipp Huber (1967) TV Laubenheim 02.02.2025 Ludwigshafen am Rhein

29,10	Peter Rübenach 1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	Ludwigshafen am Rhein 01.02.
-------	---------------------	-----------------------	------------------------------

### 400 m

Vorjahr: 62,52 Philipp Huber (1967) TV Laubenheim 01.03.2025 Frankfurt

62,82	Philipp Huber 1967	TV Laubenheim	Düsseldorf 07.03.
-------	--------------------	---------------	-------------------

## 800 m

Vorjahr: 2:22,86 Philipp Huber (1967) TV Laubenheim 02.03.2025 Frankfurt

2:26,31 Philipp Huber 1967 TV Laubenheim Düsseldorf 06.03.

## 60 m Hürden 0,914 m

Vorjahr: 10,62 Stephan König (1968) LG Kreis Ahrweiler 16.03.2025 Berlin-Charlottenburg

10,12 Stephan König 1968 LG Kreis Ahrweiler Düsseldorf 08.03.

## Stabhochsprung

Vorjahr: 2,30 Stephan König (1968) LG Kreis Ahrweiler 16.03.2025 Berlin-Charlottenburg

2,40 Konstantin Boje 1967 TG Nieder-Ingelheim Düsseldorf 07.03.

## Kugelstoß 6 kg

Vorjahr: 10,67 Achim Pontius (1967) LG Idar-Oberstein 02.02.2025 Idar-Oberstein

10,74 André Henniger 1971 LG Westerwald Toru# | POL 28.03.

## M60

### 60 m

Vorjahr: 8,15 Roland Grätsch (1965) LG Rheinfront 02.02.2025 Ludwigshafen am Rhein

8,28 Roland Grätsch 1965 LG Rheinfront Ludwigshafen am Rhein 07.12.  
9,08 René Gräber 1966 TuS Dierdorf 1893 Frankfurt am Main 01.03.  
9,19 Klaus Lepper 1966 VfL Eppelsheim Frankfurt am Main 01.03.

### 200 m

32,06 Klaus Lepper 1966 VfL Eppelsheim Mannheim 14.02.

## Weitsprung

Vorjahr: 5,30 Roland Grätsch (1965) LG Rheinfront 01.03.2025 Frankfurt

4,98 Roland Grätsch 1965 LG Rheinfront Ludwigshafen am Rhein 07.12.

## Kugelstoß 5 kg

Vorjahr: 12,98 Jürgen Weis (1965) LG Bernkastel/Wittlich 01.03.2025 Frankfurt

11,58 Jürgen Weis 1965 LG Bernkastel/Wittlich Ludwigshafen am Rhein 01.02.  
9,74 Joachim Bader 1965 LG Bernkastel/Wittlich Ludwigshafen am Rhein 01.02.

## M65

### 60 m

9,90 Robert Loskill 1957 LG Bitburg-Prüm Ludwigshafen am Rhein 01.02.

## Hochsprung

1,22 Robert Loskill 1957 LG Bitburg-Prüm Ludwigshafen am Rhein 01.02.

## Weitsprung

4,51 Norman Krämer 1960 TuS 1908 Sohren Düsseldorf 08.03.

4,42 Jürgen Prechtl 1961 LG Rhein-Wied Düsseldorf 21.02.

## Dreisprung

10,00 Norman Krämer 1960 TuS 1908 Sohren Düsseldorf 07.03.

## Kugelstoß 5 kg

Vorjahr: 10,14 Martin P. Steinbach (1957) TuS 1862 Kirn 11.01.2025 Erfurt-Steigerwald

8,29 Thomas Bertram 1958 TV 1848 Oberstein Idar-Oberstein 01.02.

## M70

### 60 m

9,52 Walter Kehm 1952 TV Hechtsheim Ludwigshafen am Rhein 01.02.

10,17 Lothar Decker 1953 TV Hechtsheim Ludwigshafen am Rhein 01.02.

## Hochsprung

1,50 Günter Zimmer 1952 TuS Saulheim Düsseldorf 07.03.

1,31 Jörg Stehle 1954 TV Hechtsheim Ludwigshafen am Rhein 01.02.

1,25 Walter Meyenburg 1954 TV Hechtsheim Ludwigshafen am Rhein 01.02.

## Weitsprung

3,60 Walter Meyenburg 1954 TV Hechtsheim Ludwigshafen am Rhein 01.02.

## Dreisprung

Vorjahr: 8,64 Walter Kehm (1952) TV Hechtsheim 01.03.2025 Frankfurt

8,51 Walter Kehm 1952 TV Hechtsheim Düsseldorf 07.03.

## Kugelstoß 4 kg

Vorjahr: 10,52 Willi Wolframm (1954) TV Hahnenbach 1961 02.02.2025 Ludwigshafen am Rhein

10,49 Willi Wolframm 1954 TV Hahnenbach 1961 Ludwigshafen am Rhein 01.02.

10,32 Edgar Schuberth 1952 LG Vulkaneifel Düsseldorf 07.03.

8,87 Walter Meyenburg 1954 TV Hechtsheim Ludwigshafen am Rhein 01.02.

## M75

### 60 m

Vorjahr: 9,26 Jürgen Freymuth (1949) LG Meulenberg Föhren 02.02.2025 Ludwigshafen am Rhein

9,17 Jürgen Freymuth 1949 LG Meulenberg Föhren Düsseldorf 21.02.

### 200 m

Vorjahr: 30,77 Jürgen Freymuth (1949) LG Meulenberg Föhren 02.03.2025 Frankfurt

30,50 Jürgen Freymuth 1949 LG Meulenberg Föhren Toru# | POL 01.04.

34,14 Kurt Schüller 1949 SV Urmitz Düsseldorf 08.03.

### 400 m

Vorjahr: 80,37 Heinz Geisbüsch (1950) LA TuS Mayen 01.03.2025 Frankfurt

72,67 Franz-Josef Schmidt 1951 LG Sieg Düsseldorf 07.03.

77,54 Jürgen Freymuth 1949 LG Meulenberg Föhren Toru# | POL 27.03.

82,70 Heinz Geisbüsch 1950 LA TuS Mayen Düsseldorf 07.03.

## 800 m

Vorjahr: 3:36,46 Jürgen Freymuth (1949) LG Meulendorf Föhren 02.02.2025 Ludwigshafen am Rhein

2:47,60 Franz-Josef Schmidt 1951 LG Sieg Dortmund 24.01.  
3:29,20 Roland Glück 1950 TV Hechtsheim Ludwigshafen am Rhein 01.02.

## 1.500 m

6:19,43 Franz-Josef Schmidt 1951 LG Sieg Düsseldorf 07.03.  
6:31,26 Anton Schreiner 1951 LG Sieg Düsseldorf 07.03.  
7:26,56 Roland Glück 1950 TV Hechtsheim Ludwigshafen am Rhein 01.02.

## Hochsprung

Vorjahr: 1,27 Bernd Schumacher (1946) Turnengesell. Trier 1880 02.03.2025 Frankfurt

1,39 Hans-Theo Nieder 1949 LG Bitburg-Prüm Düsseldorf 07.03.  
1,20 Paul Joachim Weber 1949 LG Bitburg-Prüm Toru# | POL 27.03.

## Weitsprung

Vorjahr: 3,28 Paul Joachim Weber (1949) LG Bitburg-Prüm 02.02.2025 Ludwigshafen am Rhein

3,76 Jürgen Freymuth 1949 LG Meulendorf Föhren Dortmund 24.01.  
2,89 Paul Joachim Weber 1949 LG Bitburg-Prüm Ludwigshafen am Rhein 01.02.

## Dreisprung

Vorjahr: 7,33 Jürgen Freymuth (1949) LG Meulendorf Föhren 02.02.2025 Ludwigshafen am Rhein

7,13 Jürgen Freymuth 1949 LG Meulendorf Föhren Ludwigshafen am Rhein 01.02.

## Kugelstoß 4 kg

Vorjahr: 10,42 Peter Busch (1949) LG Rhein-Wied 01.03.2025 Frankfurt

9,78 Peter Busch 1949 LG Rhein-Wied Düsseldorf 07.03.  
8,03 Jürgen Freymuth 1949 LG Meulendorf Föhren Ludwigshafen am Rhein 01.02.  
7,64 Paul Joachim Weber 1949 LG Bitburg-Prüm Ludwigshafen am Rhein 01.02.

## M80

### 60 m

Vorjahr: 9,04 Friedhelm Adorf (1943) LG Rhein-Wied 02.02.2025 Ludwigshafen am Rhein

9,63 Friedhelm Adorf 1943 LG Rhein-Wied Toru# | POL 30.03.  
10,96 Herbert Brück 1946 LA TuS Mayen Ludwigshafen am Rhein 01.02.

### 200 m

Vorjahr: 30,11 Friedhelm Adorf (1943) LG Rhein-Wied 02.03.2025 Frankfurt

32,38 Friedhelm Adorf 1943 LG Rhein-Wied Toru# | POL 01.04.

### 400 m

Vorjahr: 77,69 Friedhelm Adorf (1943) LG Rhein-Wied 01.03.2025 Frankfurt

79,74 Friedhelm Adorf 1943 LG Rhein-Wied Toru# | POL 29.03.  
92,13 Herbert Brück 1946 LA TuS Mayen Düsseldorf 07.03.

### 60 m Hürden 0,686 m

13,23	Herbert Brück 1946	LA TuS Mayen	Düsseldorf 08.03.
-------	--------------------	--------------	-------------------

## Hochsprung

1,24	Bernd Schumacher 1946	Turngesell. Trier 1880	Düsseldorf 07.03.
1,18	Herbert Brück 1946	LA TuS Mayen	Düsseldorf 07.03.

## Weitsprung

3,29	Herbert Brück 1946	LA TuS Mayen	Düsseldorf 08.03.
------	--------------------	--------------	-------------------

## M85

### Kugelstoß 3 kg

Vorjahr: 7,30 Emmerich Kiss (1940) VfR Baumholder 02.02.2025 Idar-Oberstein

7,92	Emmerich Kiss 1940	VfR Baumholder	Idar-Oberstein 01.02.
------	--------------------	----------------	-----------------------

## Männer/Frauen gemischt

### 4x400 m Staffel

3:43,81	Post-Sportverein Trier	Frankfurt am Main 07.02.
	Florian Leitz 2006; Rebecca Kupczik 2001; Matusen Kumarathas 2005; Amélie Simmes 2002	
3:44,82	LG Rhein-Wied	Frankfurt am Main 07.02.
	Finley Stricker 2010; Lena Eichhorn 2008; Jasper Kraus 2008; Lotta Götz 2008	

## Jugend U16

### 4x200 m Staffel

1:45,42	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
	Robin Dogan 2011; Finja Kühn 2011; Max Weber 2012; Johanna Lattner 2012	
1:48,40	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
	Monir Dahhan 2011; Lina Näkel 2011; Hani Dahhan 2011; Magdalena Schuh 2012	
1:50,56	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
	Merlin Ott 2012; Lina Forneberg 2011; Julian von Eyß 2012; Lotta Schullian 2011	
1:52,11	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
	Lucas Salazar Allmendinger 2012; Charlotte Reermann 2012; Hendrik Lademann 2012; Jara Verez Sola 2011	
1:52,97	LAV Gau-Algesheim	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
	Julius Deitmer 2011; Thea Ginter 2011; Marius Wiedmann 2011; Johanna Pfannkuche 2012	
1:54,11	LG Rhein-Wied II	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
	Moritz Grobbel 2011; Klara Eichhorn 2011; Phillip Sommer 2011; Clara Sophie Keller 2012	
1:57,42	TG Konz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
	Matthias Weber 2011; Mara Scheuer 2011; Leon Dier 2011; Carline Zielinski 2011	
1:57,56	TSV SCHOTT Mainz II	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
	Vincent Clemens Straub 2011; Marie Schoett 2011; Felix Nourse 2012; Lilian Bella Buchheit 2012	
1:58,56	LAV Gau-Algesheim II	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
	Ferdinand Große Liesner 2011; Sarah Sauer 2011; Michael Wüster 2011; Marie Lamoth 2012	
1:58,62	LG Kreis Ahrweiler II	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
	Philip Bachmeier 2011; Maya Waschulewski 2012; Fabian Koll 2012; Johanna Sophie Scheufen 2011	

## Frauen

### 60 m

Vorjahr: 7,20 Sophia Junk (1999) LG Rhein-Wied 09.03.2025 Apeldoorn | NED

7,24	Sophia Junk 1999	LG Rhein-Wied	Gent   BEL 31.01.
7,40	Jessica Roos 1994	LG Rhein-Wied	Frankfurt am Main 07.02.
7,44	Maren Schumacher 2002	LG Rhein-Wied	Dortmund 28.02.

