

Rekordliste Freiluft Rheinland-Pfalz 2026

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
Neueste Leistung (ungefiltert): 27.06.2026 - Neueste Leistung (gefiltert): 19.06.2026								Stand: 03.07.2026		
Mo					Männer offen					
Mo	100				100 m					
Mo	100	1	10,24	(+0,6)	Wucherer, Gerhard	1948	USC Mainz	05.09.1971	München	
Mo	200				200 m					
Mo	200	1	20,42	(+1,8)	Gurski, Roger	1997	LG Rhein-Wied	27.05.2017	Jena	
Mo	400				400 m					
Mo	400	1	46,0*		Röper, Ingo	1945	USC Mainz	31.08.1967	Tokio (JPN)	
Mo	800				800 m					
Mo	800	1	1:46,04		Zwicker, Patrick	1994	LG Rülzheim	08.06.2013	Regensburg	
Mo	1K0				1000 m					
Mo	1K0	1	2:16,4*		Wessinghage, Thomas	1952	USC Mainz	23.09.1977	Bochum	
Mo	1K5				1500 m					
Mo	1K5	1	3:31,58		Wessinghage, Thomas	1952	USC Mainz	27.08.1980	Koblenz	
Mo	3K0				3000 m					
Mo	3K0	1	7:38,89		Wessinghage, Thomas	1952	USC Mainz	01.07.1980	Oslo (NOR)	
Mo	5K0				5000 m					
Mo	5K0	1	13:19,76		Wessinghage, Thomas	1952	USC Mainz	08.07.1980	Stockholm (SWE)	
Mo	10K				10.000 m					
Mo	10K	1	28:02,92		Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	29.05.1985	Aachen	
Mo	5S				5 km					
Mo	5S	1	13:32		Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	14.02.2021	Monaco (MON)	
Mo	10S				10 km					
Mo	10S	1	28:00		Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	07.03.2021	Berlin	
Mo	HAL				Halbmarathon					
Mo	HAL	1	1:01:11		Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	08.03.2026	Lissabon (POR)	
Mo	MAR				Marathon					
Mo	MAR	1	2:04:45		Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	26.04.2026	Hamburg	
Mo	50S				50 km					
Mo	50S	1	3:08:37		Kirschbaum, Max	1986	LG Ohmbachsee	27.02.2026	Ubstadt-Weiher	
Mo	100S				100 km					
Mo	100S	1	6:41:04		Cuntz, Herbert	1948	TV Offenbach	28.04.1990	Rodenbach	
Mo	11H				110 m Hürden					
Mo	11H	1	13,19		Schwarthoff, Florian	1968	ABC Ludwigshafen	26.06.1999	Dortmund	
Mo	40H				400 m Hürden					
Mo	40H	1	49,55		Kaul, Michael	1967	USC Mainz	03.07.1994	Erfurt	
Mo	3KH				3000 m Hindernis					
Mo	3KH	1	8:14,05		Karst, Michael	1952	USC Mainz	06.07.1977	Stockholm (SWE)	
Mo	5G				5000 m Gehen					
Mo	5G	1	20:41,7*		Weber, Franz-Josef	1962	SV Kyllburg	09.08.1980	Frankfurt	
Mo	10G				10000 m Gehen					
Mo	10G	1	41:08,90		Weber, Franz-Josef	1962	SV Kyllburg	30.08.1981	Koblenz	
Mo	20KG				20 km Gehen					
Mo	20KG	1	1:24:46		Weber, Franz-Josef	1962	SV Kyllburg	18.07.1982	Bielefeld	
Mo	HOC				Hochsprung					
Mo	HOC	1	2,30		Mögenburg, Dietmar	1961	USC Mainz	13.08.1986	Zürich (SUI)	
Mo	STA				Stabhochsprung					
Mo	STA	1	5,95		Tiwontschik, Andrej	1970	LAZ Zweibrücken	16.08.1996	Köln	
Mo	WEI				Weitsprung					
Mo	WEI	1	8,47		Reif, Christian	1984	ABC Ludwigshafen	01.08.2010	Barcelona (ESP)	
Mo	DRE				Dreisprung					
Mo	DRE	1	16,65		Sauer, Michael	1941	USC Mainz	06.08.1967	Stuttgart	
Mo	KUG				Kugelstoß					
Mo	KUG	1	20,07		Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	25.06.2023	Ulm	
Mo	DIS				Diskuswurf					
Mo	DIS	1	68,66		Riedel, Lars	1967	USC Mainz	21.08.1992	Berlin	

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
Mo	HAM				<i>Hammerwurf</i>					
Mo	HAM	1	78,52		Riehm, Karl-Hans	1951	TV Germania Trier	21.05.1976	Köln	
Mo	SPE				<i>Speerwurf</i>					
Mo	SPE	1	91,51		Weber, Julian	1994	USC Mainz	28.08.2025	Zürich (SUI)	
Mo	5-K				<i>Fünfkampf</i>					
Mo	5-K	1	4222		Kratschmer, Guido	1953	USC Mainz	05.05.1984	Salzburg (AUT)	
Mo	10-K				<i>Zehnkampf</i>					
Mo	10-K	1	8762		Wentz, Siegfried	1960	USC Mainz	04.06.1984	Filderstadt	
Wo					<i>Frauen offen</i>					
Wo	100				<i>100 m</i>					
Wo	100	1	11,18 (+0,5)		Mayer, Sina	1995	LAZ Zweibrücken	15.08.2025	Sondershausen	
Wo	200				<i>200 m</i>					
Wo	200	1	22,53 (+0,8)		Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	29.06.2025	Madrid (ESP)	
Wo	400				<i>400 m</i>					
Wo	400	1	51,13		Ekpo-Umoh, Florence	1977	USC Mainz	30.06.2001	Stuttgart	
Wo	800				<i>800 m</i>					
Wo	800	1	1:58,52		Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	04.08.2024	St. Denis (FRA)	
Wo	1K0				<i>1000 m</i>					
Wo	1K0	1	2:37,85		Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2023	Pliezhausen	
Wo	1K5				<i>1500 m</i>					
Wo	1K5	1	4:04,28		Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	19.06.2026	Doha (QAT)	
Wo	3K0				<i>3000 m</i>					
Wo	3K0	1	8:44,65		Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	14.08.2003	Bergisch Gladbach	
Wo	5K0				<i>5000 m</i>					
Wo	5K0	1	15:03,47		Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	11.06.2004	Bergen (NOR)	
Wo	10K				<i>10.000 m</i>					
Wo	10K	1	31:21,28		Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	02.04.2005	Barakaldo (ESP)	
Wo	5S				<i>5 km</i>					
Wo	5S	1	15:22		Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	15.02.2026	Monaco (MON)	
Wo	10S				<i>10 km</i>					
Wo	10S	1	31:50		Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	23.02.2025	Cannes (FRA)	
Wo	HAL				<i>Halbmarathon</i>					
Wo	HAL	1	1:08:59		Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	29.03.2026	Berlin	
Wo	MAR				<i>Marathon</i>					
Wo	MAR	1	2:28:02		Jerschabek, Birgit	1969	ABC Ludwigshafen	26.11.1995	Lissabon (POR)	
Wo	50S				<i>50 km</i>					
Wo	50S	1	3:37:56		Tallmann, Joanna	1991	LG Rhein-Wied	31.01.2026	Rodgau	
Wo	100S				<i>100 km</i>					
Wo	100S	1	7:46:44		Lennartz, Birgit	1965	LG Sieg	04.09.1993	Rheine	
Wo	10H				<i>100 m Hürden</i>					
Wo	10H	1	13,01		Steigauf, Mona	1970	USC Mainz	29.06.1997	Frankfurt	
Wo	40H				<i>400 m Hürden</i>					
Wo	40H	1	57,54		Vallecilla, Nancy	1957	USC Mainz	28.07.1990	Gelnhausen	
Wo	3KH				<i>3000 m Hindernis</i>					
Wo	3KH	1	9:03,30		Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	30.09.2019	Doha (QAT)	
Wo	5G				<i>5000 m Gehen</i>					
Wo	5G	1	21:54,0*		Brückmann, Andrea	1967	LAZ Lahn-Aar-Diez	23.06.1992	Boppard	
Wo	10G				<i>10000 m Gehen</i>					
Wo	10G	1	48:08,66		Meloni, Andrea	1967	Diezer TSK Oranien	03.07.1999	Erfurt	
Wo	10KG				<i>10 km Gehen</i>					
Wo	10KG	1	44:50		Meloni, Andrea	1967	LT Diezer TSK / LG Einrich	27.04.2003	Diez	
Wo	20KG				<i>20 km Gehen</i>					
Wo	20KG	1	1:32:48		Meloni, Andrea	1967	Diezer TSK Oranien	12.10.2002	Turin (ITA)	
Wo	HOC				<i>Hochsprung</i>					
Wo	HOC	1	2,01		Astafei, Alina	1969	USC Mainz	27.05.1995	Wörrstadt	
Wo	STA				<i>Stabhochsprung</i>					
Wo	STA	1	4,76		Ryzih, Lisa	1988	ABC Ludwigshafen	14.07.2017	Rottach-Egern	
Wo	WEI				<i>Weitsprung</i>					

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
Wo	WEI	1	6,99		Drechsler, Heike	1964	ABC Ludwigshafen	29.09.2000	Sydney (AUS)	
Wo	DRE				<i>Dreisprung</i>					
Wo	DRE	1	13,26		Sydorenko, Inna	1997	ABC Ludwigshafen	24.07.2022	Ludwigshafen	
Wo	KUG				<i>Kugelstoß</i>					
Wo	KUG	1	16,42		Jaxt, Helga	1952	USC Mainz	17.05.1975	München	
Wo	DIS				<i>Diskuswurf</i>					
Wo	DIS	1	54,54		Kaiser, Hanna	2002	TuS 1862 Kirn	07.07.2024	Mönchengladbach	
Wo	HAM				<i>Hammerwurf</i>					
Wo	HAM	1	69,00		Borutta, Samantha	2000	TSG Mutterstadt	27.06.2020	Berlin	
Wo	SPE				<i>Speerwurf</i>					
Wo	SPE	1	69,19		Hussong, Christin	1994	LAZ Zweibrücken	30.05.2021	Chorzow (POL)	
Wo	5-K				<i>Fünfkampf</i>					
Wo	5-K	1	4630		Mickler-Becker, Ingrid	1942	USC Mainz	12.09.1970	Stuttgart	ah2
Wo	7-K				<i>Siebenkampf</i>					
Wo	7-K	1	6649		Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Rhein-Wied	03.08.2012	London (GBR)	

Altersklassen-Bestleistungsliste Freiluft Rheinland-Pfalz 2026

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
Neueste Leistung (ungefiltert): 30.06.2026 - Neueste Leistung (gefiltert): 30.06.2026								Stand: 03.07.2026		
M					Männer					
M	100				100 m					
M	100	1	10,24	(+0,6)	Wucherer, Gerhard	1948	USC Mainz	05.09.1971	München	
M	200				200 m					
M	200	1	20,42	(+1,8)	Gurski, Roger	1997	LG Rhein-Wied	27.05.2017	Jena	
M	400				400 m					
M	400	1	46,0*		Röper, Ingo	1945	USC Mainz	31.08.1967	Tokio (JPN)	
M	800				800 m					
M	800	1	1:46,6*		Wessinghage, Thomas	1952	USC Mainz	26.08.1977	Berlin	
M	1K0				1000 m					
M	1K0	1	2:16,4*		Wessinghage, Thomas	1952	USC Mainz	23.09.1977	Bochum	
M	1K5				1500 m					
M	1K5	1	3:31,58		Wessinghage, Thomas	1952	USC Mainz	27.08.1980	Koblenz	
M	3K0				3000 m					
M	3K0	1	7:38,89		Wessinghage, Thomas	1952	USC Mainz	01.07.1980	Oslo (NOR)	
M	5K0				5000 m					
M	5K0	1	13:19,76		Wessinghage, Thomas	1952	USC Mainz	08.07.1980	Stockholm (SWE)	
M	10K				10.000 m					
M	10K	1	28:03,92		Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	21.08.2022	München	
M	5S				5 km					
M	5S	1	13:32		Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	14.02.2021	Monaco (MON)	
M	5M				5 km Ms					
M	5M	1	43:00		Silvesterlauf Trier			31.12.2024	Trier	
M	10S				10 km					
M	10S	1	28:00		Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	07.03.2021	Berlin	
M	10M				10 km Ms					
M	10M	1	1:32:39		LG Vulkaneifel			18.03.2018	Brunssum (NED)	
M	HAL				Halbmarathon					
M	HAL	1	1:01:17		Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	09.06.2024	Rom (ITA)	
M	HALM				Halbmarathon Ms					
M	HALM	1	3:24:39		LG Vulkaneifel			07.10.2018	Breda (NED)	
M	MAR				Marathon					
M	MAR	1	2:04:56		Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	01.12.2024	Valencia (ESP)	
M	MARM				Marathon Ms					
M	MARM	1	7:08:24		LG Andernach-Neuwied			17.05.1987	München	
M	50S				50 km					
M	50S	1	3:53:22		Deibl, Fabian	2000	LG Ultralauf	22.02.2025	Ubstadt-Weiher	
M	100S				100 km					
M	100S	1	7:26:00		Unkelbach, Toni	1960	TG 1878 Oberlahnstein	03.06.1989	Biel (SUI)	
M	11H				110 m Hürden					
M	11H	1	13,50		Odom, Marlon	1982	LAZ Zweibrücken	03.07.2010	Mannheim	
M	40H				400 m Hürden					
M	40H	1	49,55		Kaul, Michael	1967	USC Mainz	03.07.1994	Erfurt	
M	3KH				3000 m Hindernis					
M	3KH	1	8:14,05		Karst, Michael	1952	USC Mainz	06.07.1977	Stockholm (SWE)	
M	4x1				4 x 100 m					
M	4X1	1	39,6*		USC Mainz			25.07.1971	Schwetzingen	
M	4x4				4 x 400 m					
M	4X4	1	3:10,9*		Post-Sportverein Trier			11.07.1971	Stuttgart	
M	3x1				3 x 1000 m					
M	3X1	1	7:12,27		Gerolsteiner LGV			04.07.2004	Jena	
M	10G				10000 m Gehen					
M	10G	1	41:40,80		Weber, Franz-Josef	1962	SV Kyllburg	11.06.1982	Frankfurt	
M	20KG				20 km Gehen					
M	20KG	1	1:24:46		Weber, Franz-Josef	1962	SV Kyllburg	18.07.1982	Bielefeld	

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
M	HOC				<i>Hochsprung</i>					
M	HOC	1	2,30		Mögenburg, Dietmar	1961	USC Mainz	13.08.1986	Zürich (SUI)	
M	STA				<i>Stabhochsprung</i>					
M	STA	1	5,95		Tiwontschik, Andrej	1970	LAZ Zweibrücken	16.08.1996	Köln	
M	WEI				<i>Weitsprung</i>					
M	WEI	1	8,47		Reif, Christian	1984	ABC Ludwigshafen	01.08.2010	Barcelona (ESP)	
M	DRE				<i>Dreisprung</i>					
M	DRE	1	16,65		Sauer, Michael	1941	USC Mainz	06.08.1967	Stuttgart	
M	KUG				<i>Kugelstoß</i>					
M	KUG	1	20,07		Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	25.06.2023	Ulm	
M	DIS				<i>Diskuswurf</i>					
M	DIS	1	68,66		Riedel, Lars	1967	USC Mainz	21.08.1992	Berlin	
M	HAM				<i>Hammerwurf</i>					
M	HAM	1	78,52		Riehm, Karl-Hans	1951	TV Germania Trier	21.05.1976	Köln	
M	SPE				<i>Speerwurf</i>					
M	SPE	1	89,54		Weber, Julian	1994	USC Mainz	06.06.2022	Hengelo (NED)	
M	5-K				<i>Fünfkampf</i>					
M	5-K	1	4049		Wentz, Siegfried	1960	USC Mainz	15.06.1985	Salzburg (AUT)	
M	5-KM				<i>Fünfkampf Ms</i>					
M	5-KM	1	12182		USC Mainz			05.05.1984	Salzburg (AUT)	
M	10-K				<i>Zehnkampf</i>					
M	10-K	1	8762		Wentz, Siegfried	1960	USC Mainz	04.06.1984	Filderstadt	
M	10-M				<i>Zehnkampf Ms</i>					
M	10-M	1	25376		USC Mainz			04.06.1983	Filderstadt	
W					Frauen					
W	100				<i>100 m</i>					
W	100	1	11,21 (+0,9)		Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	14.06.2025	Regensburg	
W	200				<i>200 m</i>					
W	200	1	22,53 (+0,8)		Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	29.06.2025	Madrid (ESP)	
W	400				<i>400 m</i>					
W	400	1	51,13		Ekpo-Umoh, Florence	1977	USC Mainz	30.06.2001	Stuttgart	
W	800				<i>800 m</i>					
W	800	1	1:58,52		Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	04.08.2024	St. Denis (FRA)	
W	1K0				<i>1000 m</i>					
W	1K0	1	2:37,85		Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2023	Pliezhausen	
W	1K5				<i>1500 m</i>					
W	1K5	1	4:05,67		Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	03.06.2026	Turku (FIN)	
W	3K0				<i>3000 m</i>					
W	3K0	1	8:44,65		Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	14.08.2003	Bergisch Gladbach	
W	5K0				<i>5000 m</i>					
W	5K0	1	15:03,47		Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	11.06.2004	Bergen (NOR)	
W	10K				<i>10.000 m</i>					
W	10K	1	31:21,28		Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	02.04.2005	Barakaldo (ESP)	
W	5S				<i>5 km</i>					
W	5S	1	15:49		Mikitenko, Vanessa	2005	Silvesterlauf Trier	11.04.2026	Hannover	
W	5M				<i>5 km Ms</i>					
W	5M	1	50:36		Silvesterlauf Trier			31.12.2025	Trier	
W	10S				<i>10 km</i>					
W	10S	1	32:38		Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	24.04.2005	Würzburg	
W	10M				<i>10 km Ms</i>					
W	10M	1	1:50:20		LG Sieg			28.02.2004	Niederfischbach	
W	HAL				<i>Halbmarathon</i>					
W	HAL	1	1:10:53		Jerschabek, Birgit	1969	LG Sieg	20.09.1992	Newcastle (GBR)	
W	HALM				<i>Halbmarathon Ms</i>					
W	HALM	1	3:55:34		LG Sieg			21.03.1993	Chemnitz	
W	MAR				<i>Marathon</i>					
W	MAR	1	2:28:02		Jerschabek, Birgit	1969	ABC Ludwigshafen	26.11.1995	Lissabon (POR)	
W	MARM				<i>Marathon Ms</i>					

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
W	MARM	1	8:30:14		LG Sieg			18.04.1993	Hannover	
W	100S				100 km					
W	100S	1	7:46:44		Lennartz, Birgit	1965	LG Sieg	04.09.1993	Rheine	
W	10H				100 m Hürden					
W	10H	1	13,01		Steigauf, Mona	1970	USC Mainz	29.06.1997	Frankfurt	
W	40H				400 m Hürden					
W	40H	1	57,57		Beinhauer, Christiane	1968	USC Mainz	13.08.1989	Hamburg	
W	3KH				3000 m Hindernis					
W	3KH	1	9:03,30		Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	30.09.2019	Doha (QAT)	
W	4x1				4 x 100 m					
W	4X1	1	44,32		USC Mainz			27.06.1997	Frankfurt	
W	4x4				4 x 400 m					
W	4X4	1	3:36,46		USC Mainz			30.06.2001	Stuttgart	
W	3x8				3 x 800 m					
W	3X8	1	6:29,41		StG Diez/Lehmen/Ochtendung			29.05.2022	Mainz	
W	5G				5000 m Gehen					
W	5G	1	21:54,0*		Brückmann, Andrea	1967	LAZ Lahn-Aar-Diez	23.06.1992	Boppard	
W	10KG				10 km Gehen					
W	10KG	1	45:54		Brückmann, Andrea	1967	LAZ Lahn-Aar-Diez	16.05.1992	Naumburg	
W	HOC				Hochsprung					
W	HOC	1	2,01		Astafei, Alina	1969	USC Mainz	27.05.1995	Wörrstadt	
W	STA				Stabhochsprung					
W	STA	1	4,76		Ryzih, Lisa	1988	ABC Ludwigshafen	14.07.2017	Rottach-Egern	
W	WEI				Weitsprung					
W	WEI	1	6,76		Mickler-Becker, Ingrid	1942	USC Mainz	10.07.1971	Stuttgart	
W	DRE				Dreisprung					
W	DRE	1	13,26		Sydorenko, Inna	1997	ABC Ludwigshafen	24.07.2022	Ludwigshafen	
W	KUG				Kugelstoß					
W	KUG	1	16,42		Jaxt, Helga	1952	USC Mainz	17.05.1975	München	
W	DIS				Diskuswurf					
W	DIS	1	54,54		Kaiser, Hanna	2002	TuS 1862 Kirn	07.07.2024	Mönchengladbach	
W	HAM				Hammerwurf					
W	HAM	1	69,00		Borutta, Samantha	2000	TSG Mutterstadt	27.06.2020	Berlin	
W	SPE				Speerwurf					
W	SPE	1	69,19		Hussong, Christin	1994	LAZ Zweibrücken	30.05.2021	Chorzow (POL)	
W	5-K				Fünfkampf					
W	5-K	1	4630		Mickler-Becker, Ingrid	1942	USC Mainz	12.09.1970	Stuttgart	ah2
W	5-KM				Fünfkampf Ms					
W	5-KM	1	7.172		TuS Saulheim			29.09.2007	Nieder-Olm	
W	7-K				Siebenkampf					
W	7-K	1	6649		Schwarzkopf, Lilli	1983	LG Rhein-Wied	03.08.2012	London (GBR)	
W	7-KM				Siebenkampf Ms					
W	7-KM	1	17496		USC Mainz			11.05.1985	Mainz	
X					Männer & Frauen					
X	4x2				4 x 200 m					
X	4x2	1	1:31,10		LG Rhein-Wied			16.08.2025	Neuwied	
X	4x4				4 x 400 m					
X	4x4	1	3:34,55		TSV SCHOTT Mainz			20.06.2026	Koblenz	
MJU20					Männl. Jug. U20					
MJU20	100				100 m					
MJU20	100	1	10,36 (+0,9)		Gurski, Roger	1997	LG Rhein-Wied	25.06.2016	Mannheim	
MJU20	200				200 m					
MJU20	200	1	20,64 (+1,5)		Gurski, Roger	1997	LG Rhein-Wied	21.07.2016	Bydgoszcz (POL)	
MJU20	400				400 m					
MJU20	400	1	46,91		Grün, Michael	1968	LG Obere Nahe	15.08.1987	Hamburg	
MJU20	800				800 m					
MJU20	800	1	1:46,04		Zwicker, Patrick	1994	LG Rülzheim	08.06.2013	Regensburg	
MJU20	1K0				1000 m					