7,54	Judith Bilepo Mokobe 2006	USC Mainz	Clemson SC   USA 13.02.
7,65	Leonie Kupser 2006	LG Rhein-Wied	Frankfurt am Main 11.01.
7,72	Vivien Ließfeld 2004	SSC Koblenz-Karthause	Luxemburg   LUX 04.01.
7,72	Isabella Sophie Chetik 2007	LG Rhein-Wied	Frankfurt am Main 07.02.
7,74	Mia Louisa Schmitz 2006	USC Mainz	Frankfurt am Main 07.02.
7,75	Luisa Ella Backes 2007	TuS 1862 Kirn	Frankfurt am Main 07.02.
7,81	Emma Kaul 2006	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
7,81	Anne-Sophie Mann 2011	LG Bitburg-Prüm	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
7,83	Lana Winters 2009	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
7,87	Lina Schmidt 2009	LG Rhein-Wied	Frankfurt am Main 07.02.
7,91	Kira Roscher 1998	LG Rhein-Wied	Düsseldorf 13.12.
7,94	Lilijana Skoro 2009	USC Mainz	Frankfurt am Main 11.01.
7,96	Mara Sophie Schmitz 2007	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
7,98	Emelie Kastl 2006	TSV SCHOTT Mainz	Frankfurt am Main 11.01.
8,04	Johanna Karst 2008	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
8,05	Johanna Lattner 2012	USC Mainz	Mannheim 22.02.
8,07	Emma Franzmann 2009	TuS 1862 Kirn	Ludwigshafen am Rhein 07.12.

## 200 m

Vorjahr: 23,79 Judith Bilepo Mokobe (2006) USC Mainz 16.02.2025 Dortmund

23,63	Judith Bilepo Mokobe 2006	USC Mainz	Clemson SC   USA 14.02.
23,66	Jessica Roos 1994	LG Rhein-Wied	Luxemburg   LUX 10.01.
23,94	Maren Schumacher 2002	LG Rhein-Wied	Dortmund 01.03.
24,90	Leonie Kupser 2006	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
25,05	Luisa Ella Backes 2007	TuS 1862 Kirn	Sindelfingen 22.02.
25,23	Emelie Kastl 2006	TSV SCHOTT Mainz	Dortmund 14.02.
25,33	Mia Louisa Schmitz 2006	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
25,39	Isabella Sophie Chetik 2007	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
25,47	Mara Sophie Schmitz 2007	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
25,48	Lana Winters 2009	TSV SCHOTT Mainz	Frankfurt am Main 11.01.
25,81	Carolina Menrath 1995	LG Rhein-Wied	Düsseldorf 13.12.
25,81	Kira Roscher 1998	LG Rhein-Wied	Düsseldorf 13.12.
25,81	Lucia Sturm 2002	TSV Moselfeuer Lehmen	Dortmund 17.01.
25,86	Kim Schenk 2004	TSV SCHOTT Mainz	Dortmund 14.02.
26,02	Luise Pecht 1999	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
26,09	Lotta Götz 2008	LG Rhein-Wied	Frankfurt am Main 08.02.
26,30	Johanna Karst 2008	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
26,30	Sina Ehrhardt 2005	SSC Koblenz-Karthause	Ithaca NY   USA 21.02.
26,45	Emma Franzmann 2009	TuS 1862 Kirn	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
26,52	Helen Unger 2004	TSV SCHOTT Mainz	Findlay OH   USA 05.12.

## 400 m

Vorjahr: 55,93 Luise Pecht (1999) TSV SCHOTT Mainz 01.02.2025 Karlsruhe

55,11	Lucia Sturm 2002	TSV Moselfeuer Lehmen	Frankfurt am Main 08.02.
56,48	Phyllis Mainka 1995	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
56,71	Luise Pecht 1999	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
57,72	Kim Schenk 2004	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
58,01	Carolina Menrath 1995	LG Rhein-Wied	Frankfurt am Main 08.02.
58,24	Emelie Kastl 2006	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
58,27	Lotta Götz 2008	LG Rhein-Wied	Dortmund 17.01.
58,73	Lena Eichhorn 2008	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
58,88	Linda Zoë Amoikon 2006	USC Mainz	Frankfurt am Main 07.02.
59,60	Annabell Sauer 2009	TSV SCHOTT Mainz	Dortmund 17.01.
59,67	Helen Unger 2004	TSV SCHOTT Mainz	Findlay OH   USA 20.02.
60,15	Sina Ehrhardt 2005	SSC Koblenz-Karthause	Ithaca NY   USA 21.02.
60,35	Anna Lamb 2009	TSV SCHOTT Mainz	Frankfurt am Main 07.02.
60,36	Marlene Moll 2008	Post-Sportverein Trier	Frankfurt am Main 07.02.
60,48	Laura Kuhn 2005	USC Mainz	Birmingham AL   USA 27.02.
61,25	Pauline Zawar 2008	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
63,77	Jule van der Zwaag 2007	LG Sieg	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
64,04	Maya Hensel 2008	TSV SCHOTT Mainz	Luxemburg   LUX 04.01.
65,98	Alena Michels 2010	TG Konz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.

## 800 m

Vorjahr: 2:00,53 Majtie Kolberg (1999) LG Kreis Ahrweiler 31.01.2025 Erfurt

2:01,42	Majtie Kolberg 1999	LG Kreis Ahrweiler	Val-de-Reuil   FRA 01.02.
2:07,07	Phyllis Mainka 1995	TSV SCHOTT Mainz	Erfurt 13.02.
2:08,47	Vanessa Mikitenko 2005	Silvesterlauf Trier	Frankfurt am Main 01.02.
2:08,89	Franziska Schindler 1997	TSV SCHOTT Mainz	Frankfurt am Main 01.02.
2:14,65	Luise Pecht 1999	TSV SCHOTT Mainz	Sindelfingen 17.01.
2:15,48	Lena Eichhorn 2008	LG Rhein-Wied	Gent   BEL 31.01.
2:16,04	Sandra Teller 1997	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 31.01.
2:19,54	Junia Auel 2003	TV Laubenheim	Frankfurt am Main 08.02.
2:21,14	Jule van der Zwaag 2007	LG Sieg	Frankfurt am Main 08.02.
2:22,03	Amélie Simmes 2002	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 31.01.
2:22,27	Laura Köhler 2007	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
2:23,26	Henriette Panter 2009	TuS 1861 Framersheim	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:24,06	Pauline Zawar 2008	TSV SCHOTT Mainz	Karlsruhe 28.01.
2:24,64	Linda Zoè Amoikon 2006	USC Mainz	Luxemburg   LUX 31.01.
2:26,33	Helene Leimkühler 2009	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:26,60	Lia Krahn 2013	Post-Sportverein Trier	Mannheim 22.02.
2:27,76	Charlotte Peerenboom 2007	SSC Koblenz-Karthause	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:28,07	Judith Weber 1984	Post-Sportverein Trier	Düsseldorf 06.03.
2:28,47	Charlotte Schäfer 2009	TSV SCHOTT Mainz	Karlsruhe 28.01.
2:28,83	Lea Hayer 2012	LG Bernkastel/Wittlich	Ludwigshafen am Rhein 25.01.

## 1.000 m

Vorjahr: 3:04,10 Lilly Förster (2011) Post-Sportverein Trier 08.02.2025 Luxemburg | LUX

2:53,76	Lilly Förster 2011	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 31.01.
3:31,53	Carlotta June Augst 2012	LG Westerwald	Luxemburg   LUX 28.02.
3:35,08	Marlene Henne 2011	LG Rhein-Wied	Luxemburg   LUX 28.02.
3:35,93	Kea Dötsch 2013	LG Westerwald	Luxemburg   LUX 28.02.
3:43,23	Klara Eichhorn 2011	LG Rhein-Wied	Luxemburg   LUX 28.02.
3:44,91	Kenne Kuete Morfaw 2012	LG Westerwald	Luxemburg   LUX 28.02.
4:16,12	Franziska Schönherr 2013	LG Rhein-Wied	Luxemburg   LUX 28.02.

## 1.500 m

Vorjahr: 4:13,65 Majtie Kolberg (1999) LG Kreis Ahrweiler 23.02.2025 Dortmund

4:06,06	Majtie Kolberg 1999	LG Kreis Ahrweiler	Karlsruhe 08.02.
4:13,21	Vanessa Mikitenko 2005	Silvesterlauf Trier	Erfurt 13.02.
4:25,24	Franziska Schindler 1997	TSV SCHOTT Mainz	Frankfurt am Main 07.02.
4:34,09	Lilly Förster 2011	Post-Sportverein Trier	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
4:37,21	Sandra Teller 1997	Post-Sportverein Trier	Frankfurt am Main 07.02.
4:47,02	Pauline Solbach 2011	RSG Montabaur	Frankfurt am Main 07.02.
4:52,46	Helene Leimkühler 2009	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
4:55,05	Emie Vandenbussche 2011	Post-Sportverein Trier	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
4:59,84	Julie Vandenbussche 2009	Post-Sportverein Trier	Frankfurt am Main 07.02.
5:03,30	Vianne Surges 2008	Leichtathletik Club Bingen e.V.	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
5:03,32	Lena Müller 2001	LLG Hunsrück	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
5:04,94	Laura Köhler 2007	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
5:06,27	Charlotte Schäfer 2009	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
5:10,69	Judith Weber 1984	Post-Sportverein Trier	Düsseldorf 07.03.
5:13,61	Selma Heine 2008	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
5:17,23	Carolin Endres 1998	DJK Ochtendung	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
5:24,38	Anne Herrig 2010	Silvesterlauf Trier	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
5:44,51	Monika Vieh 1973	Post-Sportverein Trier	Düsseldorf 07.03.
5:44,67	Verena Van Beek 1998	DJK Ochtendung	Ludwigshafen am Rhein 24.01.

## 3.000 m

Vorjahr: 11:42,53 Lena Müller (2001) LLG Hunsrück 18.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

9:03,18	Vanessa Mikitenko 2005	Silvesterlauf Trier	Dortmund 27.02.
10:28,88	Sandra Teller 1997	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 10.01.
10:43,66	Lena Müller 2001	LLG Hunsrück	Erfurt-Steigerwald 14.02.
12:10,55	Julia Pinter 1996	TV Laubenheim	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
13:16,08	Maria Simon 2010	LG Bernkastel/Wittlich	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
14:04,75	Marie Brösch 2005	LG Bernkastel/Wittlich	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
16:48,83	Lilo Hartenberger 1950	LAZ Birkenfeld	Toru#   POL 27.03.

## 5.000 m

19:17,97	Hannah Geisen 2004	DJK Ochtendung	Bozeman MT   USA 30.01.
----------	--------------------	----------------	-------------------------

## 60 m Hürden 0,838 m

Vorjahr: 8,27 Viktoria Müller (1996) LG Rhein-Wied 22.02.2025 Dortmund

8,54	Emma Kaul 2006	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
8,57	Hannah Schwind 2007	Post-Sportverein Trier	Sindelfingen 21.02.
8,90	Lotte Gretzler 2007	USC Mainz	Philadelphia PA   USA 22.01.
9,00	Vivien Ließfeld 2004	SSC Koblenz-Karthause	Moscow ID   USA 22.01.
9,18	Helen Unger 2004	TSV SCHOTT Mainz	Ashland OH   USA 27.02.
9,34	Hana Hasanovic 2008	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
9,63	Greta Sonnenberg 2007	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 04.01.
9,63	Amelie Schmitt 2008	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
10,23	Marie Böckmann 2005	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
10,54	Antonia Weber 2006	LG Idar-Oberstein	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
11,46	Sarah Sterk 2008	LAV Gau-Algesheim	Frankfurt am Main 01.03.

## 4x200 m Staffel

Vorjahr: 1:41,36 LG Rhein-Wied 18.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

1:37,81	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
	Jessica Roos 1994; Maren Schumacher 2002; Carolina Menrath 1995; Leonie Kupser 2006	
1:43,93	LG Rhein-Wied II	Sindelfingen 20.02.
	Isabella Sophie Chetnik 2007; Lina Schmidt 2009; Lotta Götz 2008; Johanna Karst 2008	
1:45,04	TSV SCHOTT Mainz	Sindelfingen 20.02.
	Lana Winters 2009; Maya Hensel 2008; Annabell Sauer 2009; Anna Lamb 2009	
1:45,17	Post-Sportverein Trier	Sindelfingen 20.02.
	Hannah Schwind 2007; Marlene Moll 2008; Greta Sonnenberg 2007; Friederike Mattern 2008	
1:54,39	TSV SCHOTT Mainz II	Frankfurt am Main 07.02.
	Mieke Baltzer 2009; Mila Jacobs 2010; Jara Verez Sola 2011; Lina Mutio 2011	
1:54,39	Post-Sportverein Trier II	Düsseldorf 08.03.
	Nicoll Richter 1975; Mareike Metz 1981; Melanie Schröter 1979; Karin Udelhoven 1973	
1:55,60	LG Rhein-Wied III	Luxemburg   LUX 28.02.
	Lotta Schullian 2011; Klara Eichhorn 2011; Clara Sophie Keller 2012; Ella Frings 2011	
1:56,06	LG Rhein-Wied IV	Luxemburg   LUX 28.02.
	Dina Pickert 2011; Greta Klöckner 2012; Mia Hartmann 2012; Katharina Schmitt 2012	
1:58,44	LG Westerwald	Luxemburg   LUX 28.02.
	Matilda Jorja Augst 2012; Kenne Kuete Morfaw 2012; Greta Enners 2012; Viola Fehse 2012	
1:59,33	LAV Gau-Algesheim	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
	Johanna Pfannkuche 2012; Sarah Sauer 2011; Thea Ginter 2011; Emma Kalbhenn 2010	

## 4x400 m Staffel

Vorjahr: 3:50,88 TSV SCHOTT Mainz 02.02.2025 Karlsruhe

3:54,48	TSV SCHOTT Mainz	Frankfurt am Main 08.02.
	Emelie Kastl 2006; Kim Schenk 2004; Pauline Zawar 2008; Luise Pecht 1999	

## 3x800 m Staffel

Vorjahr: 6:39,93 TSV SCHOTT Mainz 15.02.2025 Dortmund

6:54,21	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 23.12.
	Pauline Zawar 2008; Luise Pecht 1999; Phyllis Mainka 1995	

## 3.000 m Bahngehen

Vorjahr: 17:27,05 Nicole Hörl (1971) Diezer TSK Oranien 02.03.2025 Frankfurt

17:01,90 Nicole Hörl 1971 Diezer TSK Oranien Halle (Saale) 14.02.

## Hochsprung

Vorjahr: 1,75 Mareike Rösing (1999) USC Mainz 09.02.2025 Frankfurt

1,71	Hannah Schwind 2007	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 10.01.
1,63	Paula Knospe 2011	Athletic-Team Wittlich	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
1,61	Hannah Buchner 2008	LG Westerwald	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
1,60	Friederike Mattern 2008	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 04.01.
1,59	Amelie Schmitt 2008	LG Rhein-Wied	Dortmund 04.01.
1,59	Anna Kessel 2009	TuS Dierdorf 1893	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
1,58	Vivien Ließfeld 2004	SSC Koblenz-Karthause	Moscow ID   USA 22.01.
1,57	Lotte Gretzler 2007	USC Mainz	Philadelphia PA   USA 22.01.
1,56	Lina Näkel 2011	LG Kreis Ahrweiler	Dortmund 13.12.
1,55	Maja Reinhard 2009	LG Kreis Ahrweiler	Frankfurt am Main 08.02.
1,53	Helen Unger 2004	TSV SCHOTT Mainz	Findlay OH   USA 20.02.
1,50	Hana Hasanovic 2008	USC Mainz	Frankfurt am Main 11.01.
1,50	Lineke Peters 2010	USC Mainz	Saarbrücken 11.01.
1,50	Charlotte Reermann 2012	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
1,50	Greta Enners 2012	LG Westerwald	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
1,50	Lene Schmidt 2008	LAZ Birkenfeld	Idar-Oberstein 01.02.
1,48	Jule Cleres 2011	TV Abenheim	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
1,46	Lilly Förster 2011	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 04.01.
1,46	Paula Mailin Dahmen 2010	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
1,46	Cara Schugt 2010	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
1,46	Clara Sophie Keller 2012	LG Rhein-Wied	Luxemburg   LUX 28.02.

## Stabhochsprung

Vorjahr: 4,11 Lotte Gretzler (2007) USC Mainz 02.02.2025 Karlsruhe

4,12	Lotte Gretzler 2007	USC Mainz	Philadelphia PA   USA 17.01.
3,81	Julia Schinke 2007	TuS 1908 Sohren	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
3,30	Linn Nutakor 2010	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
3,15	Xenia Trossen 2009	TuS 1908 Sohren	Zweibrücken 07.03.
2,90	Anne Schmidt 2008	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2,40	Emely Sauder 2013	USC Mainz	Mannheim 25.01.
2,20	Melanie Opp 1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	Düsseldorf 06.03.

## Weitsprung

Vorjahr: 5,97 Mareike Rösing (1999) USC Mainz 09.02.2025 Frankfurt

5,89	Vivien Ließfeld 2004	SSC Koblenz-Karthause	Moscow ID   USA 22.01.
5,66	Lilijana Skoro 2009	USC Mainz	Frankfurt am Main 08.02.
5,58	Hannah Schwind 2007	Post-Sportverein Trier	Halle (Saale) 15.02.
5,57	Lotte Gretzler 2007	USC Mainz	Philadelphia PA   USA 22.01.
5,55	Anne-Sophie Mann 2011	LG Bitburg-Prüm	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
5,53	Helen Unger 2004	TSV SCHOTT Mainz	State College PA   USA 30.01.
5,43	Finja Kühn 2011	USC Mainz	Frankfurt am Main 30.11.
5,28	Valentina Steifensand 1999	USC Mainz	Frankfurt am Main 08.02.
5,24	Maja Reinhard 2009	LG Kreis Ahrweiler	Frankfurt am Main 08.02.
5,18	Linda Schiener 2004	LG Rheinfront	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
5,15	Amelie Schmitt 2008	LG Rhein-Wied	Dortmund 04.01.
5,13	Luzia Schwan 2008	LG Sieg	Frankfurt am Main 11.01.
5,07	Cara Schugt 2010	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
5,03	Jara Verez Sola 2011	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
5,02	Nadja Schmidbauer 1999	LG Westerwald	Uxbridge   GBR 11.03.
4,97	Tiara Zinn 2006	LG Rhein-Wied	Troisdorf 10.01.
4,97	Clara Jünger 2009	LG Kreis Ahrweiler	Frankfurt am Main 08.02.
4,95	Thea Ginter 2011	LAV Gau-Algesheim	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
4,94	Charlotte Reermann 2012	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
4,90	Magdalena Schuh 2012	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
4,90	Jennifer Gartmann 1976	LG Westerwald	Düsseldorf 07.03.

## Dreisprung

Vorjahr: 11,24 Lilian Steilen (2003) Post-Sportverein Trier 02.02.2025 Karlsruhe

11,60	Johanna Monschauer 2008	SSC Koblenz-Karthause	Frankfurt am Main 07.02.
11,18	Lilian Steilen 2003	Post-Sportverein Trier	Frankfurt am Main 07.02.
9,85	Elise Leimkühler 2009	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
9,82	Isabella Maria Zavelberg 2007	LG Kreis Ahrweiler	Dortmund 13.12.
9,71	Helene Leimkühler 2009	LG Kreis Ahrweiler	Luxemburg   LUX 31.01.
9,67	Antonia Weber 2006	LG Idar-Oberstein	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
9,40	Lara Grünewald 2011	Post-Sportverein Trier	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
9,14	Diana Tomulets 1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	Düsseldorf 08.03.
7,79	Vera Kletke 1967	TG Konz	Düsseldorf 07.03.

## Kugelstoß 4 kg

Vorjahr: 13,59 Mareike Rösing (1999) USC Mainz 09.02.2025 Frankfurt

13,56	Mareike Metz 1981	Post-Sportverein Trier	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
12,90	Franca Arnold 2003	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
11,70	Marie Böckmann 2005	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
11,50	Marina Haubrich 1986	TuS Roland Brey	Düsseldorf 08.03.
11,41	Vivien Ließfeld 2004	SSC Koblenz-Karthause	Luxemburg   LUX 04.01.
11,40	Britta Kebschull 2000	LG Sieg	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
11,36	Hana Hasanovic 2008	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
11,03	Amelie Schmitt 2008	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
10,98	Lotte Gretzler 2007	USC Mainz	Philadelphia PA   USA 22.01.
10,71	Hannah Schwind 2007	Post-Sportverein Trier	Halle (Saale) 15.02.
10,70	Helen Unger 2004	TSV SCHOTT Mainz	Findlay OH   USA 04.12.
10,20	Barbara Bitzen 2007	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
10,01	Anna Charlotte Kölbach 2008	LG Westerwald	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
9,93	Alexa Mechler 2001	TuS Saulheim	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
9,77	Johanna Klippel 1999	LAV Gau-Algesheim	Frankfurt am Main 01.03.
9,58	Lina-Marie Elges 2003	LG Idar-Oberstein	Idar-Oberstein 01.02.
9,54	Hanna Selbach 2008	LG Bernkastel/Wittlich	Saarbrücken 11.01.
9,05	Tokessa Zinn 2000	LG Kreis Ahrweiler	Troisdorf 10.01.
8,94	Nina Schäfer 1999	TuS Saulheim	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
8,92	Antonia Weber 2006	LG Idar-Oberstein	Ludwigshafen am Rhein 24.01.