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
MJU20	1K0	1	2:19,43		Zwicker, Patrick	1994	LG Rülzheim	12.05.2013	Pliezhausen	
MJU20	1K5				1500 m					
MJU20	1K5	1	3:41,34		Baranski, Andreas	1960	LAV Ludwigshafen	27.08.1978	London (GBR)	
MJU20	3K0				3000 m					
MJU20	3K0	1	8:02,0*		Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	25.09.1973	Paris (FRA)	
MJU20	5K0				5000 m					
MJU20	5K0	1	14:05,6*		Orthmann, Hans-Jürgen	1954	LG Sieg	02.06.1973	Lüdenscheid	
MJU20	10K				10.000 m					
MJU20	10K	1	30:10,1*		Greger, Thomas	1972	ABC Ludwigshafen	12.09.1990	Pfungstadt	
MJU20	5S				5 km					
MJU20	5S	1	15:20		Decker, Louis	2006	Post-Sportverein Trier	31.12.2024	Trier	
MJU20	10S				10 km					
MJU20	10S	1	29:46		Wagner, Sven	2001	USC Mainz	20.12.2020	Rodenbach	
MJU20	HAL				Halbmarathon					
MJU20	HAL	1	1:08:39		Meyer, Tim	1990	LG Sieg	06.06.2009	Koblenz	
MJU20	11H				110 m Hürden					
MJU20	11H	1	13,50		Lickteig, Florian	1996	TV Dudenhofen	01.08.2015	Jena	
MJU20	40H				400 m Hürden					
MJU20	40H	1	51,43		Dresen, Rolf	1963	TuS Ahrweiler	19.06.1982	Ingelheim	
MJU20	2KH				2000 m Hindernis					
MJU20	2KH	1	5:49,92		Krafft, Andreas	1969	Leichtathletik Club Bingen e.V.	09.07.1988	Lübeck	
MJU20	3KH				3000 m Hindernis					
MJU20	3KH	1	9:06,6*		Kowalinski, Marc-André	1978	Gerolsteiner LGV	14.05.1997	Koblenz	
MJU20	4x1				4 x 100 m					
MJU20	4x1	1	41,68		StG Nußdorf-Germersheim-Deidesheim			30.06.2026	Bühlertal	
MJU20	4x4				4 x 400 m					
MJU20	4X4	1	3:16,07		LG Sieg			03.07.1994	Erfurt	
MJU20	3x1				3 x 1000 m					
MJU20	3X1	1	7:23,19		LG Andernach-Neuwied			30.08.1981	Koblenz	
MJU20	SWE				Schwedenstaffel					
MJU20	SWE	1	2:01,97		LG Bernkastel/Wittlich			22.04.2005	Koblenz	
MJU20	5G				5000 m Gehen					
MJU20	5G	1	20:41,7*		Weber, Franz-Josef	1962	SV Kyllburg	09.08.1980	Frankfurt	
MJU20	10G				10000 m Gehen					
MJU20	10G	1	41:08,90		Weber, Franz-Josef	1962	SV Kyllburg	30.08.1981	Koblenz	
MJU20	10KG				10 km Gehen					
MJU20	10KG	1	46:44		Papert, Arnd	1968	LV-Kö Pirmasens	13.09.1986	Eschborn	
MJU20	HOC				Hochsprung					
MJU20	HOC	1	2,18		Neunzling, Ralf	1967	SV Otterberg	16.06.1985	Bad Bergzabern	
MJU20	STA				Stabhochsprung					
MJU20	STA	1	5,80		Holzdeppe, Raphael	1989	LAZ Zweibrücken	28.06.2008	Biberach	
MJU20	WEI				Weitsprung					
MJU20	WEI	1	7,75		Lott, Hans-Peter	1969	TG Worms	27.06.1987	Ipswich (GBR)	
MJU20	DRE				Dreisprung					
MJU20	DRE	1	15,72		Strutz, Harald	1950	USC Mainz	24.06.1969	Mainz	
MJU20	KUG				Kugelstoß					
MJU20	KUG	1	19,75		Kunkel, Simon	2007	USC Mainz	09.05.2026	Mainz	
MJU20	DIS				Diskuswurf					
MJU20	DIS	1	59,90		Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	05.07.2003	Fulda	
MJU20	HAM				Hammerwurf					
MJU20	HAM	1	76,34		Kunkel, Marcel	1972	USC Mainz	22.09.1991	Trier	sham
MJU20	SPE				Speerwurf					
MJU20	SPE	1	82,52		Wöschler, Till	1991	LAZ Zweibrücken	23.07.2010	Moncton (CAN)	
MJU20	5-K				Fünfkampf					
MJU20	5-K	1	4186		Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	22.05.2010	Filderstadt	
MJU20	5-KM				Fünfkampf Ms					
MJU20	5-KM	1	11047		USC Mainz			10.06.2017	Filderstadt	
MJU20	10-K				Zehnkampf					

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
MJU20	10-K	1	8435		Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	22.07.2017	Grosseto (ITA)	
MJU20	10-M				Zehnkampf Ms					
MJU20	10-M	1	21.030		USC Mainz			02.06.2018	Filderstadt	
WJU20					Weibl. Jug. U20					
WJU20	100				100 m					
WJU20	100	1	11,44 (+1,2)		Mokobe, Judith Bilepo	2006	USC Mainz	14.06.2025	Regensburg	
WJU20	200				200 m					
WJU20	200	1	23,11 (+1,6)		Mokobe, Judith Bilepo	2006	USC Mainz	24.05.2025	Weinheim	
WJU20	400				400 m					
WJU20	400	1	54,37		Feizbakhsh, Maral	1990	USC Mainz	31.05.2009	Heidelberg	
WJU20	800				800 m					
WJU20	800	1	2:05,53		Klein, Hanna	1993	LCO Edenkoben	28.05.2012	Rehlingen	
WJU20	1K0				1000 m					
WJU20	1K0	1	2:49,3*		Rehmet, Barbara	1962	USC Mainz	21.05.1981	Koblenz	
WJU20	1K5				1500 m					
WJU20	1K5	1	4:21,84		Byrd, Andreina	1978	ABC Ludwigshafen	23.06.1996	Köln	
WJU20	3K0				3000 m					
WJU20	3K0	1	9:23,79		Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	13.05.1999	Köln	
WJU20	5K0				5000 m					
WJU20	5K0	1	16:19,07		Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	06.08.1999	Riga (LAT)	
WJU20	10K				10.000 m					
WJU20	10K	1	35:01,12		Veith, Manuela	1974	LG Sieg	15.05.1993	Trier	
WJU20	5S				5 km					
WJU20	5S	1	17:59		Geisen, Hannah	2004	DJK Ochtendung	31.12.2022	Trier	
WJU20	10S				10 km					
WJU20	10S	1	35:37		Dreier, Verena	1985	LG Sieg	31.12.2004	Netphen	
WJU20	HAL				Halbmarathon					
WJU20	HAL	1	1:20:28		Veith, Manuela	1974	LG Sieg	21.03.1993	Chemnitz	
WJU20	10H				100 m Hürden					
WJU20	10H	1	13,52 (+0,8)		Kaul, Emma	2006	USC Mainz	09.08.2025	Tampere (FIN)	
WJU20	40H				400 m Hürden					
WJU20	40H	1	58,44		Schellenbeck, Petra	1970	USC Mainz	26.06.1988	Bochum	
WJU20	2KH				2000 m Hindernis					
WJU20	2KH	1	6:33,70		Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	04.09.2020	Heilbronn	
WJU20	3KH				3000 m Hindernis					
WJU20	3KH	1	9:59,15		Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Tallinn (EST)	
WJU20	4x1				4 x 100 m					
WJU20	4x1	1	45,55		StG USC Mainz/LC Bingen			26.07.2024	Koblenz	
WJU20	4x4				4 x 400 m					
WJU20	4x4	1	3:44,47		USC Mainz			22.07.2007	Erfurt	
WJU20	3x8				3 x 800 m					
WJU20	3x8	1	6:42,67		TSV SCHOTT Mainz			29.05.2022	Mainz	
WJU20	SWE				Schwedenstaffel					
WJU20	SWE	1	2:19,22		LG Rhein-Wied			02.05.2009	Bad Neuenahr	
WJU20	5G				5000 m Gehen					
WJU20	5G	1	24:20,9*		Hummernick, Andrea	1967	LAZ Lahn-Aar-Diez	06.09.1986	Hildesheim	
WJU20	10KG				10 km Gehen					
WJU20	10KG	1	51:35		Hummernick, Andrea	1967	LAZ Lahn-Aar-Diez	13.09.1986	Eschborn	
WJU20	HOC				Hochsprung					
WJU20	HOC	1	1,84		Brauch, Charlotte	1991	TV Rheinzabern	08.08.2009	Rhede	
WJU20	HOC	2	1,84		Reimer, Meike	1998	ABC Ludwigshafen	05.06.2017	Rehlingen	
WJU20	STA				Stabhochsprung					
WJU20	STA	1	4,35		Ryzih, Lisa	1988	ABC Ludwigshafen	07.07.2006	Mannheim	
WJU20	WEI				Weitsprung					
WJU20	WEI	1	6,32 (+0,4)		Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	31.05.2014	Weinheim	
WJU20	DRE				Dreisprung					
WJU20	DRE	1	12,17		Wolf, Kerstin	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	10.06.2001	Saulheim	
WJU20	KUG				Kugelstoß					

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
WJU20	KUG	1	15,99		Pöche, Melanie	1982	USC Mainz	27.05.2001	Kaiserslautern	
WJU20	DIS				Diskuswurf					
WJU20	DIS	1	49,85		Kaiser, Hanna	2002	LG Bernkastel/Wittlich	31.07.2021	Rostock	
WJU20	HAM				Hammerwurf					
WJU20	HAM	1	63,78		Borutta, Samantha	2000	TSG Mutterstadt	06.04.2019	Haßloch	
WJU20	SPE				Speerwurf					
WJU20	SPE	1	59,74		Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler	07.07.2011	Lille (FRA)	
WJU20	4-K				Vierkampf					
WJU20	4-K	1	3.505		Kaul, Emma	2006	USC Mainz	21.06.2025	Filderstadt	
WJU20	4-KM				Vierkampf Ms					
WJU20	4-KM	1	8.423		SSC Koblenz-Karthause			06.06.2015	Filderstadt	
WJU20	7-K				Siebenkampf					
WJU20	7-K	1	6.001		Kaul, Emma	2006	USC Mainz	21.06.2025	Filderstadt	
WJU20	7-KM				Siebenkampf Ms					
WJU20	7-KM	1	14.438		USC Mainz			24.08.2001	Vaterstetten	
JU20					Jugend U20					
JU20	4X4				4 x 400 m					
JU20	4X4	1	3:30,90		USC Mainz			04.05.2025	Hamburg	
MJU18					Männl. Jug. U18					
MJU18	100				100 m					
MJU18	100	1	10,70	(-0,4)	Njikam, Sidwell	2009	ABC Ludwigshafen	20.06.2026	Koblenz	
MJU18	200				200 m					
MJU18	200	1	21,65	(+1,9)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	10.08.2014	Bochum	
MJU18	400				400 m					
MJU18	400	1	47,6*		Zender, Joachim	1960	Wittlicher TV	23.06.1977	Frankfurt	
MJU18	800				800 m					
MJU18	800	1	1:50,27		Zwicker, Patrick	1994	LG Rülzheim	13.06.2011	Rehlingen	
MJU18	1K0				1000 m					
MJU18	1K0	1	2:22,8*		Baranski, Andreas	1960	LAV Ludwigshafen	11.08.1976	Ludwigshafen	
MJU18	1K5				1500 m					
MJU18	1K5	1	3:45,2*		Baranski, Andreas	1960	LG Ludwigshafen	20.08.1977	Donezk (URS)	
MJU18	3K0				3000 m					
MJU18	3K0	1	8:26,67		Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	22.06.2013	Schweinfurt	
MJU18	5K0				5000 m					
MJU18	5K0	1	14:34,1*		Hardy, Axel	1966	TuS Rot-Weiss Koblenz	25.09.1983	Koblenz	
MJU18	5S				5 km					
MJU18	5S	1	15:20		Müller, Tim	2008	LG Rülzheim	01.11.2025	Hockenheim	
MJU18	10S				10 km					
MJU18	10S	1	31:58		Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	17.03.2013	Urmitz	
MJU18	11H				110 m Hürden					
MJU18	11H	1	13,65		Lickteig, Florian	1996	TV Dudenhofen	22.06.2013	Schweinfurt	
MJU18	40H				400 m Hürden					
MJU18	40H	1	52,26		Atwani, Liam	2007	USC Mainz	20.07.2024	Banská Bystrica (SVK)	
MJU18	2KH				2000 m Hindernis					
MJU18	2KH	1	6:03,17		Vilz, Klaus	1965	TV Jahn Eitelborn	01.08.1982	Heidenheim	h91
MJU18	4x1				4 x 100 m					
MJU18	4x1	1	42,35		StG Nußdorf-Germersheim-Deidesheim			05.07.2024	Mönchengladbach	
MJU18	3x1				3 x 1000 m					
MJU18	3x1	1	7:50,5*		SSC Koblenz-Karthause			30.08.1979	Koblenz	
MJU18	5G				5000 m Gehen					
MJU18	5G	1	21:55,8*		Hög, Christian	1968	LV-Kö Pirmasens	28.09.1985	Kaiserslautern	
MJU18	5KG				5 km Gehen					
MJU18	5KG	1	26:01		Kellen, Jakob	2009	Diezer TSK Oranien	26.04.2026	Kelsterbach	
MJU18	10G				10000 m Gehen					
MJU18	10G	1	49:04,6*		Kalsch, Peter	1960	VT Zweibrücken	24.04.1977	Bad Kreuznach	
MJU18	10KG				10 km Gehen					
MJU18	10KG	1	46:32		Hög, Christian	1968	LV-Kö Pirmasens	14.09.1985	Hahnstätten	
MJU18	HOC				Hochsprung					

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
MJU18	HOC	1	2,11		Mayer, Dirk	1967	VT Zweibrücken	09.07.1984	Zweibrücken	
MJU18	HOC	2	2,11		Fieber, Johannes	1983	ABC Ludwigshafen	20.08.2000	Jena	
MJU18	STA				<i>Stabhochsprung</i>					
MJU18	STA	1	5,43		Clemens, Daniel	1992	LAZ Zweibrücken	07.08.2009	Rhede	
MJU18	WEI				<i>Weitsprung</i>					
MJU18	WEI	1	7,59		Assenmacher, Joakim	1963	LG Andernach-Neuwied	07.07.1979	Koblenz	
MJU18	DRE				<i>Dreisprung</i>					
MJU18	DRE	1	15,14		Meisenheimer, Henry	1963	TSV Speyer	28.07.1979	München	
MJU18	KUG				<i>Kugelstoß</i>					
MJU18	KUG	1	20,80		Kahles, Ralf	1973	LAC Frankenthal	15.07.1990	Bruchköbel	
MJU18	DIS				<i>Diskuswurf</i>					
MJU18	DIS	1	61,30		Roos, Marc	1973	LG Engers-Niederbieber	14.09.1990	Norden	
MJU18	HAM				<i>Hammerwurf</i>					
MJU18	HAM	1	81,18		Kunkel, Marcel	1972	USC Mainz	23.09.1989	Leverkusen	
MJU18	SPE				<i>Speerwurf</i>					
MJU18	SPE	1	83,94		Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	17.05.2015	Halle	s7
MJU18	5-K				<i>Fünfkampf</i>					
MJU18	5-K	1	3983		Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	29.08.2008	Hannover	
MJU18	5-KM				<i>Fünfkampf Ms</i>					
MJU18	5-KM	1	10295		USC Mainz			21.05.2023	Filderstadt	
MJU18	10-K				<i>Zehnkampf</i>					
MJU18	10-K	1	8002		Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	15.07.2015	Cali (COL)	
MJU18	10-M				<i>Zehnkampf Ms</i>					
MJU18	10-M	1	19989		USC Mainz			22.08.2015	Lage	
WJU18					Weibl. Jug. U18					
WJU18	100				<i>100 m</i>					
WJU18	100	1	11,65		Sutschet, Julia	1988	LG Kreis Ahrweiler	13.07.2005	Marrakesch (MAR)	
WJU18	200				<i>200 m</i>					
WJU18	200	1	23,86		Wagner, Marion	1978	USC Mainz	08.07.1995	Rhede	
WJU18	400				<i>400 m</i>					
WJU18	400	1	55,26		Kögel, Maria	1958	LG SV Rülzheim	07.07.1975	Augsburg	
WJU18	800				<i>800 m</i>					
WJU18	800	1	2:06,31		Klein, Hanna	1993	LCO Edenkoben	07.08.2010	Ulm	
WJU18	1K0				<i>1000 m</i>					
WJU18	1K0	1	2:54,72		Schulz, Franziska	2009	DJK Ochtendung	25.04.2026	Ochtendung	
WJU18	1K5				<i>1500 m</i>					
WJU18	1K5	1	4:26,37		Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	30.05.2026	Karlsruhe	
WJU18	3K0				<i>3000 m</i>					
WJU18	3K0	1	9:49,64		Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	05.09.1997	Köln	
WJU18	5K0				<i>5000 m</i>					
WJU18	5K0	1	17:28,42		Mohr, Christina	1985	Gerolsteiner LGV	11.05.2002	Dessau	
WJU18	5S				<i>5 km</i>					
WJU18	5S	1	17:58		Bierbrauer, Rebecca	2004	Silvesterlauf Trier	30.10.2021	Schweich	
WJU18	10S				<i>10 km</i>					
WJU18	10S	1	37:14		Philipp, Carolin	1999	Post-Sportverein Trier	08.11.2014	Langsur	
WJU18	10H				<i>100 m Hürden</i>					
WJU18	10H	1	13,37	(-0,2)	Tiede, Gesa	2002	USC Mainz	26.07.2019	Ulm	
WJU18	40H				<i>400 m Hürden</i>					
WJU18	40H	1	59,36		Schellenbeck, Petra	1970	USC Mainz	09.08.1987	Birmingham (GBR)	
WJU18	2KH				<i>2000 m Hindernis</i>					
WJU18	2KH	1	6:43,68		Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	23.06.2019	Duisburg	
WJU18	4x1				<i>4 x 100 m</i>					
WJU18	4x1	1	47,30		SSC Koblenz-Karthause			26.07.2013	Rostock	
WJU18	3x8				<i>3 x 800 m</i>					
WJU18	3x8	1	6:46,3*		SG Streif Prüm			05.10.1980	Wittlich	
WJU18	3G				<i>3000 m Gehen</i>					
WJU18	3G	1	15:21,87		Hentschel, Pamela	1977	LAZ Lahn-Aar-Diez	11.07.1993	Worms	
WJU18	5G				<i>5000 m Gehen</i>					

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
WJU18	5G	1	25:51,0*		Hummernick, Andrea	1967	LAZ Lahn-Aar-Diez	08.12.1984	Gießen	
WJU18	5KG				5 km Gehen					
WJU18	5KG	1	25:51		Hummernick, Andrea	1967	LAZ Lahn-Aar-Diez	08.12.1984	Gießen	
WJU18	HOC				Hochsprung					
WJU18	HOC	1	1,85		Henkel, Anke	1969	1.FC Kaiserslautern e.V.	30.03.1985	Nizza (FRA)	
WJU18	STA				Stabhochsprung					
WJU18	STA	1	4,30		Ryzih, Lisa	1988	ABC Ludwigshafen	16.07.2004	Grosseto (ITA)	
WJU18	WEI				Weitsprung					
WJU18	WEI	1	6,33		Blum, Katja	1965	VfL Neuhausen	15.08.1982	Rheinau	
WJU18	DRE				Dreisprung					
WJU18	DRE	1	12,59		Stranz, Alexandra	1979	TuS 1862 Kirn	08.07.1995	Rhede	
WJU18	KUG				Kugelstoß					
WJU18	KUG	1	16,47		Ogunleye, Yemisi	1998	TSG Haßloch	06.07.2014	Regensburg	
WJU18	DIS				Diskuswurf					
WJU18	DIS	1	48,54		Richmond, Christina	1982	LAZ Zweibrücken	19.09.1999	Homburg	
WJU18	HAM				Hammerwurf					
WJU18	HAM	1	66,78		Borutta, Samantha	2000	TSG Mutterstadt	29.07.2017	Dischingen	
WJU18	SPE				Speerwurf					
WJU18	SPE	1	50,10		Bottlender, Lena	1997	TSV SCHOTT Mainz	26.07.2013	Rostock	
WJU18	4-K				Vierkampf					
WJU18	4-K	1	3452		Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	11.05.2013	Koblenz	a100
WJU18	4-KM				Vierkampf Ms					
WJU18	4-KM	1	9263		SSC Koblenz-Karthause			17.08.2013	Filderstadt	
WJU18	7-K				Siebenkampf					
WJU18	7-K	1	5946		Kaul, Emma	2006	USC Mainz	01.09.2023	Hannover	
WJU18	7-KM				Siebenkampf Ms					
WJU18	7-KM	1	14993		SSC Koblenz-Karthause			17.08.2013	Filderstadt	
JU18					Jugend U18					
JU18	4X4				4 x 400 m					
JU18	4X4	1	3:48,94		TSV SCHOTT Mainz			14.09.2025	Bad Ems	
MJU16					Männl. Jug. U16					
MJU16	4x1				4 x 100 m					
MJU16	4x1	1	43,93		USC Mainz			10.07.2022	Bremen	
MJU16	3x1				3 x 1000 m					
MJU16	3x1	1	8:15,3*		LG Sieg			21.05.1978	Hachenburg	
MJU16	4-KM				Vierkampf Ms					
MJU16	4-KM	1	6713		LG Saar-Mosel			20.06.1998	Emmelshausen	
MJU16	9-KM				Neunkampf Ms					
MJU16	9-KM	1	16361		USC Mainz			26.08.2022	Halle	
MJU16	BLM				Blockwettkampf Ms					
MJU16	BLM	1	13995		USC Mainz			07.08.2021	Markt Schwaben	
M15					Jugend M15					
M15	100				100 m					
M15	100	1	11,12 (+0,4)		Kubera, Christoph	1990	LV-Kö Pirmasens	04.06.2005	Wittlich	
M15	100	2	11,12 (-0,1)		Wewiorka, Tobias	2007	USC Mainz	02.07.2022	Köln	
M15	300				300 m					
M15	300	1	35,20		Wewiorka, Tobias	2007	USC Mainz	10.07.2022	Bremen	
M15	800				800 m					
M15	800	1	1:56,4*		Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	17.09.1978	Saarbrücken	
M15	1K0				1000 m					
M15	1K0	1	2:34,2*		Specht, Jürgen	1963	LG Andernach-Neuwied	08.10.1978	Dortmund	
M15	2K0				2000 m					
M15	2K0	1	5:46,0*		Schanz, Jürgen	1956	Neuwieder LC	25.08.1971	Neuwied	
M15	3K0				3000 m					
M15	3K0	1	8:54,8*		von Baumbach, Jörg	1964	TuS Hoppstädten	16.09.1979	Lahr	
M15	5S				5 km					
M15	5S	1	16:10		Baumgärtner, Jonas	1993	LG Rülzheim	01.11.2008	Hockenheim	
M15	80H				80 m Hürden					