## 5-Kampf

3.814	Hannah Schwind 2007	Post-Sportverein Trier	Halle (Saale) 15.02.
	8,71 - 971   1,69 - 842   10,71 - 576   5,58 - 723   2:29,29 - 702		
3.549	Lotte Gretzler 2007	USC Mainz	Philadelphia PA   USA 22.01.
	8,90 - 931   1,57 - 701   10,98 - 594   5,57 - 720   2:37,38 - 603		
3.518	Vivien Ließfeld 2004	SSC Koblenz-Karthause	Moscow ID   USA 22.01.
	9,00 - 910   1,58 - 712   10,74 - 578   5,89 - 816   2:46,35 - 502		
3.466	Helen Unger 2004	TSV SCHOTT Mainz	Ashland OH   USA 27.02.
	9,18 - 873   1,51 - 632   10,54 - 565   5,49 - 697   2:29,48 - 699		

## weibliche Jugend U20

### 60 m

Vorjahr: 7,61 Judith Bilepo Mokobe (2006) USC Mainz 19.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

7,72	Isabella Sophie Chetik 2007	LG Rhein-Wied	Frankfurt am Main 07.02.
7,75	Luisa Ella Backes 2007	TuS 1862 Kirn	Frankfurt am Main 07.02.
7,96	Mara Sophie Schmitz 2007	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
8,04	Johanna Karst 2008	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
8,14	Lene Schmidt 2008	LAZ Birkenfeld	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
8,16	Luzia Schwan 2008	LG Sieg	Frankfurt am Main 11.01.
8,16	Maya Hensel 2008	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
8,22	Greta Sonnenberg 2007	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 10.01.
8,25	Lisa Köning 2008	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
8,32	Mareike Weber 2008	TG Nieder-Ingelheim	Frankfurt am Main 01.03.

### 200 m

Vorjahr: 23,79 Judith Bilepo Mokobe (2006) USC Mainz 16.02.2025 Dortmund

25,05	Luisa Ella Backes 2007	TuS 1862 Kirm	Sindelfingen 22.02.
25,39	Isabella Sophie Chetik 2007	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
25,47	Mara Sophie Schmitz 2007	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
26,09	Lotta Götz 2008	LG Rhein-Wied	Frankfurt am Main 08.02.
26,30	Johanna Karst 2008	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
26,72	Maya Hensel 2008	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
27,25	Greta Sonnenberg 2007	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 10.01.
28,03	Mareike Weber 2008	TG Nieder-Ingelheim	Stadtallendorf 13.12.
28,17	Luzia Schwan 2008	LG Sieg	Frankfurt am Main 11.01.
28,45	Maria Isabel Placzek 2008	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.

## 400 m

Vorjahr: 57,24 Mara Sophie Schmitz (2007) USC Mainz 15.02.2025 Dortmund

58,27	Lotta Götz 2008	LG Rhein-Wied	Dortmund 17.01.
58,73	Lena Eichhorn 2008	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
60,36	Marlene Moll 2008	Post-Sportverein Trier	Frankfurt am Main 07.02.
61,25	Pauline Zawar 2008	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
63,77	Jule van der Zwaag 2007	LG Sieg	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
64,04	Maya Hensel 2008	TSV SCHOTT Mainz	Luxemburg   LUX 04.01.
68,61	Isabella Maria Zavelberg 2007	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 25.01.

## 800 m

Vorjahr: 2:16,25 Katharina Schinke (2006) TSV SCHOTT Mainz 18.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

2:15,48	Lena Eichhorn 2008	LG Rhein-Wied	Gent   BEL 31.01.
2:21,14	Jule van der Zwaag 2007	LG Sieg	Frankfurt am Main 08.02.
2:22,27	Laura Köhler 2007	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
2:24,06	Pauline Zawar 2008	TSV SCHOTT Mainz	Karlsruhe 28.01.
2:27,76	Charlotte Peerenboom 2007	SSC Koblenz-Karthause	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:29,29	Hannah Schwind 2007	Post-Sportverein Trier	Halle (Saale) 15.02.
2:30,12	Leni Julia Barth 2008	TV Alzey	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:33,07	Selma Heine 2008	TSV SCHOTT Mainz	Karlsruhe 28.01.
2:37,17	Amy Hamel 2007	LG Rhein-Wied	Frankfurt am Main 11.01.
2:37,38	Lotte Gretzler 2007	USC Mainz	Philadelphia PA   USA 22.01.

## 1.500 m

Vorjahr: 4:29,01 Katharina Schinke (2006) TSV SCHOTT Mainz 02.02.2025 Karlsruhe

5:03,30	Vianne Surges 2008	Leichtathletik Club Bingen e.V.	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
5:04,94	Laura Köhler 2007	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
5:13,61	Selma Heine 2008	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.

## 60 m Hürden 0,838 m

Vorjahr: 8,35 Emma Kaul (2006) USC Mainz 09.02.2025 Frankfurt

8,57	Hannah Schwind 2007	Post-Sportverein Trier	Sindelfingen 21.02.
8,90	Lotte Gretzler 2007	USC Mainz	Philadelphia PA   USA 22.01.
9,34	Hana Hasanovic 2008	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
9,63	Greta Sonnenberg 2007	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 04.01.
9,63	Amelie Schmitt 2008	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
11,46	Sarah Sterk 2008	LAV Gau-Algesheim	Frankfurt am Main 01.03.

## 4x200 m Staffel

Vorjahr: 1:37,60 StG USC Mainz/LC Bingen 23.02.2025 Dortmund

1:45,17	Post-Sportverein Trier	Sindelfingen 20.02.
	Hannah Schwind 2007; Marlene Moll 2008; Greta Sonnenberg 2007; Friederike Mattern 2008	
1:58,05	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
	Jule Babel 2008; Laura Köhler 2007; Melina Schweitzok 2008; Isabel Mezker 2007	

## Hochsprung

Vorjahr: 1,69 Emma Kaul (2006) USC Mainz 09.02.2025 Frankfurt

1,71	Hannah Schwind 2007	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 10.01.
1,61	Hannah Buchner 2008	LG Westerwald	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
1,60	Friederike Mattern 2008	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 04.01.
1,59	Amelie Schmitt 2008	LG Rhein-Wied	Dortmund 04.01.
1,57	Lotte Gretzler 2007	USC Mainz	Philadelphia PA   USA 22.01.
1,50	Hana Hasanovic 2008	USC Mainz	Frankfurt am Main 11.01.
1,50	Lene Schmidt 2008	LAZ Birkenfeld	Idar-Oberstein 01.02.
1,40	Hanna Selbach 2008	LG Bernkastel/Wittlich	Saarbrücken 11.01.
1,35	Greta Sonnenberg 2007	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 04.01.

## Stabhochsprung

Vorjahr: 4,11 Lotte Gretzler (2007) USC Mainz 02.02.2025 Karlsruhe

4,12	Lotte Gretzler 2007	USC Mainz	Philadelphia PA   USA 17.01.
3,81	Julia Schinke 2007	TuS 1908 Sohren	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2,90	Anne Schmidt 2008	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.

## Weitsprung

Vorjahr: 5,84 Elenor Servatius (2007) Athletic-Team Wittlich 02.02.2025 Leverkusen

5,58	Hannah Schwind 2007	Post-Sportverein Trier	Halle (Saale) 15.02.
5,57	Lotte Gretzler 2007	USC Mainz	Philadelphia PA   USA 22.01.
5,15	Amelie Schmitt 2008	LG Rhein-Wied	Dortmund 04.01.
5,13	Luzia Schwan 2008	LG Sieg	Frankfurt am Main 11.01.
4,79	Hanna Selbach 2008	LG Bernkastel/Wittlich	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
4,77	Greta Sonnenberg 2007	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 14.12.
4,47	Mareike Weber 2008	TG Nieder-Ingelheim	Stadtallendorf 13.12.
4,27	Altana Ganic 2007	Athletic-Team Wittlich	Saarbrücken 11.01.
3,78	Leonie Mertens 2008	TuS Roland Brey	Frankfurt am Main 11.01.

## Dreisprung

11,60	Johanna Monschauer 2008	SSC Koblenz-Karthause	Frankfurt am Main 07.02.
9,82	Isabella Maria Zavelberg 2007	LG Kreis Ahrweiler	Dortmund 13.12.

## Kugelstoß 4 kg

Vorjahr: 11,86 Emma Kaul (2006) USC Mainz 09.02.2025 Frankfurt

11,36	Hana Hasanovic 2008	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
11,03	Amelie Schmitt 2008	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
10,98	Lotte Gretzler 2007	USC Mainz	Philadelphia PA   USA 22.01.
10,71	Hannah Schwind 2007	Post-Sportverein Trier	Halle (Saale) 15.02.
10,20	Barbara Bitzen 2007	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
10,01	Anna Charlotte Kölbach 2008	LG Westerwald	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
9,54	Hanna Selbach 2008	LG Bernkastel/Wittlich	Saarbrücken 11.01.
8,65	Neele Barth 2008	TV 1848 Oberstein	Idar-Oberstein 01.02.
8,39	Sarah Sterk 2008	LAV Gau-Algesheim	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
8,32	Lene Schmidt 2008	LAZ Birkenfeld	Idar-Oberstein 01.02.

## 5-Kampf

Vorjahr: 3.815 Lotte Gretzler (2007) USC Mainz 09.02.2025 Frankfurt

3.814	Hannah Schwind 2007	Post-Sportverein Trier	Halle (Saale) 15.02.
	8,71 - 971   1,69 - 842   10,71 - 576   5,58 - 723   2:29,29 - 702		
3.549	Lotte Gretzler 2007	USC Mainz	Philadelphia PA   USA 22.01.
	8,90 - 931   1,57 - 701   10,98 - 594   5,57 - 720   2:37,38 - 603		

## weibliche Jugend U18

### 60 m

Vorjahr: 7,87 Lina Schmidt (2009) LG Rhein-Wied 02.02.2025 Karlsruhe

7,83	Lana Winters 2009	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
7,87	Lina Schmidt 2009	LG Rhein-Wied	Frankfurt am Main 07.02.
7,94	Lilijana Skoro 2009	USC Mainz	Frankfurt am Main 11.01.
8,07	Emma Franzmann 2009	TuS 1862 Kirn	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
8,23	Anna Kessel 2009	TuS Dierdorf 1893	Frankfurt am Main 01.03.
8,29	Clara Jünger 2009	LG Kreis Ahrweiler	Düsseldorf 13.12.
8,29	Annabell Sauer 2009	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
8,31	Jette Sachs 2009	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
8,33	Svea Weber 2010	LG Rhein-Wied	Saarbrücken 11.01.
8,35	Lotta Meuter 2009	LG Rhein-Wied	Saarbrücken 11.01.

## 200 m

Vorjahr: 26,74 Lene Schmidt (2008) LAZ Birkenfeld 14.12.2024 Düsseldorf

25,48	Lana Winters 2009	TSV SCHOTT Mainz	Frankfurt am Main 11.01.
26,45	Emma Franzmann 2009	TuS 1862 Kirn	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
26,71	Lina Schmidt 2009	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
26,80	Annabell Sauer 2009	TSV SCHOTT Mainz	Mannheim 11.01.
27,19	Anna Lamb 2009	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
27,38	Svea Weber 2010	LG Rhein-Wied	Saarbrücken 11.01.
27,50	Anna Kessel 2009	TuS Dierdorf 1893	Frankfurt am Main 01.03.
27,58	Lotta Meuter 2009	LG Rhein-Wied	Saarbrücken 11.01.
27,94	Henriette Panter 2009	TuS 1861 Framersheim	Frankfurt am Main 11.01.
27,95	Cleo Swenne 2010	LAZ Birkenfeld	Ludwigshafen am Rhein 24.01.

## 400 m

Vorjahr: 64,86 Hannah Stohmann (2008) Post-Sportverein Trier 18.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

59,60	Annabell Sauer 2009	TSV SCHOTT Mainz	Dortmund 17.01.
60,35	Anna Lamb 2009	TSV SCHOTT Mainz	Frankfurt am Main 07.02.
65,98	Alena Michels 2010	TG Konz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
67,69	Jeanne Dilzer 2010	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 04.01.
70,68	Nele Wagner 2010	TG Konz	Luxemburg   LUX 04.01.

## 800 m

Vorjahr: 2:15,69 Lucie Biehl (2008) TuS Katzenelnbogen-Klingelbach 1896/1946 01.02.2025 Karlsruhe

2:23,26	Henriette Panter 2009	TuS 1861 Framersheim	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:26,33	Helene Leimkühler 2009	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:28,47	Charlotte Schäfer 2009	TSV SCHOTT Mainz	Karlsruhe 28.01.
2:37,81	Paula Esper 2010	Silvesterlauf Trier	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
2:46,03	Celine Petry 2009	TSG Heidesheim	Mannheim 22.02.
2:48,75	Nele Wagner 2010	TG Konz	Saarbrücken 11.01.

## 1.500 m

Vorjahr: 4:46,68 Lucie Biehl (2008) TuS Katzenelnbogen-Klingelbach 1896/1946 02.02.2025 Karlsruhe

4:34,09	Lilly Förster 2011	Post-Sportverein Trier	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
4:47,02	Pauline Solbach 2011	RSG Montabaur	Frankfurt am Main 07.02.
4:52,46	Helene Leimkühler 2009	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
4:55,05	Emie Vandenbussche 2011	Post-Sportverein Trier	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
4:59,84	Julie Vandenbussche 2009	Post-Sportverein Trier	Frankfurt am Main 07.02.
5:06,27	Charlotte Schäfer 2009	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
5:24,38	Anne Herrig 2010	Silvesterlauf Trier	Ludwigshafen am Rhein 24.01.

## 3.000 m

Vorjahr: 12:08,84 Victoria Vieh (2008) Post-Sportverein Trier 21.12.2024 Dortmund

13:16,08	Maria Simon 2010	LG Bernkastel/Wittlich	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
----------	------------------	------------------------	------------------------------

## 60 m Hürden 0,762 m

Vorjahr: 8,82 Lilijana Skoro (2009) USC Mainz 18.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

8,73	Lilijana Skoro 2009	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
8,86	Lina Schmidt 2009	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
8,94	Linn Nutakor 2010	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
9,03	Michelle Kopietz 2010	LG Rhein-Wied	Frankfurt am Main 11.01.
9,33	Clara Jünger 2009	LG Kreis Ahrweiler	Frankfurt am Main 08.02.
9,41	Svea Weber 2010	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
9,44	Xenia Trossen 2009	TuS 1908 Sohren	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
9,53	Jeanne Dilzer 2010	Post-Sportverein Trier	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
9,79	Annabell Sauer 2009	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
10,04	Anna Kessel 2009	TuS Dierdorf 1893	Ludwigshafen am Rhein 24.01.

## 4x200 m Staffel

Vorjahr: 1:48,85 StG USC Mainz/LC Bingen 18.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

1:44,53	TSV SCHOTT Mainz Lana Winters 2009; Anna Lamb 2009; Annabell Sauer 2009; Linn Nutakor 2010		Ludwigshafen am Rhein 24.01.
1:52,93	LG Rhein-Wied Svea Weber 2010; Aglaia Stieber 2009; Lotta Meuter 2009; Lara Klingbeil 2010		Ludwigshafen am Rhein 24.01.
1:57,40	TSV SCHOTT Mainz II Mieke Baltzer 2009; Stamatia Chartomatsidou 2009; Klara Wimmer 2010; Antonia Fassel 2010		Ludwigshafen am Rhein 24.01.
2:01,65	TSV SCHOTT Mainz III Annabelle Trinh 2009; Finja Rosener 2010; Emilia Brändle 2009; Charlotte Schäfer 2009		Ludwigshafen am Rhein 24.01.

## Hochsprung

Vorjahr: 1,63 Friederike Mattern (2008) Post-Sportverein Trier 05.01.2025 Luxemburg | LUX

1,59	Anna Kessel 2009	TuS Dierdorf 1893	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
1,55	Maja Reinhard 2009	LG Kreis Ahrweiler	Frankfurt am Main 08.02.
1,50	Lineke Peters 2010	USC Mainz	Saarbrücken 11.01.
1,46	Paula Mailin Dahmen 2010	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
1,46	Cara Schugt 2010	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
1,41	Mia Hertrich 2009	TV 1848 Oberstein	Idar-Oberstein 01.02.

## Stabhochsprung

Vorjahr: 3,80 Line Gretzler (2009) USC Mainz 12.01.2025 Leverkusen

3,30	Linn Nutakor 2010	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
3,15	Xenia Trossen 2009	TuS 1908 Sohren	Zweibrücken 07.03.

## Weitsprung

Vorjahr: 5,79 Lilijana Skoro (2009) USC Mainz 12.01.2025 Frankfurt

5,66	Lilijana Skoro 2009	USC Mainz	Frankfurt am Main 08.02.
5,24	Maja Reinhard 2009	LG Kreis Ahrweiler	Frankfurt am Main 08.02.
5,07	Cara Schugt 2010	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
4,97	Clara Jünger 2009	LG Kreis Ahrweiler	Frankfurt am Main 08.02.
4,75	Lotta Meuter 2009	LG Rhein-Wied	Saarbrücken 11.01.
4,75	Anna Kessel 2009	TuS Dierdorf 1893	Frankfurt am Main 01.03.
4,59	Lara Hoffmann 2009	LG Sieg	Stadtallendorf 10.01.
4,57	Emma Kalbhenn 2010	LAV Gau-Algesheim	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
4,50	Clara Rinder 2010	USC Mainz	Saarbrücken 11.01.
4,40	Julia Urbaniak 2009	LG Kreis Ahrweiler	Düsseldorf 13.12.

## Dreisprung

Vorjahr: 10,54 Johanna Monschauer (2008) SSC Koblenz-Karthause 02.02.2025 Karlsruhe

9,85	Elise Leimkühler 2009	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
9,71	Helene Leimkühler 2009	LG Kreis Ahrweiler	Luxemburg   LUX 31.01.

## Kugelstoß 3 kg

Vorjahr: 13,38 Lilijana Skoro (2009) USC Mainz 18.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

14,74	Lilijana Skoro 2009	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
-------	---------------------	-----------	------------------------------

11,27	Marleen Herborg 2010	LG Koblenz-Rhens	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
11,12	Clara Rinder 2010	USC Mainz	Saarbrücken 11.01.
10,45	Johanna Marker 2009	TuS Dierdorf 1893	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
9,88	Greta Mertens 2009	LG Sieg	Stadtallendorf 10.01.
9,76	Sophie Deitmer 2009	LAV Gau-Algesheim	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
9,50	Aglaia Stieber 2009	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
9,28	Karlotta Rüdell 2010	TuS Roland Brey	Frankfurt am Main 11.01.
9,22	Nele Herborg 2010	LG Koblenz-Rhens	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
9,18	Maja Reinhard 2009	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 24.01.

## weibliche Jugend U16

### 4x200 m Staffel

1:55,60	LG Rhein-Wied Lotta Schullian 2011; Klara Eichhorn 2011; Clara Sophie Keller 2012; Ella Frings 2011	Luxemburg   LUX 28.02.
1:56,06	LG Rhein-Wied II Dina Pickert 2011; Greta Klöckner 2012; Mia Hartmann 2012; Katharina Schmitt 2012	Luxemburg   LUX 28.02.
1:58,44	LG Westerwald Matilda Jorja Augst 2012; Kenne Kuete Morfaw 2012; Greta Enners 2012; Viola Fehse 2012	Luxemburg   LUX 28.02.

## Jugend W15

### 60 m

Vorjahr: 8,29 Svea Weber (2010) LG Rhein-Wied 19.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

7,81	Anne-Sophie Mann 2011	LG Bitburg-Prüm	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
8,09	Carline Zielinski 2011	TG Konz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
8,24	Lina Näkel 2011	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
8,34	Finja Kühn 2011	USC Mainz	Frankfurt am Main 30.11.
8,44	Claire Fiegler 2011	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
8,48	Dina Pickert 2011	LG Rhein-Wied	Luxemburg   LUX 28.02.
8,52	Jule Cleres 2011	TV Abenheim	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
8,61	Alina Hahn 2011	LG Idar-Oberstein	Saarbrücken 11.01.
8,65	Thea Ginter 2011	LAV Gau-Algesheim	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
8,66	Jara Verez Sola 2011	TSV SCHOTT Mainz	Saarbrücken 11.01.

### 300 m

Vorjahr: 46,34 Emma Kalbhenn (2010) LAV Gau-Algesheim 19.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

43,46	Lina Mutio 2011	TSV SCHOTT Mainz	Mannheim 22.02.
44,62	Alina Hahn 2011	LG Idar-Oberstein	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
45,31	Jara Verez Sola 2011	TSV SCHOTT Mainz	Mannheim 22.02.
46,28	Johanna Sophie Scheufen 2011	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
46,37	Ida Gans 2011	Post-Sportverein Trier	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
46,84	Lina Forneberg 2011	LG Rhein-Wied	Mannheim 22.02.
47,14	Sofie Hertlein 2011	TSG Heidesheim	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
47,97	Annika Eckle 2011	TSG Heidesheim	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
48,77	Marie Ludwig 2011	LG Kammerwald/Geichlingen	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
49,55	Johanna Frackowiak 2011	TSV SCHOTT Mainz	Mannheim 22.02.

### 800 m

Vorjahr: 2:55,24 Nele Wagner (2010) TG Konz 19.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

2:36,34	Marie Ludwig 2011	LG Kammerwald/Geichlingen	Luxemburg   LUX 31.01.
2:40,37	Lovis Gaß 2011	TSV Emmelshausen	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:42,77	Maya Bartholmes 2011	TSV Emmelshausen	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:43,75	Marlene Henne 2011	LG Rhein-Wied	Dortmund 14.02.
2:45,11	Alicia Klare 2011	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:46,60	Mara Scheuer 2011	TG Konz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:50,93	Sarah Sauer 2011	LAV Gau-Algesheim	Ludwigshafen am Rhein 25.01.

2:52,42	Elisabeth Jung 2011	Leichtathletik Club Bingen e.V.	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
2:56,36	Josefine Hower 2011	LG Bernkastel/Wittlich	Ludwigshafen am Rhein 25.01.

## 1.000 m

2:53,76	Lilly Förster 2011	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 31.01.
3:35,08	Marlene Henne 2011	LG Rhein-Wied	Luxemburg   LUX 28.02.
3:43,23	Klara Eichhorn 2011	LG Rhein-Wied	Luxemburg   LUX 28.02.