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
M15	80H	1	10,58		Lickteig, Florian	1996	TV Dudenhofen	21.08.2011	Cottbus	
M15	30H				300 m Hürden					
M15	30H	1	38,88		Valnion, Linus	2008	TSG Deidesheim	30.07.2023	Stuttgart	
M15	15H				1500 m Hindernis					
M15	15H	1	4:30,99		Pertgen, Carsten	1971	Leichtathletik Club Bingen e.V.	17.08.1986	Saarbrücken	h91
M15	3G				3000 m Gehen					
M15	3G	1	13:31,5*		Schäfer, Guido	1964	TuS Hoppstädten	20.06.1979	Birkenfeld	
M15	5KG				5 km Gehen					
M15	5KG	1	24:17		Schäfer, Guido	1964	TuS Hoppstädten	01.07.1979	Ludwigshafen	
M15	HOC				Hochsprung					
M15	HOC	1	2,00		Böcher, Johannes	2007	USC Mainz	09.07.2022	Bremen	
M15	STA				Stabhochsprung					
M15	STA	1	4,62		Könsngen, David	2010	LAZ Zweibrücken	23.08.2025	Landau	
M15	WEI				Weitsprung					
M15	WEI	1	7,19		Assenmacher, Joakim	1963	LG Andernach-Neuwied	09.07.1978	Ingelheim	
M15	DRE				Dreisprung					
M15	DRE	1	13,72		Ahmed, Imran	1999	TSG Grünstadt	17.08.2014	Köln	
M15	KUG				Kugelstoß					
M15	KUG	1	18,87		Keller, Stefan	1985	TuS 1862 Kirn	14.10.2000	Überherrn	
M15	DIS				Diskuswurf					
M15	DIS	1	61,82		Lickteig, Florian	1996	TV Dudenhofen	25.09.2011	Saarbrücken	
M15	HAM				Hammerwurf					
M15	HAM	1	68,14		Caspers, Frank	1978	LG Alzey	26.09.1993	Trier	
M15	SPE				Speerwurf					
M15	SPE	1	71,25		Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	08.09.2013	Kapfenberg (AUT)	
M15	BAL				Ballwurf					
M15	BAL	1	91,00		Patlakis, Christian	1997	Tschft. Germersheim	17.05.2012	Koblenz	
M15	4-K				Vierkampf					
M15	4-K	1	2548		Holbach, Jonas	2007	USC Mainz	27.08.2022	Halle	
M15	9-K				Neunkampf					
M15	9-K	1	5695		Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	17.08.2013	Filderstadt	
M15	BLS				Blockwettkampf Sprint					
M15	BLS	1	3105		Schulze, Felix	1995	TV Offenbach	14.08.2010	Hannover	
M15	BLL				Blockwettkampf Lauf					
M15	BLL	1	2943		Koch, Lars	1976	TuS Hachenburg	12.05.1991	Mayen	a7
M15	BLW				Blockwettkampf Wurf					
M15	BLW	1	3394		Lickteig, Florian	1996	TV Dudenhofen	21.08.2011	Cottbus	
M14					Jugend M14					
M14	100				100 m					
M14	100	1	11,36 (+0,5)		Schick, Sven	1996	TuS 1862 Kirn	05.06.2010	Selters/Ww.	
M14	300				300 m					
M14	300	1	36,91		Kirstges, Marcel	1991	TV 05 Mülheim	20.07.2005	Neuwied	
M14	800				800 m					
M14	800	1	2:01,9*		Wettstein, Christian	1964	LG SV Rülzheim	26.07.1978	Ludwigshafen	
M14	1K0				1000 m					
M14	1K0	1	2:37,2*		Schwenkmezger, Peter	1966	TS Bendorf	14.09.1980	Koblenz	
M14	2K0				2000 m					
M14	2K0	1	5:52,9*		Baumgarten, Markus	1966	LFC Stromberg	07.08.1980	Koblenz	
M14	3K0				3000 m					
M14	3K0	1	9:00,63		Baumgarten, Markus	1966	LFC Stromberg	31.08.1980	Dortmund	
M14	5S				5 km					
M14	5S	1	16:47		Beinlich, Moritz	1996	LG Rhein-Wied	31.12.2010	Trier	
M14	80H				80 m Hürden					
M14	80H	1	10,99		Lickteig, Florian	1996	TV Dudenhofen	02.10.2010	Bühl	
M14	30H				300 m Hürden					
M14	30H	1	42,87		Loskyll, Manuel	1993	LCO Edenkoben	28.05.2007	Heidelberg	
M14	3G				3000 m Gehen					
M14	3G	1	14:19,7*		Schäfer, Guido	1964	TuS Hoppstädten	17.05.1978	Birkenfeld	

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
M14	SKG				5 km Gehen					
M14	SKG	1	26:43		Wagner, Dietmar	1968	LAZ Lahn-Aar-Diez	04.09.1982	Bad Ems	
M14	HOC				Hochsprung					
M14	HOC	1	1,92		Haas, Mathias	1968	Glas-Chemie Siershahn	20.06.1982	Wallmerod	
M14	HOC	2	1,92		Fieber, Johannes	1983	LAZ Nieder-Olm	21.09.1997	Schriesheim	
M14	STA				Stabhochsprung					
M14	STA	1	4,25		Holzdeppe, Raphael	1989	LAZ Zweibrücken	19.09.2003	Landau	
M14	WEI				Weitsprung					
M14	WEI	1	6,58		Assenmacher, Joakim	1963	LG Andernach-Neuwied	08.10.1977	Andernach	
M14	KUG				Kugelstoß					
M14	KUG	1	16,43		Chittka, Marc	1967	SG Bad Kreuznach	12.09.1981	Koblenz	
M14	DIS				Diskuswurf					
M14	DIS	1	55,18		Lickteig, Florian	1996	TV Dudenhofen	09.10.2010	Haßloch	
M14	HAM				Hammerwurf					
M14	HAM	1	60,85		Kuhn, Tobias	1992	VfL Bellheim	07.10.2006	Bellheim	
M14	SPE				Speerwurf					
M14	SPE	1	59,10		Kaul, Niklas	1998	USC Mainz	15.09.2012	Lage	
M14	BAL				Ballwurf					
M14	BAL	1	80,50		Göbel, Peter	1990	ASV Harthausen	27.05.2004	Pirmasens	
M14	4-K				Vierkampf					
M14	4-K	1	2364		Meisenheimer, Henry	1963	TSV Speyer	24.07.1977	Germersheim	
M14	9-K				Neunkampf					
M14	9-K	1	5134		Tepel, Aron	2010	ASV Landau	23.08.2024	Hannover	
M14	BLS				Blockwettkampf Sprint					
M14	BLS	1	2986		Böcher, Johannes	2007	USC Mainz	07.08.2021	Markt Schwaben	
M14	BLL				Blockwettkampf Lauf					
M14	BLL	1	2745		Loskyll, Manuel	1993	LCO Edenkoben	11.08.2007	Lage	
M14	BLW				Blockwettkampf Wurf					
M14	BLW	1	3041		Lickteig, Florian	1996	TV Dudenhofen	14.08.2010	Hannover	
WJU16					Weibl. Jug. U16					
WJU16	4x1				4 x 100 m					
WJU16	4x1	1	48,65		USC Mainz			26.07.2009	Rottweil	
WJU16	3x8				3 x 800 m					
WJU16	3x8	1	6:51,0*		LG Vulkaneifel			29.09.1974	Wildeck	
WJU16	4-KM				Vierkampf Ms					
WJU16	4-KM	1	6320		SSC Koblenz-Karthause			30.04.2011	Herdorf	
WJU16	7-KM				Siebenkampf Ms					
WJU16	7-KM	1	11212		USC Mainz			26.04.2009	Eppelheim	
WJU16	BLM				Blockwettkampf Ms					
WJU16	BLM	1	13153		ASV Siegfried Koblenz			15.08.1999	Ahlen	
W15					Jugend W15					
W15	100				100 m					
W15	100	1	12,00	(+0,6)	Wester, Alexandra	1994	USC Mainz	26.07.2009	Rottweil	
W15	300				300 m					
W15	300	1	40,31		Feizbakhsh, Maral	1990	USC Mainz	24.07.2005	Rottweil	
W15	800				800 m					
W15	800	1	2:09,85		Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	21.06.2026	Koblenz	
W15	1K0				1000 m					
W15	1K0	1	3:02,87		Minden, Friederike	1985	USC Mainz	23.08.2000	Pfungstadt	
W15	2K0				2000 m					
W15	2K0	1	6:28,00		Seither, Christine	1980	LG SV Rülzheim	05.08.1995	Zittau	
W15	3K0				3000 m					
W15	3K0	1	9:57,97		Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	25.04.2026	Ochtendung	
W15	5S				5 km					
W15	5S	1	17:33		Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	08.03.2026	Leverkusen	
W15	80H				80 m Hürden					
W15	80H	1	11,31		Kurz, Antonia	1992	1.FC Kaiserslautern e.V.	28.07.2007	Regensburg	
W15	30H				300 m Hürden					

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
W15	30H	1	44,06		Kaul, Emma	2006	USC Mainz	25.09.2021	Saulheim	
W15	15H				1500 m Hindernis					
W15	15H	1	4:52,19		Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	13.05.2026	Koblenz	
W15	3G				3000 m Gehen					
W15	3G	1	15:00,30		Hentschel, Pamela	1977	LAZ Lahn-Aar-Diez	19.07.1992	Neuwied	
W15	5KG				5 km Gehen					
W15	5KG	1	26:28		Hentschel, Pamela	1977	LAZ Lahn-Aar-Diez	16.05.1992	Naumburg	
W15	HOC				Hochsprung					
W15	HOC	1	1,85		Kulma, Dagmar	1985	LAZ Zweibrücken	01.06.2000	Zweibrücken	
W15	STA				Stabhochsprung					
W15	STA	1	4,10		Ryzih, Lisa	1988	LAZ Zweibrücken	21.06.2003	Mannheim	
W15	WEI				Weitsprung					
W15	WEI	1	6,19		Wester, Alexandra	1994	USC Mainz	17.05.2009	Mannheim	
W15	DRE				Dreisprung					
W15	DRE	1	11,94		Stranz, Alexandra	1979	TuS 1862 Kirn	07.05.1994	Montabaur	
W15	KUG				Kugelstoß					
W15	KUG	1	15,90		Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler	25.07.2009	Rottweil	
W15	DIS				Diskuswurf					
W15	DIS	1	41,92		Maas, Marion	1968	TV Weisel	08.10.1983	St. Goarshausen	
W15	HAM				Hammerwurf					
W15	HAM	1	56,19		Fehr, Julia	1994	TSG Mutterstadt	25.07.2009	Rottweil	
W15	SPE				Speerwurf					
W15	SPE	1			Speerwurf					
W15	BAL				Ballwurf					
W15	BAL	1	65,00		Kron, Nadine	1984	ASV Siegfried Koblenz	07.05.1999	Brey	
W15	BAL	2	65,00		Weingart, Katharina	1985	ASV Koblenz 03	24.05.2000	Brey	
W15	4-K				Vierkampf					
W15	4-K	1	2285		Kaul, Emma	2006	USC Mainz	20.08.2021	Wesel	
W15	7-K				Siebenkampf					
W15	7-K	1	4094		Wester, Alexandra	1994	USC Mainz	01.08.2009	Bad Oeynhausen	
W15	BLS				Blockwettkampf Sprint					
W15	BLS	1	2946		Lemke, Lea	2001	LG Sieg	02.07.2016	Aachen	
W15	BLL				Blockwettkampf Lauf					
W15	BLL	1	2760		Stein, Frauke	1986	LG Rhein-Wied	31.03.2001	Königswinter	
W15	BLW				Blockwettkampf Wurf					
W15	BLW	1	2818		Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler	01.08.2009	Bad Oeynhausen	
W14					Jugend W14					
W14	100				100 m					
W14	100	1	12,0*		Leistenschneider, Nicole	1967	VfR Frankenthal	06.06.1981	Berlin	
W14	300				300 m					
W14	300	1	41,66		Binder, Jasmin	1992	ABC Ludwigshafen	02.07.2006	Birkenfeld	
W14	800				800 m					
W14	800	1	2:12,57		Bormann, Dorothee	1960	LG Vulkaneifel	20.07.1974	Gelsenkirchen	
W14	1K0				1000 m					
W14	1K0	1	2:59,64		Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	25.04.2025	Ochtendung	
W14	2K0				2000 m					
W14	2K0	1	6:23,92		Förster, Lilly	2011	Post-Sportverein Trier	02.09.2025	Trier	
W14	3K0				3000 m					
W14	3K0	1	9:51,92		Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	28.02.2025	Dubai (UAE)	
W14	5S				5 km					
W14	5S	1	17:05		Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	19.01.2025	Dubai (UAE)	
W14	80H				80 m Hürden					
W14	80H	1	11,31		Lobe, Ricarda	1994	TV Nußdorf	03.10.2008	Germersheim	
W14	30H				300 m Hürden					
W14	30H	1	44,65		Nieder, Désirée	1990	USC Mainz	13.06.2004	Eisenberg	
W14	3G				3000 m Gehen					
W14	3G	1	15:37,03		Geiss, Daniela	1978	SV Otterberg	19.10.1991	Otterberg	
W14	5KG				5 km Gehen					

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
W14	5KG	1	25:59		Geiss, Daniela	1978	SV Otterberg	25.10.1992	Otterberg	
W14	HOC				<i>Hochsprung</i>					
W14	HOC	1	1,79		Kulma, Dagmar	1985	LAZ Zweibrücken	27.06.1999	Zweibrücken	
W14	STA				<i>Stabhochsprung</i>					
W14	STA	1	3,92		Ryzih, Lisa	1988	LAZ Zweibrücken	03.09.2002	Rehlingen	
W14	WEI				<i>Weitsprung</i>					
W14	WEI	1	5,68		Homburg, Johanna	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	16.08.1981	Koblenz	
W14	WEI	2	5,68		Barth, Martina	1971	TuS 1862 Kirn	09.09.1985	Kirn	
W14	KUG				<i>Kugelstoß</i>					
W14	KUG	1	14,61		Müller, Eva	1980	LAZ Zweibrücken	18.09.1994	Kaiserslautern	
W14	DIS				<i>Diskuswurf</i>					
W14	DIS	1	37,76		Clasen, Nicole	1969	TV Weisel	04.09.1983	Höhr-Grenzhausen	
W14	HAM				<i>Hammerwurf</i>					
W14	HAM	1	46,71		Barte, Julia	1991	LAC Frankenthal	21.06.2005	Sinsheim	
W14	SPE				<i>Speerwurf</i>					
W14	SPE	1	38,16		Berger, Amelie	1999	VT Zweibrücken	22.06.2013	Landau	
W14	BAL				<i>Ballwurf</i>					
W14	BAL	1	63,00		Lemke, Lea	2001	LG Sieg	21.09.2015	Berlin	
W14	4-K				<i>Vierkampf</i>					
W14	4-K	1	2204		Homburg, Johanna	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	03.10.1981	Koblenz	
W14	7-K				<i>Siebenkampf</i>					
W14	7-K	1	3832		Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	01.09.2001	Luxemburg (LUX)	
W14	BLS				<i>Blockwettkampf Sprint</i>					
W14	BLS	1	2793		Weber, Vanessa	1994	USC Mainz	10.08.2008	Rhede	
W14	BLL				<i>Blockwettkampf Lauf</i>					
W14	BLL	1	2633		Schneider, Rebecca	1979	TuS 1862 Kirn	07.08.1993	Bad Oeynhausen	a7
W14	BLW				<i>Blockwettkampf Wurf</i>					
W14	BLW	1	2691		Omogbehin, Lea	1999	TV Wahlheim	07.09.2013	Markt Schwaben	
MJU14					Männl. Jug. U14					
MJU14	4x7				<i>4 x 75 m</i>					
MJU14	4x7	1	37,42		MTV 1877 Bad Kreuznach			30.09.2007	Bad Kreuznach	
MJU14	3x8				<i>3 x 800 m</i>					
MJU14	3x8	1	7:21,97		LG Sieg			07.06.2019	Hachenburg	
MJU14	3-KM				<i>Dreikampf Ms</i>					
MJU14	3-KM	1	4217		MTV 1877 Bad Kreuznach			07.06.2007	Bad Kreuznach	
MJU14	4-KM				<i>Vierkampf Ms</i>					
MJU14	4-KM	1	5356		USC Mainz			25.09.2011	Gau-Algesheim	
MJU14	BLM				<i>Blockwettkampf Ms</i>					
MJU14	BLM	1	11432		MTV 1877 Bad Kreuznach			01.07.2007	Daun	
M13					Jugend M13					
M13	75M				<i>75 m</i>					
M13	75M	1	8,8*		Schira, Dieter	1947	SG Bad Kreuznach	25.06.1960	Bad Kreuznach	
M13	800				<i>800 m</i>					
M13	800	1	2:06,84		Kasper, Andreas	1971	LG Westland	16.06.1984	Bad Bergzabern	
M13	2K0				<i>2000 m</i>					
M13	2K0	1	6:12,1*		Baumgarten, Markus	1966	LFC Stromberg	30.09.1979	Ingelheim	
M13	5S				<i>5 km</i>					
M13	5S	1	17:23		Brand, Florentin	2012	LG Rülzheim	01.11.2025	Hockenheim	
M13	60H				<i>60 m Hürden</i>					
M13	60H	1	9,19		Lechner, Thomas	1979	TSV Kandel	06.09.1992	Speyer	
M13	2G				<i>2000 m Gehen</i>					
M13	2G	1	11:16,32		Reuter, Lucca	1995	SpVgg 04/13 Burgbrohl	27.09.2008	Völklingen	
M13	HOC				<i>Hochsprung</i>					
M13	HOC	1	1,80		Kremer, Collin	2004	TV Kärlich 08	19.08.2017	Birkenfeld	
M13	STA				<i>Stabhochsprung</i>					
M13	STA	1	3,63		Krubally, Liam	1995	ASV Landau	28.09.2008	Holzgerlingen	
M13	WEI				<i>Weitsprung</i>					
M13	WEI	1	6,22		Meisenheimer, Henry	1963	TSV Speyer	18.07.1976	Bellheim	

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
M13	KUG				Kugelstoß					
M13	KUG	1	15,77		Schmitt, Tomas	1978	VfL Bellheim	05.10.1991	Bellheim	
M13	DIS				Diskuswurf					
M13	DIS	1	51,18		Schuck, Christian	1997	TuS 1862 Kirn	17.09.2010	Birkenfeld	
M13	HAM				Hammerwurf					
M13	HAM	1	59,46		Kuhn, Tobias	1992	VfL Bellheim	29.08.2005	Rastatt	
M13	SPE				Speerwurf					
M13	SPE	1	58,82		Schuck, Christian	1997	TuS 1862 Kirn	10.04.2010	Kirn	
M13	BAL				Ballwurf					
M13	BAL	1	79,50		Schuck, Christian	1997	TuS 1862 Kirn	10.04.2010	Kirn	
M13	3-K				Dreikampf					
M13	3-K	1	1671		Kremer, Collin	2004	TV Kärlich 08	11.06.2017	Bad Kreuznach	
M13	4-K				Vierkampf					
M13	4-K	1	2293		Kremer, Collin	2004	TV Kärlich 08	19.08.2017	Birkenfeld	
M13	BLS				Blockwettkampf Sprint					
M13	BLS	1	2814		Kremer, Collin	2004	TV Kärlich 08	21.05.2017	Bad Ems	
M13	BLL				Blockwettkampf Lauf					
M13	BLL	1	2610		Gehse, Simon	1992	LAC Wittlich	16.04.2005	Wittlich	
M13	BLW				Blockwettkampf Wurf					
M13	BLW	1	2816		Lang, Christopher	1988	LG Idar-Oberstein	15.09.2001	Neuwied	
M12					Jugend M12					
M12	75M				75 m					
M12	75M	1	9,3*		Poggemann, Andreas	1966	Gelbachtaler Spfrd.	25.05.1978	Ingelheim	
M12	800				800 m					
M12	800	1	2:14,06		Metzke, Ben Johann	2005	TV Alzey	02.08.2017	Pfungstadt	
M12	2K0				2000 m					
M12	2K0	1	6:13,02		Fried, Julian	2013	TV Offenbach	07.09.2025	Limburgerhof	
M12	5S				5 km					
M12	5S	1	16:40		Fried, Julian	2013	TV Offenbach	01.11.2025	Hockenheim	
M12	60H				60 m Hürden					
M12	60H	1	9,59		Schulze, Felix	1995	TV Offenbach	13.09.2007	Limburgerhof	
M12	2G				2000 m Gehen					
M12	2G	1	10:51,1*		Geiss, Reiner	1963	SV Otterberg	27.04.1975	Elsfeld	
M12	HOC				Hochsprung					
M12	HOC	1	1,63		Haas, Mathias	1968	Glas-Chemie Siershahn	29.06.1980	Wittlich	
M12	HOC	2	1,63		Lott, Hans-Peter	1969	TG Worms	23.08.1981	Ingelheim	
M12	STA				Stabhochsprung					
M12	STA	1	3,30		Panko, Dimitrij	1990	LAZ Zweibrücken	13.07.2002	Zweibrücken	
M12	WEI				Weitsprung					
M12	WEI	1	5,98		Loskyll, Manuel	1993	LCO Edenkoben	14.05.2005	Ludwigshafen	
M12	KUG				Kugelstoß					
M12	KUG	1	13,36		Weber, Sergej	1984	LAZ Zweibrücken	07.07.1996	Frankenthal	
M12	DIS				Diskuswurf					
M12	DIS	1	42,69		Schuck, Christian	1997	TuS 1862 Kirn	02.10.2009	Hohenstein	
M12	HAM				Hammerwurf					
M12	HAM	1	45,05		Kuhn, Tobias	1992	VfL Bellheim	02.10.2004	Bellheim	
M12	SPE				Speerwurf					
M12	SPE	1	49,67		Schuck, Christian	1997	TuS 1862 Kirn	27.09.2009	Dillingen	
M12	BAL				Ballwurf					
M12	BAL	1	66,00		Schuck, Christian	1997	TuS 1862 Kirn	27.09.2009	Dillingen	
M12	3-K				Dreikampf					
M12	3-K	1	1486		Gipp, Martin	1968	Eintracht Oppenheim	25.09.1980	Boppard	
M12	4-K				Vierkampf					
M12	4-K	1	1945		Meisenheimer, Henry	1963	TSV Speyer	28.09.1975	Steinfeld	
M12	BLS				Blockwettkampf Sprint					
M12	BLS	1	2429		Gehse, Simon	1992	LAC Wittlich	18.09.2004	Neuwied	ab
M12	BLL				Blockwettkampf Lauf					
M12	BLL	1	2376		Kasteleiner, Jeremiah	2001	USC Mainz	06.07.2013	Heidesheim	

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
M12	BLW				Blockwettkampf Wurf					
M12	BLW	1	2536		Lickteig, Florian	1996	TV Dudenhofen	15.06.2008	Pirmasens	
WJU14					Weibl. Jug. U14					
WJU14	4x7				4 x 75 m					
WJU14	4x7	1	38,91		LG Westerwald			16.06.2012	Hachenburg	
WJU14	3x8				3 x 800 m					
WJU14	3x8	1	7:27,0*		LG Sieg			11.05.1975	Siegen	
WJU14	3-KM				Dreikampf Ms					
WJU14	3-KM	1	4672		LG Koblenz-Rhens			04.05.1997	Andernach	
WJU14	4-KM				Vierkampf Ms					
WJU14	4-KM	1	5694		LG Sieg			14.06.2014	Dierdorf	
WJU14	BLM				Blockwettkampf Ms					
WJU14	BLM	1	12047		LG Sieg			12.07.2014	Mayen	
W13					Jugend W13					
W13	75M				75 m					
W13	75M	1	9,68		Schwind, Nina	1993	LG Bernkastel/Wittlich	08.07.2006	Emmelshausen	
W13	75M	2	9,68		Lobe, Ricarda	1994	TV Nußdorf	03.10.2007	Gaggenau	
W13	800				800 m					
W13	800	1	2:16,23		Krahn, Lia	2013	Post-Sportverein Trier	13.06.2026	Pfungstadt	
W13	2K0				2000 m					
W13	2K0	1	6:29,42		Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim	30.05.1987	Ingelheim	
W13	5S				5 km					
W13	5S	1	17:47		Benzmüller, Carla	2011	Silvesterlauf Trier	23.11.2024	Abu Dhabi (UAE)	
W13	60H				60 m Hürden					
W13	60H	1	9,24		Lobe, Ricarda	1994	TV Nußdorf	02.07.2007	Pirmasens	
W13	2G				2000 m Gehen					
W13	2G	1	12:40,98		Bauch, Antonia	1999	Diezer TSK Oranien	24.06.2012	Diez	
W13	HOC				Hochsprung					
W13	HOC	1	1,71		Kulma, Dagmar	1985	LAZ Zweibrücken	22.09.1998	Berlin	
W13	STA				Stabhochsprung					
W13	STA	1	3,70		Benner, Natascha	1990	LAZ Zweibrücken	21.09.2003	Homburg	
W13	WEI				Weitsprung					
W13	WEI	1	5,61		Reidenbach, Karoline	2004	TuS 1862 Kirn	21.05.2017	Bad Ems	
W13	KUG				Kugelstoß					
W13	KUG	1	14,72		Brödel, Heike	1979	LAZ Zweibrücken	04.10.1992	Frankenthal	
W13	DIS				Diskuswurf					
W13	DIS	1	40,05		Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	28.04.2001	Bad Schwalbach	
W13	HAM				Hammerwurf					
W13	HAM	1	45,97		Punessen, Marie	2003	TG Konz	18.06.2016	Haßloch	
W13	SPE				Speerwurf					
W13	SPE	1	45,71		Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler	22.09.2007	Thaleischweiler	
W13	BAL				Ballwurf					
W13	BAL	1	67,50		Hussong, Christin	1994	TV Thaleischweiler	29.09.2007	Offenbach/Q.	
W13	3-K				Dreikampf					
W13	3-K	1	1682		Kron, Nadine	1984	LG Koblenz-Rhens	04.05.1997	Andernach	a5s
W13	4-K				Vierkampf					
W13	4-K	1	2025		Walther, Ronja	2006	ASV Landau	14.09.2019	Bad Bergzabern	
W13	BLS				Blockwettkampf Sprint					
W13	BLS	1	2808		Zahraj, Anna	1993	TV 1861 Bad Ems	18.06.2006	Neuwied	as
W13	BLL				Blockwettkampf Lauf					
W13	BLL	1	2813		Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	31.03.2001	Königswinter	as
W13	BLW				Blockwettkampf Wurf					
W13	BLW	1	2682		Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	24.03.2001	Königswinter	
W12					Jugend W12					
W12	75M				75 m					
W12	75M	1	9,77		Zezelj, Nela	2010	ABC Ludwigshafen	17.09.2022	Bad Bergzabern	
W12	800				800 m					
W12	800	1	2:21,07		Wildmoser, Tina	1979	SV Schopp	16.06.1991	Kaiserslautern	