## 60 m Hürden 0,762 m

Vorjahr: 9,26 Svea Weber (2010) LG Rhein-Wied 19.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

9,18	Lina Näkel 2011	LG Kreis Ahrweiler	Dortmund 13.12.
9,29	Finja Kühn 2011	USC Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
9,42	Anne-Sophie Mann 2011	LG Bitburg-Prüm	Luxemburg   LUX 04.01.
9,53	Jara Verez Sola 2011	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
9,99	Mila Raithel 2011	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 04.01.
10,03	Johanna Frackowiak 2011	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
10,22	Lotta Schullian 2011	LG Rhein-Wied	Mannheim 22.02.
10,23	Marie Ludwig 2011	LG Kammerwald/Geichlingen	Luxemburg   LUX 04.01.
10,27	Lilly Förster 2011	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 04.01.
10,28	Paula Knospe 2011	Athletic-Team Wittlich	Ludwigshafen am Rhein 25.01.

## Hochsprung

Vorjahr: 1,62 Elisabeth Schwind (2010) Post-Sportverein Trier 19.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

1,63	Paula Knospe 2011	Athletic-Team Wittlich	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
1,56	Lina Näkel 2011	LG Kreis Ahrweiler	Dortmund 13.12.
1,48	Jule Cleres 2011	TV Abenheim	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
1,46	Lilly Förster 2011	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 04.01.
1,45	Johanna Sophie Scheufen 2011	LG Kreis Ahrweiler	Troisdorf 20.12.
1,38	Ida Hoffmann 2011	LG Sieg	Stadtallendorf 10.01.
1,35	Eva Wiertz 2011	TV Niederbieber	Windhagen 01.03.
1,30	Marie Ludwig 2011	LG Kammerwald/Geichlingen	Luxemburg   LUX 14.12.
1,30	Fine Schellinger 2011	LG Rhein-Wied	Luxemburg   LUX 28.02.
1,25	Emily Redinger 2011	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 04.01.

## Weitsprung

Vorjahr: 5,01 Cara Schugt (2010) TSV SCHOTT Mainz 19.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

5,55	Anne-Sophie Mann 2011	LG Bitburg-Prüm	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
5,43	Finja Kühn 2011	USC Mainz	Frankfurt am Main 30.11.
5,03	Jara Verez Sola 2011	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
4,95	Thea Ginter 2011	LAV Gau-Algesheim	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
4,89	Lotte Marek 2011	TSV SCHOTT Mainz	Saarbrücken 11.01.
4,73	Marta Lamb 2011	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
4,71	Ella Frings 2011	LG Rhein-Wied	Saarbrücken 11.01.
4,63	Alina Hahn 2011	LG Idar-Oberstein	Saarbrücken 11.01.
4,52	Paula Knospe 2011	Athletic-Team Wittlich	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
4,47	Johanna Frackowiak 2011	TSV SCHOTT Mainz	Saarbrücken 11.01.

## Dreisprung

Vorjahr: 9,75 Clara Rinder (2010) USC Mainz 11.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

9,40	Lara Grünwald 2011	Post-Sportverein Trier	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
------	--------------------	------------------------	------------------------------

## Kugelstoß 3 kg

Vorjahr: 10,39 Marleen Herborg (2010) LG Koblenz-Rhens 19.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

11,06	Fine Schellinger 2011	LG Rhein-Wied	Luxemburg   LUX 28.02.
10,97	Adriana Freischlader 2011	SSC Koblenz-Karthause	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
10,79	Lina Näkel 2011	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 25.01.

10,61	Jara Verez Sola 2011	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
10,09	Marta Lamb 2011	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
9,51	Marie Schoett 2011	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
9,12	Mila Raithel 2011	Post-Sportverein Trier	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
8,37	Matilda Stendenbach 2011	LG Sieg	Stadallendorf 10.01.
8,05	Lara Grünwald 2011	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 04.01.
7,94	Marie Ludwig 2011	LG Kammerwald/Geichlingen	Luxemburg   LUX 04.01.

## Jugend W14

### 60 m

Vorjahr: 8,16 Anne-Sophie Mann (2011) LG Bitburg-Prüm 16.11.2024 Düsseldorf

8,05	Johanna Lattner 2012	USC Mainz	Mannheim 22.02.
8,39	Luisa Mertens 2012	LG Sieg	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
8,48	Greta Klöckner 2012	LG Rhein-Wied	Luxemburg   LUX 28.02.
8,58	Magdalena Schuh 2012	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
8,58	Mara Sonnenschein 2012	USC Mainz	Mannheim 22.02.
8,59	Amelie Wagner 2012	Athletic-Team Wittlich	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
8,64	Johanna Pfannkuche 2012	LAV Gau-Algesheim	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
8,64	Nena Gergen 2012	Post-Sportverein Trier	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
8,71	Lilian Bella Buchheit 2012	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
8,71	Marie Lamoth 2012	LAV Gau-Algesheim	Ludwigshafen am Rhein 25.01.

### 300 m

Vorjahr: 49,78 Sofie Hertlein (2011) TSG Heidesheim 02.02.2025 Mannheim

46,13	Mara Sonnenschein 2012	USC Mainz	Mannheim 22.02.
48,32	Caja Herreiner 2012	USC Mainz	Mannheim 22.02.

### 800 m

Vorjahr: 2:21,69 Lilly Förster (2011) Post-Sportverein Trier 19.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

2:28,83	Lea Hayer 2012	LG Bernkastel/Wittlich	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:37,09	Clara Schneider 2012	Athletic-Team Wittlich	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:38,37	Katharina Tröndlin 2012	Post-Sportverein Trier	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:43,06	Charlotte Überhofen 2012	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:43,34	Carlotta June Augst 2012	LG Westerwald	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:54,56	Katharina Erbach 2012	LLG Hunsrück	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
2:55,40	Fabienne-Cellin Baumann 2012	LAV Gau-Algesheim	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
3:01,91	Maya Rockenbach 2012	TSV Emmelshausen	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
3:22,33	Emma Rosenberger 2012	Leichtathletik Club Bingen e.V.	Ludwigshafen am Rhein 25.01.

### 1.000 m

Vorjahr: 3:04,10 Lilly Förster (2011) Post-Sportverein Trier 08.02.2025 Luxemburg | LUX

3:31,53	Carlotta June Augst 2012	LG Westerwald	Luxemburg   LUX 28.02.
3:35,93	Kea Dötsch 2013	LG Westerwald	Luxemburg   LUX 28.02.
3:44,91	Kenne Kuete Morfaw 2012	LG Westerwald	Luxemburg   LUX 28.02.
4:16,12	Franziska Schönherr 2013	LG Rhein-Wied	Luxemburg   LUX 28.02.

### 60 m Hürden 0,762 m

Vorjahr: 9,53 Lina Näkel (2011) LG Kreis Ahrweiler 19.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

9,38	Johanna Lattner 2012	USC Mainz	Mannheim 22.02.
9,71	Clara Sophie Keller 2012	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
9,78	Mara Sonnenschein 2012	USC Mainz	Mannheim 22.02.
9,93	Magdalena Schuh 2012	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
10,09	Charlotte Reermann 2012	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
10,26	Lilian Bella Buchheit 2012	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
10,27	Matilda Jorja Augst 2012	LG Westerwald	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
10,30	Nena Gergen 2012	Post-Sportverein Trier	Ludwigshafen am Rhein 25.01.

10,44	Maya Waschulewski 2012	LG Kreis Ahrweiler	Dortmund 13.12.
10,46	Viola Fehse 2012	LG Westerwald	Ludwigshafen am Rhein 25.01.

## Hochsprung

Vorjahr: 1,53 Lina Näkel (2011) LG Kreis Ahrweiler 12.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

1,50	Charlotte Reermann 2012	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
1,50	Greta Enners 2012	LG Westerwald	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
1,46	Clara Sophie Keller 2012	LG Rhein-Wied	Luxemburg   LUX 28.02.
1,42	Emilia Liesegang 2012	TuS Dierdorf 1893	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
1,35	Fine Gutweiler 2012	TV 1848 Oberstein	Idar-Oberstein 01.02.
1,35	Amelie Fillmann 2012	TV 1848 Oberstein	Idar-Oberstein 01.02.
1,30	Annika Boecker 2012	TuS Dierdorf 1893	Windhagen 01.03.
1,20	Mia Roos 2012	LG Idar-Oberstein	Idar-Oberstein 01.02.

## Weitsprung

Vorjahr: 5,05 Finja Kühn (2011) USC Mainz 19.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

4,94	Charlotte Reermann 2012	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
4,90	Magdalena Schuh 2012	LG Kreis Ahrweiler	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
4,87	Johanna Lattner 2012	USC Mainz	Frankfurt am Main 30.11.
4,78	Nele Neuser 2012	LG Sieg	Stadtallendorf 10.01.
4,75	Matilda Jorja Augst 2012	LG Westerwald	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
4,68	Johanna Pfannkuche 2012	LAV Gau-Algesheim	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
4,66	Leona Ohl 2012	TV Abenheim	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
4,65	Amelie Wagner 2012	Athletic-Team Wittlich	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
4,63	Clara Sophie Keller 2012	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
4,56	Amelie Fillmann 2012	TV 1848 Oberstein	Ludwigshafen am Rhein 25.01.

## Kugelstoß 3 kg

Vorjahr: 9,58 Marta Lamb (2011) TSV SCHOTT Mainz 19.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

11,59	Luciana Uhlig 2012	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
9,86	Zoé Grünberg 2012	LG Bitburg-Prüm	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
9,83	Luisa Mertens 2012	LG Sieg	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
9,71	Kenne Kuete Morfaw 2012	LG Westerwald	Luxemburg   LUX 28.02.
9,61	Marie Heck 2012	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
8,58	Mia Roos 2012	LG Idar-Oberstein	Idar-Oberstein 01.02.
8,33	Tabea Emons 2012	LG Kreis Ahrweiler	Dortmund 13.12.
7,35	Greta Enners 2012	LG Westerwald	Ludwigshafen am Rhein 25.01.
7,20	Fine Gutweiler 2012	TV 1848 Oberstein	Idar-Oberstein 01.02.
7,02	Emma Reimann 2012	TSG Heidesheim	Ludwigshafen am Rhein 25.01.

## Jugend W13

### 60 m

Vorjahr: 8,33 Johanna Lattner (2012) USC Mainz 09.02.2025 Mannheim

8,79	Lena Barth 2013	USC Mainz	Mannheim 22.02.
8,80	Rebekka Raillard 2013	LG Rhein-Wied	Luxemburg   LUX 28.02.
8,84	Lia Krahn 2013	Post-Sportverein Trier	Mannheim 22.02.
9,03	Johanna Schittkowski 2013	TSG Heidesheim	Frankfurt am Main 10.01.
9,19	Emely Sauder 2013	USC Mainz	Mannheim 22.02.
9,21	Marie Zimmer 2013	TSG Heidesheim	Mannheim 22.02.
9,23	Elise Lutterbeck 2013	Athletic-Team Wittlich	Mannheim 15.03.
9,24	Mia Steinbach Mancebo 2013	TSV SCHOTT Mainz	Saarbrücken 01.02.
9,26	Pauline Sühling 2013	TSV SCHOTT Mainz	Frankfurt am Main 30.11.
9,35	Helena Gruszka 2013	TSV SCHOTT Mainz	Frankfurt am Main 30.11.