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
W12	2K0				2000 m					
W12	2K0	1	6:38,78		Veith, Manuela	1974	TV 1848 Bodenheim	21.09.1986	Worms	
W12	5S				5 km					
W12	5S	1	18:05		Zehfuß, Isabell	1984	LAZ Zweibrücken	03.10.1996	Meiningen	
W12	60H				60 m Hürden					
W12	60H	1	9,53		Lobe, Ricarda	1994	TV Nußdorf	30.09.2006	Hauenstein	
W12	2G				2000 m Gehen					
W12	2G	1	10:08,0*		Geiss, Daniela	1978	SV Otterberg	09.09.1990	Groß-Gerau	
W12	HOC				Hochsprung					
W12	HOC	1	1,63		Stern, Karola	1968	LG Andernach-Neuwied	05.10.1980	Oberwesel	
W12	STA				Stabhochsprung					
W12	STA	1	3,40		Benner, Natascha	1990	LAZ Zweibrücken	13.07.2002	Zweibrücken	
W12	WEI				Weitsprung					
W12	WEI	1	5,31		Mattus, Jasmin	1997	LAC Frankenthal	01.05.2009	Frankenthal	
W12	KUG				Kugelstoß					
W12	KUG	1	12,35		Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	14.09.2000	Brey	
W12	DIS				Diskuswurf					
W12	DIS	1	37,37		Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	16.09.2000	Neuwied	
W12	HAM				Hammerwurf					
W12	HAM	1	34,94		Punessen, Marie	2003	TG Konz	11.10.2015	Überherrn	
W12	SPE				Speerwurf					
W12	SPE	1	43,36		Gruber, Alexandra	1992	TV Offenbach	11.09.2004	Frankenthal	
W12	BAL				Ballwurf					
W12	BAL	1	49,00		Lemke, Lea	2001	LG Sieg	19.05.2013	Selters/Ww.	
W12	BAL	2	49,00		Kray, Hannah	2003	TSV Moselfeuer Lehmen	26.09.2015	Mayen	
W12	3-K				Dreikampf					
W12	3-K	1	1674		Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	24.09.2000	Weisel	as
W12	4-K				Vierkampf					
W12	4-K	1	1.929		Schmidt, Leni Sophie	2014	TSV SCHOTT Mainz	13.06.2026	Gau-Algesheim	
W12	BLS				Blockwettkampf Sprint					
W12	BLS	1	2650		Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	13.05.2000	Idstein	as
W12	BLL				Blockwettkampf Lauf					
W12	BLL	1	2729		Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	21.05.2000	Neuwied	as
W12	BLW				Blockwettkampf Wurf					
W12	BLW	1	2702		Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	16.09.2000	Neuwied	
M30					Senioren M30					
M30	100				100 m					
M30	100	1	10,2*		Letzelter, Manfred	1940	USC Mainz	06.09.1970	Gretesch	
M30	200				200 m					
M30	200	1	21,0*		Letzelter, Manfred	1940	USC Mainz	07.06.1970	Darmstadt	
M30	400				400 m					
M30	400	1	47,26		Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	19.06.2021	Ratingen	
M30	800				800 m					
M30	800	1	1:49,12		Eckert, Ralf	1950	LAV Ludwigshafen	31.05.1981	Turin (ITA)	
M30	1K0				1000 m					
M30	1K0	1	2:23,6*		Lenske, Günter	1947	LAV Ludwigshafen	08.06.1979	Frankfurt	
M30	1K5				1500 m					
M30	1K5	1	3:40,10		Kreutz, Thomas	1967	TV Herxheim	07.06.1998	Dortmund	
M30	3K0				3000 m					
M30	3K0	1	8:00,45		Kowalinski, Marc-André	1978	Post-Sport Telekom Trier	24.06.2010	Troisdorf	
M30	5K0				5000 m					
M30	5K0	1	13:43,86		Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	29.08.1984	Koblenz	
M30	10K				10.000 m					
M30	10K	1	28:02,92		Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	29.05.1985	Aachen	
M30	5S				5 km					
M30	5S	1	14:46		Riker, Tobias	1991	TSV SCHOTT Mainz	28.02.2021	Ober-Olm	
M30	10S				10 km					
M30	10S	1	29:47		Riker, Tobias	1991	TSV SCHOTT Mainz	07.03.2021	Berlin	

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
M30	HAL				<i>Halbmarathon</i>					
M30	HAL	1	1:01:11		Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	08.03.2026	Lissabon (POR)	
M30	MAR				<i>Marathon</i>					
M30	MAR	1	2:04:45		Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	Silvesterlauf Trier	26.04.2026	Hamburg	
M30	50S				<i>50 km</i>					
M30	50S	1	3:46:02		Schneider, Hendrik	1992	ALV Mainz	22.02.2025	Ubstadt-Weiher	
M30	100S				<i>100 km</i>					
M30	100S	1	7:07:12		Pfeifer, Christoph	1964	LG Sieg	16.08.1997	Leipzig	
M30	11H				<i>110 m Hürden</i>					
M30	11H	1	13,19		Schwarthoff, Florian	1968	ABC Ludwigshafen	26.06.1999	Dortmund	
M30	40H				<i>400 m Hürden</i>					
M30	40H	1	51,8*		Brühl, Peter	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	11.07.1971	Stuttgart	
M30	3KH				<i>3000 m Hindernis</i>					
M30	3KH	1	8:49,4*		Wagner, Willi	1941	TV Bad Dürkheim	11.05.1975	Lübeck	
M30	10G				<i>10000 m Gehen</i>					
M30	10G	1	43:48,8*		Kauer, Jürgen	1950	SV Kyllburg	10.09.1983	Bad Ems	
M30	20KG				<i>20 km Gehen</i>					
M30	20KG	1	1:27:50		Kauer, Jürgen	1950	SV Kyllburg	29.05.1983	Eschborn	
M30	HOC				<i>Hochsprung</i>					
M30	HOC	1	2,21		Zimmer, Heinz-Günther	1952	TV Alzey	20.06.1982	Ingelheim	
M30	STA				<i>Stabhochsprung</i>					
M30	STA	1	5,80		Holzdeppe, Raphael	1989	LAZ Zweibrücken	24.07.2019	Leverkusen	
M30	WEI				<i>Weitsprung</i>					
M30	WEI	1	7,68		Sauer, Michael	1941	USC Mainz	05.06.1971	Mainz	
M30	DRE				<i>Dreisprung</i>					
M30	DRE	1	16,64		Sauer, Michael	1941	USC Mainz	11.07.1971	Stuttgart	
M30	KUG				<i>Kugelstoß</i>					
M30	KUG	1	19,08		Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	21.06.2026	Koblenz	
M30	DIS				<i>Diskuswurf</i>					
M30	DIS	1	67,10		Wagner, Alwin	1950	USC Mainz	06.09.1982	Felsberg	
M30	HAM				<i>Hammerwurf</i>					
M30	HAM	1	74,90		Beyer, Uwe	1945	USC Mainz	07.06.1976	Rehlingen	
M30	SPE				<i>Speerwurf</i>					
M30	SPE	1	91,51		Weber, Julian	1994	USC Mainz	28.08.2025	Zürich (SUI)	
M30	GEW				<i>Gewichtwurf</i>					
M30	GEW	1	15,21		Berthold, Marcus	1981	TV Alzey	03.08.2013	Alzey	
M30	5-K				<i>Fünfkampf</i>					
M30	5-K	1	4222		Kratschmer, Guido	1953	USC Mainz	05.05.1984	Salzburg (AUT)	
M30	10-K				<i>Zehnkampf</i>					
M30	10-K	1	8519		Kratschmer, Guido	1953	USC Mainz	24.05.1986	Götzis (AUT)	
M30	W5K				<i>Wurf-Fünfkampf</i>					
M30	W5K	1	2699		Nargang, Christoph	1978	TV Udenheim	17.08.2008	Mutterstadt	
M35					Senioren M35					
M35	100				<i>100 m</i>					
M35	100	1	10,6*		Kratschmer, Guido	1953	USC Mainz	17.06.1988	Mainz	
M35	200				<i>200 m</i>					
M35	200	1	21,96		Sarr, Momodou	1959	DJK-BSC Mainz	01.05.1995	Ingelheim	
M35	400				<i>400 m</i>					
M35	400	1	48,3*		Graßhoff, Otto	1939	VT Zweibrücken	16.06.1974	Zweibrücken	
M35	800				<i>800 m</i>					
M35	800	1	1:53,12		Manns, Uwe	1964	Post-Sport Telekom Trier	12.06.1999	Trier	
M35	1K0				<i>1000 m</i>					
M35	1K0	1	2:26,12		Manns, Uwe	1964	Post-Sport Telekom Trier	14.07.2000	Luxemburg (LUX)	
M35	1K5				<i>1500 m</i>					
M35	1K5	1	3:46,81		Manns, Uwe	1964	Post-Sport Telekom Trier	09.06.1999	Koblenz	
M35	3K0				<i>3000 m</i>					
M35	3K0	1	8:19,8*		Luft, Till	1940	USC Mainz	22.07.1977	Ludwigshafen	
M35	5K0				<i>5000 m</i>					

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
M35	5K0	1	14:12,39		Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	27.05.1987	Koblenz	
M35	10K				10.000 m					
M35	10K	1	29:31,83		Orthmann, Hans-Jürgen	1954	Zugzwang Wehbach	02.05.1992	Köln	
M35	5S				5 km					
M35	5S	1	15:47		Nenast, Carlo	1988	Laufleben Running Crew	03.09.2023	Darmstadt	
M35	10S				10 km					
M35	10S	1	30:23		Greger, Thomas	1972	TV Hatzenbühl	03.03.2007	Schriesheim	
M35	HAL				Halbmarathon					
M35	HAL	1	1:03:54		Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	06.10.1991	Breda (NED)	
M35	MAR				Marathon					
M35	MAR	1	2:17:06		Kaul, Edi	1952	LG Andernach-Neuwied	07.10.1990	Karlsruhe	
M35	50S				50 km					
M35	50S	1	4:21:21		Susek, Christoph	1988	LG Ultralauf	15.03.2026	Bergisch Gladbach	
M35	100S				100 km					
M35	100S	1	6:55:07		Kirschbaum, Max	1986	LG Ohmbachsee	21.09.2024	Kandel	
M35	11H				110 m Hürden					
M35	11H	1	14,51		Kratschmer, Guido	1953	USC Mainz	11.06.1988	Ludwigshafen	
M35	40H				400 m Hürden					
M35	40H	1	53,9*		Brühl, Peter	1941	TuS Rot-Weiss Koblenz	02.07.1977	Ingelheim	
M35	3KH				3000 m Hindernis					
M35	3KH	1	9:04,07		Klein, Klaus	1965	LAZ Zweibrücken	08.07.2000	Dortmund	
M35	10G				10000 m Gehen					
M35	10G	1	43:30,91		Frey, Leo	1950	LC Haßloch	14.06.1987	Speyer	
M35	20KG				20 km Gehen					
M35	20KG	1	1:27:34		Kauer, Jürgen	1950	LAZ Lahn-Aar-Diez	21.09.1986	Hahnstätten	
M35	HOC				Hochsprung					
M35	HOC	1	2,12		de Leon Lugo, Cristobal	1947	USC Mainz	07.07.1985	Ingelheim	
M35	STA				Stabhochsprung					
M35	STA	1	5,22		Schober, Dennis	1987	ASV Landau	19.07.2024	Landau	
M35	WEI				Weitsprung					
M35	WEI	1	7,40		Sauer, Michael	1941	USC Mainz	28.08.1976	Leinfelden	
M35	DRE				Dreisprung					
M35	DRE	1	15,70		Sauer, Michael	1941	USC Mainz	15.07.1978	Ingelheim	
M35	KUG				Kugelstoß					
M35	KUG	1	17,10		Kupper, Thomas	1954	DJK Ludwigshafen	30.09.1989	Trient (ITA)	
M35	DIS				Diskuswurf					
M35	DIS	1	67,80		Wagner, Alwin	1950	USC Mainz	01.07.1987	Melsungen	
M35	HAM				Hammerwurf					
M35	HAM	1	66,78		Beyer, Uwe	1945	USC Mainz	29.05.1983	Fulda	
M35	SPE				Speerwurf					
M35	SPE	1	83,00		Linden, Andreas	1965	USC Mainz	21.07.2001	Cuxhaven	
M35	GEW				Gewichtwurf					
M35	GEW	1	14,06		Koch, Lothar	1971	TV Alzey	29.04.2007	Alzey	
M35	5-K				Fünfkampf					
M35	5-K	1	3364		Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	30.05.1998	Ahlen	
M35	10-K				Zehnkampf					
M35	10-K	1	6283		Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	20.06.1998	Emmelshausen	
M35	W5K				Wurf-Fünfkampf					
M35	W5K	1	3274		Koch, Lothar	1971	TV Alzey	11.08.2007	Alzey	
W30					Seniorinnen W30					
W30	100				100 m					
W30	100	1	11,18 (+0,5)		Mayer, Sina	1995	LAZ Zweibrücken	15.08.2025	Sondershausen	
W30	200				200 m					
W30	200	1	23,36 (+0,9)		Mayer, Sina	1995	LAZ Zweibrücken	14.06.2025	Marsa (MLT)	
W30	400				400 m					
W30	400	1	54,27		Ritter, Annette	1967	LG Rhein-Wied	03.10.2000	Emmelshausen	
W30	800				800 m					
W30	800	1	2:00,98		Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	06.09.2024	Trier	

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
W30	1K0				1000 m					
W30	1K0	1	2:37,96		Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	05.05.2024	Pliezhausen	
W30	1K5				1500 m					
W30	1K5	1	4:04,28		Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	19.06.2026	Doha (QAT)	
W30	3K0				3000 m					
W30	3K0	1	8:45,34		Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	26.06.2026	Zagreb (CRO)	
W30	5K0				5000 m					
W30	5K0	1	15:16,89		Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	07.07.2012	Bottrop	
W30	10K				10.000 m					
W30	10K	1	31:36,76		Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	03.06.2012	Bilbao (ESP)	
W30	5S				5 km					
W30	5S	1	15:22		Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	15.02.2026	Monaco (MON)	
W30	10S				10 km					
W30	10S	1	31:50		Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	23.02.2025	Cannes (FRA)	
W30	HAL				Halbmarathon					
W30	HAL	1	1:08:59		Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	29.03.2026	Berlin	
W30	MAR				Marathon					
W30	MAR	1	2:28:08		Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	30.10.2011	Frankfurt	
W30	100S				100 km					
W30	100S	1	9:45:46		Bollenbach-Bruder, Birgit	1967	LV-Kö Pirmasens	12.04.1997	Rodenbach	
W30	10H				100 m Hürden					
W30	10H	1	13,33		Steigauf, Mona	1970	USC Mainz	16.06.2001	Mannheim	
W30	40H				400 m Hürden					
W30	40H	1	57,54		Vallecilla, Nancy	1957	USC Mainz	28.07.1990	Gelnhausen	
W30	3KH				3000 m Hindernis					
W30	3KH	1	9:08,94		Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	14.09.2024	Brüssel (BEL)	
W30	5G				5000 m Gehen					
W30	5G	1	22:38,47		Meloni, Andrea	1967	Diezer TSK Oranien	30.06.2001	Stuttgart	
W30	5KG				5 km Gehen					
W30	5KG	1	25:05		Eberl, Larissa	1971	LT Diezer TSK / LG Einrich	01.05.2004	Naumburg	
W30	10G				10000 m Gehen					
W30	10G	1	48:08,66		Meloni, Andrea	1967	Diezer TSK Oranien	03.07.1999	Erfurt	
W30	10KG				10 km Gehen					
W30	10KG	1	45:53		Meloni, Andrea	1967	Diezer TSK Oranien	29.10.2000	Otterberg	
W30	20KG				20 km Gehen					
W30	20KG	1	1:33:34		Meloni, Andrea	1967	Diezer TSK Oranien	09.09.2001	Zuzgen (SUI)	
W30	HOC				Hochsprung					
W30	HOC	1	1,78		Mundinger, Ellen	1955	USC Mainz	11.06.1988	Ludwigshafen	
W30	STA				Stabhochsprung					
W30	STA	1	4,72		Hingst, Carolin	1980	USC Mainz	09.07.2010	Biberach	
W30	WEI				Weitsprung					
W30	WEI	1	6,40		Mickler-Becker, Ingrid	1942	USC Mainz	16.08.1972	München	
W30	DRE				Dreisprung					
W30	DRE	1	13,06		Steigauf, Mona	1970	USC Mainz	03.08.2002	Walldorf	
W30	KUG				Kugelstoß					
W30	KUG	1	14,59		Olaba, Elisabeth	1954	USC Mainz	14.06.1986	Mainz	
W30	DIS				Diskuswurf					
W30	DIS	1	44,92		Olaba, Elisabeth	1954	USC Mainz	06.07.1986	Bellheim	
W30	HAM				Hammerwurf					
W30	HAM	1	50,80		Günther, Evelyn	1980	LAZ Zweibrücken	29.05.2011	Bad Neuenahr	
W30	SPE				Speerwurf					
W30	SPE	1	61,92		Hussong, Christin	1994	LAZ Zweibrücken	11.06.2024	Rom (ITA)	
W30	GEW				Gewichtwurf					
W30	GEW	1	11,11		Jürgens, Kerstin	1977	USC Mainz	29.04.2007	Alzey	
W30	5-K				Fünfkampf					
W30	5-K	1	3048		Sharoyan, Amaliya	1988	USC Mainz	28.09.2019	Nieder-Olm	
W30	7-K				Siebenkampf					
W30	7-K	1	5.386		Holzner, Ulrike	1968	USC Mainz	29.08.1998	Vaterstetten	

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
W30	W5K				<i>Wurf-Fünfkampf</i>					
W30	W5K	1	2706		Jürgens, Kerstin	1977	USC Mainz	29.04.2007	Alzey	
W35					Seniorinnen W35					
W35	100				<i>100 m</i>					
W35	100	1	12,37		Moritz, Anke	1959	ABC Ludwigshafen	09.05.1998	Ludwigshafen	
W35	200				<i>200 m</i>					
W35	200	1	24,94		Ritter, Annette	1967	LG Rhein-Wied	14.08.2002	Wiesbaden	
W35	400				<i>400 m</i>					
W35	400	1	54,07		Ritter, Annette	1967	LG Rhein-Wied	01.06.2003	Trier	
W35	800				<i>800 m</i>					
W35	800	1	2:07,57		Schultheiß, Margit	1956	VT Zweibrücken	31.07.1993	Stuttgart	
W35	1K0				<i>1000 m</i>					
W35	1K0	1	2:54,31		Hoffmann, Kerstin	1971	USC Mainz	03.05.2006	Pfungstadt	
W35	1K5				<i>1500 m</i>					
W35	1K5	1	4:26,45		Wessinghage, Ellen	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz	29.06.1986	Koblenz	
W35	3K0				<i>3000 m</i>					
W35	3K0	1	9:35,74		Wessinghage, Ellen	1948	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.07.1985	Ingelheim	
W35	5K0				<i>5000 m</i>					
W35	5K0	1	15:35,75		Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	05.10.2015	Mungyeong (KOR)	
W35	10K				<i>10.000 m</i>					
W35	10K	1	32:40,80		Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	07.05.2016	Celle	
W35	5S				<i>5 km</i>					
W35	5S	1	18:19		Bauer, Michelle	1989	Lauftreff Schweich	03.03.2024	Leverkusen	
W35	10S				<i>10 km</i>					
W35	10S	1	32:39		Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	01.03.2015	Leverkusen	
W35	HAL				<i>Halbmarathon</i>					
W35	HAL	1	1:11:13		Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	04.04.2015	Paderborn	
W35	MAR				<i>Marathon</i>					
W35	MAR	1	2:30:44		Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	15.11.2015	Valencia (ESP)	
W35	50S				<i>50 km</i>					
W35	50S	1	3:37:56		Tallmann, Joanna	1991	LG Rhein-Wied	31.01.2026	Rodgau	
W35	100S				<i>100 km</i>					
W35	100S	1	7:54:33		Gölz, Susanne	1982	LG Ultralauf	21.09.2019	Kandel	
W35	10H				<i>100 m Hürden</i>					
W35	10H	1	14,34 (+1,0)		Schmelter, Jennifer	1976	LG Westerwald	05.06.2016	Zweibrücken	
W35	40H				<i>400 m Hürden</i>					
W35	40H	1	64,50		Breuhauer, Anne	1970	TV Bad Bergzabern	14.06.2008	Trier	
W35	5G				<i>5000 m Gehen</i>					
W35	5G	1	22:27,85		Meloni, Andrea	1967	Diezer TSK Oranien	08.09.2002	Diez	
W35	5KG				<i>5 km Gehen</i>					
W35	5KG	1	26:20		Heckmann, Annette	1978	SV Otterberg	02.04.2013	Naumburg	
W35	10KG				<i>10 km Gehen</i>					
W35	10KG	1	44:50		Meloni, Andrea	1967	LT Diezer TSK / LG Einrich	27.04.2003	Diez	
W35	20KG				<i>20 km Gehen</i>					
W35	20KG	1	1:32:48		Meloni, Andrea	1967	Diezer TSK Oranien	12.10.2002	Turin (ITA)	
W35	HOC				<i>Hochsprung</i>					
W35	HOC	1	1,70		Mundinger, Ellen	1955	USC Mainz	17.09.1994	Wörrstadt	
W35	HOC	2	1,70		Sauerwein, Gudrun	1964	USC Mainz	03.06.2000	Marburg	
W35	HOC	3	1,70		Udelhoven, Elke	1968	Gerolsteiner LGV	01.01.2004	N.N.	
W35	STA				<i>Stabhochsprung</i>					
W35	STA	1	4,45		Hingst, Carolin	1980	TG Nieder-Ingelheim	07.07.2018	Erding	
W35	WEI				<i>Weitsprung</i>					
W35	WEI	1	6,99		Drechsler, Heike	1964	ABC Ludwigshafen	29.09.2000	Sydney (AUS)	
W35	DRE				<i>Dreisprung</i>					
W35	DRE	1	11,24		Bröhl, Cornelia	1956	LG Weinstraße	10.07.1993	Edenkoben	
W35	KUG				<i>Kugelstoß</i>					
W35	KUG	1	12,91		Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	01.07.2000	Saulheim	
W35	DIS				<i>Diskuswurf</i>					