### 800 m

Vorjahr: 2:42,67 Clara Schneider (2012) Athletic-Team Wittlich 09.02.2025 Mannheim

2:26,60	Lia Krahn 2013	Post-Sportverein Trier	Mannheim 22.02.
2:52,57	Paulina Dölle 2013	TSV SCHOTT Mainz	Saarbrücken 01.02.
3:04,53	Johanna Schittkowski 2013	TSG Heidesheim	Frankfurt am Main 10.01.
3:05,12	Sarah Wüster 2013	LAV Gau-Algesheim	Frankfurt am Main 10.01.
3:06,19	Helen Meiser 2013	TV Udenheim	Saarbrücken 01.02.
3:17,46	Emilia Blaß 2013	TV Udenheim	Saarbrücken 01.02.

## 60 m Hürden 0,762 m

Vorjahr: 10,04 Clara Sophie Keller (2012) LG Rhein-Wied 15.12.2024 Troisdorf

10,74	Emely Sauder 2013	USC Mainz	Mannheim 22.02.
10,75	Lia Krahn 2013	Post-Sportverein Trier	Mannheim 22.02.
10,96	Pauline Sühling 2013	TSV SCHOTT Mainz	Mannheim 22.02.
10,99	Matilda Petry 2013	TSG Heidesheim	Mannheim 22.02.
11,09	Rebekka Raillard 2013	LG Rhein-Wied	Saarbrücken 01.02.
11,26	Hannah Zeese 2013	USC Mainz	Saarbrücken 01.02.
11,31	Johanna Schittkowski 2013	TSG Heidesheim	Mannheim 22.02.
11,67	Lena Barth 2013	USC Mainz	Mannheim 22.02.
11,87	Finja Fronk 2013	USC Mainz	Mannheim 22.02.
12,27	Zeinab Ziaeian 2013	TG Worms	Mannheim 15.03.

## Hochsprung

Vorjahr: 1,33 Amelie Fillmann (2012) TV 1848 Oberstein 02.02.2025 Idar-Oberstein

1,42	Pauline Sühling 2013	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
1,41	Emely Sauder 2013	USC Mainz	Saarbrücken 01.02.
1,35	Mia Steinbach Mancebo 2013	TSV SCHOTT Mainz	Saarbrücken 01.02.
1,30	Rebekka Raillard 2013	LG Rhein-Wied	Luxemburg   LUX 28.02.
1,25	Kea Dötsch 2013	LG Westerwald	Luxemburg   LUX 28.02.
1,25	Charlotte Daum 2013	LG Westerwald	Luxemburg   LUX 28.02.
1,23	Lotte Groß 2013	TuS Dierdorf 1893	Windhagen 01.03.
1,19	Katharina Grammes 2013	TV 1848 Oberstein	Idar-Oberstein 01.02.
1,15	Laura Lehmann 2013	TuS Dierdorf 1893	Windhagen 01.03.
1,03	Leonie Hörter 2013	TuS Dierdorf 1893	Windhagen 01.03.

## Stabhochsprung

2,40	Emely Sauder 2013	USC Mainz	Mannheim 25.01.
------	-------------------	-----------	-----------------

## Weitsprung

Vorjahr: 5,09 Magdalena Schuh (2012) LG Kreis Ahrweiler 16.03.2025 Koblenz

4,82	Matilda Petry 2013	TSG Heidesheim	Koblenz 08.03.
4,62	Rebekka Raillard 2013	LG Rhein-Wied	Koblenz 08.03.
4,60	Johanna Schittkowski 2013	TSG Heidesheim	Koblenz 08.03.
4,53	Kea Dötsch 2013	LG Westerwald	Koblenz 08.03.
4,50	Lia Neumann 2013	LG Sieg	Koblenz 08.03.
4,38	Marie Zimmer 2013	TSG Heidesheim	Koblenz 08.03.
4,38	Luisa Dufner 2013	LG Sieg	Koblenz 08.03.
4,36	Charlotte Daum 2013	LG Westerwald	Koblenz 08.03.
4,30	Hannah Hundertmark 2013	SSC Koblenz-Karthause	Koblenz 08.03.
4,24	Elise Lutterbeck 2013	Athletic-Team Wittlich	Mannheim 15.03.

## Kugelstoß 3 kg

Vorjahr: 10,03 Luciana Uhlig (2012) TSV SCHOTT Mainz 09.02.2025 Mannheim

8,94	Lia Neumann 2013	LG Sieg	Koblenz 08.03.
8,25	Finja Fronk 2013	USC Mainz	Mannheim 22.02.
8,04	Matilda Petry 2013	TSG Heidesheim	Koblenz 08.03.
7,24	Leonie Hörter 2013	TuS Dierdorf 1893	Windhagen 01.03.
7,18	Pauline Sühling 2013	TSV SCHOTT Mainz	Mannheim 22.02.
7,10	Mais Al Amareen 2013	LG Lahn-Aar-Esterau	Mannheim 22.02.
7,04	Emilia Schumacher 2013	LG Westerwald	Koblenz 08.03.

7,03	Lotte Groß 2013	TuS Dierdorf 1893	Koblenz 08.03.
6,93	Nadia Marina Labidi 2013	LG Rhein-Wied	Koblenz 08.03.
6,89	Johanna Schittkowski 2013	TSG Heidesheim	Mannheim 22.02.

## Jugend W12

### 60 m

Vorjahr: 9,14 Rebekka Raillard (2013) LG Rhein-Wied 01.02.2025 Troisdorf

8,85	Leni Sophie Schmidt 2014	TSV SCHOTT Mainz	Mannheim 22.02.
9,08	Pauline Schneider 2014	TSV SCHOTT Mainz	Mannheim 22.02.
9,13	Marlen Sauer 2014	LAV Gau-Algesheim	Frankfurt am Main 10.01.
9,32	Milena Glinski 2014	USC Mainz	Mannheim 22.02.
9,33	Olivia Rosca 2014	TG Worms	Frankfurt am Main 10.01.
9,36	Maria Eisenberger 2014	LAV Gau-Algesheim	Frankfurt am Main 10.01.
9,42	Phila Nutakor 2014	TSV SCHOTT Mainz	Saarbrücken 01.02.
9,42	Livia Müller-Klieser 2014	TSV SCHOTT Mainz	Mannheim 22.02.
9,54	Theresa Bergner 2014	TV Abenheim	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
9,55	Elsa Widmann 2014	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 07.12.

### 800 m

Vorjahr: 3:01,25 Kea Dötsch (2013) LG Westerwald 01.02.2025 Ludwigshafen am Rhein

2:39,80	Leni Sophie Schmidt 2014	TSV SCHOTT Mainz	Mannheim 22.02.
2:45,49	Pauline Schneider 2014	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
2:54,92	Nele Enke 2014	TSV SCHOTT Mainz	Mannheim 22.02.
2:58,71	Annika Kramer 2014	TSV SCHOTT Mainz	Mannheim 22.02.
3:01,66	Marlen Sauer 2014	LAV Gau-Algesheim	Frankfurt am Main 10.01.
3:02,24	Karla Bach 2015	LG Rhein-Wied	Mannheim 15.03.
3:02,63	Malina Mischel 2014	USC Mainz	Stadtallendorf 14.12.
3:04,59	Eva Deitmer 2014	LAV Gau-Algesheim	Frankfurt am Main 10.01.
3:08,54	Zoe Hope Langhard 2015	LG Rhein-Wied	Mannheim 15.03.
3:10,54	Maria Eisenberger 2014	LAV Gau-Algesheim	Frankfurt am Main 10.01.

### 60 m Hürden 0,762 m

Vorjahr: 12,05 Rebekka Raillard (2013) LG Rhein-Wied 01.02.2025 Troisdorf

10,32	Leni Sophie Schmidt 2014	TSV SCHOTT Mainz	Mannheim 22.02.
10,37	Pauline Schneider 2014	TSV SCHOTT Mainz	Mannheim 22.02.
11,07	Annika Kramer 2014	TSV SCHOTT Mainz	Saarbrücken 01.02.
11,16	Carla Layer 2014	USC Mainz	Mannheim 22.02.
11,57	Nele Enke 2014	TSV SCHOTT Mainz	Mannheim 22.02.
11,68	Hanna Borntträger 2014	LG Rhein-Wied	Mannheim 22.02.
12,10	Elsa Widmann 2014	TSV SCHOTT Mainz	Mannheim 22.02.
12,12	Milena Glinski 2014	USC Mainz	Mannheim 22.02.
12,35	Maya Paulus 2014	LG Rhein-Wied	Mannheim 22.02.
12,43	Charlotte Ackermann 2014	LG Rhein-Wied	Mannheim 22.02.

## Hochsprung

Vorjahr: 1,17 Emily Clemens (2014) TuS Jahn Argenthal 02.02.2025 Idar-Oberstein

1,20	Fenia Stieber 2014	LG Rhein-Wied	Luxemburg   LUX 28.02.
1,18	Mathilda Berger 2014	TSV SCHOTT Mainz	Saarbrücken 01.02.
1,16	Malina Mischel 2014	USC Mainz	Hanau 06.12.
1,11	Hannah Lohse 2014	TuS Dierdorf 1893	Windhagen 01.03.
1,11	Marilena Kraus 2014	TuS Dierdorf 1893	Windhagen 01.03.

## Weitsprung

Vorjahr: 4,36 Gisela-Aissatou Walgenbach (2013) VfL Bad Kreuznach 16.03.2025 Koblenz

4,67	Leni Sophie Schmidt 2014	TSV SCHOTT Mainz	Stadtallendorf 14.12.
------	--------------------------	------------------	-----------------------

4,47	Anna Thielen 2014	Post-Sportverein Trier	Koblenz 08.03.
4,41	Anna Balczun 2014	SSC Koblenz-Karthause	Koblenz 08.03.
4,35	Fine Elisa Mies 2014	LG Westerwald	Koblenz 08.03.
4,32	Pauline Schneider 2014	TSV SCHOTT Mainz	Mannheim 22.02.
4,32	Emily Clemens 2014	TuS Jahn Argenthal	Koblenz 08.03.
4,27	Felicia Ewerz 2014	Post-Sportverein Trier	Koblenz 08.03.
4,21	Karla Bach 2015	LG Rhein-Wied	Koblenz 08.03.
4,16	Hanna Borträger 2014	LG Rhein-Wied	Koblenz 08.03.
4,14	Maya Paulus 2014	LG Rhein-Wied	Koblenz 08.03.

## Kugelstoß 3 kg

Vorjahr: 6,99 Lia Neumann (2013) LG Sieg 16.03.2025 Koblenz

7,09	Leni Sophie Schmidt 2014	TSV SCHOTT Mainz	Saarbrücken 01.02.
6,73	Anna Balczun 2014	SSC Koblenz-Karthause	Koblenz 08.03.
6,31	Anna Thielen 2014	Post-Sportverein Trier	Koblenz 08.03.
6,12	Maya Paulus 2014	LG Rhein-Wied	Koblenz 08.03.
6,10	Annika Kramer 2014	TSV SCHOTT Mainz	Saarbrücken 01.02.
6,10	Greta Kolhaas 2014	LG Westerwald	Koblenz 08.03.
6,03	Mia Friedrich 2014	TV Niederbieber	Windhagen 01.03.
5,89	Sarah Herpel 2014	LG Lahn-Aar-Esterau	Koblenz 08.03.
5,84	Emma Sauer 2014	LG Koblenz-Rhens	Koblenz 08.03.
5,68	Linda Wiebe 2014	TV Niederbieber	Koblenz 08.03.