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
W35	DIS	1	46,99		Schardt, Bettina	1972	USC Mainz	24.04.2010	Alzey	
W35	HAM				Hammerwurf					
W35	HAM	1	47,08		Schardt, Bettina	1972	USC Mainz	08.05.2010	Mannheim	
W35	SPE				Speerwurf					
W35	SPE	1	53,74		Torma, Ibolya	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	30.09.1990	Emmelshausen	56
W35	GEW				Gewichtwurf					
W35	GEW	1	13,33		Schardt, Bettina	1972	USC Mainz	24.04.2010	Alzey	
W35	5-K				Fünfkampf					
W35	5-K	1	2.850		Kaul, Stefanie	1971	TuS Saulheim	29.09.2007	Nieder-Olm	
W35	7-K				Siebenkampf					
W35	7-K	1	4804		Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	26.08.2017	Bad Neuenahr	
W35	W5K				Wurf-Fünfkampf					
W35	W5K	1	2948		Telge, Kristina	1970	TV Alzey	15.09.2007	Riccione (ITA)	
M40					Senioren M40					
M40	100				100 m					
M40	100	1	11,0*		Graßhoff, Otto	1939	VT Zweibrücken	28.07.1979	Hannover	
M40	200				200 m					
M40	200	1	22,84		Graßhoff, Otto	1939	VT Zweibrücken	22.06.1980	München	
M40	400				400 m					
M40	400	1	50,6*		Mainka, Klaus	1936	LG Kaiserslautern	09.07.1977	Neckargemünd	
M40	400	2	50,6*		Graßhoff, Otto	1939	VT Zweibrücken	14.07.1979	Lübeck	
M40	800				800 m					
M40	800	1	1:54,45		Manns, Uwe	1964	Post-Sport Telekom Trier	20.05.2004	Köln	
M40	1K0				1000 m					
M40	1K0	1	2:27,37		Manns, Uwe	1964	Post-Sport Telekom Trier	14.07.2005	Saarbrücken	
M40	1K5				1500 m					
M40	1K5	1	3:50,24		Manns, Uwe	1964	Post-Sport Telekom Trier	09.05.2004	Trier	
M40	3K0				3000 m					
M40	3K0	1	8:20,0*		Schmitt, Günter	1937	USC Mainz	12.07.1977	Raunheim	
M40	5K0				5000 m					
M40	5K0	1	14:31,22		Collisy, Christian	1952	TuS Rot-Weiss Koblenz	20.05.1992	Koblenz	
M40	10K				10.000 m					
M40	10K	1	30:46,5*		Schmitt, Günter	1937	USC Mainz	02.07.1977	Ingelheim	
M40	5S				5 km					
M40	5S	1	16:24		Marx, Stefan	1982	LG Rhein-Wied	16.02.2025	Köln	
M40	10S				10 km					
M40	10S	1	31:08		Nies, Lennart	1986	TV Maikammer	28.03.2026	Eisenberg	
M40	HAL				Halbmarathon					
M40	HAL	1	1:06:54		Schmitt, Günter	1937	USC Mainz	09.04.1977	Paderborn	25s
M40	MAR				Marathon					
M40	MAR	1	2:21:31		Schmitt, Günter	1937	USC Mainz	10.09.1977	Berlin	
M40	50S				50 km					
M40	50S	1	3:08:37		Kirschbaum, Max	1986	LG Ohmbachsee	27.02.2026	Ubstadt-Weiher	
M40	100S				100 km					
M40	100S	1	6:41:04		Cuntz, Herbert	1948	TV Offenbach	28.04.1990	Rodenbach	
M40	11H				110 m Hürden					
M40	11H	1	15,34		Napierala, Holger	1956	LG Rhein-Wied/Andernach	05.07.1996	Hagen	
M40	40H				400 m Hürden					
M40	40H	1	57,8*		Waltje, Peter	1938	LAZ Lahn-Aar-Diez	18.06.1978	Konz	
M40	3KH				3000 m Hindernis					
M40	3KH	1	9:21,16		Kotter, Herbert	1946	LG Speyer-Schifferstadt	08.08.1987	Schriesheim	
M40	10G				10000 m Gehen					
M40	10G	1	46:49,0*		Barzen, Walter	1938	Eintracht Bad Kreuznach	13.10.1979	Bad Ems	
M40	20KG				20 km Gehen					
M40	20KG	1	1:34:51		Barzen, Walter	1938	Eintracht Bad Kreuznach	07.05.1978	Lippstadt	
M40	HOC				Hochsprung					
M40	HOC	1	2,00		Zacharias, Thomas	1947	USC Mainz	10.09.1988	Mainz	
M40	STA				Stabhochsprung					

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
M40	STA	1	4,40		Lüsse, Johannes	1985	TSV SCHOTT Mainz	24.08.2025	Gotha	
M40	WEI				<i>Weitsprung</i>					
M40	WEI	1	7,15		Sauer, Michael	1941	USC Mainz	18.09.1982	Aachen	
M40	DRE				<i>Dreisprung</i>					
M40	DRE	1	15,30		Sauer, Michael	1941	USC Mainz	10.05.1981	Dormagen	
M40	KUG				<i>Kugelstoß</i>					
M40	KUG	1	15,67		Kupper, Thomas	1954	DJK Ludwigshafen	25.06.1994	Eindhoven (NED)	
M40	DIS				<i>Diskuswurf</i>					
M40	DIS	1	65,80		Wagner, Alwin	1950	USC Mainz	07.08.1990	Melsungen	
M40	HAM				<i>Hammerwurf</i>					
M40	HAM	1	65,54		Caspers, Lutz	1943	TV Alzey	26.07.1983	Mainz	
M40	SPE				<i>Speerwurf</i>					
M40	SPE	1	58,96		Hessert, Helmut	1946	Leichtathletik Club Bingen e.V.	16.08.1987	Nürtingen	
M40	GEW				<i>Gewichtwurf</i>					
M40	GEW	1	15,66		Szabo, Hendrik	1979	RKS Phoenix Mutterstadt	31.07.2021	Essingen	
M40	5-K				<i>Fünfkampf</i>					
M40	5-K	1	3459		Udelhoven, Peter	1944	LG Vulkaneifel	11.06.1988	Diekirch (LUX)	
M40	10-K				<i>Zehnkampf</i>					
M40	10-K	1	6204		Udelhoven, Peter	1944	LG Vulkaneifel	28.09.1985	Gelsenkirchen	
M40	W5K				<i>Wurf-Fünfkampf</i>					
M40	W5K	1	3127		Koch, Lothar	1971	TV Alzey	20.08.2011	Zella-Mehlis	
M45					Senioren M45					
M45	100				<i>100 m</i>					
M45	100	1	11,58 (+0,9)		Hassane, Chaibou	1964	LG Bernkastel/Wittlich	17.04.2010	Wittlich	
M45	200				<i>200 m</i>					
M45	200	1	23,33 (-0,9)		Hassane, Chaibou	1964	LG Bernkastel/Wittlich	10.04.2011	Wittlich	
M45	400				<i>400 m</i>					
M45	400	1	50,38		Malewski, Stefan	1963	LG Maifeld-Pellenz	30.07.2008	Ljubljana (SLO)	
M45	800				<i>800 m</i>					
M45	800	1	1:57,4*		Mainka, Klaus	1936	LG Kaiserslautern	08.08.1981	Neckargemünd	
M45	1K0				<i>1000 m</i>					
M45	1K0	1	2:31,9*		Mainka, Klaus	1936	LG Kaiserslautern	06.08.1981	Ludwigshafen	
M45	1K5				<i>1500 m</i>					
M45	1K5	1	4:08,62		Lenske, Günter	1947	ABC Ludwigshafen	17.05.1992	Wörth	
M45	3K0				<i>3000 m</i>					
M45	3K0	1	8:43,6*		Schmitt, Günter	1937	Ingelheimer LG	29.07.1982	Ludwigshafen	
M45	5K0				<i>5000 m</i>					
M45	5K0	1	14:56,80		Orthmann, Hans-Jürgen	1954	"Laufzwang" Wippetal	09.06.1999	Koblenz	
M45	10K				<i>10.000 m</i>					
M45	10K	1	30:39,70		Orthmann, Hans-Jürgen	1954	"Laufzwang" Wippetal	24.04.1999	Köln	
M45	5S				<i>5 km</i>					
M45	5S	1	17:42		Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	10.10.2021	Mülheim-Kärlich	
M45	10S				<i>10 km</i>					
M45	10S	1	31:44		Bischof, Jürgen	1964	VT Zweibrücken	12.09.2009	Otterndorf	
M45	HAL				<i>Halbmarathon</i>					
M45	HAL	1	1:10:31		Ehlen, Herbert	1951	Gerolsteiner LGV	31.03.1996	Kaiserslautern	
M45	MAR				<i>Marathon</i>					
M45	MAR	1	2:24:10		Wagner, Willi	1941	LC Bad Dürkheim	23.04.1989	München	
M45	50S				<i>50 km</i>					
M45	50S	1	3:19:26		Baar, Gunnar	1978	TV Maikammer	22.02.2025	Ubstadt-Weiher	
M45	100S				<i>100 km</i>					
M45	100S	1	7:02:48		Cuntz, Herbert	1948	LG Kapellen-Drusweiler	24.04.1993	Rodenbach	
M45	11H				<i>110 m Hürden</i>					
M45	11H	1	15,66		Udelhoven, Peter	1944	LG Vulkaneifel	30.06.1989	Ludwigshafen	
M45	40H				<i>400 m Hürden</i>					
M45	40H	1	59,73		Udelhoven, Peter	1944	LG Vulkaneifel	01.07.1990	Budapest (HUN)	
M45	3KH				<i>3000 m Hindernis</i>					
M45	3KH	1	9:43,4*		Weber, Arthur	1905	SV Eintracht Trier	20.08.1953	Luxemburg (LUX)	

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
M45	5G				5000 m Gehen					
M45	5G	1	31:44,84		Dorr, Wolfgang	1957	LT Diezer TSK / LG Einrich	21.05.2005	Düsseldorf	
M45	10G				10000 m Gehen					
M45	10G	1	45:48,6*		Birnstock, Gerhard	1940	LG Boppard-Bad Salzig	12.04.1986	Gießen	
M45	20KG				20 km Gehen					
M45	20KG	1	1:37:07		Birnstock, Gerhard	1940	LG Boppard-Bad Salzig	15.06.1985	Hömburg	
M45	HOC				Hochsprung					
M45	HOC	1	1,96		Zacharias, Thomas	1947	USC Mainz	07.10.1996	Eschwege	
M45	STA				Stabhochsprung					
M45	STA	1	4,10		Grätsch, Roland	1965	LG Rheinfront	16.07.2014	Oppenheim	
M45	WEI				Weitsprung					
M45	WEI	1	6,70		Sauer, Michael	1941	USC Mainz	18.06.1986	Mainz	
M45	DRE				Dreisprung					
M45	DRE	1	14,31		Sauer, Michael	1941	USC Mainz	07.06.1986	Hannover	
M45	KUG				Kugelstoß					
M45	KUG	1	16,68		Hombrecher, Hermann	1925	TuS Rot-Weiss Koblenz	11.08.1974	Diez	
M45	DIS				Diskuswurf					
M45	DIS	1	46,48		Kleiber, Manfred	1940	VfL Bellheim	01.06.1986	Bad Bergzabern	
M45	HAM				Hammerwurf					
M45	HAM	1	59,20		Beyer, Uwe	1945	USC Mainz	30.06.1990	Budapest (HUN)	
M45	SPE				Speerwurf					
M45	SPE	1	57,98		Mörbel, Peter	1941	USC Mainz	26.06.1988	Worms	
M45	GEW				Gewichtwurf					
M45	GEW	1	14,02		Kunkel, Marcel	1972	USC Mainz	28.04.2018	Alzey	
M45	5-K				Fünfkampf					
M45	5-K	1	3408		Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	13.06.2009	Ahlen	
M45	10-K				Zehnkampf					
M45	10-K	1	5531		Schaad, Gerd	1945	USC Mainz	25.06.1994	Ingelheim	
M45	W5K				Wurf-Fünfkampf					
M45	W5K	1	3265		Szabo, Hendrik	1979	RKS Phoenix Mutterstadt	17.10.2025	Funchal (POR)	
W40					Seniorinnen W40					
W40	100				100 m					
W40	100	1	12,18		Moritz, Anke	1959	ABC Ludwigshafen	10.06.2000	Ludwigshafen	
W40	200				200 m					
W40	200	1	25,04		Moritz, Anke	1959	ABC Ludwigshafen	14.07.2000	Jyväskylä (FIN)	
W40	400				400 m					
W40	400	1	59,46		Schultheiß, Margit	1956	VT Zweibrücken	01.06.1996	Trier	
W40	800				800 m					
W40	800	1	2:12,28		Schultheiß, Margit	1956	VT Zweibrücken	26.05.1996	Limburgerhof	
W40	1K0				1000 m					
W40	1K0	1	2:59,5*		Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	25.07.1978	Troisdorf	
W40	1K5				1500 m					
W40	1K5	1	4:47,05		Seilnacht, Christa	1941	LAV Ludwigshafen	29.05.1982	Ludwigshafen	
W40	3K0				3000 m					
W40	3K0	1	10:02,3*		Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	27.06.1978	Troisdorf	
W40	5K0				5000 m					
W40	5K0	1	17:17,95		Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	14.06.1996	Betzdorf	
W40	10K				10.000 m					
W40	10K	1	36:15,62		Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	18.04.1996	Koblenz	
W40	5S				5 km					
W40	5S	1	18:44		Hausmann, Tine	1982	Lauftreff Schweich	27.10.2024	Föhren	
W40	10S				10 km					
W40	10S	1	36:16		Ruppert, Margret	1960	1.FC Kaiserslautern e.V.	09.03.2003	Leverkusen	
W40	HAL				Halbmarathon					
W40	HAL	1	1:20:04		Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	17.03.1996	Zülpich	
W40	MAR				Marathon					
W40	MAR	1	2:48:07		Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	29.09.1996	Berlin	
W40	50S				50 km					

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
W40	50S	1	4:06:54		Fehrenz-Grimm, Tina	1985	TV Maikammer	22.02.2025	Ubstadt-Weiher	
W40	100S				100 km					
W40	100S	1	8:12:00		Gottschalk, Katrin	1978	LG Ultralauf	18.09.2021	Bernau	
W40	80H				80 m Hürden					
W40	80H	1	11,40		Moritz, Anke	1959	ABC Ludwigshafen	12.07.2001	Brisbane (AUS)	
W40	40H				400 m Hürden					
W40	40H	1	66,01		Breuhauer, Anne	1970	TV Bad Bergzabern	27.06.2010	Kaiserslautern	
W40	5G				5000 m Gehen					
W40	5G	1	26:10,44		Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	27.09.2013	Völklingen	
W40	5KG				5 km Gehen					
W40	5KG	1	27:04		Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	01.06.2014	Düsseldorf	
W40	10KG				10 km Gehen					
W40	10KG	1	55:04		Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	10.08.2015	Lyon (FRA)	
W40	20KG				20 km Gehen					
W40	20KG	1	1:58:24		Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	18.05.2014	Naumburg	
W40	HOC				Hochsprung					
W40	HOC	1	1,57		Barthel, Kati	1965	TuS Saulheim	29.09.2007	Nieder-Olm	
W40	STA				Stabhochsprung					
W40	STA	1	4,15		Hingst, Carolin	1980	TG Nieder-Ingelheim	21.05.2023	Dillingen	
W40	WEI				Weitsprung					
W40	WEI	1	5,65		Port, Christine	1981	VT Zweibrücken	04.09.2021	Bad Ems	
W40	DRE				Dreisprung					
W40	DRE	1	10,53 (+0,6)		Tomulets, Diana	1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	10.06.2017	Trier	
W40	KUG				Kugelstoß					
W40	KUG	1	13,23		Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	25.10.2025	Luxemburg (LUX)	
W40	DIS				Diskuswurf					
W40	DIS	1	42,30		Kirkpatrick, Angelika	1954	USC Mainz	15.06.1997	Heidesheim	
W40	HAM				Hammerwurf					
W40	HAM	1	45,26		Günther, Evelyn	1980	LAZ Zweibrücken	13.08.2023	Mönchengladbach	
W40	SPE				Speerwurf					
W40	SPE	1	47,46		Torma, Ibolya	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	07.10.1995	Polch	s6
W40	GEW				Gewichtwurf					
W40	GEW	1	13,48		Telge, Kristina	1970	TV Alzey	02.08.2014	Alzey	
W40	5-K				Fünfkampf					
W40	5-K	1	3224		Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	14.07.2018	Zella-Mehlis	
W40	7-K				Siebenkampf					
W40	7-K	1	4655		Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	05.09.2018	Malaga (ESP)	
W40	W5K				Wurf-Fünfkampf					
W40	W5K	1	3285		Telge, Kristina	1970	TV Alzey	31.07.2010	Alzey	
W45					Seniorinnen W45					
W45	100				100 m					
W45	100	1	12,74 (+1,7)		Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	06.05.2023	Trier	
W45	200				200 m					
W45	200	1	26,56		Otto, Geraldine	1949	ABC Ludwigshafen	06.09.1994	Athen (GRE)	
W45	400				400 m					
W45	400	1	62,82		Koschnitzke, Karin	1943	SC Neustadt	29.05.1988	Bad Bergzabern	
W45	800				800 m					
W45	800	1	2:27,17		Moll, Julia	1975	Post-Sportverein Trier	16.07.2020	Trier	
W45	1K0				1000 m					
W45	1K0	1	3:37,6*		Emons, Sofie	1935	TV 1879 Engers	01.01.1980	N.N.	
W45	1K5				1500 m					
W45	1K5	1	4:50,00		Sehringer, Sandra	1974	TSV Kandel	03.05.2019	Kandel	
W45	3K0				3000 m					
W45	3K0	1	10:28,73		Wessinghage, Ellen	1948	Ingelheimer LG	01.05.1995	Ingelheim	
W45	5K0				5000 m					
W45	5K0	1	18:07,56		Berk, Barbara	1947	LG Rhein-Wied/Andernach	24.07.1992	Troisdorf	
W45	10K				10.000 m					
W45	10K	1	38:06,68		Ruppert, Margret	1960	1.FC Kaiserslautern e.V.	23.04.2005	Herxheim	

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
W45	5S				5 km					
W45	5S	1	18:20		Engel, Yvonne	1977	Lauftreff Schweich	18.09.2022	Saarbrücken	
W45	10S				10 km					
W45	10S	1	36:56		Schneider, Heidi	1956	FSV 1925 Ralingen	30.05.2002	Oberweis	
W45	HAL				Halbmarathon					
W45	HAL	1	1:21:47		Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	17.04.2011	Griesheim	
W45	MAR				Marathon					
W45	MAR	1	2:52:31		Schneider, Heidi	1956	FSV 1925 Ralingen	20.10.2002	Echternach (LUX)	
W45	100S				100 km					
W45	100S	1	8:25:28		Gottschalk, Katrin	1978	LG Ultralauf	01.04.2023	Ubstadt-Weiher	
W45	80H				80 m Hürden					
W45	80H	1	11,78 (+1,0)		Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	29.09.2023	Pescara (ITA)	
W45	40H				400 m Hürden					
W45	40H	1	67,93		Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	05.07.2022	Tampere (FIN)	
W45	5G				5000 m Gehen					
W45	5G	1	26:43,29		Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	31.07.2017	Aarhus (DEN)	
W45	10KG				10 km Gehen					
W45	10KG	1	56:20		Schäfer, Elsbeth	1942	TV Birkenfeld	14.06.1987	Bad Ems	
W45	HOC				Hochsprung					
W45	HOC	1	1,53		Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	13.08.2023	Mönchengladbach	
W45	STA				Stabhochsprung					
W45	STA	1	2,85		Dupré, Ulrike	1961	LG Idar-Oberstein	27.06.2009	St. Wendel	
W45	WEI				Weitsprung					
W45	WEI	1	5,44		Otto, Geraldine	1949	ABC Ludwigshafen	06.06.1994	Athen (GRE)	
W45	DRE				Dreisprung					
W45	DRE	1	9,97		Zeidler, Sabine	1961	TuS Niederneisen	07.05.2006	Westerburg	
W45	DRE	2	9,97 (+1,1)		Tomulets, Diana	1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	18.09.2022	Brey	
W45	KUG				Kugelstoß					
W45	KUG	1	12,06		Telge, Kristina	1970	TV Alzey	23.07.2016	Mutterstadt	
W45	DIS				Diskuswurf					
W45	DIS	1	36,32		Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	22.09.2007	Baunatal	
W45	HAM				Hammerwurf					
W45	HAM	1	41,68		Telge, Kristina	1970	TV Alzey	13.06.2015	Mutterstadt	
W45	SPE				Speerwurf					
W45	SPE	1	42,99		Torma, Ibolya	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	20.07.2002	Tata (HUN)	
W45	GEW				Gewichtwurf					
W45	GEW	1	13,12		Telge, Kristina	1970	TV Alzey	13.06.2015	Mutterstadt	
W45	5-K				Fünfkampf					
W45	5-K	1	3.388		Schmitt, Karin	1951	USC Mainz	07.06.1997	Hannover	
W45	7-K				Siebenkampf					
W45	7-K	1	5294		Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	23.09.2023	Pescara (ITA)	
W45	W5K				Wurf-Fünfkampf					
W45	W5K	1	3507		Telge, Kristina	1970	TV Alzey	13.06.2015	Mutterstadt	
M50					Senioren M50					
M50	100				100 m					
M50	100	1	11,3*		Mirkes, Peter	1927	TV Birkenfeld	07.06.1977	Budapest (HUN)	
M50	200				200 m					
M50	200	1	23,81		Becker, Frank	1960	LC Schifferstadt	29.05.2010	Kaiserslautern	
M50	400				400 m					
M50	400	1	55,08		Hassane, Chaibou	1964	LG Bernkastel/Wittlich	17.05.2014	Wittlich	
M50	800				800 m					
M50	800	1	2:02,66		Mainka, Klaus	1936	1.FC Kaiserslautern e.V.	23.09.1986	Rehlingen	
M50	1K0				1000 m					
M50	1K0	1	2:40,5*		Mainka, Klaus	1936	1.FC Kaiserslautern e.V.	01.09.1988	Ludwigshafen	
M50	1K5				1500 m					
M50	1K5	1	4:17,14		Schreiner, Anton	1951	"Laufzwang" Wippetal	13.07.2001	Brisbane (AUS)	
M50	3K0				3000 m					
M50	3K0	1	9:11,66		Still, Hans-Albert	1938	LG Andernach-Neuwied	20.07.1990	Troisdorf	

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
M50	5K0				5000 m					
M50	5K0	1	15:45,4*		Schulz, Emil	1927	LG Andernach-Neuwied	04.08.1978	Troisdorf	
M50	10K				10.000 m					
M50	10K	1	33:24,7*		Kostka, Erich	1939	LG Andernach-Neuwied	29.09.1989	Montabaur	
M50	5S				5 km					
M50	5S	1	17:37		Martin, Marko	1974	TV Maikammer	03.03.2024	Leverkusen	
M50	10S				10 km					
M50	10S	1	31:46		Hinze, Stefan	1963	LG DUV KL	30.03.2013	Paderborn	
M50	HAL				Halbmarathon					
M50	HAL	1	1:13:39		Schröder, Rainer	1943	LG Saar-Mosel	31.03.1996	Kaiserslautern	
M50	MAR				Marathon					
M50	MAR	1	2:30:47		Wagner, Willi	1941	LC Bad Dürkheim	05.05.1991	München	
M50	50S				50 km					
M50	50S	1	3:20:39		Martin, Marko	1974	TV Maikammer	22.02.2025	Ubstadt-Weiher	
M50	100S				100 km					
M50	100S	1	7:33:17		Reitz, Helmut	1938	ASV Idar-Oberstein	28.04.1990	Rodenbach	
M50	10H				100 m Hürden					
M50	10H	1	14,27 (+1,3)		Paquéé, Markus	1975	LG Rhein-Wied	10.10.2025	Funchal (POR)	
M50	40H				400 m Hürden					
M50	40H	1	65,37		Rübenach, Peter	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	13.07.2019	Leinefelde	
M50	3KH				3000 m Hindernis					
M50	3KH	1	10:59,73		Rockenfeller, Dietrich	1952	LG Rhein-Wied	17.05.2003	Betzdorf	
M50	5G				5000 m Gehen					
M50	5G	1	26:10,62		Lenz, Klaus	1952	LG Bitburg-Prüm	02.07.2005	Pirmasens	
M50	10G				10000 m Gehen					
M50	10G	1	48:22,0*		Birstock, Gerhard	1940	LG Boppard-Bad Salzig	14.06.1990	Duchroth	
M50	20KG				20 km Gehen					
M50	20KG	1	1:40:05		Seifert, Helmut	1921	DJK Bad Kreuznach	09.09.1973	München	
M50	HOC				Hochsprung					
M50	HOC	1	1,98		Zacharias, Thomas	1947	USC Mainz	17.05.1997	Baunatal	
M50	STA				Stabhochsprung					
M50	STA	1	3,90		Kartenberg, Olaf	1966	LG Bernkastel/Wittlich	05.06.2016	Zweibrücken	
M50	WEI				Weitsprung					
M50	WEI	1	6,32		Besant, Heinz	1943	TV 1861 Bad Ems	27.05.1994	Bad Schwalbach	
M50	DRE				Dreisprung					
M50	DRE	1	12,55		Sauer, Michael	1941	USC Mainz	14.06.1992	Heidesheim	
M50	KUG				Kugelstoß					
M50	KUG	1	16,62		Hombrecher, Hermann	1925	TuS Rot-Weiss Koblenz	18.09.1975	Wesel	s6,25
M50	DIS				Diskuswurf					
M50	DIS	1	51,63		Müller, Karl-Herbert	1954	TV Alzey	11.08.2007	Alzey	
M50	HAM				Hammerwurf					
M50	HAM	1	61,84		Caspers, Lutz	1943	LG Alzey	26.09.1993	Trier	s6,25
M50	SPE				Speerwurf					
M50	SPE	1	54,26		Köhler, Lars	1969	TSV SCHOTT Mainz	03.03.2019	Halle	s7
M50	GEW				Gewichtwurf					
M50	GEW	1	17,18		Müller, Karl-Herbert	1954	TV Alzey	29.04.2007	Alzey	
M50	5-K				Fünfkampf					
M50	5-K	1	3.806		Kratschmer, Guido	1953	USC Mainz	14.06.2003	Erding	
M50	10-K				Zehnkampf					
M50	10-K	1	6491		Kallenberg, Stephan	1963	USC Mainz	27.10.2016	Perth (AUS)	
M50	W5K				Wurf-Fünfkampf					
M50	W5K	1	3695		Müller, Karl-Herbert	1954	TV Alzey	28.09.2008	Alzey	
M55					Senioren M55					
M55	100				100 m					
M55	100	1	11,7*		Mirkes, Peter	1927	LG Obere Nahe	10.06.1982	Ingelheim	
M55	200				200 m					
M55	200	1	24,4*		Mirkes, Peter	1927	LG Obere Nahe	14.09.1985	Wiesbaden	
M55	400				400 m					

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
M55	400	1	57,17		Hassane, Chaibou	1964	LG Bernkastel/Wittlich	31.08.2019	Trier	
M55	800				800 m					
M55	800	1	2:08,38		Schmidt, Franz-Josef	1951	"Laufzwang" Wippetal	13.06.2006	Siegen	
M55	1K0				1000 m					
M55	1K0	1	2:47,1*		Mainka, Klaus	1936	1.FC Kaiserslautern e.V.	05.09.1991	Limburgerhof	
M55	1K5				1500 m					
M55	1K5	1	4:23,2*		Wolf, Werner	1930	TSG Eisenberg	29.08.1985	Ludwigshafen	
M55	3K0				3000 m					
M55	3K0	1	9:35,30		Ehlen, Herbert	1951	Gerolsteiner LGV	15.06.2006	Mayen	
M55	5K0				5000 m					
M55	5K0	1	16:26,93		Ehlen, Herbert	1951	Gerolsteiner LGV	23.06.2006	Siegburg	
M55	10K				10.000 m					
M55	10K	1	33:30,80		Ehlen, Herbert	1951	Gerolsteiner LGV	21.09.2007	Trier	
M55	5S				5 km					
M55	5S	1	17:31		Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	28.05.2025	Boppard	
M55	10S				10 km					
M55	10S	1	34:29		Ehlen, Herbert	1951	Gerolsteiner LGV	10.09.2006	Regensburg	
M55	HAL				Halbmarathon					
M55	HAL	1	1:15:40		Ehlen, Herbert	1951	Gerolsteiner LGV	21.05.2006	Trier	
M55	MAR				Marathon					
M55	MAR	1	2:40:04		Ehlen, Herbert	1951	Gerolsteiner LGV	06.05.2007	Mainz	
M55	50S				50 km					
M55	50S	1	4:31:37		Andrae, Wolfram	1971	Hunsrück-Marathon	27.02.2026	Ubstadt-Weiher	
M55	100S				100 km					
M55	100S	1	8:19:35		Schumacher, Werner	1939	LG Kapellen-Drusweiler	24.09.1994	Neuwittenbek	
M55	10H				100 m Hürden					
M55	10H	1	15,90		Tisch, Dieter	1948	ABC Ludwigshafen	31.08.2005	San Sebastian (ESP)	
M55	40H				400 m Hürden					
M55	40H	1	67,77		König, Stephan	1968	LG Kreis Ahrweiler	14.06.2024	Erding	
M55	3KH				3000 m Hindernis					
M55	3KH	1	11:02,10		Hagedorn, Helmut	1928	LG Andernach-Neuwied	23.08.1984	Brighton (GBR)	
M55	5G				5000 m Gehen					
M55	5G	1	27:19,0*		Nevian, Walter	1937	TSV SCHOTT Mainz	11.10.1992	Diez	
M55	10G				10000 m Gehen					
M55	10G	1	51:16,94		Kehrer, Hans	1948	LLG Landstuhl	22.05.2004	Zweibrücken	
M55	20KG				20 km Gehen					
M55	20KG	1	1:45:42		Birnstock, Gerhard	1940	LG Boppard-Bad Salzig	09.04.1995	Rheinzabern	
M55	HOC				Hochsprung					
M55	HOC	1	1,84		Zacharias, Thomas	1947	USC Mainz	25.01.2006	Arrecife (ESP)	
M55	STA				Stabhochsprung					
M55	STA	1	3,90		Nucklies, Rolf	1954	LG Lahn-Aar-Esterau	08.06.2013	Ingelheim	
M55	WEI				Weitsprung					
M55	WEI	1	6,09		Besant, Heinz	1943	TV 1861 Bad Ems	22.05.1999	Leverkusen	
M55	DRE				Dreisprung					
M55	DRE	1	12,05		Sauer, Michael	1941	USC Mainz	11.09.1998	Cesenatico (ITA)	
M55	KUG				Kugelstoß					
M55	KUG	1	15,03		Hombrecher, Hermann	1925	TuS Rot-Weiss Koblenz	26.07.1981	Borkum	s6,25
M55	DIS				Diskuswurf					
M55	DIS	1	48,85		Müller, Karl-Herbert	1954	TV Alzey	08.08.2009	Alzey	
M55	HAM				Hammerwurf					
M55	HAM	1	59,52		Caspers, Lutz	1943	LG Alzey	19.09.1998	Bad Kreuznach	s6,25
M55	SPE				Speerwurf					
M55	SPE	1	46,34		Henn, Nikolaus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	26.09.2015	Dietzhöhlthal	s7
M55	GEW				Gewichtwurf					
M55	GEW	1	18,28		Giehl, Udo	1959	TV Alzey	14.10.2017	Mutterstadt	
M55	5-K				Fünfkampf					
M55	5-K	1	3409		Grätsch, Roland	1965	LG Rheinfrent	24.09.2022	Nieder-Olm	
M55	10-K				Zehnkampf					

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
M55	10-K	1	5847		Brandt, Bert	1963	LG Bernkastel/Wittlich	26.05.2018	Stendal	
M55	W5K				Wurf-Fünfkampf					
M55	W5K	1	3844		Müller, Karl-Herbert	1954	TV Alzey	05.07.2009	Mutterstadt	
W50					Seniorinnen W50					
W50	100				100 m					
W50	100	1	13,14		Hoffmann, Brunhilde	1939	LG Sieg	20.07.1991	Turku (FIN)	
W50	200				200 m					
W50	200	1	27,40		Hoffmann, Brunhilde	1939	LG Sieg	01.06.1991	Betzdorf	
W50	400				400 m					
W50	400	1	61,82		Hoffmann, Brunhilde	1939	LG Sieg	29.06.1992	Kristiansand (NOR)	
W50	800				800 m					
W50	800	1	2:32,14		Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	11.06.2023	Ingelheim	
W50	1K0				1000 m					
W50	1K0	1	3:48,1*		Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	01.01.1980	N.N.	
W50	1K5				1500 m					
W50	1K5	1	5:25,00		Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	01.08.2018	Pfungstadt	
W50	3K0				3000 m					
W50	3K0	1	10:59,86		Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	29.09.2018	Rehlingen	
W50	5K0				5000 m					
W50	5K0	1	19:06,51		Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	12.09.2018	Malaga (ESP)	
W50	10K				10.000 m					
W50	10K	1	40:09,56		Schikowski, Irene	1962	TG Konz	07.09.2012	Trier	
W50	5S				5 km					
W50	5S	1	20:15		Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	08.10.2023	Föhren	
W50	10S				10 km					
W50	10S	1	37:00		Schneider, Heidi	1956	FSV 1925 Ralingen	17.05.2007	Regensburg	
W50	HAL				Halbmarathon					
W50	HAL	1	1:21:57		Schneider, Heidi	1956	FSV 1925 Ralingen	01.10.2006	Koblenz	
W50	MAR				Marathon					
W50	MAR	1	2:57:42		Schneider, Heidi	1956	FSV 1925 Ralingen	01.01.2006	N.N.	
W50	50S				50 km					
W50	50S	1	4:05:01		Winkelblech, Pia	1975	TSV Kandel	22.02.2025	Ubstadt-Weiher	
W50	100S				100 km					
W50	100S	1	9:26:26		Roos, Christel	1939	DJK Kruft	28.04.1990	Rodenbach	
W50	80H				80 m Hürden					
W50	80H	1	12,54		Moritz, Anke	1959	ABC Ludwigshafen	10.07.2009	Vaterstetten	
W50	80H	2	12,54	(-1,0)	Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	23.05.2026	Edenkoben	
W50	30H				300 m Hürden					
W50	30H	1	44,31		Gartmann, Jennifer	1976	LG Westerwald	13.05.2026	Koblenz	
W50	5G				5000 m Gehen					
W50	5G	1	28:28,81		Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Diez	
W50	5KG				5 km Gehen					
W50	5KG	1	28:47		Kirchesch, Ilona	1958	LG Rhein-Wied	16.04.2011	Biberach	
W50	10G				10000 m Gehen					
W50	10G	1	65:54,19		Kirchesch, Ilona	1958	LG Rhein-Wied	04.07.2009	Thaleischweiler	
W50	10KG				10 km Gehen					
W50	10KG	1	60:13		Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	23.04.2022	Biberach	
W50	20KG				20 km Gehen					
W50	20KG	1	2:16:20		Kirchesch, Ilona	1958	LG Rhein-Wied	22.04.2012	Naumburg	
W50	HOC				Hochsprung					
W50	HOC	1	1,60		Koliwer, Petra	1969	TSV Speyer	16.05.2021	Walldorf	
W50	STA				Stabhochsprung					
W50	STA	1	3,00		Dupré, Ulrike	1961	LG Idar-Oberstein	02.06.2012	Kaiserslautern	
W50	WEI				Weitsprung					
W50	WEI	1	4,89		Hoffmann, Brunhilde	1939	LG Sieg	07.09.1991	Dornburg	
W50	DRE				Dreisprung					
W50	DRE	1	9,40		Reismann, Gertrude	1947	TSG Heidesheim	04.07.1999	Mainz	
W50	KUG				Kugelstoß					

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
W50	KUG	1	14,32		Hildebrandt, Christine	1961	TSG Eisenberg	13.07.2012	Erfurt	
W50	DIS				Diskuswurf					
W50	DIS	1	47,64		Domingos, Odette	1934	USC Mainz	24.05.1987	Göttingen	
W50	HAM				Hammerwurf					
W50	HAM	1	48,02		Fändrich, Erika	1961	TSG Mutterstadt	12.09.2013	Mutterstadt	
W50	SPE				Speerwurf					
W50	SPE	1	35,50		Torma, Ibolya	1955	TuS Rot-Weiss Koblenz	16.03.2006	Linz (AUT)	
W50	GEW				Gewichtwurf					
W50	GEW	1	14,36		Telge, Kristina	1970	TV Alzey	08.08.2020	Alzey	
W50	5-K				Fünfkampf					
W50	5-K	1	3467		Schmitt, Karin	1951	USC Mainz	16.06.2001	Zittau	
W50	7-K				Siebenkampf					
W50	7-K	1	3546		Kletke, Vera	1967	TG Konz	23.07.2017	Konz	
W50	W5K				Wurf-Fünfkampf					
W50	W5K	1	3518		Telge, Kristina	1970	TV Alzey	01.08.2020	Mutterstadt	
W55					Seniorinnen W55					
W55	100				100 m					
W55	100	1	13,43		Hoffmann, Brunhilde	1939	LG Sieg	14.05.1994	Koblenz	
W55	200				200 m					
W55	200	1	28,13		Hoffmann, Brunhilde	1939	LG Sieg	27.07.1996	Malmö (SWE)	
W55	400				400 m					
W55	400	1	64,50		Hoffmann, Brunhilde	1939	LG Sieg	23.07.1995	Buffalo NY (USA)	
W55	800				800 m					
W55	800	1	2:47,21		Krause, Astrid	1969	USC Mainz	18.05.2024	Mörfelden	
W55	1KS				1500 m					
W55	1KS	1	5:31,51		Krause, Astrid	1969	USC Mainz	14.06.2024	Erding	
W55	3K0				3000 m					
W55	3K0	1	11:47,44		Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	09.08.2023	Pfungstadt	
W55	5K0				5000 m					
W55	5K0	1	19:52,0*		Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	16.07.2022	Dillingen	
W55	10K				10.000 m					
W55	10K	1	42:02,03		Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	07.05.2022	Pliezhausen	
W55	5S				5 km					
W55	5S	1	19:40		Matheis, Josefa	1966	TSG Eisenberg	14.11.2021	Hockenheim	
W55	10S				10 km					
W55	10S	1	39:45		Jacobi, Birgit	1964	SC Poseidon Koblenz	23.03.2019	Niederfischbach	
W55	HAL				Halbmarathon					
W55	HAL	1	1:29:06		Schneider, Heidi	1956	FSV 1925 Ralingen	23.09.2012	Traben-Trarbach	
W55	MAR				Marathon					
W55	MAR	1	3:09:17		Wüster, Monika	1963	USC Mainz	27.10.2019	Frankfurt	
W55	50S				50 km					
W55	50S	1	4:03:34		Krause, Astrid	1969	USC Mainz	22.02.2025	Ubstadt-Weiher	
W55	100S				100 km					
W55	100S	1	9:23:22		Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	01.04.2023	Ubstadt-Weiher	
W55	80H				80 m Hürden					
W55	80H	1	12,89		Becker, Olga	1961	ABC Ludwigshafen	19.06.2016	Ingelheim	
W55	30H				300 m Hürden					
W55	30H	1	63,82		Wulfert, Astrid	1968	LTV Bad Dürkheim	27.05.2023	Edenkoben	
W55	5G				5000 m Gehen					
W55	5G	1	30:43,1*		Kirchesch, Ilona	1958	LG Rhein-Wied	14.09.2014	Diez	
W55	5KG				5 km Gehen					
W55	5KG	1	30:24		Kirchesch, Ilona	1958	LG Rhein-Wied	23.03.2013	San Sebastian (ESP)	
W55	10G				10000 m Gehen					
W55	10G	1	66:28,60		Kollig, Irene	1955	LG Bitburg-Prüm	28.08.2010	Groß-Gerau	
W55	10KG				10 km Gehen					
W55	10KG	1	61:26		Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	26.04.2026	Kelsterbach	
W55	20KG				20 km Gehen					
W55	20KG	1	2:14:29		Kirchesch, Ilona	1958	LG Rhein-Wied	28.04.2013	Naumburg	

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
W55	HOC				<i>Hochsprung</i>					
W55	HOC	1	1,43		Zeidler, Sabine	1961	TuS Niederneisen	02.07.2016	Diez	
W55	STA				<i>Stabhochsprung</i>					
W55	STA	1	2,60		Dupré, Ulrike	1961	LG Idar-Oberstein	09.06.2018	Eisenberg	
W55	WEI				<i>Weitsprung</i>					
W55	WEI	1	4,66		Becker, Olga	1961	ABC Ludwigshafen	08.07.2016	Leinefelde	
W55	DRE				<i>Dreisprung</i>					
W55	DRE	1	9,50		Reismann, Gertrude	1947	TSG Heidesheim	31.07.2004	Aarhus (DEN)	
W55	KUG				<i>Kugelstoß</i>					
W55	KUG	1	11,58		Schmitt, Karin	1951	USC Mainz	02.06.2007	Worms	
W55	DIS				<i>Diskuswurf</i>					
W55	DIS	1	30,49		Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	30.06.2018	Mönchengladbach	
W55	HAM				<i>Hammerwurf</i>					
W55	HAM	1	40,92		Telge, Kristina	1970	TV Alzey	15.03.2025	Alzey	
W55	SPE				<i>Speerwurf</i>					
W55	SPE	1	29,02		Telge, Kristina	1970	TV Alzey	16.07.2025	Mutterstadt	
W55	GEW				<i>Gewichtwurf</i>					
W55	GEW	1	12,49		Niggul, Katrin	1969	SV Kirchheimbolanden	10.10.2025	Funchal (POR)	
W55	5-K				<i>Fünfkampf</i>					
W55	5-K	1	3.479		Schmitt, Karin	1951	USC Mainz	11.06.2006	Ahlen	
W55	7-K				<i>Siebenkampf</i>					
W55	7-K	1	3.943		Harrendorf, Stephanie	1970	TuS Saulheim	24.05.2026	Limburgerhof	
W55	W5K				<i>Wurf-Fünfkampf</i>					
W55	W5K	1	3477		Telge, Kristina	1970	TV Alzey	16.07.2025	Mutterstadt	
M60					Senioren M60					
M60	100				<i>100 m</i>					
M60	100	1	12,00		Mirkes, Peter	1927	TV Birkenfeld	29.11.1987	Melbourne (AUS)	
M60	200				<i>200 m</i>					
M60	200	1	24,71		Mirkes, Peter	1927	TV Birkenfeld	05.07.1988	Verona (ITA)	
M60	400				<i>400 m</i>					
M60	400	1	55,24		Mirkes, Peter	1927	TV Birkenfeld	28.08.1988	Koblenz	
M60	800				<i>800 m</i>					
M60	800	1	2:18,02		Worst, Werner	1943	LG Rhein-Wied	29.05.2004	Ludwigshafen	
M60	1K0				<i>1000 m</i>					
M60	1K0	1	3:00,2*		Wolf, Werner	1930	TSG Eisenberg	23.08.1990	Ludwigshafen	
M60	1K5				<i>1500 m</i>					
M60	1K5	1	4:47,4*		Scheyer, Karl	1927	VfL Alsbach	25.06.1987	Koblenz	
M60	3K0				<i>3000 m</i>					
M60	3K0	1	10:06,23		Arimond, Rudi	1928	LG Vulkaneifel	11.06.1988	Trier	
M60	5K0				<i>5000 m</i>					
M60	5K0	1	17:32,13		Hun, Heinrich	1933	Post-SV Landau	27.08.1994	Lübeck	
M60	10K				<i>10.000 m</i>					
M60	10K	1	35:08,88		Hun, Heinrich	1933	Post-SV Landau	27.08.1993	Minden	
M60	5S				<i>5 km</i>					
M60	5S	1	18:53		Nolles, Alwin	1963	LG Meulenwald Föhren	03.03.2024	Leverkusen	
M60	10S				<i>10 km</i>					
M60	10S	1	36:49		Ehlen, Herbert	1951	LG Vulkaneifel	04.11.2012	Moers	
M60	HAL				<i>Halbmarathon</i>					
M60	HAL	1	1:17:06		Hun, Heinrich	1933	Post-SV Landau	08.05.1993	Kandel	
M60	MAR				<i>Marathon</i>					
M60	MAR	1	2:44:24		Hun, Heinrich	1933	Post-SV Landau	18.04.1993	Hannover	
M60	50S				<i>50 km</i>					
M60	50S	1	4:47:09		Irrgang, Michael	1964	LG Ultralauf	22.02.2025	Ubstadt-Weiher	
M60	100S				<i>100 km</i>					
M60	100S	1	8:32:41		Kohl, Gerhard	1933	TG Frankenthal	18.04.1994	Rodenbach	
M60	10H				<i>100 m Hürden</i>					
M60	10H	1	15,09		Tisch, Dieter	1948	ABC Ludwigshafen	11.07.2008	Schweinfurt	
M60	30H				<i>300 m Hürden</i>					

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
M60	30H	1	46,87		Grätsch, Roland	1965	LG Rheinfrent	07.06.2025	Edenkoben	
M60	5G				5000 m Gehen					
M60	5G	1	25:52,72		Kehrer, Hans	1948	LLG Landstuhl	14.06.2008	Pirmasens	
M60	5KG				5 km Gehen					
M60	5KG	1	25:50		Kehrer, Hans	1948	LLG Landstuhl	20.03.2011	Gent (BEL)	
M60	10G				10000 m Gehen					
M60	10G	1	54:41,60		Kehrer, Hans	1948	LLG Landstuhl	23.05.2009	Kaiserslautern	
M60	10KG				10 km Gehen					
M60	10KG	1	53:15		Walther, Klaus	1941	LC Haßloch	22.05.2004	Zweibrücken	
M60	20KG				20 km Gehen					
M60	20KG	1	1:56:47		Birnstock, Gerhard	1940	LG Boppard-Bad Salzig	22.10.2000	Achern	
M60	HOC				Hochsprung					
M60	HOC	1	1,80		Zacharias, Thomas	1947	USC Mainz	27.04.2007	Arrecife (ESP)	
M60	STA				Stabhochsprung					
M60	STA	1	3,30		Besant, Heinz	1943	TV 1861 Bad Ems	11.05.2005	Diez	
M60	WEI				Weitsprung					
M60	WEI	1	5,71		Besant, Heinz	1943	TV 1861 Bad Ems	14.09.2003	Katzenelnbogen	
M60	DRE				Dreisprung					
M60	DRE	1	11,33	(0,0)	Gerlach, Matthias	1965	LG Rheinfrent	14.06.2025	Eisenberg	
M60	KUG				Kugelstoß					
M60	KUG	1	15,11		Caspers, Lutz	1943	TV Alzey	26.06.2004	Guntersblum	
M60	DIS				Diskuswurf					
M60	DIS	1	51,40		Zachrau, Gerhard	1949	TSG Mutterstadt	17.07.2011	Wuppertal	
M60	HAM				Hammerwurf					
M60	HAM	1	61,54		Caspers, Lutz	1943	TV Alzey	09.08.2003	Alzey	
M60	SPE				Speerwurf					
M60	SPE	1	51,88		Mörbel, Peter	1941	USC Mainz	13.06.2002	Wiesbaden	
M60	GEW				Gewichtwurf					
M60	GEW	1	20,30		Caspers, Lutz	1943	TV Alzey	07.09.2007	Riccione (ITA)	
M60	5-K				Fünfkampf					
M60	5-K	1	2902		Lösch, Dieter	1958	LG Rhein-Wied	14.07.2018	Zella-Mehlis	
M60	10-K				Zehnkampf					
M60	10-K	1	5362		Weires, Winfried	1952	TG Konz	28.09.2013	Betzdorf	
M60	W5K				Wurf-Fünfkampf					
M60	W5K	1	4084		Giehl, Udo	1959	TV Alzey	17.08.2019	Alzey	
M65					Senioren M65					
M65	100				100 m					
M65	100	1	12,84		Kimmel, Bruno	1934	TSV Speyer	27.07.2002	Weinstadt	
M65	200				200 m					
M65	200	1	26,38		Mirkes, Peter	1927	TV Birkenfeld	10.06.1994	Athen (GRE)	
M65	400				400 m					
M65	400	1	60,0*		von Dungen, Norbert	1936	LC Haßloch	29.07.2001	Hahnstätten	
M65	800				800 m					
M65	800	1	2:27,56		Still, Hans-Albert	1938	LG Rhein-Wied	01.08.2003	Schweinfurt	
M65	1K0				1000 m					
M65	1K0	1	3:14,86		Schmidt, Franz-Josef	1951	"Laufzwang" Wippetal	23.07.2016	Wetzlar	
M65	1K5				1500 m					
M65	1K5	1	5:02,65		Still, Hans-Albert	1938	LG Rhein-Wied	19.07.2003	Diez	
M65	3K0				3000 m					
M65	3K0	1	10:50,91		Still, Hans-Albert	1938	LG Rhein-Wied	18.06.2003	Polch	
M65	5K0				5000 m					
M65	5K0	1	19:01,2*		Girresser, Willi	1916	LG Sieg	13.06.1981	Betzdorf	
M65	10K				10.000 m					
M65	10K	1	37:25,69		Hun, Heinrich	1933	Post-SV Landau	12.09.1998	Cesenatico (ITA)	
M65	5S				5 km					
M65	5S	1	20:01		Eich, Rainer	1956	DJK Ochtendung	10.10.2021	Mülheim-Kärlich	
M65	10S				10 km					
M65	10S	1	38:18		Hun, Heinrich	1933	Post-SV Landau	16.05.1998	Hatzenbühl	