## W30

### 60 m

Vorjahr: 7,73 Jessica Roos (1994) LG Rhein-Wied 18.01.2025 Ludwigshafen am Rhein

7,40	Jessica Roos 1994	LG Rhein-Wied	Frankfurt am Main 07.02.
8,20	Carolina Menrath 1995	LG Rhein-Wied	Düsseldorf 13.12.
8,20	Julia Greif 1995	TuS Fortuna 1884 Saarburg	Frankfurt am Main 07.02.
8,65	Nora Kern 1993	TuS Dierdorf 1893	Frankfurt am Main 01.03.

### 200 m

Vorjahr: 26,04 Carolina Menrath (1995) LG Rhein-Wied 11.01.2025 Luxemburg | LUX

23,66	Jessica Roos 1994	LG Rhein-Wied	Luxemburg   LUX 10.01.
25,81	Carolina Menrath 1995	LG Rhein-Wied	Düsseldorf 13.12.
27,01	Julia Greif 1995	TuS Fortuna 1884 Saarburg	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
28,33	Nora Kern 1993	TuS Dierdorf 1893	Frankfurt am Main 01.03.

### 400 m

Vorjahr: 58,68 Carolina Menrath (1995) LG Rhein-Wied 01.02.2025 Karlsruhe

56,48	Phyllis Mainka 1995	TSV SCHOTT Mainz	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
58,01	Carolina Menrath 1995	LG Rhein-Wied	Frankfurt am Main 08.02.

### 800 m

Vorjahr: 2:11,69 Phyllis Mainka (1995) TSV SCHOTT Mainz 22.02.2025 Dortmund

2:07,07	Phyllis Mainka 1995	TSV SCHOTT Mainz	Erfurt 13.02.
---------	---------------------	------------------	---------------

### 3.000 m

12:10,55	Julia Pinter 1996	TV Laubenheim	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
----------	-------------------	---------------	------------------------------

## W35

### 60 m

Vorjahr: 9,15 Susanne Paprotta (1988) LG Rhein-Wied 02.02.2025 Ludwigshafen am Rhein

9,25	Susanne Paprotta 1988	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 01.02.
10,62	Jana Eisenbrandt 1991	Lauffreunde Naheland	Ludwigshafen am Rhein 01.02.

## 200 m

Vorjahr: 30,80 Susanne Paprotta (1988) LG Rhein-Wied 08.12.2024 Ludwigshafen am Rhein

35,73	Jana Eisenbrandt 1991	Lauffreunde Naheland	Ludwigshafen am Rhein 01.02.
-------	-----------------------	----------------------	------------------------------

## 400 m

Vorjahr: 67,90 Susanne Paprotta (1988) LG Rhein-Wied 01.03.2025 Frankfurt

66,87	Susanne Paprotta 1988	LG Rhein-Wied	Düsseldorf 07.03.
-------	-----------------------	---------------	-------------------

## 800 m

Vorjahr: 2:35,55 Susanne Paprotta (1988) LG Rhein-Wied 02.03.2025 Frankfurt

3:12,36	Jana Eisenbrandt 1991	Lauffreunde Naheland	Ludwigshafen am Rhein 07.12.
---------	-----------------------	----------------------	------------------------------

## Hochsprung

1,29	Susanne Paprotta 1988	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 01.02.
------	-----------------------	---------------	------------------------------

## Weitsprung

Vorjahr: 4,23 Susanne Paprotta (1988) LG Rhein-Wied 02.02.2025 Ludwigshafen am Rhein

4,19	Susanne Paprotta 1988	LG Rhein-Wied	Ludwigshafen am Rhein 01.02.
------	-----------------------	---------------	------------------------------

## W40

### 800 m

Vorjahr: 2:28,20 Judith Weber (1984) Post-Sportverein Trier 02.03.2025 Frankfurt

2:28,07	Judith Weber 1984	Post-Sportverein Trier	Düsseldorf 06.03.
---------	-------------------	------------------------	-------------------

### 1.500 m

Vorjahr: 5:02,50 Judith Weber (1984) Post-Sportverein Trier 01.03.2025 Frankfurt

5:10,69	Judith Weber 1984	Post-Sportverein Trier	Düsseldorf 07.03.
---------	-------------------	------------------------	-------------------

## Kugelstoß 4 kg

Vorjahr: 12,22 Mareike Metz (1981) Post-Sportverein Trier 02.03.2025 Frankfurt

11,50	Marina Haubrich 1986	TuS Roland Brey	Düsseldorf 08.03.
-------	----------------------	-----------------	-------------------

## W45

### 60 m

8,86	Melanie Schröter 1979	Post-Sportverein Trier	Düsseldorf 07.03.
------	-----------------------	------------------------	-------------------

### 200 m

29,50	Melanie Schröter 1979	Post-Sportverein Trier	Ludwigshafen am Rhein 01.02.
-------	-----------------------	------------------------	------------------------------

## Dreisprung

Vorjahr: 9,25 Diana Tomulets (1977) MTV 1877 Bad Kreuznach 02.03.2025 Frankfurt

9,14	Diana Tomulets 1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	Düsseldorf 08.03.
------	---------------------	------------------------	-------------------

## Kugelstoß 4 kg

13,56	Mareike Metz 1981	Post-Sportverein Trier	Ludwigshafen am Rhein 24.01.
-------	-------------------	------------------------	------------------------------

## W50

### 60 m

Vorjahr: 8,61 Nicoll Richter (1975) Post-Sportverein Trier 01.03.2025 Frankfurt

8,34	Jennifer Gartmann 1976	LG Westerwald	Düsseldorf 07.03.
8,70	Nicoll Richter 1975	Post-Sportverein Trier	Düsseldorf 07.03.
9,61	Daniela Holst 1976	LG Rhein-Wied	Düsseldorf 21.02.

### 200 m

Vorjahr: 29,50 Nicoll Richter (1975) Post-Sportverein Trier 02.03.2025 Frankfurt

29,18	Nicoll Richter 1975	Post-Sportverein Trier	Ludwigshafen am Rhein 01.02.
29,83	Karin Udelhoven 1973	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 10.01.
31,18	Daniela Holst 1976	LG Rhein-Wied	Düsseldorf 21.02.

### 800 m

2:38,34	Karin Udelhoven 1973	Post-Sportverein Trier	Ludwigshafen am Rhein 01.02.
---------	----------------------	------------------------	------------------------------

### 1.500 m

5:44,51	Monika Vieh 1973	Post-Sportverein Trier	Düsseldorf 07.03.
---------	------------------	------------------------	-------------------

### 60 m Hürden 0,762 m

9,47	Jennifer Gartmann 1976	LG Westerwald	Düsseldorf 08.03.
------	------------------------	---------------	-------------------

## Hochsprung

1,41	Jennifer Gartmann 1976	LG Westerwald	Düsseldorf 08.03.
------	------------------------	---------------	-------------------

## Stabhochsprung

Vorjahr: 2,20 Melanie Opp (1975) MTV 1877 Bad Kreuznach 01.03.2025 Frankfurt

2,20	Melanie Opp 1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	Düsseldorf 06.03.
------	------------------	------------------------	-------------------

## Weitsprung

4,90	Jennifer Gartmann 1976	LG Westerwald	Düsseldorf 07.03.
------	------------------------	---------------	-------------------

## W55

### 60 m

Vorjahr: 9,77 Vera Kletke (1967) TG Konz 01.03.2025 Frankfurt

9,82	Vera Kletke 1967	TG Konz	Düsseldorf 07.03.
------	------------------	---------	-------------------

### 200 m

34,31	Elvira Gasper 1969	LG Bitburg-Prüm	Ludwigshafen am Rhein 01.02.
37,66	Claudia Merkelbach 1967	TG Worms	Ludwigshafen am Rhein 01.02.

## 400 m

68,01	Annette Ritter 1967	Post-Sportverein Trier	Luxemburg   LUX 04.01.
-------	---------------------	------------------------	------------------------

## 60 m Hürden 0,762 m

11,32	Stephanie Harrendorf 1970	TuS Saulheim	Ludwigshafen am Rhein 01.02.
-------	---------------------------	--------------	------------------------------

## 3.000 m Bahngehen

17:01,90	Nicole Hörl 1971	Diezer TSK Oranien	Halle (Saale) 14.02.
----------	------------------	--------------------	----------------------

## Hochsprung

1,32	Stephanie Harrendorf 1970	TuS Saulheim	Düsseldorf 08.03.
------	---------------------------	--------------	-------------------

## Weitsprung

Vorjahr: 4,03 Stephanie Harrendorf (1970) TuS Saulheim 02.02.2025 Ludwigshafen am Rhein

3,84	Vera Kletke 1967	TG Konz	Düsseldorf 08.03.
3,82	Elvira Gasper 1969	LG Bitburg-Prüm	Ludwigshafen am Rhein 01.02.

## Dreisprung

Vorjahr: 8,36 Vera Kletke (1967) TG Konz 02.03.2025 Frankfurt

7,79	Vera Kletke 1967	TG Konz	Düsseldorf 07.03.
------	------------------	---------	-------------------

## Kugelstoß 3 kg

Vorjahr: 8,45 Bianca Kappel (1969) LG Bernkastel/Wittlich 23.02.2025 Frankfurt-Kalbach

10,69	Kristina Telge 1970	TV Alzey	Düsseldorf 08.03.
10,64	Stephanie Harrendorf 1970	TuS Saulheim	Ludwigshafen am Rhein 01.02.
8,48	Laura Düren 1971	TuS 1862 Kirn	Idar-Oberstein 01.02.
8,23	Bianca Kappel 1969	LG Bernkastel/Wittlich	Idar-Oberstein 01.02.
7,57	Petra Anders 1970	TuS 1862 Kirn	Idar-Oberstein 01.02.

## W80

### 60 m

14,02	Elisabeth Springer 1946	TV 1867 Bad Sobernheim	Ludwigshafen am Rhein 01.02.
-------	-------------------------	------------------------	------------------------------

### 200 m

55,21	Elisabeth Springer 1946	TV 1867 Bad Sobernheim	Ludwigshafen am Rhein 01.02.
-------	-------------------------	------------------------	------------------------------

### 400 m

127,65	Elisabeth Springer 1946	TV 1867 Bad Sobernheim	Ludwigshafen am Rhein 01.02.
--------	-------------------------	------------------------	------------------------------

### 800 m

4:51,48	Elisabeth Springer 1946	TV 1867 Bad Sobernheim	Ludwigshafen am Rhein 01.02.
---------	-------------------------	------------------------	------------------------------

## Kugelstoß 2 kg

6,60 Gitta Jung 1945 TV Hahnenbach 1961 Düsseldorf 06.03.

## W75

60 m

13,10 Irene Klas-Gundel 1949 LG Meulenwald Föhren Ludwigshafen am Rhein 01.02.

200 m

50,21 Irene Klas-Gundel 1949 LG Meulenwald Föhren Ludwigshafen am Rhein 01.02.

800 m

4:07,67 Lilo Hartenberger 1950 LAZ Birkenfeld Toru# | POL 31.03.  
4:20,13 Irene Klas-Gundel 1949 LG Meulenwald Föhren Ludwigshafen am Rhein 01.02.

3.000 m

16:48,83 Lilo Hartenberger 1950 LAZ Birkenfeld Toru# | POL 27.03.