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
M65	HAL				<i>Halbmarathon</i>					
M65	HAL	1	1:22:28		Hun, Heinrich	1933	Post-SV Landau	28.03.1998	Potsdam	
M65	MAR				<i>Marathon</i>					
M65	MAR	1	2:57:32		Walenta, Matthias	1923	LC Haßloch	01.01.1988	N.N.	
M65	50S				<i>50 km</i>					
M65	50S	1	5:17:15		Metzger, Wolfgang	1960	LG Ultralauf	27.02.2026	Ubstadt-Weiher	
M65	100S				<i>100 km</i>					
M65	100S	1	9:33:27		Jancker, Hans-Dieter	1952	LG Ultralauf	22.08.2020	Leipzig	
M65	10H				<i>100 m Hürden</i>					
M65	10H	1	15,86		Ortmanns, Günter	1936	LAZ Zweibrücken	17.08.2001	Potsdam	
M65	30H				<i>300 m Hürden</i>					
M65	30H	1	47,84		Ortmanns, Günter	1936	LAZ Zweibrücken	17.08.2001	Potsdam	
M65	5G				<i>5000 m Gehen</i>					
M65	5G	1	27:43,64		Kehrer, Hans	1948	LLG Landstuhl	10.05.2013	Kaiserslautern	
M65	5KG				<i>5 km Gehen</i>					
M65	5KG	1	30:39		Schaefer, Wolfgang	1936	Diezer TSK Oranien	28.10.2001	Otterberg	
M65	10G				<i>10000 m Gehen</i>					
M65	10G	1	56:40,94		Kehrer, Hans	1948	LLG Landstuhl	03.05.2014	Kaiserslautern	
M65	10KG				<i>10 km Gehen</i>					
M65	10KG	1	56:23		Kehrer, Hans	1948	LLG Landstuhl	26.04.2014	Kaiserslautern	
M65	20KG				<i>20 km Gehen</i>					
M65	20KG	1	2:11:23		Meyer, Willy	1921	LG Vulkaneifel	07.05.1988	Scheeßel	
M65	HOC				<i>Hochsprung</i>					
M65	HOC	1	1,64		Zacharias, Thomas	1947	USC Mainz	01.09.2013	Viersen	
M65	STA				<i>Stabhochsprung</i>					
M65	STA	1	3,40		Krämer, Norman	1960	TuS 1908 Sohren	16.05.2026	Zweibrücken	
M65	WEI				<i>Weitsprung</i>					
M65	WEI	1	5,26		Besant, Heinz	1943	TV 1861 Bad Ems	12.07.2008	Schweinfurt	
M65	DRE				<i>Dreisprung</i>					
M65	DRE	1	9,88		Besant, Heinz	1943	TV 1861 Bad Ems	03.10.2008	Weisel	
M65	KUG				<i>Kugelstoß</i>					
M65	KUG	1	13,15		Caspers, Lutz	1943	TV Alzey	21.09.2008	Brey	
M65	DIS				<i>Diskuswurf</i>					
M65	DIS	1	47,83		Caspers, Lutz	1943	TV Alzey	28.03.2009	Ancona (ITA)	
M65	HAM				<i>Hammerwurf</i>					
M65	HAM	1	55,01		Giehl, Udo	1959	TV Alzey	16.07.2025	Mutterstadt	
M65	SPE				<i>Speerwurf</i>					
M65	SPE	1	50,38		Mörbel, Peter	1941	USC Mainz	29.07.2006	Wiesbaden	
M65	GEW				<i>Gewichtwurf</i>					
M65	GEW	1	21,34		Caspers, Lutz	1943	TV Alzey	12.10.2013	Mutterstadt	
M65	5-K				<i>Fünfkampf</i>					
M65	5-K	1	3.238		Schollmayer, Günter	1932	ESV Mainz	07.06.1997	Hannover	
M65	10-K				<i>Zehnkampf</i>					
M65	10-K	1	4932		Schweitzer, Helmut	1937	LAZ Lahn-Aar-Diez	23.08.2003	Dillingen	
M65	W5K				<i>Wurf-Fünfkampf</i>					
M65	W5K	1	4045		Giehl, Udo	1959	TV Alzey	19.12.2025	Mutterstadt	
W60					Seniorinnen W60					
W60	100				<i>100 m</i>					
W60	100	1	13,89		Hoffmann, Brunhilde	1939	LG Sieg	21.08.1999	Hagen	
W60	200				<i>200 m</i>					
W60	200	1	28,64		Hoffmann, Brunhilde	1939	LG Sieg	03.08.1999	Gateshead (GBR)	
W60	400				<i>400 m</i>					
W60	400	1	68,77		Hoffmann, Brunhilde	1939	LG Sieg	22.07.1999	Gateshead (GBR)	
W60	800				<i>800 m</i>					
W60	800	1	2:46,56		Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	05.05.2001	Bad Neuenahr	
W60	1K0				<i>1000 m</i>					
W60	1K0	1	5:43,0*		Martin, Margot	1928	TSV SCHOTT Mainz	25.09.1992	Mainz	
W60	1K5				<i>1500 m</i>					

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
W60	1KS	1	5:42,94		Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	19.08.2001	Potsdam	
W60	3K0				3000 m					
W60	3K0	1	12:13,64		Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	03.10.2001	Emmelshausen	
W60	5K0				5000 m					
W60	5K0	1	21:18,46		Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	07.09.2000	Euskirchen	
W60	10K				10.000 m					
W60	10K	1	44:26,10		Wüster, Monika	1963	USC Mainz	22.09.2023	Pescara (ITA)	
W60	5S				5 km					
W60	5S	1	22:03		von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	15.09.2024	Trier	
W60	10S				10 km					
W60	10S	1	43:48		von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	29.09.2024	Diez	
W60	HAL				Halbmarathon					
W60	HAL	1	1:34:42		Wüster, Monika	1963	USC Mainz	01.10.2023	Pescara (ITA)	
W60	MAR				Marathon					
W60	MAR	1	3:25:41		Wüster, Monika	1963	USC Mainz	29.09.2024	Berlin	
W60	50S				50 km					
W60	50S	1	4:21:15		Wüster, Monika	1963	USC Mainz	22.02.2025	Ubstadt-Weiher	
W60	100S				100 km					
W60	100S	1	12:36:20		Hommel, Kerstin	1961	LG Ultralauf	18.09.2021	Bernau	
W60	80H				80 m Hürden					
W60	80H	1	13,06		Becker, Olga	1961	ABC Ludwigshafen	27.05.2023	Edenkoben	
W60	30H				300 m Hürden					
W60	30H	1	62,87		Lenz, Edeltraud	1948	LG Sieg	27.07.2008	Ljubljana (SLO)	
W60	5G				5000 m Gehen					
W60	5G	1	29:27,87		Herrendoerfer, Ursula	1940	Diezer TSK Oranien	08.09.2002	Diez	
W60	5KG				5 km Gehen					
W60	5KG	1	31:01		Herrendoerfer, Ursula	1940	LT Diezer TSK / LG Einrich	01.05.2004	Naumburg	
W60	10KG				10 km Gehen					
W60	10KG	1	59:51		Herrendoerfer, Ursula	1940	Diezer TSK Oranien	28.10.2001	Otterberg	
W60	20KG				20 km Gehen					
W60	20KG	1	2:04:23		Herrendoerfer, Ursula	1940	Diezer TSK Oranien	28.09.2002	Gleina	
W60	HOC				Hochsprung					
W60	HOC	1	1,32		Reismann, Gertrude	1947	TSG Heidesheim	27.07.2008	Ljubljana (SLO)	
W60	HOC	2	1,32		Zeidler, Sabine	1961	TuS Niederneisen	18.09.2021	Bad Ems	
W60	WEI				Weitsprung					
W60	WEI	1	4,64		Becker, Olga	1961	ABC Ludwigshafen	10.09.2021	Baunatal	
W60	DRE				Dreisprung					
W60	DRE	1	9,03		Reismann, Gertrude	1947	TSG Heidesheim	06.09.2007	Misano Adr. (ITA)	
W60	KUG				Kugelstoß					
W60	KUG	1	10,92		Schmitt, Karin	1951	USC Mainz	18.06.2011	Edenkoben	
W60	DIS				Diskuswurf					
W60	DIS	1	25,99		Mathes, Karin	1942	TV Ockenheim	07.05.2006	Bingen	
W60	HAM				Hammerwurf					
W60	HAM	1	34,15		Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	13.08.2023	Mönchengladbach	
W60	SPE				Speerwurf					
W60	SPE	1	28,10		Schmitt, Karin	1951	USC Mainz	11.07.2011	Sacramento CA (USA)	a400
W60	GEW				Gewichtwurf					
W60	GEW	1	13,35		Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	28.03.2023	Torun (POL)	
W60	5-K				Fünfkampf					
W60	5-K	1	2822		Zeidler, Sabine	1961	TuS Niederneisen	18.09.2021	Bad Ems	
W60	W5K				Wurf-Fünfkampf					
W60	W5K	1	2859		Straschewski, Anke	1963	LG Rhein-Wied	16.10.2025	Funchal (POR)	
W65					Seniorinnen W65					
W65	100				100 m					
W65	100	1	14,58		Hoffmann, Brunhilde	1939	LG Sieg	24.07.2004	Aarhus (DEN)	
W65	200				200 m					
W65	200	1	30,26		Hoffmann, Brunhilde	1939	LG Sieg	31.07.2004	Aarhus (DEN)	
W65	400				400 m					

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
W65	400	1	72,90		Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	02.08.2003	Schweinfurt	
W65	800				800 m					
W65	800	1	2:47,85		Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	28.06.2003	Diez	
W65	1K5				1500 m					
W65	1K5	1	5:40,84		Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	18.06.2003	Polch	
W65	3K0				3000 m					
W65	3K0	1	12:09,96		Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	03.10.2003	Emmelshausen	
W65	5K0				5000 m					
W65	5K0	1	21:37,97		Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	28.08.2003	Eitelborn	
W65	10K				10.000 m					
W65	10K	1	44:59,72		Heyn, Ina	1936	1.FC Kaiserslautern e.V.	01.05.2003	Germersheim	
W65	5S				5 km					
W65	5S	1	24:36		Weber, Doris	1960	LAZ Birkenfeld	01.03.2026	Föhren	
W65	10S				10 km					
W65	10S	1	45:01		Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	12.10.2003	Weißenthurm	
W65	HAL				Halbmarathon					
W65	HAL	1	1:40:56		Heyn, Ina	1936	1.FC Kaiserslautern e.V.	30.03.2002	Rheinzabern	
W65	MAR				Marathon					
W65	MAR	1	3:42:00		Scheja, Christel	1934	LLG Wonnegau	31.10.1999	Frankfurt	
W65	50S				50 km					
W65	50S	1	5:28:53		Vorstermanns, Gisela	1961	LG Ultralauf	27.02.2026	Ubstadt-Weiher	
W65	100S				100 km					
W65	100S	1	10:34:52		Nowottny-Hupka, Rita	1959	LG Ultralauf	21.09.2024	Kandel	
W65	80H				80 m Hürden					
W65	80H	1	13,32 (+0,5)		Becker, Olga	1961	ABC Ludwigshafen	23.05.2026	Edenkoben	
W65	5G				5000 m Gehen					
W65	5G	1	30:59,93		Herrendoerfer, Ursula	1940	LT Diezer TSK / LG Einrich	17.09.2005	Diez	
W65	5KG				5 km Gehen					
W65	5KG	1	31:07		Herrendoerfer, Ursula	1940	LT Diezer TSK / LG Einrich	04.06.2005	Kerpen	
W65	10G				10000 m Gehen					
W65	10G	1	67:38,0*		Klink, Ursula	1944	LG Bitburg-Prüm	20.06.2010	Pirmasens	
W65	10KG				10 km Gehen					
W65	10KG	1	63:42		Herrendoerfer, Ursula	1940	LT Diezer TSK / LG Einrich	11.06.2005	Naumburg	
W65	20KG				20 km Gehen					
W65	20KG	1	2:13:20		Herrendoerfer, Ursula	1940	LT Diezer TSK / LG Einrich	15.05.2005	Vila Real (POR)	
W65	HOC				Hochsprung					
W65	HOC	1	1,24		Kannenber, Gisela	1941	Gerolsteiner LGV	04.07.2007	Bernkastel-Kues	
W65	WEI				Weitsprung					
W65	WEI	1	4,40 (+0,5)		Becker, Olga	1961	ABC Ludwigshafen	23.05.2026	Edenkoben	
W65	DRE				Dreisprung					
W65	DRE	1	8,08		Reismann, Gertrude	1947	TSG Heidesheim	06.08.2015	Lyon (FRA)	
W65	KUG				Kugelstoß					
W65	KUG	1	10,02		Schmitt, Karin	1951	USC Mainz	09.07.2016	Leinefelde	
W65	DIS				Diskuswurf					
W65	DIS	1	24,16		Schmitt, Karin	1951	USC Mainz	30.06.2018	Mönchengladbach	
W65	HAM				Hammerwurf					
W65	HAM	1	30,63		Baum, Christa	1935	VfL 1892 Brohl	29.03.2003	Selters/Ts.	
W65	SPE				Speerwurf					
W65	SPE	1	25,62		Mathes, Karin	1942	TV Ockenheim	14.07.2007	Fulda	a400
W65	GEW				Gewichtwurf					
W65	GEW	1	10,94		Jung, Gitta	1945	TV Hahnenbach 1961	23.08.2012	Zittau	
W65	W5K				Wurf-Fünfkampf					
W65	W5K	1	3063		Jung, Gitta	1945	TV Hahnenbach 1961	23.08.2012	Zittau	
M70					Senioren M70					
M70	100				100 m					
M70	100	1	13,07		Kimmel, Bruno	1934	TSV Speyer	14.08.2004	Zittau	
M70	200				200 m					
M70	200	1	27,93		Schollmayer, Günter	1932	ESV Mainz	23.08.2002	Potsdam	

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
M70	400				400 m					
M70	400	1	65,32		Adorf, Friedhelm	1943	LG Sieg	26.10.2013	Porto Alegre (BRA)	
M70	800				800 m					
M70	800	1	2:39,78		Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	19.08.2021	Bergisch Gladbach	
M70	1K0				1000 m					
M70	1K0	1	3:30,71		Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Sieg	26.08.2021	Bergisch Gladbach	
M70	1K5				1500 m					
M70	1K5	1	5:29,63		Still, Hans-Albert	1938	LG Rhein-Wied	22.06.2008	Mayen	
M70	3K0				3000 m					
M70	3K0	1	11:53,8*		Scheyer, Karl	1927	VfL Alsbach	04.06.1997	Hachenburg	
M70	5K0				5000 m					
M70	5K0	1	20:39,75		Willnecker, Georg	1931	SV Urmitz	21.08.2002	Potsdam	
M70	10K				10.000 m					
M70	10K	1	41:36,88		Lenhardt, Heinz	1925	TSG Mutterstadt	19.07.1996	Malmö (SWE)	
M70	5S				5 km					
M70	5S	1	21:46		Roth, Hermann	1956	Radsportverein Daadetal	01.03.2026	Föhren	
M70	10S				10 km					
M70	10S	1	42:02		Krupp, Meinhard	1947	TuS 1911 Erpel	25.06.2017	Berlin	
M70	HAL				Halbmarathon					
M70	HAL	1	1:33:03		Krupp, Meinhard	1947	TuS 1911 Erpel	02.09.2018	Berlin	
M70	MAR				Marathon					
M70	MAR	1	3:14:54		Kern, Karl-Heinz	1939	LG Rülzheim	08.03.2009	Kandel	
M70	50S				50 km					
M70	50S	1	7:20:24		Maier, Randolf	1955	TSV Kandel	22.02.2025	Ubstadt-Weiher	
M70	100S				100 km					
M70	100S	1	9:07:19		Jancker, Hans-Dieter	1952	LG Ultralauf	27.08.2022	Bernau	
M70	80H				80 m Hürden					
M70	80H	1	13,97		Ortmanns, Günter	1936	LAZ Zweibrücken	08.06.2006	Edenkoben	
M70	30H				300 m Hürden					
M70	30H	1	52,23		Ortmanns, Günter	1936	LAZ Zweibrücken	06.08.2006	Aachen	
M70	2KH				2000 m Hindernis					
M70	2KH	1	8:53,39		Hagedorn, Helmut	1928	LG Rhein-Wied	08.08.1999	Gateshead (GBR)	
M70	5G				5000 m Gehen					
M70	5G	1	31:23,38		Schaefer, Wolfgang	1936	Diezer TSK Oranien	03.10.2007	Kaiserslautern	
M70	5KG				5 km Gehen					
M70	5KG	1	31:38		Schaefer, Wolfgang	1936	Diezer TSK Oranien	08.04.2006	Biberach	
M70	10G				10000 m Gehen					
M70	10G	1	67:24,70		Schaefer, Wolfgang	1936	Diezer TSK Oranien	20.06.2010	Pirmasens	
M70	10KG				10 km Gehen					
M70	10KG	1	63:06		Schaefer, Wolfgang	1936	Diezer TSK Oranien	18.05.2007	Regensburg	
M70	20KG				20 km Gehen					
M70	20KG	1	2:12:52		Schaefer, Wolfgang	1936	Diezer TSK Oranien	22.09.2007	Gleina	
M70	HOC				Hochsprung					
M70	HOC	1	1,56		Nieder, Hans-Theo	1949	LG Bitburg-Prüm	02.06.2019	Bitburg	
M70	STA				Stabhochsprung					
M70	STA	1	2,30		Schmiedel, Richard	1929	LG Esterau-Holzappel	12.08.2000	Bad Ems	
M70	WEI				Weitsprung					
M70	WEI	1	5,01 (-0,6)		Linke, Eberhard	1944	LG Sieg	28.08.2016	Herdorf	
M70	DRE				Dreisprung					
M70	DRE	1	10,48 (0,0)		Linke, Eberhard	1944	LG Sieg	30.07.2017	Aarhus (DEN)	
M70	KUG				Kugelstoß					
M70	KUG	1	14,28		Caspers, Lutz	1943	TV Alzey	13.07.2013	Mönchengladbach	
M70	DIS				Diskuswurf					
M70	DIS	1	43,68		Held, Gustav	1938	LG Rheinfrost	26.04.2008	Alzey	
M70	HAM				Hammerwurf					
M70	HAM	1	54,88		Caspers, Lutz	1943	TV Alzey	22.06.2013	Mutterstadt	
M70	SPE				Speerwurf					
M70	SPE	1	42,95		Hessert, Helmut	1946	TSV SCHOTT Mainz	09.10.2016	Pfungstadt	

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
M70	GEW				<i>Gewichtwurf</i>					
M70	GEW	1	21,64		Caspers, Lutz	1943	TV Alzey	10.03.2013	Alzey	
M70	5-K				<i>Fünfkampf</i>					
M70	5-K	1	3439		Schollmayer, Günter	1932	ESV Mainz	15.06.2002	Baunatal	
M70	10-K				<i>Zehnkampf</i>					
M70	10-K	1	5058		Schweitzer, Helmut	1937	LG Lahn-Aar-Esterau	11.08.2007	Dillingen	
M70	W5K				<i>Wurf-Fünfkampf</i>					
M70	W5K	1	4065		Caspers, Lutz	1943	TV Alzey	28.09.2014	Baunatal	
M75					Senioren M75					
M75	100				<i>100 m</i>					
M75	100	1	13,54		Kimmel, Bruno	1934	TSV Speyer	11.07.2009	Vaterstetten	
M75	200				<i>200 m</i>					
M75	200	1	29,28	(-0,7)	Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	29.04.2018	Herdorf	
M75	400				<i>400 m</i>					
M75	400	1	69,27		Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	30.06.2018	Mönchengladbach	
M75	800				<i>800 m</i>					
M75	800	1	2:56,44		Schwarz, Heinz	1948	LG Rhein-Wied	24.08.2025	Gotha	
M75	1K0				<i>1000 m</i>					
M75	1K0	1	3:52,46		Scheyer, Karl	1927	Laufgemeinschaft Alsbach	20.07.2002	Wetzlar	
M75	1K5				<i>1500 m</i>					
M75	1K5	1	5:58,68		Still, Hans-Albert	1938	LG Rhein-Wied	12.07.2014	Erfurt	
M75	3K0				<i>3000 m</i>					
M75	3K0	1	12:30,9*		Schultz, Heinrich	1913	MTV von 1817 Mainz	12.06.1988	Heidesheim	
M75	5K0				<i>5000 m</i>					
M75	5K0	1	21:26,62		Schultz, Heinrich	1913	MTV von 1817 Mainz	10.07.1988	Bruckköbel	
M75	10K				<i>10.000 m</i>					
M75	10K	1	44:42,4*		Schultz, Heinrich	1913	MTV von 1817 Mainz	01.10.1988	Ingelheim	
M75	5S				<i>5 km</i>					
M75	5S	1	23:20		Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	07.09.2025	Siegburg	
M75	10S				<i>10 km</i>					
M75	10S	1	45:26		Hinkel, Robert	1937	LV-Kö Pirmasens	29.07.2012	Kaiserslautern	
M75	HAL				<i>Halbmarathon</i>					
M75	HAL	1	1:42:15		Kremer, Ferdinand	1950	Lauftreff Schweich	12.04.2026	Freiburg	
M75	MAR				<i>Marathon</i>					
M75	MAR	1	3:26:09		Lenhardt, Heinz	1925	TSG Mutterstadt	16.04.2000	Hamburg	
M75	100S				<i>100 km</i>					
M75	100S	1	9:27:27		Hoffmann, Norbert	1939	LG Westerwald	10.05.2014	Husum	
M75	80H				<i>80 m Hürden</i>					
M75	80H	1	16,90		Wischmann, Berno	1910	USC Mainz	01.01.1985	N.N.	
M75	5G				<i>5000 m Gehen</i>					
M75	5G	1	33:58,1*		Schaefer, Wolfgang	1936	Diezer TSK Oranien	29.09.2012	Diez	
M75	5KG				<i>5 km Gehen</i>					
M75	5KG	1	38:14		Neumüller, Wolfgang	1949	LG Otterbach-Otterberg	28.04.2024	Kelsterbach	
M75	10G				<i>10000 m Gehen</i>					
M75	10G	1	70:33,18		Schaefer, Wolfgang	1936	Diezer TSK Oranien	01.10.2011	Völklingen	
M75	10KG				<i>10 km Gehen</i>					
M75	10KG	1	68:54		Schaefer, Wolfgang	1936	Diezer TSK Oranien	26.03.2011	Ahlen	
M75	20KG				<i>20 km Gehen</i>					
M75	20KG	1	2:24:26		Schaefer, Wolfgang	1936	Diezer TSK Oranien	12.05.2012	Achern	
M75	30KG				<i>30 km Gehen</i>					
M75	30KG	1	4:12:30		Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	31.10.2020	Funchal (POR)	
M75	HOC				<i>Hochsprung</i>					
M75	HOC	1	1,45		Nieder, Hans-Theo	1949	LG Bitburg-Prüm	15.06.2024	Erding	
M75	STA				<i>Stabhochsprung</i>					
M75	STA	1	2,10		Wischmann, Berno	1910	USC Mainz	29.11.1987	Melbourne (AUS)	
M75	WEI				<i>Weitsprung</i>					
M75	WEI	1	4,48		Hentrich, Albert	1916	TuS Brey	15.09.1991	Brey	
M75	WEI	2	4,48	(0,0)	Nehren, Adolf	1939	LA TuS Mayen	15.06.2014	Trier	

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
M75	DRE				Dreisprung					
M75	DRE	1	7,08	(+1,5)	Freytmuth, Jürgen	1949	LG Meulendorf Föhren	23.05.2026	Edenkoben	
M75	KUG				Kugelstoß					
M75	KUG	1	10,79		Leitges, Karl	1908	LG Bitburg-Prüm	10.06.1983	Gerolstein	
M75	KUG	2	10,79		Schill, Heribert	1932	ABC Ludwigshafen	17.05.2007	Limburgerhof	
M75	DIS				Diskuswurf					
M75	DIS	1	35,17		Zachrau, Gerhard	1949	RKS Phoenix Mutterstadt	04.05.2025	Mutterstadt	
M75	HAM				Hammerwurf					
M75	HAM	1	46,58		Caspers, Lutz	1943	TV Alzey	26.08.2020	Mutterstadt	
M75	SPE				Speerwurf					
M75	SPE	1	39,13		Hessert, Helmut	1946	TSV SCHOTT Mainz	24.09.2022	Nieder-Olm	
M75	GEW				Gewichtwurf					
M75	GEW	1	19,54		Caspers, Lutz	1943	TV Alzey	02.03.2019	Mutterstadt	
M75	5-K				Fünfkampf					
M75	5-K	1	2511		Freytmuth, Jürgen	1949	LG Meulendorf Föhren	03.10.2025	Aichach	
M75	W5K				Wurf-Fünfkampf					
M75	W5K	1	3669		Büttler, Kurt	1946	RKS Phoenix Mutterstadt	17.07.2021	Mutterstadt	
W70					Seniorinnen W70					
W70	100				100 m					
W70	100	1	15,85		Kimmel, Renate	1939	TSV Speyer	01.08.2009	Lahti (FIN)	
W70	200				200 m					
W70	200	1	34,57	(+0,8)	Bloedorn, Silvia	1956	TG Worms	23.05.2026	Edenkoben	
W70	400				400 m					
W70	400	1	77,64		Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	30.07.2008	Ljubljana (SLO)	
W70	800				800 m					
W70	800	1	2:59,56		Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	11.07.2008	Schweinfurt	
W70	1K5				1500 m					
W70	1K5	1	5:56,11		Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	28.05.2008	Mayen	
W70	3K0				3000 m					
W70	3K0	1	13:04,70		Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	08.06.2008	Betzdorf	
W70	5K0				5000 m					
W70	5K0	1	26:07,89		Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	22.07.2021	Saarbrücken	
W70	10K				10.000 m					
W70	10K	1	54:22,76		Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	09.09.2022	Trier	
W70	5S				5 km					
W70	5S	1	26:38		Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	09.10.2022	Föhren	
W70	10S				10 km					
W70	10S	1	48:18		Heyn, Ina	1936	1.FC Kaiserslautern e.V.	15.09.2007	Mannheim	
W70	HAL				Halbmarathon					
W70	HAL	1	2:00:32		Fisgus, Inge	1935	VT Frankenthal	13.03.2005	Kandel	
W70	MAR				Marathon					
W70	MAR	1	4:05:43		Schmiedel, Ilona	1954	LG Ultralauf	12.04.2026	Hannover	
W70	50S				50 km					
W70	50S	1	5:01:06		Schmiedel, Ilona	1954	LG Ultralauf	22.02.2025	Ubstadt-Weiher	
W70	80H				80 m Hürden					
W70	80H	1	18,54	(-0,8)	Mathes, Karin	1942	TV Ockenheim	23.08.2012	Zittau	
W70	20H				200 m Hürden					
W70	20H	1	52,57		Mathes, Karin	1942	TV Ockenheim	19.08.2012	Zittau	
W70	5G				5000 m Gehen					
W70	5G	1	33:38,32		Frey, Gudrun	1937	TSV Emmelshausen	14.06.2008	Pirmasens	
W70	5KG				5 km Gehen					
W70	5KG	1	33:33		Frey, Gudrun	1937	TSV Emmelshausen	31.03.2007	Diez	
W70	10KG				10 km Gehen					
W70	10KG	1	68:27		Frey, Gudrun	1937	TSV Emmelshausen	10.09.2007	Riccione (ITA)	
W70	20KG				20 km Gehen					
W70	20KG	1	2:25:22		Herrendoerfer, Ursula	1940	Diezer TSK Oranien	30.05.2010	Naumburg	
W70	HOC				Hochsprung					
W70	HOC	1	1,15		Kannenberger, Gisela	1941	LG Vulkaneifel	14.09.2013	Bernkastel-Kues	

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
W70	WEI				<i>Weitsprung</i>					
W70	WEI	1	3,69		Kimmel, Renate	1939	TSV Speyer	07.08.2009	Lahti (FIN)	
W70	KUG				<i>Kugelstoß</i>					
W70	KUG	1	9,07		Schmitt, Karin	1951	USC Mainz	24.07.2021	Zella-Mehlis	
W70	DIS				<i>Diskuswurf</i>					
W70	DIS	1	21,55		Schmitt, Karin	1951	USC Mainz	24.07.2021	Zella-Mehlis	
W70	HAM				<i>Hammerwurf</i>					
W70	HAM	1	31,48		Baum, Christa	1935	BSG Nickenich	02.09.2006	Waiblingen	
W70	SPE				<i>Speerwurf</i>					
W70	SPE	1	23,38		Wischmann, Vera	1910	USC Mainz	17.07.1982	Straßburg (FRA)	a400
W70	GEW				<i>Gewichtwurf</i>					
W70	GEW	1	11,24		Jung, Gitta	1945	TV Hahnenbach 1961	29.08.2015	Zella-Mehlis	
W70	7-K				<i>Siebenkampf</i>					
W70	7-K	1	2856		Mathes, Karin	1942	TV Ockenheim	16.08.2012	Zittau	
W70	W5K				<i>Wurf-Fünfkampf</i>					
W70	W5K	1	3273		Jung, Gitta	1945	TV Hahnenbach 1961	29.08.2015	Zella-Mehlis	
W75					Seniorinnen W75					
W75	100				<i>100 m</i>					
W75	100	1	17,26		Kimmel, Renate	1939	TSV Speyer	18.06.2017	St. Wendel	
W75	200				<i>200 m</i>					
W75	200	1	40,17	(0,0)	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	13.07.2014	Erfurt	
W75	400				<i>400 m</i>					
W75	400	1	90,38		Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	14.06.2015	Birkenfeld	
W75	800				<i>800 m</i>					
W75	800	1	3:18,99		Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	12.07.2013	Mönchengladbach	
W75	1KS				<i>1500 m</i>					
W75	1KS	1	6:51,78		Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	12.07.2014	Erfurt	
W75	3K0				<i>3000 m</i>					
W75	3K0	1	15:03,95		Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	15.06.2014	Trier	
W75	5K0				<i>5000 m</i>					
W75	5K0	1	27:09,64		Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	03.05.2025	Hamburg	
W75	10K				<i>10.000 m</i>					
W75	10K	1	58:23,32		Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	29.03.2025	Alzey	
W75	5S				<i>5 km</i>					
W75	5S	1	27:48		Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	16.03.2025	Bad Kreuznach	
W75	10S				<i>10 km</i>					
W75	10S	1	55:20		Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.10.2013	Weißenthurm	
W75	HAL				<i>Halbmarathon</i>					
W75	HAL	1	2:02:29		Sattler, Ulrike	1940	LG Rheinfront	10.05.2015	Mainz	
W75	MAR				<i>Marathon</i>					
W75	MAR	1	5:34:19		Kraemer, Rosi	1944	Meddy's LWT Koblenz	22.09.2019	Karlsruhe	
W75	100S				<i>100 km</i>					
W75	100S	1	20:08:31		Bauer, Edda Hanna	1944	LG Ultralauf	03.10.2020	Bernau	
W75	HOC				<i>Hochsprung</i>					
W75	HOC	1	1,12		Kannenberger, Gisela	1941	LG Vulkaneifel	26.05.2016	Mayen	
W75	WEI				<i>Weitsprung</i>					
W75	WEI	1	3,39		Kreiskott, Rosemarie	1931	LG Weinstraße	12.07.2006	Bingen	
W75	KUG				<i>Kugelstoß</i>					
W75	KUG	1	8,86		Baum, Christa	1935	LG Bernkastel/Wittlich	25.09.2011	Trier	
W75	DIS				<i>Diskuswurf</i>					
W75	DIS	1	21,14		Wendering, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	25.04.2026	Plettenberg	
W75	HAM				<i>Hammerwurf</i>					
W75	HAM	1	33,47		Baum, Christa	1935	LG Bernkastel/Wittlich	30.07.2011	Minden	
W75	SPE				<i>Speerwurf</i>					
W75	SPE	1	19,40		Wischmann, Vera	1910	USC Mainz	22.06.1985	Rom (ITA)	
W75	GEW				<i>Gewichtwurf</i>					
W75	GEW	1	11,36		Wendering, Ulrike	1947	LG Kreis Ahrweiler	25.04.2026	Plettenberg	
W75	W5K				<i>Wurf-Fünfkampf</i>					

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
W75	W5K	1	3120		Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	12.05.2024	Elsfeld	
M80					Senioren M80					
M80	100				100 m					
M80	100	1	14,56 (+0,4)		Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	15.06.2024	Erding	
M80	200				200 m					
M80	200	1	29,78 (-1,6)		Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	05.07.2025	Wassenberg	
M80	400				400 m					
M80	400	1	73,97		Adorf, Friedhelm	1943	LG Rhein-Wied	26.09.2023	Pescara (ITA)	
M80	800				800 m					
M80	800	1	3:23,83		Engelke, Günter	1935	TV Bad Niederbreisig	18.06.2016	Köln	
M80	1K0				1000 m					
M80	1K0	1	4:34,06		Girault, Alfred	1933	Turngesell. Trier 1880	13.04.2013	Wittlich	
M80	1K5				1500 m					
M80	1K5	1	6:30,56		Girault, Alfred	1933	Turngesell. Trier 1880	30.06.2013	Bad Neuenahr	
M80	3K0				3000 m					
M80	3K0	1	14:07,16		Girault, Alfred	1933	Turngesell. Trier 1880	02.06.2013	Mayen	
M80	5K0				5000 m					
M80	5K0	1	23:52,23		Girault, Alfred	1933	Turngesell. Trier 1880	12.07.2013	Mönchengladbach	
M80	10K				10.000 m					
M80	10K	1	50:57,0*		Gans, Ulrich	1937	LG Sieg	15.09.2017	Trier	
M80	5S				5 km					
M80	5S	1	30:16		Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	06.06.2021	Föhren	
M80	10S				10 km					
M80	10S	1	52:37		Girault, Alfred	1933	Turngesell. Trier 1880	17.03.2013	Urmitz	
M80	HAL				Halbmarathon					
M80	HAL	1	1:58:22		Arnold, Victor	1915	TSG Kaiserslautern	29.10.1995	Kaiserslautern	
M80	MAR				Marathon					
M80	MAR	1	4:13:32		Hoffmann, Norbert	1939	LG Westerwald	08.09.2019	Koblenz	
M80	80H				80 m Hürden					
M80	80H	1	18,87 (-0,3)		Schollmayer, Günter	1932	ESV Mainz	23.08.2012	Zittau	
M80	20H				200 m Hürden					
M80	20H	1	43,27 (-0,4)		Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	23.05.2026	Edenkoben	
M80	5G				5000 m Gehen					
M80	5G	1	38:36,0*		Janicaud, Eric	1919	TV Birkenfeld	19.05.2001	Düsseldorf	
M80	5KG				5 km Gehen					
M80	5KG	1	41:53		Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	22.03.2024	Torun (POL)	
M80	10KG				10 km Gehen					
M80	10KG	1	78:54		Janicaud, Eric	1919	TV Birkenfeld	05.05.2001	Erfurt	
M80	20KG				20 km Gehen					
M80	20KG	1	2:54:35		Janicaud, Eric	1919	TV Birkenfeld	20.04.2002	Diez	
M80	HOC				Hochsprung					
M80	HOC	1	1,25		Schollmayer, Günter	1932	ESV Mainz	02.09.2012	Pfungstadt	
M80	WEI				Weitsprung					
M80	WEI	1	3,98 (-1,7)		Nehren, Adolf	1939	LA TuS Mayen	02.06.2019	Bitburg	
M80	KUG				Kugelstoß					
M80	KUG	1	10,97		Blum, Gerhard	1943	DJK Mudersbach	14.04.2024	Koblenz	
M80	DIS				Diskuswurf					
M80	DIS	1	29,86		Leuschen, Werner	1946	Turngesell. Trier 1880	25.04.2026	Bengel	
M80	HAM				Hammerwurf					
M80	HAM	1	44,84		Caspers, Lutz	1943	TV Alzey	01.09.2023	Mutterstadt	
M80	SPE				Speerwurf					
M80	SPE	1	38,60		Hessert, Helmut	1946	TSV SCHOTT Mainz	13.04.2026	Mutterstadt	
M80	GEW				Gewichtwurf					
M80	GEW	1	18,41		Caspers, Lutz	1943	TV Alzey	06.05.2023	Bad Kreuznach	
M80	5-K				Fünfkampf					
M80	5-K	1	1915		Schollmayer, Günter	1932	ESV Mainz	10.09.2016	Zella-Mehlis	
M80	W5K				Wurf-Fünfkampf					
M80	W5K	1	3527		Rückeshäuser, Leander	1936	TSG Heidesheim	26.03.2016	Mutterstadt	

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
M85					Senioren M85					
M85	100				100 m					
M85	100	1	16,52	(+0,8)	Schollmayer, Günter	1932	ESV Mainz	30.06.2017	Zittau	
M85	200				200 m					
M85	200	1	39,82	(-1,1)	Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	13.08.2023	Mönchengladbach	
M85	400				400 m					
M85	400	1	95,08		Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	12.08.2023	Mönchengladbach	
M85	800				800 m					
M85	800	1	3:51,25		Müller, Martin	1936	LAZ Birkenfeld	28.08.2021	Ingelheim	
M85	1K0				1000 m					
M85	1K0	1	5:20,85		Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	21.04.2023	Ochtendung	
M85	1K5				1500 m					
M85	1K5	1	8:14,70		Müller, Martin	1936	LAZ Birkenfeld	28.08.2021	Ingelheim	
M85	3K0				3000 m					
M85	3K0	1	23:02,54		Müller, Martin	1936	LAZ Birkenfeld	27.08.2022	Urmitz	
M85	5K0				5000 m					
M85	5K0	1	34:26,27		Müller, Martin	1936	LAZ Birkenfeld	22.05.2022	Birkenfeld	
M85	10K				10.000 m					
M85	10K	1	74:22,81		Müller, Martin	1936	LAZ Birkenfeld	07.05.2022	Pliezhausen	
M85	5S				5 km					
M85	5S	1	33:41		Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	28.05.2025	Boppard	
M85	10S				10 km					
M85	10S	1	62:13		Hoffmann, Norbert	1939	LG Westerwald	09.03.2024	Urmitz	
M85	HAL				Halbmarathon					
M85	HAL	1	2:36:02		Kossok, Peter	1939	Mombacher TV	04.05.2025	Mainz	
M85	MAR				Marathon					
M85	MAR	1	5:20:30		Hoffmann, Norbert	1939	LG Westerwald	17.03.2024	Bergisch Gladbach	
M85	5G				5000 m Gehen					
M85	5G	1	45:50,62		Janicaud, Eric	1919	TV Birkenfeld	01.01.2004	N.N.	
M85	HOC				Hochsprung					
M85	HOC	1	1,14		Schollmayer, Günter	1932	ESV Mainz	18.06.2017	St. Wendel	
M85	WEI				Weitsprung					
M85	WEI	1	3,75		Fischer, Lothar	1936	TG Waldsee	26.09.2021	Eutingen	
M85	DRE				Dreisprung					
M85	DRE	1	7,60	(-1,3)	Fischer, Lothar	1936	TG Waldsee	07.07.2022	Tampere (FIN)	
M85	KUG				Kugelstoß					
M85	KUG	1	9,89		Fischer, Lothar	1936	TG Waldsee	21.08.2021	Alzey	
M85	DIS				Diskuswurf					
M85	DIS	1	24,54		Fischer, Lothar	1936	TG Waldsee	04.06.2022	Edenkoben	
M85	HAM				Hammerwurf					
M85	HAM	1	27,20		Steffes, Karl-Josef	1936	TG Worms	12.03.2022	Alzey	
M85	SPE				Speerwurf					
M85	SPE	1	29,05		Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	08.03.2026	Düsseldorf	
M85	GEW				Gewichtwurf					
M85	GEW	1	11,23		Steffes, Karl-Josef	1936	TG Worms	12.03.2022	Alzey	
M85	W5K				Wurf-Fünfkampf					
M85	W5K	1	3.074		Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	28.03.2026	Sinzig	
W80					Seniorinnen W80					
W80	100				100 m					
W80	100	1	18,61		Kreiskott, Rosemarie	1931	TV Bad Dürkheim	22.06.2011	Bingen	
W80	200				200 m					
W80	200	1	41,69		Kreiskott, Rosemarie	1931	TV Bad Dürkheim	12.07.2011	Sacramento CA (USA)	
W80	400				400 m					
W80	400	1	94,61		Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	17.06.2018	Trier	
W80	800				800 m					
W80	800	1	3:33,09		Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	29.06.2018	Mönchengladbach	
W80	1K5				1500 m					
W80	1K5	1	7:08,32		Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	12.04.2018	Koblenz	

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
W80	3K0				3000 m					
W80	3K0	1	18:02,68		Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	24.05.2009	Mayen	
W80	5K0				5000 m					
W80	5K0	1	33:07,0*		Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	07.08.2009	Neuwied	
W80	10S				10 km					
W80	10S	1	63:34		Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	25.04.2009	Waldrach	
W80	HAL				Halbmarathon					
W80	HAL	1	2:37:36		Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	01.01.2009	N.N.	
W80	WEI				Weitsprung					
W80	WEI	1	3,16		Kreiskott, Rosemarie	1931	TV Bad Dürkheim	18.06.2011	Edenkoben	
W80	KUG				Kugelstoß					
W80	KUG	1	7,46		Schick, Ria	1935	LG Idar-Oberstein	09.05.2015	Bad Kreuznach	
W80	DIS				Diskuswurf					
W80	DIS	1	15,00		Jung, Gitta	1945	TV Hahnenbach 1961	17.05.2025	Alzey	
W80	HAM				Hammerwurf					
W80	HAM	1	25,84		Schick, Ria	1935	LG Idar-Oberstein	07.06.2015	Holzappel	
W80	SPE				Speerwurf					
W80	SPE	1	13,56		Jung, Gitta	1945	TV Hahnenbach 1961	07.03.2026	Düsseldorf	
W80	GEW				Gewichtwurf					
W80	GEW	1	9,09		Jung, Gitta	1945	TV Hahnenbach 1961	21.09.2025	Trier	
W80	W5K				Wurf-Fünfkampf					
W80	W5K	1	2761		Jung, Gitta	1945	TV Hahnenbach 1961	03.10.2025	Sinzig	
W85					Seniorinnen W85					
W85	800				800 m					
W85	800	1	4:54,61		Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	07.05.2014	Mayen	
W85	1K5				1500 m					
W85	1K5	1	9:51,12		Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	19.06.2014	Mayen	
W85	3K0				3000 m					
W85	3K0	1	21:16,95		Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	19.06.2014	Mayen	
W85	10K				10.000 m					
W85	10K	1	74:38,31		Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	26.09.2014	Diez	
W85	10S				10 km					
W85	10S	1	77:44		Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	14.05.2016	Bad Ems	
W85	HAL				Halbmarathon					
W85	HAL	1	3:01:26		Kirsch, Zdenka	1929	TV Nassau	04.09.2016	Wallmerod	
W85	KUG				Kugelstoß					
W85	KUG	1	6,79		Schick, Ria	1935	LG Idar-Oberstein	20.09.2020	Trier	
W85	DIS				Diskuswurf					
W85	DIS	1	11,79		Schick, Ria	1935	LG Idar-Oberstein	22.05.2022	Birkenfeld	
W85	HAM				Hammerwurf					
W85	HAM	1	23,94		Schick, Ria	1935	LG Idar-Oberstein	20.09.2020	Trier	
M90					Senioren M90					
M90	100				100 m					
M90	100	1	24,89 (-1,5)		Müller, Martin	1936	LAZ Birkenfeld	23.05.2026	Edenkoben	
M90	400				400 m					
M90	400	1	129,21		Müller, Martin	1936	LAZ Birkenfeld	23.05.2026	Edenkoben	
M90	5S				5 km					
M90	5S	1	39:46		Müller, Martin	1936	LAZ Birkenfeld	01.03.2026	Föhren	
M90	10S				10 km					
M90	10S	1	82:20		Müller, Martin	1936	LAZ Birkenfeld	26.04.2026	Würzburg	
M90	WEI				Weitsprung					
M90	WEI	1	2,85 (-2,2)		Fischer, Lothar	1936	TG Waldsee	23.05.2026	Edenkoben	
M90	DRE				Dreisprung					
M90	DRE	1	6,11 (+0,7)		Fischer, Lothar	1936	TG Waldsee	23.05.2026	Edenkoben	
M90	KUG				Kugelstoß					
M90	KUG	1	9,14		Drewing, Johannes	1920	TV Niederbieber	30.05.2010	Trier	
M90	DIS				Diskuswurf					
M90	DIS	1	20,30		Fischer, Lothar	1936	TG Waldsee	23.05.2026	Edenkoben	

AK	DSZ	Pl.	Lstg	Wind	ATH	Jg	Verein	Datum	Ort	Var
M90	HAM				<i>Hammerwurf</i>					
M90	HAM	1	21,43		Nobbe, Paul	1925	LA TuS Mayen	01.03.2015	Erfurt	
M90	SPE				<i>Speerwurf</i>					
M90	SPE	1	16,61		Nobbe, Paul	1925	LA TuS Mayen	04.03.2017	Erfurt	
M90	GEW				<i>Gewichtwurf</i>					
M90	GEW	1	6,34		Kreit, Erich	1936	TuS Gabsheim	29.05.2026	Mutterstadt	
M90	W5K				<i>Wurf-Fünfkampf</i>					
M90	W5K	1	1.976		Kreit, Erich	1936	TuS Gabsheim	29.05.2026	Mutterstadt	
M95	KUG				<i>Kugelstoß</i>					
M95	KUG	1	6,34		Kalbfuß, Richard	1901	TV Udenheim	06.07.1996	Udenheim	
M95	DIS				<i>Diskuswurf</i>					
M95	DIS	1	14,20		Kalbfuß, Richard	1901	TV Udenheim	15.06.1997	Heidesheim	
M95	SPE				<i>Speerwurf</i>					
M95	SPE	1	6,25		Burkart, Philipp	1910	TuS Gabsheim	29.04.2007	Alzey	